新修订的《黑龙江省优化营商环境条例》获通过

招商引资历史遗留问题要守信践诺

生活报讯（记者**梁晨**）为进一步强化优化营商环境制度保障，破解营商环境建设中的难点、痛点、堵点问题，日前，省十三届人大常委会第三十九次会议通过了新修订的《黑龙江省优化营商环境条例》。

这次修订主要围绕领导干部包联企业、振兴发展民营经济、解决历史遗留问题、打造高水平开放环境等内容，作了较大幅度的修改，补充了解决历史遗留问题的第三章“守信践诺”和推动高水平开放的第五章“开放环境”等，仅针对修订草案修改稿就增加了34条、删除了6条、修改了42条，表决稿共计9章104条。

这次修订的内容有许多鲜明的特点，主要有：

打造法治化、市场化、国际化一流营商环境

修订稿坚决贯彻党的二十大关于建设法治化、市场化、国际化一流营商环境的要求，围绕法治化、市场化、国际化营商环境，各自单设一章，尤其是第二次审议后增加的“开放环境”一章，就是根据我省的优势和潜力等实际情况规定的，具有很强的针对性和时代性。

解决历史遗留问题 开创先河

修订稿中开全国立法先河，专门增加了解决招商引资等领域存在的历史遗留问题的第三章“守信践诺”。在历史遗留问题的含义，解决历史遗留问题的工作原则、主体责任、工作机制、工作程序、适用法律原则、解决问题的方式、容错免责等方面作出了开创性的规定，为解决历史遗留问题作出了有益的探索。

强力推进补短板强弱项任务的落实

民营经济发展偏弱，是制约全省经济发展的一个短板弱项。为了支持、壮大民营经济的发展，修订稿在为民营企业提供充足的人力资源供给、全面落实市场准入负面清单制度，丰富构建亲清政商关系方式、遵守全省政商交往正面清单和负面清单、健全便利高效打击违法犯罪立案侦办工作机制、依法保障市场主体胜诉权益、建立对市场主体“无事不扰”制度等方面，作出了切合实际的规定。

突出创新突破的主旋律

为了贯彻落实省委的决策部署，切实解决营商环境方面存在的一些老大难问题，修订稿在全国率先创新性地规定了领导干部包联企业的制度。从明确包联主体、建立工作制度、健全工作机制、构建政企沟通平台、解决实际问题、健全督导机制等方面，作出了有温度、有深度、有力度的规定。

哈市946家药店每天投放销售防疫药品

咋定时咋定量？四定一限有解读

生活报讯（**李佳琪** 记者**张立**）近日，哈市发布《关于在全市各区定点药店供应防疫药品的通告》，自12月23日起，哈市在946家药店对防疫药品实行定点、定时、定价、定量、限购（以下简称“四定一限”）销售。药店日供应防疫药品的时段有哪些？每名市民每次购药量是多少？25日，哈市疫情指挥部物资保障组对“四定一限”进行了解读。

定点

按照“全市布局、便于管理、集中配送、方便群众”的原则，在全市范围内指定药店用于承载政府统配防疫药品的销售任务，各区根据人口密度、小区布局确定定点药店，目前九区确定946家定点药店，并统一向社会公布。

定时

为有序供应，各定点药店每天分时段、分批次（8点、10点、14点、16点）投放销售防疫药品，药店可根据购药具体情况适当调整投放销售时段，并向社会公布。

定价

按照遵循市场规律、保障企业利益，最大限度普惠市民百姓的原则，对政府统配的重点防疫药品实行统一定价。哈尔滨华瑞生化药业有限责任公司生产的布洛芬颗粒（0.2g×10袋/盒）（0.1g×12袋/盒）10.5元每盒，哈药集团世一堂制药厂生产的布洛芬颗粒（0.2g*10包/盒）13.1元每盒，哈药集团三精制药有限公司生产的双黄连口服液（颗粒）（10ml*10支/盒）20.7元每盒。

