

取消“落地检” 进出哈不再查验核酸证明和健康码

生活报讯（记者张立）8日，哈尔滨市应对新型冠状病毒感染肺炎疫情工作指挥部发布第75号公告。根据当前疫情形势变化和病毒变异情况，为科学精准落实国家第九版防控方案、二十条和“新十条”优化措施，经专家组研判，哈市指挥部决定，对全市疫情防控措施进行优化调整。

现就有关事宜公告如下：

优化调整人员流动管理

- 1.不再实施抵返哈人员“落地检”，不再对进出哈人员查验核酸检测阴性证明和健康码。
- 2.乘坐各类公共交通工具不再查验核酸检测阴性证明和健康码，不再实施限流措施。
- 3.倡导市域外抵返哈人员自觉做好居家健康监测。

优化调整场所单位管理

- 1.各类商业门店、经营场所、景区景点、宗教场所等有序恢复开放经营。进入餐饮（堂食）及室内健身场所、棋牌室（麻将馆）、剧本杀、桌游吧、密室逃脱、歌厅、舞厅、酒吧、足疗店、按摩院、游戏厅、

网吧、桑拿洗浴等密闭场所，须扫码并查验48小时内核酸检测阴性证明，上述场所工作人员须从其规定一并执行。

2.进入医疗机构须扫码并查验48小时内核酸检测阴性证明。购买退热、止咳、抗病毒、治感冒等非处方药物不再实行实名登记、不再查验核酸阴性证明及健康码，不再限制线上购药。

3.福利机构、养老服务机构、精神卫生机构、公安司法行政所继续实行封闭管理。具体防控措施按相关行业主管部门规定执行。

4.中小学、托幼机构、教育培训机构有序恢复线下教学活动。具体恢复时间按教育主管部门规定执行。

5.市、区属机关事业单位继续实行弹性工作制，进入人员须扫码并查验48小时内核酸检测阴性证明，实施食堂错峰就餐，加强自我健康监测。

6.进入哈达、龙园、农都、润恒、红旗五大农产品批发市场人员及从业人员，须扫码并查验48小时内核酸阴性证明。具体防控措施按行业主管部门规定执行。

7.大型企业、工业园区要压实疫情防控主体责任，实行“一企一策”“一园一

策”，有效落实各项防控措施。具体按行业主管部门规定执行。

优化调整核酸检测

- 1.不按行政区域开展全员核酸检测。根据防疫工作需要，可开展抗原检测。
- 2.对与入境人员、物品、环境直接接触的人员、集中隔离场所工作人员、定点医疗机构和普通医疗机构发热门诊医务人员，及商场超市、快递、外卖等从业环境人员密集、接触人员频繁、流动性强的高风险岗位从业人员，按规定频次开展核酸检测，其他人员愿检尽检。
- 3.按照就近就便原则，设置常态化核酸采样点并向社会公布，满足市民群众愿检尽检需求。
- 4.三级医院仅为院内工作人员、就诊患者及陪护人员提供核酸检测服务，不再承接“愿检尽检”服务。

优化调整隔离方式

- 1.具备居家隔离条件、未合并严重基础疾病的无症状感染者、轻型病例一般采取居家隔离，也可自愿选择集中隔离收治。隔离期间加强健康监测，隔离第6、7天连续2次核酸检测Ct值≥35解除隔离，病情加重的及时转定点医院治疗。
- 2.具备居家隔离条件的密切接触者采取5天居家隔离，也可自愿选择集中隔离，第5天核酸检测阴性后解除隔离。对目前正在集中隔离的密切接触者，符合居家隔离条件的，可“点对点”闭环返回居住地，实施后续居家隔离医学观察。
- 3.居家隔离人员应当单独居住或单间居住，尽量使用单独卫生间，做好个人防护，尽量减少与其他家庭成员接触，居家隔离期间本人及共同居住人不得外出。
- 4.阳性感染者、集中或居家隔离医学观察人员及共同居住人，龙江健康码赋“红码”管理，治愈或解除隔离医学观察的及时解码，其他人员不再赋码管理。
- 5.对涉疫场所、病例家庭及相关公共区域，要全面做好消毒消杀工作。具体按相关行业技术规范执行。



