

感谢这一年您的爱心付出

2022生活报优秀青年志愿者表彰名单出炉

头条新闻·生活报

慈善

191名志愿者、2个分站、1个家庭获奖

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)年终岁尾,2022年生活报优秀青年志愿者表彰也在如火如荼地进行。此次表彰是对过去一年优秀生活报青年志愿者奉献进行的肯定,本次共有191名志愿者、2个分站、1个家庭获奖。记者采访了部分优秀志愿者和分站,听他们讲述了做志愿的故事。

亚历山大 距离阻隔不了爱心

亚历山大是一名俄罗斯人,在哈尔滨做煤炭生意。他通过生活报联系到了生活报青年志愿者团队,并表示自己想奉献爱心。3年多的时间里,亚历山大一直帮助着9名困难儿童,每个月爱心捐款2300元,共为孩子们捐助10余万元。亚历山大和志愿者还有孩子们从未见过面,队长田桂玲一直和亚历山大先生的中国员工联系,但是亚历山大每个月准时打款,从不耽误,他也通过员工表达了自己的感受,“很开心能够成为生活报青年志愿者团队的一员,能为孩子们奉献爱心,我很开心。”

韩楠家庭 默默奉献爱心的一家三口

韩楠是通过网络了解到生活报青年志愿者团队的,她主动联系了队长田桂玲,表达了自己想做志愿者的意愿。了解过助学活动后,韩楠决定参加月捐活动,每月捐款100元。在韩楠爱心捐款的第2个月,她又找到了队长田桂玲,表达了父母想要加入的意愿,“我爸妈觉得这个项目挺好,所以也加入了。”韩楠的父母每月每人爱心捐款200元,全家每月爱心捐款500元,帮助了3个孩子。韩楠和父母一直以网名进行捐助,不愿透露真名,直到此次采访。在队长为他们家颁发证书时,韩楠也表示不需要,“只想默默做点好事,奉献点儿爱心。”韩楠一家的举动得到了志愿者们的赞叹。

张丽梅 从求助者变成志愿者

今年51岁的张丽梅,从一名求助者变成一名志愿者已有12年了。起初她是被生活报青年志愿者队长田桂玲的热心吸引而来,渐渐地,她在志愿活动中找到了人生的价值。张丽梅共资助过两个孩子:一个孩子是单亲家庭,父亲因病去世了,如今孩子已大学毕业;另一个孩子父母双亡,和奶奶一起生活,奶奶靠为别人做鞋垫补贴家用,孩子懂事,学习也好,目前在重点高中上高一。

胡金鑫 被感动而成为志愿者

2018年,胡金鑫作为主持人参加了生活报青年志愿者团队的年终总结大会,深深地被志愿者们们的无私大爱所感动,于是在2019年参加了助老活动,从此开始了她的志愿者之旅。由她帮扶的从家两兄弟,现在已经上初二了,看着孩子们快乐、健康地成长,她非常开心。

图片由受访者提供

孔维嘉

已有9年志愿者经历的高中生

15岁的孔维嘉是一名高一学生,学习之余一直致力于公益活动。从2013年开始,孔维嘉就跟随做志愿者的妈妈一起参加活动,“那时候我穿团队最小的志愿者马甲都大。”作为一名小志愿者,他积极发挥自己的作用,大家织爱心围巾,他就帮忙缠毛线;大人们去敬老院包饺子,他就帮忙摆饺子;去松花江边捡垃圾;到丁香公园植树……每一次公益活动都有他和妈妈的身影。2019年,孔维嘉开始参与助学活动,用自己的零花钱每月捐款50元。“参加爱心活动以后我觉得自己很快乐,我会一直坚持下去,为社会作更多的贡献。”

刘慧杰 用退休工资资助困难户

今年57岁的刘慧杰,接触志愿活动已有5年。2017年,她作为公司的义工参加了活动。也是在这次活动中,刘慧杰结识了生活报青年志愿者团队,“就在那一天,我也荣幸地成为生活报青年志愿者团队这个大家庭的一员。”刘慧杰说,从小父母就教育她要积德行善。2018年,刘慧杰跟团队去双城慰问受助家庭,看到四小宝的那一刻,她决定,要从每月的退休工资中拿出100元来帮助这个家庭。

管理员张梅梅

奉献的同时提升了自己

2019年秋,张梅梅加入生活报青年志愿者协会成为一名志愿者,开始了她三年的志愿者旅程。“能帮到有需要的人,给别人送去温暖,这是我的人生价值。”正是有了这样的想法,张梅梅参加的活动越来越多,渐渐加入了管理员行列。作为志愿者的管理员,不仅要做志愿者,还要做很多其他服务,张梅梅说,她从中学会了沟通,锻炼了自己。

双城分站 帮扶60名困难儿童

生活报青年志愿者双城分站在分站长张晶的带领下,从2018年年初筹备至今已5年,志愿者从最初的十几人发展到现在的两百多人,帮扶的困难儿童也从13人增加到现在的60人。脑瘫患儿子健,和爷爷生活在一起,自从志愿者开始接触他后,在生活和精神上都给予了他很大的鼓励,他也从自卑、无助中走了出来,变得阳光、向上,今年高考以理想的成绩考入黑龙江商业职业学院。经过双城分站志愿者几年的努力,被帮扶的孩子们无论是生活还是精神面貌都发生了很大改变。

五家镇分站 哪有需要哪就有他们

2015年,生活报青年志愿者五家镇分站成立。近两年,在站长聂艳江的带领下,他们为五家街道有困难的人提供服务。随着志愿者队伍的壮大,他们常年为五家街道义务打扫卫生、扫雪,并积极参与绿化、美化、香化活动,义务栽种花草46000余株。疫情以来,他们共捐款物价值21600多元。



