

足彩达人凭单式票中363万大奖

生活报讯（雪尘）12月1日下午，盐城的足彩老玩家黎先生再次来到了江苏体彩兑奖大厅，这次他中得的是传统足彩14场胜负22145期363万大奖。

对于黎先生来说，体彩兑奖大厅已来过多次，他也记不得是第几次来领奖了。他投注传统足彩的方式还是熟悉的单式投注，黎先生开心地说：“不错不错，是个好彩头，希望后面继续中奖！”

我们再来看看他在胜负彩22145期的中奖，当期由世界杯小组赛第二轮赛事组成，由于首轮赛事频

男子中排列5200万大奖 奖金拿回家盖房子

生活报讯（于正）日前，南昌小伙幸运中得排列5玩法200万大奖，在朋友圈瞬间“炸开了锅”。

领奖当天，一位身穿红色冲锋衣的购彩者来到了兑奖室，从兜里拿出了两张排列5中奖票。前来兑

倾情帮扶二十载 乡村振兴谱新篇

生活报讯（见习记者王艳 记者陈莹）自2002年起，中国移动开始定点帮扶黑龙江省佳木斯市汤原县和桦南县。20年来，中国移动黑龙江公司累计投入帮扶资金2.2亿元，2019年5月，桦南县、汤原县退出贫困县序列。中国移动黑龙江公司坚决贯彻落实乡村振兴战略部署，积极发挥网络强国、数字中国、智慧社会主力军作用，深入实施“数字乡村振兴计划”，为乡村全面振兴贡献移动力量。



选优配强注动能 资金帮扶添助力

20年来，中国移动先后选派刘成博、曹阳、孟昭君、张立志、王建军5名优秀干部挂职桦南县副县长；郭步琪、闫冰、王从刚等11名优秀干部挂职汤原县副县长；程俊强、于占军、王军、马芳4名优秀干部到桦南县柳毛河镇太

繁爆冷，大家对第二轮也多出几分防范，即便如此冷门还是防不胜防。

胜负彩22145期排名第一的冷门来自日本0:1输给哥斯达黎加这场比赛，该场猜负的比率只有7.31%；排名第二的冷门来自比利时0:2负摩洛哥这场比赛，该场猜负的比率为15.49%；排名第三的冷门来自英格兰0:0平美国的这场比赛，该场猜平比率为16.76%。虽然是单式投注，但黎先生对于冷门的防范有着自己独到的理解，他其中的1注单式号码一举命中当期一等奖，奖金达到363万多元。黎先生最后说道：



“世界杯对于我们这些足彩玩家或是球迷来说，就是一个娱乐和展示自己才艺的舞台，根据自己的实际情况量力而行，中奖固然重要，但开心看球才是第一位。”

份坚持也是一份习惯。那天我去了两家体彩店，在两家店分别买了一张排列5，没想到竟然中大奖了！”

当问起准备如何支配这笔奖金时，张先生表示，要用这笔奖金回家盖房子。

倾情帮扶二十载 乡村振兴谱新篇

生活报讯（见习记者王艳 记者陈莹）自2002年起，中国移动开始定点帮扶黑龙江省佳木斯市汤原县和桦南县。20年来，中国移动黑龙江公司累计投入帮扶资金2.2亿元，2019年5月，桦南县、汤原县退出贫困县序列。中国移动黑龙江公司坚决贯彻落实乡村振兴战略部署，积极发挥网络强国、数字中国、智慧社会主力军作用，深入实施“数字乡村振兴计划”，为乡村全面振兴贡献移动力量。

力。

聚力攻坚甘奉献 心系群众办实事

20年来，黑龙江公司深入贯彻落实帮扶工作任务，始终坚持从道路基础设施、桥梁水涵、教育民生等最迫切解决的方面入手，将60%以上的帮扶资金用于解决“三通三有”和“两不愁三保障”突出问题，切实发挥项目资金的最大效益。在桦南县闫家镇、石头河子镇、大八浪乡、五道岗乡等地开展硬化路面、铺设排污管线、安装路灯等基础设施建设，村民的出行环境得到极大改善。在汤原县实施了汤旺河渡改桥项目，4万多群众彻底告别几十年来摆渡过河的历史，被当地群众亲切称为“致富桥”和“连心桥”。

