

双十二又要来了

三个剁手族的自白

信用卡购物成瘾 凑单买来无用物

工作2年的小美(化名)有一份收入乐观的工作,但她却是一个月光族,不仅如此,她还

有很多信用卡,之所以会这样,是因为小美根本控制不住自己购物的欲望。“我总是忍不住去买自己喜欢的东西,有衣服也有小玩意,首饰化妆品,越买越多,有的时候明知我不需要,但是还是忍不住。”上大学时,每月一千多的生活费根本不够小美的花销,她开始缩减自己吃饭的钱,可是还是不能满足她,后来她办了信用卡。

工作后的小美,虽然找到一份待遇优渥的工作,但是依然不够花销,每个月不但月光,还需要继续用信用卡来购物,“以前上学买小东西,现在在我买的东西价格上来了。”每年双十一双十二等

双十一期间,小月(化名)买了很多洗衣液、洗发水等生活用品,看着满地的大箱子,小月又下单了一个大型储物架。看着储物架上满满的生活用品,小月特别满足。喜欢囤物的小月,两夫妻生活条件也不错,但小月却喜欢去批发市场批衣服。“我都会装成去批货的,拉个小车,喜欢的样子一个颜色拿一件,每次买一车衣服回来,我觉得特别有成就感。”小月告诉记者“我也会买商场的衣服,但是不多,我享受在批发市场批衣服的感觉。”小月的家里无论是床还是沙发,都是带储物功能的,因为衣服和各种生活用品太多了。最近小月受网络短视频的启发,准备给家里

每月疯狂购物花万元 抑郁缠身进医院

今年18岁的妮妮(化名),在同龄人都在学校里学习时,她却在医院里接受治疗,因为她被诊断为抑郁症伴暴食症和购物狂,“她这个问题有一年多了,她只要情绪不好时就贪食,控制不住购物。”妮妮的妈妈无助地和记者说,“她情绪不好时,就用购物发泄,每月购物达10000元,大多是小饰品。”妮妮曾一次性买过卡通表30只,戒指20多个,项链20多条,“我家都可以开首饰店了!”

如果妮妮的爸爸妈妈不给她钱,妮妮就会大发脾气,扬言要卖自己的手机换钱,“我们不给她钱她还要去外地找她姐,没去成就在家要跳楼,实在没办法了,我们就给她钱了。”提起妮妮这些疯狂的行为,妮妮妈妈很无奈。

王宇老师建议:

首先,疯狂购物的内在原因来自对商品的病态占有欲,内在根源也来自于外在压力,像事业的压力、工作的挑战、家庭的拖累、学业的压力,让购物成了宣泄压力和负面情绪的通道之一。

其次,这种病人热衷各种购物,所购物品总是超过自己生活的实际需要,甚至是不需要的商品。严重者更不惜债台高筑,也要完成疯狂购物行为,否则整日焦虑烦躁、寝食难安。有的人不仅高消费,消费时还会情绪过分高涨,不合理消费次数不断增加,这样的购物狂很可能有躁狂倾向,“购物狂的行为需要做精神心理方面的专业检查。”

注意啦

乘火车不查核酸证明和健康码

进一步优化落实疫情防控“新十条”来了

●不得采取各种形式的临时封控

●无症状感染者和轻型病例可选择居家隔离或集中隔离

●连续5天无新增感染者的高风险区要及时解封

●加快推进老年人新冠病毒疫苗接种

哈尔滨冰雪大世界 采冰喽

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)随着气温不断下降,松花江哈尔滨段的冰层加厚,第24届哈尔滨冰雪大世界的采冰工作已全面展开。据了解,这届哈尔滨冰雪大世界园区面积81万平方米,用冰量10万立方米,用雪量5万立方米,将为游客打造美轮美奂、异彩纷呈的冰雪欢乐世界。

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉)随着气温不断下降,松花江哈尔滨段的冰层加厚,第24届哈尔滨冰雪大世界的采冰工作已全面展开。据了解,这届哈尔滨冰雪大世界园区面积81万平方米,用冰量10万立方米,用雪量5万立方米,将为游客打造美轮美奂、异彩纷呈的冰雪欢乐世界。

