

@哈尔滨市民“冬捕季”喊你快快来

# “鱼市节”开在龙江第一村



生活报讯(记者孟薇薇文/摄)27日,“2022黑龙江冷水鱼·冬捕季”系列活动在哈尔滨太阳岛、松北龙江第一村、呼兰大顶子山、牡丹江镜泊湖、七台河、抚远等地同期开幕,一时间龙江大地沸腾起来,鱼跃人欢热闹非常。开在哈尔滨松北区龙江第一村的“鱼市节”,不仅售卖纯天然绿色龙江冷水鱼和预制菜,龙江鱼馆还备有大铁锅现场炖鲤鱼和鱼汤,27日起供市民免费品尝三天。

据了解,“鱼市节”现场有产自黑龙江的野生冷水鱼“扁花、鳌花、雅罗、哲罗、嘎牙子、牛尾巴子、岛子、柳根子、胖头鱼、鳊鱼”等龙江冷水名鱼,进行平价销售,27日开市当天就有部分品种售罄断货。28日,市民张敏在“鱼市节”逛展选购,她说:“眼

下快要过年了,春节都要吃鱼讨个吉利,这鱼市节售卖的鱼质量好、品种多,我今天打算多买些,留着过年和家人一起吃。”

据“鱼市节”主办单位北鱼集团新零售项目总经理林立岩介绍:“‘龙江冷水鱼鱼市’从2022年12月27日开市,一直经营到2023年2月5日,经营时间贯穿整个冬捕季。开幕式后‘十佳厨神’奔赴龙江第一村,开启为期1个月的龙江地市县名鱼烹饪展示售卖活动,期间还会品鉴北鱼集团的鱼类预制菜,届时龙江第一村将成为网红打卡地。哈尔滨市民及国内外游客可前往品鉴龙江名鱼宴,还能在现场买到冬捕季打捞上来的龙江冷水鱼等,为新年的餐桌增添美味。市民购买热情高涨,预计冬捕鱼和预制菜的销售情况乐观。”

## 20余座雪雕还有“梦幻海洋之旅”表演 牡丹江雪堡开园纳客!

客。栩栩如生特色各异的雪雕作品让游客们欣喜不已,纷纷开心地合影留念。“城外有雪堡、近郊有雪场、远郊有雪乡,镜泊湖上看冬捕奇观、吊水楼畔赏冰瀑跳水”已成龙江冰雪旅游亮点。

据了解,近年来牡丹江依托中国雪乡、镜泊湖等核心资源,持续推动“雪乡、雪城、雪堡”等品牌的品质提升、业态提升和体验提升,多年持续培育打造“游”雪城雪堡、“享”雪乡雪村、“看”镜泊湖冬捕、“赏”冰瀑跳水、“踏”林海雪原等冰雪旅游产品,形成独具特色的冰雪旅游品牌。



图片由受访单位提供

建雕塑,互动景观也别具新意,“瑞雪大吉”天街灯饰亮化让游客置身梦幻世界,还能在“冰钓体验区”感受收获的喜悦。雪堡乐园的“海狮表演队”,现场上演舞蹈、转圈、顶球、水上芭蕾、水上冲园等传统表演项目,还增加了“梦幻海洋之旅”专场表演,游客可以和海狮互动握手,合影留念。雪堡内还有骑苏格蘭矮脚马巡

游、坐驯鹿雪车等特色项目。

与此同时,还将在镜泊湖山庄湖面至鹿苑岛老黑山举行新年登高活动,穆棱市举办“全民上冰雪·欢乐在穆棱”系列活动,海林市举办全国青少年国防冰雪体育大赛,东宁市举办第九届全国大众冰雪季·赏冰乐雪系列活动,宁安市举办渤海“稻城”冰雪文化节。

生活报讯(记者孟薇薇)近日,牡丹江第22届雪堡在西安南海南朝鲜族乡中兴村举行开幕仪式,正式开园迎

南航为助力龙江旅客春运出行,自1月20日起增加运力投放,哈尔滨-大兴往返/8班/每日,哈尔滨-广州往返/8班/每日,哈尔滨-深圳往返/4班/每日,哈尔滨-上海往返/4班/每日。