精准发力扬优势 注智赋能惠民生

20年来，为解决农村网络覆盖不全问题，黑龙江公司累计在桦南县和汤原县建设5G基站335座，4G网络覆盖率达到100%。履行属地化管理责任，投入帮扶资金2700万元，在桦南县打造了黑龙江省首个完整覆盖县乡村的一体化政务服务平台，为广大群众办事带来了极大便利；援建汤原县“应急指挥平台”项目，将其打造成为新型智慧城市建设的大脑中枢和“样板间”，实现县域综合运营管理平台与110警务平台、119火警

平台、应急指挥平台等多中心合一、多平台联动格局。

因地制宜谋发展 壮大产业促振兴

20年来，佳木斯分公司不断挖掘县内产业优势，提高脱贫致富造血能力。在桦南县援建“湖羊养殖”基地，实现养殖智能化、数据化。如今，湖羊由原来的200头发展到目前的1200头，“湖羊养殖”基地已成为桦南县的示范产业项目。黑龙江公司的帮扶干部们还积极利用网络平台优势，累计帮扶汤原县销售地方特色产品超7000万元，帮扶桦南县销售超5000万元。

倾情扶教显担当 捐资助学暖人心

20年来，黑龙江公司为汤原县高级中学新建了一栋6000平方米综合教学楼；为汤原县第三小学新建一栋2085平方米的食宿楼。2019年，中国移动研究院团委、黑龙江公司团委共同赴汤原县振兴乡学校开展“和你在一起”捐资助学及“和苗”专项支教活动，累计为22名学生捐助助学金2.2万元。2021年，发起“全球通蓝色梦想公益计划”，并在汤原县第一小学举行了授牌仪式，赠送“宽带、智能设备、云视讯同步课堂”等信息化教育物资，充分彰显了中国移动作为央企的责任与担当。

生活报

体彩

黑龙江省体育彩票管理中心协办

大乐透开出千万级头奖3注 奖池余额10.9亿元

生活报讯（一兵）12月14日晚，体彩大乐透第22143期开奖，当期开奖号码为前区10 13 14 27 33，后区07 08。本期全国开出3注一等奖。其中1注为1800万元（含800万元追加奖金）追加投注一等奖，花落浙江杭州；另2注为1000万元基本投注一等奖，分落上海市、广东惠州。

二等奖开出121注，每注奖金8.72万余元；其中54注采用追加投注，每注多得奖金6.98万余元。追加后，二等奖单注总奖金15.71万余元。

本期开奖结束后，10.91亿元滚存至12月17日（周六）开奖的第22144期。

搬家专栏

搬家利便电话 1396106320

退役军人搬家

军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发车

18745057660

18845765103

老年公寓

华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人，吃的好，住的好，玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全。药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班，24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229

乘坐57.58.236公交车直达

招聘信息

刊登电话 13796106320

哈尔滨工业大学总务处/后勤集团 诚纳英才，期待您的加入

单位简介

哈尔滨工业大学因工作需要，提供劳务派遣岗位诚纳英才。用工部门总务处/后勤集团电力部主要负责研究拟定校园电力规划方案，调配电力容量使用，制定改造项目实施计划；对全校供电系统、设备进行运行运行监控、维护维修。

岗位及薪资待遇

电力部部长1名：年薪25万起

电力部主任工程师1名：年薪20万起（面议）

享受学校人才派遣人员相关待遇；在子女入哈工大幼儿园、附小、附中初中部就学方面享受哈尔滨工业大学在编职工同等待遇。

电力部工程师4名：年薪5-8万元

加入我们，您将拥有

1、丰厚薪酬+五险一金

2、清晰的职业发展通道

3、公平公正的竞聘机制

4、丰富多样的培养方式

5、完善的后备梯队规划

具体要求

详情咨询http://hqjt.hit.edu.cn/

投稿邮箱:zwcrlzyb@hit.edu.cn

联系方式

哈尔滨启航劳务派遣有限公司：侯经理 0451-87097696

哈尔滨工业大学总务处/后勤集团：陈老师 0451-86413507

诚聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接

闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统工程的设计及安装。

应用领域

政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队，及在安防领域具有深厚技术力量专业的施工队伍。坚持以“以人为本，科学经营”的管理理念，以“用户至上，信誉第一”的优质产品服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘：技术实习生10人