我省绥化大乐透1318万得主现身 慷慨捐款20万

生活报讯(杜昉)12月3日,体彩超级大乐透第22138期前区开出号码“05、13、16、27、33”,后区开出号码“07、12”。全国开出14注一等奖。其中,2注为1318万余元(含585万余元追加奖金)追加投注一等奖,我省绥化市兰西县一位80后购彩者F先生揽回一注追加一等奖,他仅仅花了6元钱。

6日上午,F先生带着媳妇来兑奖,他说:“周六晚上睡觉前,迷迷糊糊在手机体彩开奖信息上看了一下中奖号,觉得自己对上了几个号。”第二天他再仔细核对,惊讶地发现,一夜间他已经“身价千万”了。

等待兑奖的时候,F先生看了看兑奖室内省体育基金会展板的内容,当场表示捐出20万支持我省体育事业。F先生表示:自己是个打工者,收入不多,但还是希望借此机会,向黑龙江省的体育事业助一份力!F先生说:“没中大奖前我确实缺钱,但都中了上千万了,多少是多了呢?够用就行了。”

生活报讯(雪尘)12月1日下午,在河南省体彩中心迎来了大奖得主赵先生。经核验,赵先生的中奖彩票是一张10元5注号码的单式票,其中第三注号码正中中乐透第22136期一等奖1注,奖金1000万元。

据了解,赵先生来自安阳,已有十几年的购彩经历,大乐透是他最喜欢的玩法,只要有时间就会去打几注,花费基本上在十元、二十元左右。谈及大家关心的“中奖秘笈”,赵先生连连摆手说:“这张彩票是机选的,虽然有时候自己也选选号来守号,但谈不上什么购彩技巧。”

至于奖金规划的问题,赵先生表示,领奖后需要一段时间平复心情,以后慢慢考虑。遇见就有可能,这句话在赵先生的身上得到了完美的诠释,接下来的日子里,赵先生表示还是会继续支持体育彩票,支持公益事业。

竞彩高手100元“猜比分”揽奖137万

生活报讯(于正)北京时间12月4日-5日,世界杯先后完成4场1/8决赛争夺,荷兰、阿根廷、法国、英格兰接连打出正路赢球赛果挺进8强。俗话说民间高手多,一位艺高人胆大的神秘球迷,50倍投购买了荷兰、阿根廷、法国、英格兰4场单挑比分串关组合,最终喜提137万巨奖,单票回报13700倍!

在中国竞彩开设的比分玩法中,他单挑选择了4场比分赛果,分别是荷兰3比1美国、阿根廷2比1澳大利亚、法国3比1波兰和英格兰3比0塞内加尔,并选择这4场比赛投注4串1玩法,单票投注50倍花费100元,最终4场单挑比分赛果全部命中,收获奖金137万。

这4场比赛的比分赔率分别为:荷兰3比1比1赔16.00、阿根廷2比1比分为1赔7.75、法国3比1比1赔12.00、英格兰3比0比分为1赔9.25。

在中国竞彩开设的投注玩法中,比分竞猜是回报最高和颇为推崇的玩法,尤其在世界杯期间会有大量投注比分的彩民产生,毕竟这种玩法容易出现小单博大奖的情况。而今天我们看到的这位彩友,他在选择淘汰赛正路赛果的同时精

提供就业、就医、婚育等集成化办理服务 明年“办好一件事”进驻政务大厅 实现一站式办理

A02

提供就业、就医、婚育等集成化办理服务 明年“办好一件事”进驻政务大厅 实现一站式办理

A06

哈市明年旧改1055万m² 涉及1704栋楼体

4种/报料方式

本报官微新街派 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

社址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码:150010 广告业务联系电话:(0451)84691043 承印:黑龙江龙江传媒有限责任公司

A叠:要闻·福彩·体彩 今日彩票中奖号码刊登在A02版 每份1元 发行服务质量监督热线:(0451)84657610 84671553 读者纠错热线:84652201 代号:13-37