

冬至爱相随 他们举行了极简婚礼

生活报22日讯（记者于海霞）12月22日，冬至，爱也相随而来。我省第一个无彩礼、无婚宴、无喜账的“颁证式极简婚礼”在哈尔滨市举行。一对新人经过结婚登记、宣读结婚誓词、聆听“幸福家庭第一课”，圆满礼成，这成为我省探索婚俗改革的又一项创新举措。

22日，深冬的哈尔滨异常寒冷，但南岗区婚姻登记大厅却充满甜蜜。当日9时，有市民和亲友团陆续来到婚姻登记处，颁证大厅内大大的“囍”字和垂坠的鲜花装饰喜庆而温馨。“头一回来民政局参加婚礼，挺新鲜的。”两位来参加婚礼的亲友一边走一边笑着说。

9时58分，婚礼正式开始。一对新人穿着结婚礼服，胸前别着红色玫瑰花，闪亮登场。首先，南岗区政府婚姻登记处的工作人员为他们办理了结婚登记，然后小两口走进颁证大厅，共同宣读结婚誓词，由特邀“颁证师”颁发结婚证，“恭喜你们喜结连理，祝你们幸福。”亲朋好友纷纷为新人送上祝福。



据介绍，新郎新娘均是哈市一所学校的体育老师，从事冰上项目，都是国家级运动员。3年前，他们就准备结婚，一直耽搁到现在。新娘马欣格说：“我们本来也想婚事简办，家人也非常赞同和支持。”“这个特别的结婚仪式，我们会一直记着，感谢南岗区民政局的精心安排。”新郎赵子鉴说。



无彩礼、无迎亲车队，不设婚宴，不接受礼金，整个婚礼过程不足一个小时。“这次颁证婚礼简朴、温馨、别致、浪漫，弘扬移风易俗和婚事新办的社会风气。”策划主持此次公益性颁证婚礼的南岗区政府婚姻登记处处长赵晓春说，作为首批全国婚俗改革实验区，倡导“登记即结婚”理念，大力推进婚姻领域移风易俗，这也

是婚俗改革实验的一次新尝试。新郎亲属小辉说：“第一次看到这样的婚礼仪式，简单、高雅还特别有仪式感。如果有机会的话，我也希望以这样的形式结婚。”“婚礼新办，减轻了负担，我觉得很满意。”新郎的父亲赵先生表示，他支持孩子们的想法，也支持这种结婚新风尚。

母亲病重 连夜赶回开车翻入雪沟 铲车牵引众人推车 成功拽出

生活报讯（记者黄迎峰）22日，一场强降雪席卷了克山县向华乡辖区。当日9时，克山县公安局向华派出所接到求助电话，报警人称自己的车滑到了路边雪沟里，请求民警救助。接到报警后，向华派出所民警迅速出动，第一时间组织警力赶赴现场。

到达现场后，民警发现一辆黑色SUV车辆栽倒在路边雪沟里，幸运的是没有人员受伤。民警先在事发处前后放置了警示标志，提醒过往车辆注意避让，之后尝试能否用警车将受困车辆拖拽出沟，但由于沟内积雪较深，且路面光滑，车辆未能成功拽出。

随后，民警与周边村的村民取得了联系，请村民用铲车帮忙牵引，同时，大家从沟里用手向外推。警民配合，经过一个多小时，成功将受困车辆牵引至安全路段。



经了解，报案人高某因家中母亲病重，从外地连夜赶回，由于对路况不熟，加之雪天路滑操作不当，车在向华乡庆功村往西城镇拐弯处打滑，翻进路边雪沟里。救援结束后，高某对民警的倾力相助表示了衷心的感谢。



男子一氧化碳中毒 晕倒锅炉检修口

生活报讯（记者肖劲彪）21日14时47分，齐齐哈尔市克山县一锅炉房内，一男子发生一氧化碳中毒，晕倒在锅炉房检修口处，距离地面3米多高，消防人员紧急出动将其安全救下。

接到报警后，克山大队立即调派金鼎消防站3辆消防车18名消防救援人员赶赴现场。救援人员现场了解到，一名50岁男子，长时间在高温厂房内工作，攀登到炉顶

进行检修时，因一氧化碳中毒，晕倒在锅炉检修口处。

经救援人员现场勘察，现场只有一部简易扶梯，坡度近乎垂直，炉顶到地面约有3层楼的高度，被困工人无配合能力，医护人员已经进行了初步治疗，但需要立即转移。最终，在两名救援人员的配合下，一名消防人员将被困男子背了下来，随后送往医院进行检查，男子现已无生命危险。消防供图