南航热门航线CZ6277 哈尔滨-三亚 09:55-15:35 直飞航班 最优时刻 票价5折起

南航自1月15日起新增 CZ5581 哈尔滨-三亚 19:00-00:40+1 哈尔滨-三亚航班出港 增至每天5班

南航自1月7日起新增: CZ6675 哈尔滨-珠海航班 13:15-17:40 回程 CZ6676 珠海-哈尔滨 18:30-23:00 每日1班

### 声明·作废

刊登电话 13796106320

●哈尔滨市道里区住房和城乡建设局,不慎将哈尔滨工业大学工程检测有限公司开据的增值税普通发票丢失,开票日期2022年7月5日,发票号:40109800,发票金额:15000元,特此声明作废。

●杜明丽将出生医学证明编号:Y230025775,此号段声明作废。

●张学文遗失中国人民武装警察部队士官证,证件号:士字第20140032797,声明作废。

### 公告公示

刊登电话 13796106320

蒋巍远同志:你长期不上班,企业通过多种方式向你发出返岗通知,但仍未回企业上班。依据《中华人民共和国劳动合同法》和企业规章制度,现通知你,请你本人或依法委托代理人到企业人力资源部办理相关手续。

自本公告见报之日起30日内未回企业办理劳动合同相关手续,逾期后果自负,特此公告。

哈药集团生物疫苗有限公司 2022年12月29日

### 百业信息

刊登电话 13796106320

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板间,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

## 广告置换易货

食品 酒水 饮料 餐饮代金券 建材家电维修 联系全案覆盖 联系电话 13796106320

生活报申缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

“2022黑龙江冷水鱼·冬捕季”火热进行中

# 烹鱼厨神展厨艺 冷水鱼变餐桌美味



清蒸古法鳌花鱼

生活报讯(记者孟薇薇文/摄)近日,随着“2022黑龙江冷水鱼·冬捕季”系列活动开幕,产自黑龙江天然冷水湖泊的“三花五罗十八子七十二杂鱼”又火起来了。而作为冬捕季系列活动的“十佳烹鱼厨神”大赛经过激烈角逐新鲜出炉,他们用这些龙江特有的天然食材烹饪出一道道龙江鱼美食“游”上餐桌,让市民游客一饱口福。

据了解,“黑龙江冷水鱼烹鱼大赛”自10月份启动报名以来,受到全国各地烹鱼高手的积极响应。在众多报名者当中,组委会选取了50位烹鱼高手进行“十佳烹鱼厨神”称号的争夺。历时一个月的比赛,最终决出十佳烹鱼厨神的称号,在27日举行的黑龙江冬捕季活动现场颁奖。颁奖现场,由大厨们烹饪的酱汁马哈鱼、酥焖鲫鱼、香炸白鱼、干煎扁花鱼、银鱼薯条、炸鲢子鱼、炆煎凯湖白虾等“龙江鱼佳肴美味”色香味俱全、鱼香四溢,引来参会嘉宾纷纷驻足试吃。



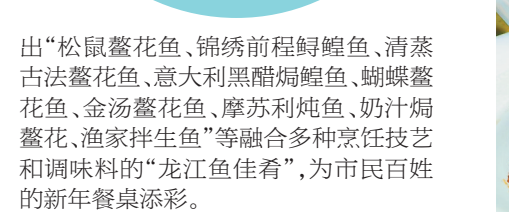
摩苏利炖鱼



意大利黑醋焗扁鱼

现场,“十佳烹鱼厨神”之一的赵兴宝说:“我跟师傅学习烹饪龙江鱼已有22年,融合多种烹饪技法,我和师兄弟将要把一道道龙江鱼美味佳肴传承下去,让更多的人品尝家乡美味。”

据悉,此次“十佳烹鱼厨神”还为“2022黑龙江冷水鱼·冬捕季”活动创新



酥焖鲫鱼

香煎鳌花鱼

出“松鼠鳌花鱼、锦绣前程鲟鲤鱼、清蒸古法鳌花鱼、意大利黑醋焗扁鱼、蝴蝶鳌花鱼、金沙鳌花鱼、摩苏利炖鱼、奶汁扁花鱼、渔家拌生鱼”等融合多种烹饪技艺和调味料的“龙江鱼佳肴”,为市民百姓的新年餐桌添彩。