定量

引导市民理性购药、科学用药，避免超量储药造成浪费。防疫药品每人每发病期限购布洛芬（安瑞克）、对乙酰氨基酚等热销退烧药3日用量，其它防疫类药品限购1个疗程用量。

限购

市民持居民身份证实名购买，30日内，在全市所有零售药店，布洛芬（安瑞克）、对乙酰氨基酚等热销退烧药每人限购1次。

药店捐药、物业分装……

这个小区免费发放布洛芬1000粒

生活报讯（记者**仲亮**）“各位家人，鉴于当前个别药品紧俏，现小区爱心药店向物业捐出1000粒布洛芬，经物业分装后，有需要的家人，可到物业服务中心免费领取……”24日一早，在群力观江国际业主群中，物业管家发出的信息很快引起了业主们的关注。业主纷纷对爱心商家和物业的做法点赞。

据宏大物业群力观江国际项目部负责人介绍，23日，位于小区内的宝丰连锁药店店长联系了物业管家并表示，他向公司申请了10瓶布洛芬，每瓶有100粒，决定向物业捐赠了这批药品。

“考虑到单瓶出售只能供给10个家庭，而实际用药不需要这么多量，于是决定把药分装成10粒一小袋，并在每个袋中放置了一份说明书，免费送给大家。”该负责人告诉记者。就这样，物业工作人员细心地把药品分装成100小袋，并在24日一早由管家们在业主群里发出了赠药通知。

通知发出没多久，一些业主便来到物业服务中心领取药品。在现场发放药品的物业主管邢波说，令她印象最深的是这样一幕：小区里一位70多岁的老人收到消息后，前来为老伴领药，拿到药品的时候，老人嘴里一直念叨着：“非常感谢，非常感谢，好人有好报。”

南岗阳光社区设“夜间取药”处

居民可自助取药了

生活报讯（记者**于海霞**）为最大程度缓解辖区居民购药难题，12月24日，南岗区七政街道阳光社区将位于清滨路1-33号阳光社区门前的“核酸检测小屋”改造成了“爱心药箱互助站”，社区自筹资金购置了一些防疫药品，向社区居民免费发放，还在互助站设置了“夜间取药”处，为夜里急需药品的居民提供免费自助服务。

据了解，由于经费紧张，目前阳光社区的药品都是社区自筹资金购置的，数量有限，社区在居民群中宣传免费送药的同时，也呼吁居民有需要时适量少取，让有限的药品可以帮到更多生病却买不到药的居民。

阳光社区还在辖区197个网格群中发布药品共享倡议书。倡议书发出后得到居民们的爱心响应，仅仅半天时间，“爱心药箱互助站”设置的“共享药箱”就收到附近居民们捐赠的复方氨酚烷胺片、连花清瘟胶囊、维C银翘片等药品。阳光社区还配备专人负责共享药品的登记、管理、流转等工作，当天还有多位居民根据自身症状前来领取了急需的药品。

为方便居民夜间用药需求，社区在“爱心药箱互助站”窗口外还专门设立了“夜间取药”处，工作人员将不同药品说明书及药品一一对应挂在铁丝架上，以方便取药居民了解用药方法。

出租出售
刊登电话13796106320

门市出租
松北区融园，世茂大道融创文旅城西500米，融创茂商圈内，45号门市，上下两层，使用面积120平方米，适合开超市、药店、公司场所，价格面议，联系方式：高女士
13504845780

出售观江房
出售道里区友谊路385号观江国际住宅，建筑面积243米，中间楼层，四室两厅两卫，南北通透，豪华装修，全景看江，物业管家服务，2.3万每平米（可谈）。随时看房。
19845256893

房屋出租
出租红旗新区住房一套。一室一厅，正南向，四楼，紧邻地铁口，虹桥小学，交通便利、停车方便。中装，拎包即住，室内有空调、热水器、冰箱。出租价格1100。长租价格可谈。
13895766353

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼（顶层），毛坯房，三室二厅二卫带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。
19845256893

房屋出售
中北春城三期（中山小学，风华中学，不占学位），建筑面积112平米，使用面积78平米，两室两厅一卫，南北通透，全天采光好，户型合理，带储藏间，有意者私聊。
15046189990