354 人不间断巡视 118 座变电站



生活报讯（记者李威兵）21日，国网哈尔滨供电公司变电运维一中心工作人员顶着大雪，对220千伏哈东变电站内重负荷部位及易发热接点进行全面巡视测温，将易发生隐患设备进行逐一检查，使运行设备始终保持在健康良好的状况下运行。

针对此次大雪降温天气，国网哈尔滨供电公司加强电网运行监控，合理安排电网运行方式，提前做好负荷预测及事故预想。

同时，该公司工作人员积极通过“线上问诊”方式主动服务辖区内供热及医疗物资生产等企业，通过视频连线的方式，第一时间提供线上技术支持。

截至目前，该公司已累计预备投入抢修人员354人、车辆114台、发电车14台、发电机60台、照明灯具62台，巡视线路151条次，不间断巡视变电站118座，全力保障寒潮天气下哈尔滨地区电网安全稳定运行。

体彩

福彩

排列3第22342期383

排列5第22342期38314

双色球第22147期02 03 07 13 20 30+10

3D第22342期571

22选5第22342期05 06 17 21 22

p62第22342期333071+0

出租出售

门市出租

出租出售

出租出售

出售观江房

出租红旗新区住房一套。

房屋出租

出售松北花园洋房

房屋出售

低价急售别墅

出租出售写字间/办公室两室

出租出售写字间/办公室两室

出租出售写字间/办公室两室

出租出售写字间/办公室两室

生活报中缝广告

受理地址: 哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

946家药店定点定时定量供应防疫药品

哈市市民凭身份证就可购买

生活报讯（记者张立）22日，哈市发布关于在全市各区定点医院供应防疫药品的通告。

为有效保障广大市民用药需求，让防疫药品供应更多人群，全市将持续投放防疫药品，各区疫情指挥部确定946家药店，自12月23日起，实行定点、定时、定价、定量、限购销售。药店按照基本够用的原则，采取限制购买次数和购买数量的方式，分时段向市民售药。市民可在



定点医院凭身份证实名认证登记购买指定防疫药品。请广大市民理性有序购药、按需购药，切勿盲目囤药，优先保障急需群众购药。

为八旬老人采购生活物资 这名物业管家 冒雪走了10公里

生活报讯（记者仲亮）“感谢管家尹明慧，家里老人在咱们小区居住，我生宝宝了，没有办法给老人送东西，她在疫情期间帮我们买东西，有的东西买不到，还特意去别的地方找，太暖心了。”21日晚上，哈市方远滨江国际小区的业主群被业主的连连点赞刷屏。

21日中午，翔宇物业方远滨江项目客服部管家尹明慧突然接到B1栋业主外孙女的求助微信，业主85岁高龄且独自在家，没备好防疫日常用品以及药品，此时老人的外孙女刚刚生完宝宝在医院

住院，想麻烦物业管家帮老人买些防疫用的日用品以及药品。

尹明慧刚完成清雪工作，还没来得及休息、吃午饭，就立即动身购买。由于药店药品有限，尹明慧冒着大雪来回徒步走了10公里，寻找了多个药店后，才买到业主所需的药品。随后，尹明慧将购买的红糖、香其酱、牙刷以及去痛片等药品，以无接触的方式，挂在了入户门的拉手上，通知业主的外孙女后，才转身离去。

了解到这一信息后，业主们连连为管家点赞。

阳后几天能洗澡？ 骨科患者“阳”了怎么办？

听听哈医大一院医生的建议

生活报讯（记者周琳）“阳了后能洗澡吗？几天能洗？”“大夫，我股骨头坏死，还没阳，什么时间去置换好？”哈医大一院“互联网门诊”开展至今，不少感染新冠的患者选择“互联网门诊”进行咨询，骨科耿硕教授及其他专家就热点问题为患者进行解答。

阳后能洗澡吗？洗澡会加重病情吗？

阳性患者需待新冠发热浑身疼痛等症状平稳，体力稍恢复，发热消退，约3—5天后可进行淋浴，同时应注意及时吹干头发并注意保暖，以免病情反复或加重。如在此之前，想要自身清洁，可以单纯洗头（一定及时吹干）、热毛巾擦拭身体、进行足热浴，加快血液循环，对新冠病情也能起到改善作用。