2022年生活报优秀青年志愿者表彰名单	
优秀志愿者贡献奖 50名	
亚历山大、韩楠、张丽梅、张英卓、刘长宏、邢淑红、曲华、崔鸿颖、王洪鹏、朱莉、王磊、王会、刘连枝、杨述毅、刘慧杰、于雪娜、胡金鑫、王红梅、王永玲、郭捷、林萍、潘娟娟、孙宝珍、董曙光、梁照玲、焦娜、张文硕、程丽、张文亭、孙明严、孔维嘉、杜秀梅、王曦梓、赵丽莉、肖冰、姜晓杰、杜思诺、董利君、贾顺、包宇、陈清、梁馨月、石聪、吴桂华、唐亦辉、马春红、魏岚、肖玉华、姚善华、尚庆军。	
家庭爱心贡献奖	
韩楠一家三口	
团队公益特别贡献奖	
王义祥	
优秀志愿者管理员奖 8名	
石桂茹、刘长宏、张梅梅、付丽丽、韩英、张晶、聂艳江、田桂玲。	
团队爱心集体奖 2个	
生活报青年志愿者服务队 双城分站 生活报青年志愿者服务队 五家镇分站	
爱心志愿者奖 132名	
张继萍、关建东、赵忠良、许卫华、刘俊民、齐莉莉、侯娟、李林澎、安瑞、王枫、付丽梅、王钧、邹杰、王喜城、李梅、张卫丽、刘增霞、靳忠丽、曲呈祥、王惠、舒元森、马光辉、石桂兰、陶凤波、赵子峰、李福龙、李世海、王洪波(女)、潘红梅、王洪波(男)、王艳、兰秋、徐克、申丽艳、梁爱华、梁丽红、赵淑琴、潘正春、王丽君、吕英、孙淑艳、段永刚、刘明晴、王宏、李淑娟、李承洲、孙红梅、冯彦萍、田成祥、穆业梅、刘莉、冯艳娟、戚美丽、沈发、姜小乐、宋雅芬、刘霞、张瑞敏、徐振祥、代月霞、李亚萍、白玉亭、刘丹、任晓红、杨吉芬、闫翠玲、陆枚、康东、谷枫、梁秋、胡伟、李颖、温智鑫、邢红霞、崔海波、王理节、于芹、马琳、孙铭言、范珠语、陈四伟、王丹、孙亚东、邵长秋、王芳、王敏、汪大海、王成、赵庆林、王嘉麟、于立凯、吴春艳、王长辉、宋世忠、高志红、郭秀丽、梁霖、宫楠楠、王连贵、叶向红、吕燕、屠小光、张岩松、袁雨彤、高敬琪、谭清元、李天翔、翟海英、白琳、石立河、佳莹、刘宪智、李彩凤、赵国岩、李彩云、刘永红、谢娟、李义凤、马凤香、宁云亭、韩秀玲、陈英香、聂彤、张善民、张春梅、王丽芬、袁雪倩、王丽东、王晓东、蔡荟谋、杨睿歆、吴艳英。	

2022/12/16
星期五
壬寅年十一月廿三



主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017

总第11935期 今日8版

哈市划定烟花爆竹禁销禁燃区

A02

买不到布洛芬怎么办?
轻症患者居家如何用药?

用药推荐目录 快收藏

发热、咽痛、全身痛	咳嗽、黄痰、舌苔黄为主
金花清感颗粒 连花清瘟胶囊/颗粒 疏风解毒胶囊 清肺排毒颗粒 化湿败毒颗粒 宣肺败毒颗粒 散寒化湿颗粒 金莲花口服液	牛黄清肺散 强力枇杷露 金荞麦片(胶囊) 小儿清热止咳口服液 麻杏止咳片
畏寒发热、全身痛、流清涕为主 可伴咽痛	咳嗽、哮喘
四季感冒片 四季感冒胶囊 感特灵胶囊 祖卡木颗粒	通宣理肺颗粒 化痰平喘片 强力止咳宁胶囊 莽荜红止咳糖浆 止咳橘红口服液 小儿肺热咳喘口服液
咽痛、发热、舌苔黄	恶心、呕吐、腹泻等 胃肠道反应
蒲地蓝消炎片 喉康散 银黄颗粒 北豆根胶囊	葛兰香口服液 藿香正气胶囊(水、丸、口服液)
小兒清解冲剂 安脑丸(片) 复方牛黄消炎胶囊 安宫牛黄丸 羚羊清肺散 复方小兒退热栓	高热

A03

哈尔滨天气预报	16日	日夜	晴 多云	-13℃ -25℃	偏西风3-4级 偏西风2-3级
	17日	日夜	多云 多云	-16℃ -22℃	偏西风3-4级 西北风2-3级
	18日	日夜	晴 晴	-17℃ -21℃	西北风3-4级 偏西风2-3级

龙头新闻·生活报帮办记者团:
供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 17800590256
出行帮办梁德谦 17800590257

有难事找帮办

水电气网购帮办李威兵 17800590259
教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办周琳 17800590260
旅游帮办薛宏莉 17800590261

民政帮办于海霞 17800590264
社区帮办史天一 17800590267
社区帮办肖劲彪 15590881052
首席帮办李丹 17800590268



冰雪大世界明日试开园
雪花摩天轮首登场
500米滑梯历届最长

A02

父母大爱感天地

老爸辞月薪万元工作
陪网瘾儿子回归正常
视频“纪实”登同城热搜榜首



呼兰张春霞夫妻
苦寻失踪女儿
12年走遍大江南北

A04

齐齐哈尔南山花熙小区居民:
水箱设计有缺陷
用水量大就停水

A07