



## 小小邻居热心助老

孙连杰

一天，我买了20斤大米，拎到二楼缓步台，累得气喘吁吁。这时遇到与我同住六楼的高中生小亮，他二话没说，扛起米袋就上楼。回到家我对老伴说：“小亮真是个好孩子，帮了我的大忙了。”老伴接着说：“可不是

嘛，我买秋菜也是他帮我拎上楼的。”

几天后，我再次遇见小亮，他热情地和我问好，我赞扬他热心助老。小亮说：“孙爷爷，这些都是晚辈应当做的！再说了，您也帮助过我呀。我上初中时，学校举办书法比赛，您为我刻制了一个

小亮记得我为他刻章，而自己助老是小事一桩，后辈可期。

◆乐龄茶座

## 妻子的爱伴我一生



牛润科

40年前我带着新婚妻子拜见父母。母亲把我的生活习惯、脾气性格、身体状况，统统地告诉妻子，并对妻子说：“把我儿子交给你了！”

后来，只要我有个头痛脑热，妻子就陪我去看医生。天热了，提醒我多喝水；天冷了催我多加衣；出门在外让我不能苦自己。加上工作、学习和事业上的严加“管教”，活脱脱“母亲第二”。

那是在我参加全国自修大学本科毕业答辩的头天晚上，妻子忙了大半个晚上。吃的用的给我装了一大包，我的答辩资料检查了一遍又一遍。次日一早，妻子在答辩考场陪我，一个劲儿地叮嘱我不要紧张，仿佛参加答辩的不是我而是她。我答辩完走出考场，容不得我开口，她一边给我擦汗，一边风趣地为我减压：“答辩好，你是我的老公；答辩不好，你还是我的老公！”妻子的爱伴我一生。

## 培养孙子的责任心

杨凤鸣

培养孙辈的责任心，应从点滴做起。

孙子上初一时，暑假作业很多，虽然让他制定了假期作业计划，但他迷上了日本的魔幻片，守着电脑看个不停。他妈催他写作业，他就应付，开学前还有很多作业没完成。求他帮他写，被我制止：“完成作业是学生的责任，父母不能帮完成。”结果，作业没写完，回到学校挨了老师批评。从此再也不敢不完

成作业了。

从小学四年级到初中毕业，孙子都是班里的生活委员，原因是老师喜欢他干活踏实、负责任、有眼力见。一次孙子回家告诉我：一个组长为报复一个乱扔碎纸的同学，把教室的垃圾都堆在那个同学椅子下。听孙子说完，我建议孙子帮同学打扫了，这是生活委员的责任。第二天他早早去了学校，帮着同学收拾了垃圾。后来孙子对我说，多亏帮着打扫了，不然年级检查，肯定会影响班级的卫生检查，流动红旗不保。

初三寒假，学校布置社会实践，去养老院慰问孤寡老人，同学们以各种理由借故不去。我就鼓励孙子劝说同学一起参加慰问老人的活动。在他的动员下，小组同学结伴来到养老院，为老人唱歌，帮老人洗头、剪指甲，感动得老人直流泪。同学们也为服务孤寡老人而感到自豪。

相信孙子和他的同学长大后一定能成为一名有责任有担当的栋梁之材。

## 冬归老家感怀

齐川红

枯蒿沿路半人深，寻访家园问我根。  
蛛网千丝封闭户，炊烟一缕叩登门。  
多年老树稀疏叶，几处荒田新旧坟。  
留守依墙闲晒暖，犬声无礼也觉亲。

◆书画斋



黄菊作

◆黄昏茶座



看图片猜成语，答案本版找

## 征稿启事

如果您有精彩的老年故事，可以提供线索或拍成视频；如果您有丰富的出游体验，或是您有满意的书画作品、诗词也可以投稿；本报设立《贺寿》栏目，家中老人寿辰，可以刊发照片及祝福文字，留作纪念哟！

如果您希望自己的身影、作品在生活报或者龙头新闻作品频道展示，那就快快参与吧！投稿邮箱：sh-bxyy@163.com（注：本版《书画斋》栏目只接收电子版或复印件，投稿人请留下联系电话、身份证号、银行卡号、大行号）

黄昏茶座答案：七上八下

## “男子养8只哈士奇 暴雪后进山狂欢”

视频火爆全网

# 看高山滑雪冠军 如何驯服“哈士奇小队”

生活报记者 周际娜  
哈士奇拆家怎么治？  
一个东北人“攻克”了这一世界性难题。

12月8日，一条名为“男子养8只哈士奇 暴雪后进山狂欢”的视频突然火上热搜。在满天飞雪的龙江山林里，8只壮实的哈士奇拉着雪橇和主人，亢奋地从雪坡上飞驰而下，场面既壮观又刺激。

