



生活报
17日讯 (记者吴海
鹤薛宏莉)17日,第24届哈
尔滨冰雪大世界迎来试开园,向
全国乃至世界热爱冰雪的朋友,展
现了今年的冰雪奇迹。流光溢彩的冰
雪建筑、美轮美奂的雪花摩天轮、超级
酷爽的500米长大滑梯、充满“呐喊
声”的梦想大舞台,还有提前来“助
阵”的哈尔滨极地公园的企鹅们,
带游客们在这个冬天,解锁越
冷越热情的无限欢乐。

非凡
冰雪
天
轮、
超
级
大
滑
梯
吸
睛



冰雪大世界试开园啦

雪花摩天轮、超级大滑梯格外吸睛

游客跟着“呐喊声”跳起兔子舞

据景区工作人员介绍,今年的哈
尔滨冰雪大世界,冰雪娱乐项目更加
丰富,除了冰城新地标雪花摩天轮闪
亮登场,最受游客欢迎的网红项目超
级大滑梯,也全面升级,滑道增加到了
8条,滑道的长度延长到了500米,为
历届最长。游客在乘坐滑梯时,可以
获得更多的速度与激情,感觉更加刺
激。为方便游客合理安排游玩计划、
带来更好的游玩体验,雪花摩天轮和
超级大滑梯采用扫码预约方式,游客
朋友可以凭借预约码,在预约的时
间段内到摩天轮和大滑梯等候区验码
游玩。

同时,今年园区首次打造了园中
园,占地面积近10万平方米的冰雪欢
乐汇,集合了雪地汽油车、雪圈漂移、
冰上碰碰车、激情八爪鱼、香蕉船等冰
雪娱乐项目,或极具动感,或疯狂刺激,
或趣味十足,满足游客们不同的游
玩需求。娱乐体验区里还有冰上自行
车、雪圈、雪地转转、冰尜、十二生肖等
娱乐项目,让游客畅玩。让很多人期
待已久的梦想大舞台也欢乐回归,大
家跟着主持人的喊麦声热情舞动,跳
起了欢乐的兔子舞,尽情地感受了一
把哈尔滨冰雪大世界的热情。

此外,夜幕降临前,哈尔滨极地公
园的1只“淘学企鹅”和5只白眉企鹅也
来到哈尔滨冰雪大世界“助阵”,在主塔
和雪花摩天轮等处与游客们互动。

服务保障全面升级

满足游客“暖空间”“热餐饮”需求



连花清瘟跟布洛芬能一起吃吗?

省卫健委提醒:选择其中一种即可



生活报讯 (记者王秋实)为应对奥
密克戎,许多家庭准备了“居家小药箱”,
连花清瘟和布洛芬几乎是每个家庭都想
拥有的药物,那么连花清瘟和布洛芬能
一块吃吗?17日,省卫健委做出提醒。

据介绍,在《新型冠状病毒肺炎诊疗
方案(试行第九版)》中根据不同症
状和证型推荐了相应的中成药。身上不
感觉冷,而是发热、有汗、咽痛明显、或
流鼻涕、咳黄痰、舌质红苔黄,这时可
以选择功能中可清热、解毒的,如金花
清感颗粒、连花清瘟胶囊/颗粒、疏风解
毒胶囊、宣肺败毒颗粒等。而对乙酰氨基
酚和布洛芬是西药中解热镇痛的推
荐药物。对于新冠病毒感染来说大
多是对症治疗,那么对于都能缓解发热症
状的连花清瘟和布洛芬来说,就没有必
要重复用药,选择其中一种即可。

使用中成药的注意事项

1.可否同时使用两种中成药?

推荐只使用一种。不推荐同时使
用两种具有相同功能主治或药物组
成相近的中成药,服药前一定认真阅读药
品说明书。

2.儿童可否使用中成药?

儿童尽量选择儿童制剂,如选择成
人制剂时,建议在医生或药师指导下使
用。使用时注意用法用量,一般3岁以
内服用成人量的1/4,3-6岁服用成人量
的1/3,6-10岁服用成人量的1/2,10岁
以上可以与成人量相当。

3.使用这些中成药时应该注意什
么?

首先辨证用药,关键看功能主治。
这些中成药建议饭后使用。忌烟、
酒及辛辣、生冷、油腻食物,饮食宜清
淡。

不宜在服药期间服用滋补性中药,
如具有补肝肾功效的六味地黄丸等。

常见的感冒药、部分中药感冒药中
多含有对乙酰氨基酚成分,因此要避免

送服,咨询医师或药师。与退烧药同服,服用感冒药前需要仔细
查看药品说明书,核对药物成分。

2.避免超剂量、超频次使用

过量的药物不仅不能缓解症状、加
速康复,还会导致更多的毒副作用。对
乙酰氨基酚每日剂量不超过2g,布洛芬
每日剂量不超过2.4g。

使用布洛芬退烧时,应注意每次间
隔6小时,一天用药不超过4次;使用对
乙酰氨基酚退烧,若持续发热或疼痛,
每4-6小时可重复使用1次,一天用药
不超过4次。

3.用药小贴士

使用布洛芬可能抑制凝血功能,用
药后可能更容易出血,应避免受伤。

使用布洛芬或对乙酰氨基酚期间
可能诱发或加重高血压,应密切监测血
压。

有些感冒药中含有氯苯那敏、氯雷
他定等药物,使用后请不要驾驶汽车或
高空作业。

钟情老日历

小夏 每到年终岁尾,我都会买一本老
式日历,厚厚的一大本,三百六十五
页。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。

。