岗位要求

1、监控、计算机及办公设备安装调试。

2、有责任心，良好的沟通能力。

3、工作认真，态度端正。

薪资待遇

2800-3500元/月，试用期6个月，试用期转正缴纳五险。

地址：哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室

联系人：张经理

电话：15945696495

生活报中缝广告

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

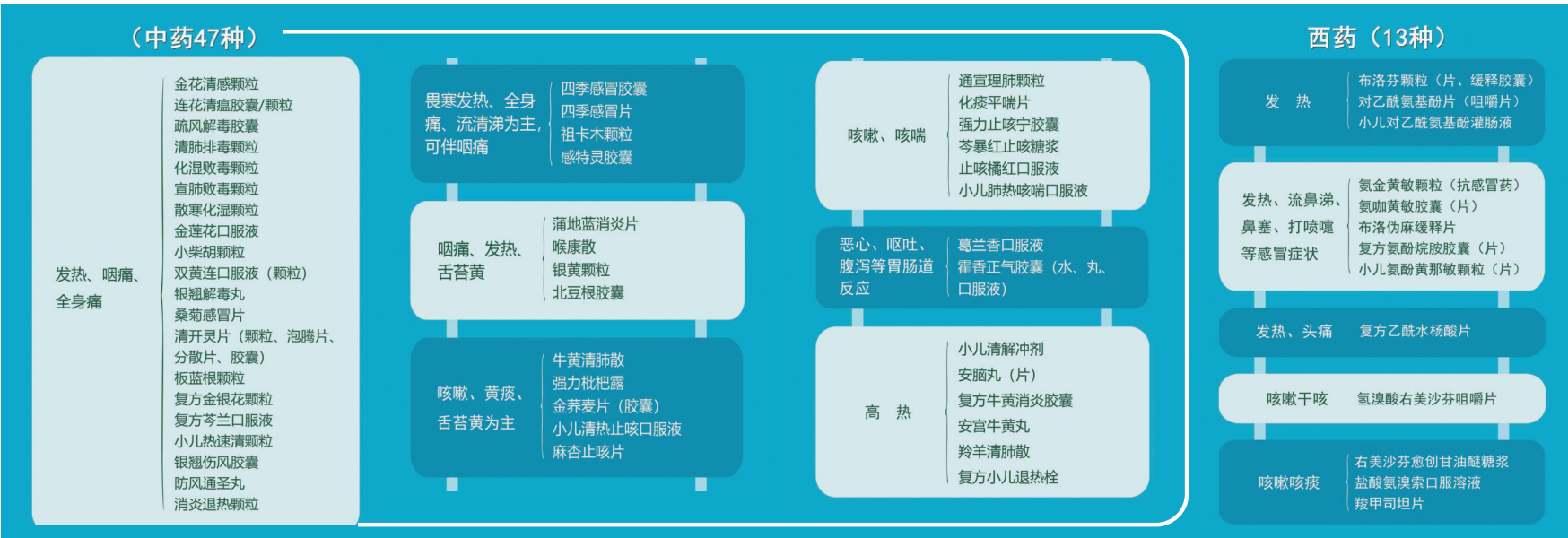
★中缝刊登的信息不作为官方交易的法律依据，交易双方认真核实相关信息，谨慎付款，自行承担法律责任。★

买不到布洛芬？这些药也能用

我省发布新冠感染者用药推荐目录

生活报讯（记者周琳）买不到布洛芬怎么办？这些药物也能用！记者近日获悉，为进一步加强新形势下新冠病毒救治用药指导，满足群众用药需求，根据

国务院联防联控机制《新冠病毒感染者居家治疗指南》、省中药管理局《黑龙江省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（2022年版）》和省医药行业协会《黑