阳性骨质疏松患者应如何正确处置？

需要做内固定或关节置换手术治疗的患者，术前高热的話，对免疫系统影响较大，手术风险大大增加，再加上患者长期服用抗凝血药物，如“阿司匹林”等，会增加手术出血风险。建议停用阿司匹林一周，并

改为低分子肝素，同时下肢多做跟泵运动，预防下肢静脉血栓。等新病情康复后，择期（7—10日后）手术治疗。在此期间居家静养，避免因术前住院时间较长，增加感染风险。

若患者高度怀疑跟骨骨折，可通过互联网门诊开具相关检查，耿硕教授让患者直接到门诊进行检查并明确疾病，看是否需要择期手术。同时由于闭合跟骨骨折，往往患肢会越来越肿，需要石膏固定，患肢抬高消肿3—7天，待肿胀消退后根据情况进行手术。因此阳性患者可以退烧消肿后，通过“互联网门诊”与医生联系，做好入院前准备。

当市民出现股骨头坏死的情况时，在现在这个时期，应该考虑自身的免疫力，可以“阳康”后，通过“互联网门诊”和医生建立联系，择期入院。

仨月娃发烧 新手爸群内求助 邻居们献计献策 40分钟药到手

生活报讯（记者黄迎峰）“屋内三个月的娃发烧了，急需泰诺林，能借点吗……”22日9时55分，一则新手爸爸急需退烧药的消息，让哈市香坊区中北春城36栋的居民们纷纷赠药、献计献策，“我家有美林，我家有泰诺林，退烧贴需要不？……”

40分钟后，这位“老弟”激动地去2单元的“大哥”家成功取到了药。“远亲不如近邻”这句老话，在危急时刻更显受用，邻居们纷纷点赞。

儿童感染新冠咋降温？ 何时需要去医院

发布科普图，提醒家长，家有儿童可以这样进行健康防护。

首先，当孩子的体温在37.3摄氏度至38.5摄氏度之间，家长可以选择物理降温，包括多喝温水，用温水擦拭额头，颈部、腋窝等，不要用酒精擦拭。家庭环境温度允许的情况下，也可以尝试温水浴，但要避免二次受凉。同时要留意，当孩子手脚冰凉的时候，先不要降温，要注意保温，搓热手脚。

体温超过38摄氏度，2个月以内的婴幼儿，不推荐常规使用退烧药，可以选择物理降温并及时就医。2—6个月推荐使用对乙酰氨基酚，6个月以上的小朋友可以使用布洛芬或对乙酰氨基酚中的一种，两次退烧药的服药间隔不要小于4小时。24小时之内不超过4次。当使用一种退烧药不理想时，4—6小时之后可以使用另一种退烧药，但不要交替使用。

要提醒家长的是，使用退烧药只是为了减少发热带来的不适，而不是治疗疾病，不需要一味地追求把孩子的体温完全降到正常，切忌因为孩子不退热而加大退烧药的使用剂量。魏丹强调，凡是小婴儿都不建议以捂汗的方式进行退热。在捂汗的情况下，婴幼儿体温可能越来越高，部分孩子可能会发生严重的捂汗综合征，可能会出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症，甚至有生命危险。

生活报讯（记者周琳 王秋实）疫情当下，很多家长关心当儿童感染新冠后发热怎么处理？近日，哈医大六院儿科三病房的医生魏丹做出解答。另外，省卫健委

如何判断孩子需要马上去医院还是在家照护？

在家照护：如果孩子出现发烧等症状，最简单的区分方法就是，一定要看孩子的精神状态，如果孩子虽然有发烧等症，但是精神挺好，特别是退烧以后能吃能喝能玩，这时候就没有必要特别紧张，也不需要马上去医院就诊，可以在家继续观察、对症处理。

出现以下几种情况建议去医院：

- 如发烧持续3天以上没有好转迹象；
- 孩子精神不好，即便是退了烧，精神依然不好，包括小婴儿有时候哭闹、烦躁、不好安抚，大一点孩子老是睡觉、没精神、脸色不好，这种情况不管他的体温高低都要去医院就诊；
- 咳嗽进行性加重，比较顽固，影响到日常生活和睡眠，要去就诊；另外还有一部分孩子喘息、呼吸增快，甚至呼吸困难，明显的声音嘶哑等，要小心喉炎还有喉气管炎，这种时候也要及时就诊；
- 出现了意识障碍、惊厥要马上就诊。

生活报中缝广告

受理地址: 哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804