

冬至爱相随 他们举行了极简婚礼

生活报22日讯(记者于海霞)12月22日,冬至,爱也相随而来。我省第一个无彩礼、无婚宴、无喜庆的“颁证式极简婚礼”在哈尔滨市举行。一对新人经过结婚登记、宣读结婚誓词、聆听“幸福家庭第一课”,圆满礼成,这成为我省探索婚俗改革的又一项创新举措。

22日,深冬的哈尔滨异常寒冷,但南岗区婚姻登记大厅却充满甜蜜。当日9时,有市民和亲友团陆续来到婚姻登记处,颁证大厅内大大的“囍”字和垂挂的鲜花装饰喜庆而温馨。“头一回来民政局参加婚礼,挺新鲜的。”两位来参加婚礼的亲友一边走一边笑着说。

9时58分,婚礼正式开始。一对新人穿着结婚礼服,胸前别着红色玫瑰花,闪亮登场。首先,南岗区民政局婚姻登记处的工作人员为他们办理了结婚登记,然后小两口走进颁证大厅,共同宣读结婚誓词,由特邀“颁证师”颁发结婚证。“恭喜你们喜结连理,祝你们幸福。”亲朋好友纷纷为新人送上祝福。



据介绍,新郎新娘均是哈市一所学校的体育老师,从事冰上项目,都是国家级运动员。3年前,他们就准备结婚,一直耽搁到现在。新娘马欣格说:“我们本来也想婚事简办,家人也非常赞同和支持。”这个特别的结婚仪式,我们会一直记着,感谢南岗区民政局的精心安排。”新郎赵子鉴说。

无彩礼、无迎亲车队,不设婚宴,不接受礼金,整个婚礼过程不足一个小时。新郎亲属小辉说:“第一次看到这样简单的婚礼仪式,简单、高雅还特别有仪式感。如果有机会的话,我也希望以这样的形式结婚。”“婚礼新办,减轻了负担,我觉得很满意。”新郎的父亲赵先生表示,他支持孩子们的想法,也支持这种结婚新风尚。

出租红旗新区住房一套。一室一厅,正南向,四楼,紧邻地铁口,虹桥小学,交通便利、停车方便。中装,拎包即住,室内有空调、热水器、冰箱。出租价格1100。长租价格可谈。

13895766353

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因业主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

房屋出售

中北春城三期(中山小学,风华中学,不占学位),建筑面积112平米,使用面积78平米,两室两厅一卫,南北通透,全天采光好,户型合理,带储藏间,有意者私聊。

15046189990

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因业主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

出售写字间/办公室

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因业主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地址好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,新换中央空调系统,供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方米位置可放置牌匾。

19845256893

阳后几天能洗澡?

骨科患者“阳”了怎么办?

听听哈医大一院医生的建议

946家药店定点定时定量供应防疫药品

哈市市民凭身份证就可购买

定点供应防疫药品价格表

企业名称	产品名称	规格	销售价格(元/盒)
哈尔滨华瑞生化药业有限公司	布洛芬颗粒	0.2g×10袋/盒	10.5
哈药集团世一堂制药厂	布洛芬颗粒	0.2g×10包/盒	13.1
哈药集团三精制药有限公司	双黄连口服液(颗粒)	10ml×10支/盒	20.7



定点药店

定点药店凭身份证实名登记购买指定防疫药品。请广大市民理性有序购药、按需购药,切勿盲目囤药,优先保障急需群众购药。

为八旬老人采购生活物资 这名物业管家冒雪走了10公里

生活报讯(记者仲亮)“感谢管家尹明慧,家里老人在咱们小区居住,我生宝宝了,没有办法给老人送东西,她在疫情期间帮我们买东西,有的东西买不到,还特意去别的地方找,太暖心了。”21日晚上,哈市方远滨江国际小区的业主群被业主的连连点赞刷屏。

21日中午,翔宇物业方远滨江项目客服部管家尹明慧突然接到B1栋业主外孙女的求助微信,业主85岁高龄且独自在家,设备好防疫日常用品以及药品,此时老人的外孙女刚刚生完宝宝在医院