轻症患者居家怎么用药？ 省中医药治疗新冠肺炎专家组组长来解答

生活报讯（记者周琳）15日，长江学者、国家中医应急医疗疫病防治队长、黑龙江省中医药治疗新冠肺炎专家组组长梁群为市民解答中医药如何用药等问题。

轻症患者居家可用这些药

梁群表示，轻症患者目前自行在家隔离治疗即可，可用一些中药方包括银翘散加减、益气解毒方加减、清肺排毒汤加减等，银翘散加减适用于风热束表、浑身酸痛的患者，益气解毒方适用于气虚湿蕴、乏力症状明显的患者。

推荐中成药包括基础治疗方：发热、咽痛、周身疼痛的患者可使用柴葛清瘟汤；咳嗽、咳喘的患者可以使用百部止咳糖浆等；干咳、舌苔红的患者可以使用养阴清肺口服液；咽痛的患者可以使用牛黄利咽丸、清咽甘露丸；如果患者表现出乏力（尤其是老年人），可以给予患者健脾胃的药物补气血，如归脾合剂、生脉饮。

以上药物患者需根据自身实际情况选择，一定避免重复吃多种药物的情况。

饮食作息规律更健康

中医非药物疗法干预包括：1.功法锻炼 太极拳、八段锦、易筋经等。

黑龙江省医院优化就医流程 增发热诊室 阳性诊室 新冠病区

生活报讯（林颖 董翔翔 记者王秋实）增设发热诊室、阳性诊室、新冠病区……近日，为满足市民就医需求，黑龙江省医院优化防控措施和就诊流程。

据悉，该院进一步优化防控措施和就诊流程，将感染科诊室、感染病房调整为新冠诊室和新冠病房，增设发热诊室3个，新冠阳性

诊室4个，新冠病区2个，并配齐配强救治力量，根据就诊人数进行动态调整，将呼吸内科、重症医学科骨干力量向新冠病区倾斜，提高救治效率。此外，该院互联网医院即时开通线上新冠问诊服务，还可提供药师咨询、双向转诊、远程医疗、药品流转、医护上门等服务。

居家治疗注意哪些事？ 我省专家给出建议

生活报讯（记者周琳）新冠病毒感染者居家治疗时应该注意哪些问题？15日，记者就此采访了哈医大二院呼吸与危重症医学科主任、博士研究生导师陈宏教授。

据陈宏介绍，居家治疗人员应尽可能在家庭相对独立的房间居住，使用单独卫生间；非必要不外出、不接受探访。对因就医等确实需要外出人员，要全程做好个人防护，点对点到达医疗机构，就诊时尽量避免触碰医疗机构内环境，就医后再点对点返回家中，尽可能不乘坐公共交通工具。在家做好防护，尽量不与其他家庭成员接触。需要陪护时，尽可能确定相对固定的一名家庭成员进行照顾，首选身体健康且已完成全程疫苗接种及加强剂的人员。如居家治疗人员为哺乳期母亲，在做好个人防护的基础上可继续母乳喂养婴儿。

奥密克戎病毒用药建议

1、**退热**：荆防颗粒、蓝岑口服液、双氯芬酸钠、洛索洛芬钠片等；

2、**止咳**：急支糖浆、咳速停、止咳露、复方甲氧那明等；

3、**缓解咽痛**：润喉片、喉咽舒宁丸等；

4、**抗病毒**：奈玛特韦/利托那韦组合装、阿兹夫定。

哈医大一院开设互联网新冠门诊

生活报讯（记者周琳）“医生，我‘阳’了。吃了两粒布洛芬，再加点什么药？”14日，有市民通过互联网新冠门诊约上了哈医大一院感染科姜立胜副主任医师的专家号，姜立胜在线上为患者进行问诊，很快给出用药建议。

据介绍，为满足近期广大患者的就医需求，哈医大一院于12日成立了互联网新冠门诊，该院呼吸科、感染科、全科医学、儿科30位专家出诊，出诊时间为周一至周五8:00至18:00。与此同时，专家提醒市民，有居家护理、发热咳嗽、用药咨询等需求的患者都可在线预约咨询，得到医生远程问诊，医生将根据病情在线开具处方或诊疗单。