生活报讯（仇建 记者 栾德谦）8日，生活报记者从哈尔滨机场获悉，即日起，哈尔滨机场优化调整疫情防控措施，不再查验核酸检测证明、健康码、行程卡、取消落地检。

来自新闻发布会的消息

感染者在什么情况下可居家隔离治疗？

生活报讯（记者仲亮）国务院联防联控机制发布的疫情防控新十条中，优化调整了隔离方式。感染者在什么情况下可以居家隔离治疗，什么情况需要集中隔离收治？如果居家隔离，需要注意哪些？8日，在哈尔滨市政府新闻办公室举行的新闻发布会上，哈尔滨市新冠肺炎治疗专家组成员、哈尔滨市第六医院新冠肺炎治疗组组长李晓东回答了记者提问。

据李晓东介绍，从目前全国疫情情况和哈市本轮疫情收治情况来看，大部分以无症状感染者和轻症病人为主，可出现轻度发热、鼻塞、咽干咽痛，咳嗽，乏力等

症状，对于没有基础疾病的中青年人，如果只是出现了轻微的呼吸吸道症状，也不影响正常生活，甚至不需要自行服药，多休息，多喝水就能自愈。这种时候，不必过度恐慌，只要居家监测即可。居家期间注意每日监测体温、测抗原，如有发热可以用一些退热药，轻微咽干咽痛及咳嗽，可以口服一些化痰止咳类药物对症治疗。注意房间内通风，每天通风3次，每次不少于30分钟，保持环境卫生清洁，用含氯制剂或酒精湿巾对房间内物体表面进行擦拭消毒，如有同住家人尽量做到分开房间，分时段用餐等。

那什么时候，应该去医院

呢？第一是年龄超过70岁，有心脑血管、肾脏、肿瘤等基础疾病的老人，原有疾病加重，要首选去医院就诊观察。第二，年龄低于14岁儿童患者。第三是特殊群体，如孕产妇。超过3天高热仍未好转，并有明显呼吸急促症状，也要立即去医院就诊。就医时要全程做好个人防护，点对点到达医院，尽可能不乘坐公共交通工具。

什么时候解除呢？居家人员症状明显好转或无明显症状，自测抗原阴性且连续两次新冠病毒核酸检测阴性或CT值大于35（两次检测间隔大于24小时），可解除居家，恢复社会活动。

哈市“感冒药”等储备量可满足全市家庭用药需求

生活报讯（记者仲亮）按照国家防控政策的最新要求，哈市对退热、止咳、治感冒、抗病毒四类药物放开管控。目前，哈市相关药品供应储备情况如何，哈市市场对药品质量和价格采取了哪些监管措施？会上，哈尔滨市市场监管局二级巡视员张伟回答了记者提问。

目前，全市重点药品批发企业和大型零售连锁企业“退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药”等药品的储存量为538.85万盒，储备量可以满足哈市家庭用药需求。将积极动员引导药品批发企业和大型零售连锁企业，进一步加大“退热、止咳、抗病毒、抗生素、感冒药”等药品的进货量和储备量。市场监管部门将切实加强监管，强化监督抽检，保障用药安全有效。同时，采取四方面措施加大药品“稳价”力度。

声明·作废

刊登 13796106320
电话

●姜思聪不慎将鸡东县鸡东镇矿四委建筑面积84.56平方米的不动产证丢失，证号（黑2020）鸡东县不动产权第0001119号，特此声明作废。

●哈尔滨市呼兰区娟娟日用品经销部遗失营业执照副本，注册号：230111601106578，声明作废。

●哈尔滨市道里区雅红道路货物运输服务部遗失哈尔滨市道里区交通运输管理处签发的道路运输经营许可证正本，证号：黑交运管许可哈字230100124379号，声明作废。

●徐阳遗失医师资格证书，证号：201823120152127199402092288，声明作废。

●唐贵林（身份证号：23232619580710233X）不慎将黑龙江省医疗开具的主院收费票据原件丢失，票据号码：0000175527，票据代码：123060522，开票日期：2022年8月22日，金额：42440.78元，特此声明丢失。

●哈尔滨工业大学黑龙江校友会不慎将中国工商银行股份有限公司哈尔滨和平支行的开户许可证丢失，账号：3500050109200072881，核准号：J2610055663401，特此声明作废。