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅，因房主出国着急售卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。
19845256893

出租出售写字间/办公室两套
哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。
19845256893

生活报中缝广告
受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

转阴后这些事情要注意

1 仍然要做好呼吸道防护

目前正处于冬季呼吸道感染病高发期，除了新冠还有其他传染病。“阳康”后仍然要做好呼吸道防护，不要降低防控标准。在人多密闭的公共场所坚持戴口罩，注意手卫生。

2 转阴后近期不建议接种疫苗

按照目前新冠病毒疫苗接种技术指南当中的规定，如果确诊感染了新冠病毒，感染时间和接种新冠病毒疫苗时间要间隔6个月以上。

3 痊愈的“金标准”

- 体温正常持续三天以上
- 症状基本消失或者明显好转
- 如果有肺炎，复查CT时显示肺炎已明显吸收
- 连续两天核酸检测阴性或者Ct值≥35

三次抗原检测阴性可以代替两次核酸检测阴性结果

4 转阴后咳嗽是“打扫战场”的过程

咳嗽是身体康复的过程，是打扫“战场”、修复气道的过程。不用过于担心咳嗽、咳痰，多喝水、空气加湿可让这一过程恢复得更顺利。

5 味觉嗅觉减退是“一过性”症状

味觉嗅觉减退是新冠病毒感染，特别是奥密克戎毒株感染的“一过性”症状。对于一般病程而言，两周到一个月即可自行转好，不必过于担忧。超过一个月没有改观，建议前往医院就诊。

6 乏力胸闷症状一般两周内可缓解

很多人在感染时会出现高烧，全身肌酸痛、乏力，出汗多，头痛咽痛等症状。这一次得病之后，还有一些人会持续有身体乏力虚弱，甚至胸闷的一些症状，通常在两周内可以缓解。

7 康复早期不要剧烈运动

康复后，很多人的身体状态回到以前还需要一两周时间，建议康复早期不要剧烈运动。推荐进行一些适度的、相对温和的运动，一定要循序渐进，逐步地恢复到以前的活动量、工作量，一旦累了就要赶紧休息。

8 抗体在免疫系统发现病毒后就开始产生

人体的免疫系统从感知到病毒进入身体，就开始启动防御功能。抗体是从免疫系统发现病毒入侵后就开始产生的，两周后抗体水平达到比较高，但不是两周后突然产生。

9 半年内，免疫功能正常的人再感染风险非常小

感染一个病毒之后，保护力在3个月到6个月以上，毒株越近，保护的时间越长，毒株越远，保护时间越短。半年后保护力下降，病毒变异得更远时感染风险确实会增加。但在半年内，免疫功能正常的人再感染风险非常小。

10 “复阳”人群基本没有症状传染性极低

“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，部分患者会出现咳嗽等残留症状。所有“复阳”病人做病毒分离，都没有分离到病毒，也没有看到“复阳”的患者导致进一步传播，因此“复阳”以后的传染性极低。

来源：人民日报微博

来源：《新闻1+1》、国家卫健委、北京市疾控中心、人民日报健康客户端等

儿童退烧药该怎么选？权威专家来解答

据新华社微信公众号报道 儿童退烧药应该怎么选？什么时候给孩子用退烧药？两种退烧药可以交替使用吗？近日，就家长关注的儿童退烧药十大热点问题，权威专家作出解答。

问题一：儿童退烧药应该怎么选？

目前推荐的安全有效的儿童退热药物只有两个：对乙酰氨基酚和布洛芬。

问题二：对乙酰氨基酚和布洛芬有什么区别？

两者均抑制环氧酶而减少前列腺素的产生，起到退热作用，退热效果相似，给药剂量适当时不良反应均少，选择其一即可。

问题三：两种退烧药可以交替使用或联合使用吗？

不建议两药联合或交替使用，有可能导致剂量错误或混淆给药间隔时间，导致药物过量或中毒。

问题四：什么时候给孩子用退烧药？

发烧本身不是疾病，而是一个症状，本质是新冠病毒、流感病毒、普通病毒、细菌、支原体等感染所致。口服退烧药物主要是减轻发热所致的不适，而非单纯地恢复体温，更不治疗疾病。