住院,想麻烦物业管家帮老人买些防疫用的日用品以及药品。

尹明慧刚完成清雪工作,还没来得及休息、吃午饭,就立即动身购买。由于药店药品有限,尹明慧冒着大雪来回徒步走了10公里,寻找了多个药店后,才买到业主所需的药品。随后,尹明慧将购买的红糖、香其酱、牙刷以及去痛片等药品,以无接触的方式,挂在了入户门的拉手上,通知业主的外孙女后,才转身离去。

了解到这一信息后,业主们连连为管家点赞。

仨月娃发烧 新手爸群内求助 邻居们献计献策 40分钟药到手

生活报讯(记者黄迎峰)“屋内三个月的娃发烧了,急求泰诺林,能借用点吗……”22日9时55分,一则新手爸爸急求退烧药的消息,让哈市香坊区中北春城36栋的居民们纷纷纷药、献计献策,“我家有美林,我家有泰诺林,退热贴需要不?……”

40分钟后,这位“老弟”激动地去2单元的“大哥”家成功取到了药。“远亲不如近邻”这句老话,在危急时刻更显实用,邻居们纷纷点赞。

儿童感染新冠咋降温? 何时需要去医院

发布科普图,提醒家长,家有儿童可以这样进行健康防护。

首先,当孩子的体温在37.3摄氏度至38.5摄氏度之间,家长可以选择物理降温,包括多喝水温水,用温水擦拭额头、颈部、腋窝等,不要用酒精擦拭。家庭环境温度允许的情况下,也可以尝试温水浴,但要避免二次受凉。同时要注意,当孩子手脚冰凉的时候,先不要降温,要注意保暖,搓热手脚。

体温超过38摄氏度,2个月以内的婴幼儿,不推荐常规使用退烧药,可以选择物理降温并及时就医。2-6个月推荐使用对乙酰氨基酚,6个月以上的小朋友可以使用布洛芬或对乙酰氨基酚中的一种,两次退热药的服用间隔不要小于4小时。24小时之内不超过4次。当使用一种退热药不理想时,4-6小时之后可以使用另一种退热药,但不要交替使用。

要提醒家长的是,使用退热药只是为了减少发热带来的不适,而不是治疗疾病,不需要一味地追求孩子的体温完全降到正常,切忌因为孩子不退热而加大退热药的使用剂量。魏丹强调,凡是小婴儿都不建议以捂汗的方式进行退热。在捂汗的情况下,婴幼儿体温可能越来越高,部分孩子可能会发生严重的捂汗综合征,可能会出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症,甚至有生命危险。

如何判断孩子需要马上去医院还是在家照护?

在家照护:如果孩子出现发烧等症状,最简单的区分方法就是,一定要看孩子的精神状态。如果孩子虽然有发烧等症状,但是精神挺好,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这说明就没必要特别紧张,也不需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对症处理。

出现以下几种情况建议去医院:

- 如发烧持续3天以上没有好转迹象;
- 孩子精神不好,即便是退了烧,精神依然不好,包括小婴儿有时候哭闹、烦躁、不好安抚,大一点孩子是睡觉、没精神、脸色不好,这种情况不管他的体温高低都要去医院就诊;
- 咳嗽进行性加重,比较频繁,影响到日常生活和睡眠,要去就诊;另外还有一部分孩子喘息、甚至呼吸困难,明显的声音嘶哑等,要小心喉炎还有腺气管炎,这种时候也要及时就诊;
- 出现了意识障碍、惊厥要马上就诊。



生活报讯(记者周琳 王秋实)疫情当下,很多家长关心当儿童感染新冠后发热怎么处理?近日,哈医大六院儿科三病房的医生魏丹做出解答。另外,省卫健委

母亲病重 连夜赶回开车翻入雪沟 铲车牵引众人推车 成功拽出

生活报讯(记者黄迎峰)22日,一场强降雪席卷了克山县向华乡辖区。当日9时,克山县公安局向华派出所接到求助电话,报警人称自己的车滑到了路边雪沟里,请求民警救助。接到报警后,向华派出所民警迅速出动,第一时间组织警力赶赴现场。