●本人孙士军，黑龙江天辅律师事务所实习律师，实习律师证号：09012207110088，此证丢失，声明作废。

●姜启双，不慎将坐落于哈尔滨市香坊区金源蓝城二期十二号楼二单元2203室的购房增值税预收发票丢失，发票号：03466450，金额：600320元，特此声明作废。

●杜金龙不慎将车牌号：黑DP205挂，营运证丢失，车架号LA996RCG7H1YR1D609，特此声明作废。

●青岛瑞源工程集团有限公司不慎将哈尔滨市建筑信用手册丢失，特此声明作废。

●平立国，男，身份证号：232326198012124715 遗失乡村医生执业证书，编号：H1716420，执业地点：青冈县德胜镇富贵村卫生室，声明作废。

●哈尔滨中正房地产开发有限公司将开户许可证核准号为J2610043205003，帐号：3500086909201094176，开户行中国工商银行尚志支行，开户许可证原件丢失，特别声明作废。

百业信息

刊登 13796106320
电话

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手房柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装

橱柜门、衣柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；烤漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。

工厂设有样板展房，欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804



中铁哈尔滨局集团公司 构建高效顺畅区域物流服务新体系

姚洪海 生活报记者 栾德谦

物流既是重要的民生基础设施，也是产业枢纽的重要环节。落实党的二十大“建设高效顺畅流通体系、降低物流成本”的决策要求，更好的发挥铁路大众化交通工具和重要民生工程作用，是统筹疫情防控和经济社会发展，维系民生保障、经济平稳运行的重要命题。中国铁路哈尔滨局集团有限公司积极推动构建便民化、多渠道、全链条的物流服务新体系，努力让物流“大动脉”畅行无阻，让“毛细血管”通达末梢，为确保产业链供应链稳定畅通，稳住经济发展作出积极主动的贡献。

打通 便民利企的前后“一公里”

“原本以为要等很久才能完成铁路发货，不到5分钟就完成了95306网上注册和请车。”12月1日，哈尔滨市民刘先生准备发往成都地区大米货物，惊喜地感受到铁路货运办理的“加速度”。

95306货运电子商务平台，是铁路货运更好融入社会现代物流体系的重要基础，不断打开新格局、实现新发展。哈尔滨局集团公司实现了原来246个货运营业站的全局性货运集中办理，24小时“不打烊”，网上自助注册、精准追踪货物、运费电子支付等货物运输服务核心业务全部完成了数字化转型。目前，网上日均受理客户需求13000余单，日均制单12000余单，广大货主可足不出户即可完成所有铁路发货、收货手续，大大提高了货主需求响应效率和精准度。

新挂牌的铁路货运服务中心，是哈尔滨局集团公司认真践行人民铁路为人民宗旨，主动服务广大货主的又一新举措。营销人员累计上门服务9200余次，量身定置产品项目，更加稳健地服务进一步提升了铁路货物运输品质。

新投入的哈尔滨客货服务大厅，具备了货运受理、制票、理赔、交付、发票开具等八大功能，每天来办理咨询业务、商务洽谈的企业客户络绎不绝，“小窗口”彰显出便民“大服务”，全程“一站式”的服务真正形成了闭环。今年该集团公司的铁路用户达到了9500余家，较去年全年用户数还多2600余家，新增用户带来1350余万吨的新增铁路运量。

畅通 高效运输的内外“双循环”

经济运行的通畅，关键在于物流的畅通。哈尔滨局集团公司突出补短板、强弱项、打堵点，从内部着眼，多措并举提升运输组织效率和物流运输效能，为畅通国内经济内外双循环，推动“一带一路”及运输供给侧结构性改革作出了具体行动。

推动东北地区铁路运输增能行动，开展单日装万辆攻关，以此深铁路货运增量行动，服务国家重大战略、保证物流产业链供应链畅通。今年哈尔滨局集团公司实现了249天日装车过万辆，实现了东北地区铁路货物运输承载能力的根本性突破。年初以来，该集团公司累计发送煤炭、石油、粮食、化肥、钢铁等货物2亿吨，同比增加1312万吨，创十年以来历史同期最好水平。

构建“调度、运输、货运、营销”一体化铁路运输服务保障体系。坚持客户第一，服务为先的原则，成立工作专班，推动内部运输生产组织系统的步调一致、无缝衔接。建立运输信息共享平台，对预警信息



构建高效顺畅区域物流服务新体系



融通 降本提质的上下“一盘棋”

东北内陆地区，不沿海，冬季凝冻期长，物流成本相对偏高，物流运行效率有待提升，这是需要进一步解决的问题。党的二十大提出推进新型工业化、加快建设交通强国的新的使命要求，全社会物流需求转向结构优化，需要进一步推动物流降本增效。