## 黑龙江省社会康复医院

# 守护夕阳红 融合医养 建设幸福龙江

生活报讯(记者周琳)正午的阳光透过玻璃窗洒在地面,温暖祥和。在黑龙江省社会康复医院的李阿姨和躺在床上的老伴王叔叔聊着前一天的经历。原来,就在前一天,87岁的王叔叔下床时忽然摔倒,楼层管家刘迪闻讯后,立刻和医生李雪白、楼层管家刘文君来到房间,扶起老人并检查,刘迪又忙着取药送药。一连三天,李医生每天问诊,直到王叔叔的身体开始好转。老人心里高兴,吃饭和睡眠也好了很多。“这个时期对我们的关照,真的情暖人心啊。”工作人员们细致周到的举措,彻底温暖了老人的心。

这只是黑龙江省社会康复医院日常工作中的一个缩影。近年来,作为全省医养结合示范标杆和康养首批“龙江品质”认证单位的黑龙江省社会康复医院,在服务、技术、保障等多方面精准发力,通过为老人提供医疗、康复、文娱活动、心理疏导等多样化服务,促进医养融合,更好地满足了老年人的健康养老需求。同时,三年疫情期间,医护人员舍小家、为大家,志愿支援核酸采集和社区消毒等急难险重任务,全心全意投入到抗“疫”战斗中。



## 养有质量:楼层管家化身“多面手”不断拓宽老年人服务半径

2021年,81岁的李阿姨和87岁的老伴王叔叔来到省社会康复医院,李阿姨就被这里的人文关怀和贴心服务深深吸引,就有一种久违家的感觉。

“这里住了近260位平均年龄84岁的高龄老人。”医养结合科自理区负责人柴晨瑞说。医院养老机构里每一层设置楼层管家,

24小时应对各种日常和突发状况。疫情来临,全院实行封闭管理。一日三餐送到老人房间;对完全失能老人,进行一对一护理……这期间,还重启老年大学书画、手工、智能手机应用和康复保健等深受老人们喜爱的课程,每一名楼层管家也参与学习和指导,活跃氛围的同时,都变成了多面手。

## 未来养老有智慧 逐步完善医养结合体系布局

当前,省社会康复医院整合各方力量,积极探索推进智慧化医养结合养老服务,通过“互联网+智慧养老+线下服务+医养结合”方式,推进养老服务提档升级。

在医养结合工作的探索过程中,省社会康复医院不断探索建设一套更加完善的医养结合体系。智慧养老大数据平台、呼叫监管平台、互联网+护理平台,利用可穿戴设备、健康终端等智能设备……在医院综合楼一层近千米的

空间内,一个设施先进、设备齐全的智慧养老展示中心仿佛把视角带进了科技的世界,让人眼前一亮。

移动互联网时代,这些智能化适老产品的应用,为老人提供远程问诊、信息采集、体征监测、趋势分析、风险筛查、预防保健、防跌倒防走失等服务。通过线上、线下相融合服务机制,切实防范健康风险,优化养老服务质量,让老年人享受“人本关怀”和“专业服务”,助力老年人安享幸福晚年。

## 医有疗效:厚植爱老情 着力落实健康养老

“和普通养老机构相比,我们养老公寓内设老年病科,常年开展专业的康复医疗和基础卫生服务。”医院党委书记孟令杰说。

海龙重症困瘫残障患者段振仁对此深有感触。不久前,在接到省民政厅急需转送段振仁入院治疗的电话后,医院第一时间将其

转运,同时组织内科、外科和康复科专家进行会诊。由于臀部有对完全失能老人,进行一对一护理……这期间,还重启老年大学书画、手工、智能手机应用和康复保健等深受老人们喜爱的课程,每一名楼层管家也参与学习和指导,活跃氛围的同时,都变成了多面手。

“感谢医院,是你们让我又有了康复的信心。”