到达现场后,民警发现一辆黑色SUV车辆栽倒在路边雪沟里,幸运的是没有人员受伤。民警先在事发处前后放置了警示标志,提醒过往车辆注意避让,之后尝试能否用警车将受困车辆拖拽出沟,但由于沟内积雪较深,且路面光滑,车辆未能成功拽出。

随后,民警与周边村的村民取得了联系,请村民用铲车帮忙牵引,同时,大家从沟里用手向外推。警民配合,经过一个多小时,成功将受困车辆牵引至安全路段。



据了解,报案人高某因家中母亲病重,从外地连夜赶回,由于对路况不熟,加之雪天路滑操作不当,车在向华乡庆功村往西城镇拐弯处打滑,翻进路边雪沟里。救援结束后,高某对民警的倾力相助表示了衷心的感谢。



男子一氧化碳中毒 晕倒锅炉检修口

生活报讯(记者肖劲彪)21日14时47分,齐齐哈尔市克山县一锅炉房内,一男子发生一氧化碳中毒,晕倒在锅炉房检修口处,距离地面3米多高,消防员紧急出动将其安全救下。

接到报警后,克山大队立即调派金鼎消防站3辆消防车18名消防救援人员赶赴现场。救援人员现场了解到,一名50岁男子,长时间在高温厂房内工作,攀登到炉顶

进行检修时,因一氧化碳中毒,晕倒在锅炉检修口处。经救援人员现场勘察,现场只有一部简易扶梯,坡度近乎垂直,炉顶到地面约有3层楼的高度,被困工人无配合作力,医护人员已经进行了初步治疗,但需要立即转移。最终,在两名救援人员的配合下,一名消防员将被困男子背了下来,随后送往医院进行检查,男子现已无生命危险。

354人不间断巡视 118座变电站



生活报讯(记者李威兵)21日,国网哈尔滨供电公司变电运维一中心工作人员顶着大雪,对220千伏哈东变电站内重负荷部位及易发热点部位进行全面巡视测温,将易发生隐患设备进行逐一检查,使运行设备始终保持在健康良好的状况下运行。

截至目前,该公司已累计预备投入抢修人员354人、车辆114台、发电车14台、发电机60台、照明灯具62台,巡视线路151条次、不间断巡视变电站118座,全力保障寒潮天气下哈尔滨地区电网安全稳定运行。

阳后能洗澡吗?洗澡会加重病情吗?

阳性患者需待新冠发热浑身疼痛等症状平稳,体力稍恢复,发热消退,约3-5天后可进行沐浴,同时应注意及时吹干头发并注意保暖,以免病情反复或加重。如此之前,想要自身清洁,可以单纯洗头(一定及时吹干)、热毛巾擦拭身体、进行足浴,加快血液循环,对新冠病情也能起到改善作用。

阳性骨病患者应如何正确处置?

需要做内固定或关节置换手术治疗的患者,术前高热的话,对免疫系统影响较大,手术风险大大增加,再加上患者长期服用抗凝血药物,如“阿司匹林”等,会增加手术出血风险。建议停用阿司匹林一周,并

改为低分子肝素,同时下肢多做踝泵运动,预防下肢静脉血栓。等新冠病毒康复后,择期(7-10日后)手术治疗。在此期间居家静养,以免因术前住院时间较长,增加感染风险。

若患者高度怀疑跟骨骨折,可通过互联网门诊开具相关检查,耿硕教授让患者直接到门诊进行检查并明确疾病,看是否需要择期手术。同时由于闭合跟骨骨折,往往患肢会越来越肿,需要石膏固定,患肢抬高消肿3-7天,待肿胀消退后根据情况进行手术。因此阳性患者可以退烧消肿后,通过“互联网门诊”与医生联系,做好入院前准备。

当市民出现股骨头坏死的情况时,在现在这个时期,应该考虑自身的免疫力,可以“阳康”后,通过“互联网门诊”和医生建立联系,择期入院。

体彩 双色球 双选5 第22342期 05 06 17 21 22 3D 第22342期 571
福彩 双选5 第22342期 05 06 17 21 22 p62 第22342期 333071+0
排列3 第22342期 383 排列5 第22342期 38314
生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804