充分发挥满洲里、绥芬河国际陆路双口岸通道优势，全力承运进出口货物，努力推动中欧班列高质量、可持续发展。开辟绿色通道，实施口岸对接车和推广宽轨交重、准轨接重新模式，有效疏解化肥、木材重车积压问题，满洲里、绥芬河口岸日均接车达到12.7列、11.3列，分别同比增长1.9列、1.5列。

今年累计经东部通道满洲里、绥芬河口岸出境的中欧班列达5268列50.3万标准箱，同比增长21%，班列通行数量再创新高，增量居全国各口岸通道首位，超过西、中部通道增量总和，为持续推进高质量共建“一带一路”，加强同各国基础设施互联互通，保障国际产业链供应链稳定发挥积极促进作用。

拉通 稳链保供的进出“大通道”

经济运行的通畅，关键在于物流的畅通。哈尔滨局集团公司以保畅通保重点为突破口，链起生产端和消费端，向促进东北地区产业链供应链物流链高效协调运行转变，让原材料和产品运进来也能走出去。

危机中育新机，挺起保障国民经济正常运转钢铁脊梁。为确保煤电等关系国计民生的重点物资应运尽运，组织开展电煤保供专项行动，通过路、地、企三方联动机制共同做好蒙煤、俄煤和省内煤保供运输，强化需求对接和空车、机车等运力、动力资源调配，对增供煤炭有请必装，应装尽装；对进口俄煤加强换装组织，实行敞口接车，保证主要能源装得出、运得快、卸得下，今年累计发送煤炭9298万吨，同比增加893万吨。

粮稳天下安，货畅其流事关千家万户的“米袋子”，是民生保障的依托。牢固树立粮食安全是“国之大者”的政治理念，坚持把抓好粮食运输摆在突出位置，助力龙江当好粮食安全压舱石。并组织开行粮食主产区到成都、郑州等地区的直达班列，“北粮南运”稳定粮食供需平衡的铁路大动脉，累计从黑龙江省运入关粮食1411万吨，同比增加425万吨，让“中国饭碗”装得更满、端得更牢、成色更足。

服务重点企业，在促进东北老工业基地产业转型升级中彰显铁路责任。集团公司多措并举帮助企业特别是工业企业解决原材料和产品外运等物流难题。为响应规上工业企业物流需求，成立物流保通保畅专班，生产销售链条安全高效顺畅。

针对大宗市场波动和运输压力，先后9次主动性调整装车策略，助力省内企业83家提前复产增产和满产，在疫情防控形势下为企业提供了更为稳定的物流渠道。针对港口阶段性不畅，开展“水转铁”攻关，累计开发29个“水转铁”项目，帮助企业抢运急运物资105万吨。

东北内陆地区，不沿海，冬季凝冻期长，物流成本相对偏高，物流运行效率有待提升，这是需要进一步解决的问题。党的二十大提出推进新型工业化、加快建设交通强国的新的使命要求，全社会物流需求转向结构优化，需要进一步推动物流降本增效。

中央有部署，铁路有行动。推进大宗货物“公转铁”，持续深化供给侧结构性改革，支撑物流业降本增效。围绕坚决打好污染防治攻坚战，打赢蓝天保卫战，政企协同降本增效，黑龙江省对大宗货物由公路运输转向铁路运输的年增量部分按每吨3元标准进行补助，集团公司将每年的3000万元“公转铁”补贴全部惠及到了企业，今年累计开发“公转铁”项目277个，实现公转铁运量2800万吨。

不折不扣贯彻落实减税降费政策，根据市场变化，实施货物运费价格优惠，年初以来，为2634个企业实施议价上浮项目543个，通过下浮运价、减免杂费、仓储费等，共为企业节省物流成本16.2亿元。坚持多方融合联动，为货主降低综合物流成本，并通过优化装载方案、减少物流环节、实施淡旺季互保、提高运到时限和降低资金成本占用等服务手段，进一步降低全社会物流成本。

推动各种运输方式深度融合，协同物流降本增效。今年累计完成铁路集装箱运输2691万吨，较“十三五”初期增长了5倍。多式联运的不断深化，打破沿边严寒对黑龙江省开放的阻碍，通过“借港出海”促进了区域联动，东北源产地货物搭乘着班列到达营口、大连港等，并分拨到全国其他地区和日本、韩国及东南亚、欧盟等其他国家。

由铁路部门提供