看着“血脉觉醒”的二哈在冰天雪地里把天性发挥到极致，网友直呼“专业对口”“这雪橇犬训练得全国一流，这才是东北人的气魄”，也有不少人纷纷调侃，“这二哈，有当年在西伯利亚跑出的感觉了”“0℃以下智商瞬间激活”！

平时叫惯了哈士奇，很多人差点忘了它原来的名字——西伯利亚雪橇犬，北极圈著名“交通工具”。而它们的主人芦万涛也与林海雪原有着不解之缘，他是前高山滑雪国家队队员，曾获得过全国锦标赛冠军，也是2022北京冬奥高山滑雪项目的裁判。

很快，芦万涛便在雪场里搭了个狗舍，去狗市买了条哈士奇，取名“阿托密”，这是世界顶级滑雪板品牌的名字。雪场关门后，他一度把“阿托密”带回家里养，这个精力旺盛的“二哈”不只是拆家，还差点把自个儿“送走”。有一回，芦万涛发现牵引绳不见了，以为被藏起来了。没想到两天后，“阿托密”上厕所时，他在狗屎里拽出来了，顿时惊出一身冷汗……



拉雪橇前先“健身” 每天带狗进山跑十公里

或许是源于运动员的那股子执着劲儿，养雪橇犬，芦万涛是认真的。他又从国外引进了四条纯种哈士奇，为了不扰民，也为了让“毛孩子们”有个更适宜的生存环境，2013年他举家搬到了玉泉镇，并拿了执照，在山脚下建了全国第一个狗拉雪橇训练场。芦万涛坦言，他并没有什么特殊目的，只是想让训练更专业也更合规。如今，训练场里生活着多年来繁育的16只哈士奇，还有一只常在山林里打头阵“探路”的德牧。

哈士奇，阿拉斯加、萨摩耶并称“雪橇三傻”。“阿拉斯加很凶猛，萨摩太能叫唤，相比之下，哈士奇温顺的，所以我更喜欢它。”芦万涛笑着说。

城里的“二哈”基本上是撒手没，芦万涛的犬在山里自由奔跑，却没有跑丢过，它们一般不会离开主人的视线之外。跟那些忘性大、很傻很天真“二哈”比起来，他的这些犬似乎更聪明些，不仅不“二”，甚至还会“记仇”。有一回，在山上遇到羊群，一只名叫“凯蒂”的哈士奇很淘气，混入羊群中捣乱，还一直追着公羊跑。大声呵斥无果后，气得芦万涛一直累得没机会“发福”。

## 当滑雪教练养“毛孩子” 让“童话照进现实”

一支队伍要想跑得快，得有“头犬”带着队伍前进，视频里这8只哈士奇，站成两列，跑在最前面的两只“头犬”，一个是4岁的“哈瑞”，另一个是2岁的“帅帅”。

“要想成为‘头犬’，要在狗群中有威信，比如‘哈瑞’，打架最厉害了。”芦万涛笑道，威风凛凛的“哈瑞”也是这些犬里最聪明的，有时候他会陪犬们在柴草堆上躺一会儿，“哈瑞”会立刻钻进他怀里，亲昵地把头搭在肩膀上。

在山林里一路狂奔的哈士奇小队，究竟是如何“刹车”的？很显然，用雪橇自带的刹车是远远不够的，还得拼“关门”。“刹车的同时，还要喊‘头犬’的名字，一喊‘停’，它听到就会停下来回头看，其他犬也就乖乖停下来了，另外，只要转弯时有所偏重，‘头犬’也能听得懂‘左右’。”芦万涛解释道。

这些壮实的哈士奇平时都吃啥？它们的食谱可不一般。芦万涛和家人会动手做狗食，不仅麻烦还挺奔波。他

跟附近的农民买玉米，去屠宰场买牛肉边角料，还买鸡胸肉、鸡架以及去帽儿山冷库批发海鱼，再配上自家小园种的南瓜、胡萝卜和青菜，用粉碎机打碎，每天现做两顿，喂给它们。而狗狗们也会“自食其力”，组团进山拉柴火，拉回来给它们烀肉吃。

这么多年，芦万涛没算过自己究竟花了多少钱，他豪气地说：“不能算钱，顺其自然，买就完了！”为了赚钱养这些“毛孩子”，芦万涛当起了滑雪教练。他和家人也很少能出去旅游，但他们想开了，“出去旅游只是一时快乐，跟狗在一起，我每天都快乐”。

每年第一场大雪，芦万涛都会带着“哈士奇小队”，在外面亢奋地疯玩一天。看着“毛孩子”在雪原上尽情撒欢，感觉自己啥烦恼都没有了。而这简单的美好的画面，在这个冬天，也治愈了很多疲惫的人，就像一位网友说的，“这一刻，童话终于照进现实”……

图片由采访对象提供