建议≥2月龄儿童腋温≥38.2℃或伴有明显不适时，可口服退热药物。在疾病急性期口服退热药物体温降不下来或者降下来4—6小时后再次发热都为正常现象，如孩子精神反应尚可则需要多观察，多做物理降温，间隔4—6小时口服退热剂。

问题五：退热剂与含退热剂的复方感冒药可以同时使用吗？

应避免同时使用。复方感冒药中大多包含对乙酰氨基酚，与退热剂同时服用可造成退热成分重复使用，可导致药物过量，出现肝肾功能损害等副作用，同时部分复方感冒药中含有伪麻黄碱、右美沙芬、氯苯那敏、金刚烷胺等成分，不推荐2岁以下儿童使用。

问题六：儿童可以吃成人布洛芬吗？

12岁以下儿童不能吃成人退热剂，包括各种缓释片、缓释胶囊等。

问题七：口服退热剂吐了以后要不要补喂？

需要根据药物摄入的时间、药物剂型、疾病状态等综合考虑。如服用后立即呕吐，呕吐物中可看到药物，可考虑补服。如服用时间超过15分钟，需考虑补服药物过量后的危害。

问题八：宝宝睡着了需要叫醒喂药吗？

如果宝宝哭闹后好不容易哄睡，手脚暖和，身上已经出汗，说明宝宝体温会有所下降，可以暂时不叫起来喂药，少穿少盖，降低室温，监测体温。

如果宝宝已经睡着很长时间，手脚冰凉，或者有热性惊厥病史或有其他基础疾病，建议叫起来喂退热剂，同时补充水分。

问题九：口服退热剂与栓剂有什么区别？

口服和栓剂含有的退热成分相同，能口服尽量口服，口服困难可以考虑使用退热栓。

问题十：退热药物剂量该如何控制？

使用前需核对包装信息，根据体重及剂型选择合适用量，给药前充分摇匀。

水银体温计打碎了如何处置？

据中国疾控动态微信公众号、人民日报客户端报道 发热是新型冠状病毒感染者最主要的表现，测量体温成了观察病情变化的主要监测手段。现家用体温计主要有电子体温计和水银体温计两类，水银体温计使用更为普遍，一般是测腋下温度，测量前甩至35℃以下，测量时需将体温计放置腋下5-10分钟。使用前用力过猛甩体温计或碰触到硬物，测量期间滑脱掉落，以及未装入保护套内的体温计滑落均会出现体温计破碎、水银洒落的情况。

水银是金属汞的俗称，是唯一一种常温下呈液态的金属。体温计破碎后汞掉落在地上会形成许多大小不等的银色小球，如果不及时收集处理就会很快挥发到空气中变成汞蒸气。汞蒸气有很大的毒性，在短时间里吸入高浓度汞蒸气（大于1.0mg/m3），就会导致急性汞中毒，表现为头晕、头痛、乏力、发热等。

一、破碎体温计如何处理？

体温计破碎、水银洒落后，应立即清理散落在地面或者物体表面的汞珠，可用纸片或薄塑料板将汞珠收集放入塑料或玻璃瓶中，破碎的体温计可一并放入包装，拧紧瓶盖，做出“破碎体温计”标识放入有害垃圾。

人员尽量不要在打碎体温计的房间滞留，开窗通风两天后室内汞蒸气就能达到安全水平。

二、破碎体温计释放汞是否能够引起人的急性中毒？

日常使用的一支标准水银体温计约含有1g的汞。如果破碎后汞全部蒸发，可使一间面积15平方米、3米高的房间空气汞浓度达到22.2mg/m3；而我国环境空气质量标准规定，汞蒸汽浓度的安全限值为50ng/m3。所以破碎体温计洒落的汞一定要认真处理，但也不必惊慌，如果能及时收集散落汞株，加上一定时间的开窗通风，是不会对人体造成健康影响的。从既往临床实践看，体温计破碎不会引起重度中毒。