

### 跨年夜近3万人齐聚哈尔滨冰雪大世界 中国雪乡3天接待1.36万人次 平山神鹿滑雪场里“踏雪寻‘梅’”……

# 元旦三天假 冰雪旅游火

生活报记者 吴海鸣 薛莹 前

记者从龙江各大热门景区了解到,元旦假期,我省冰雪旅游热度不断攀升,仅“跨年夜”当晚,哈尔滨冰雪大世界就吸引了近3万游客赏冰乐雪。哈尔滨极地公园的“南极企鹅大巡游”、平山神鹿滑雪场的“踏雪寻‘梅’”、哈尔滨热雪奇迹的“-5℃恒温驭雪”等,都成为游客的热门“冰雪打卡地”。

## 哈尔滨冰雪大世界:

### 近3万游客 跨年夜“激情狂欢”

“左脚,左脚,右脚,右脚,左脚,后,后,向前……”华灯初上,第24届哈尔滨冰雪大世界夜景流光溢彩,赏冰乐雪的游客们尽情体验雪花摩天轮、500米超长滑梯等项目后,在极具人气的梦想大舞台前,跟着网红“左右哥”的口号声跳起了兔子舞。随着新年的到来,烟花在哈尔滨冰雪大世界上空绚丽绽放,人们敲响祈福的钟声,相互送出最美好的祝福。

最特别、最嗨的一个新年啦!”从广东来哈尔滨赏冰雪美景的游客王女士兴奋地说。当天,她把自己逛景区的视频发送到朋友圈,不一会便引来了亲朋好友的“围观”。

据景区工作人员介绍,2022年12月31日当晚,约有近3万游客欢聚在哈尔滨冰雪大世界迎接美好的2023年;惊艳、唯美、震撼、点燃激情、欢乐无限,成了这个元旦假期景区里的高频词汇。

## 中国雪乡:

### “雪”迎八方客 3天接待1.36万人

元旦假期,中国雪乡也是十分热闹,一批批天南海北的游客在这里欢度新年。据统计,元旦3天假期期间,中国雪乡共接待游客1.36万人次。

拍雪照、打雪仗、堆雪人……每一位游客都被这里的雪景和风土人情深深吸引。有人惊艳雪舌、雪房子的独特,有人高兴地在雪地里翻腾打滚。

百姓登台当主角,秧歌舞动闹新春。雪韵大街上可谓是锣鼓喧

天,由雪乡本地居民组建的秧歌队吸引了大量游客驻足观看。欢快的锣鼓、喜庆的唢呐,红红火火的大秧歌,不仅展示着雪乡人的热情洋溢,更象征着对五湖四海游客的欢迎。广场上此起彼伏的音乐声和欢呼声,都让“冷资源”在这个元旦假期“火热”释放。

游客们纷纷表示:“早就听闻雪乡的雪中外国名,百闻不如一见”“雪乡不仅美丽,而且热情,孩子玩得都不想回家啦”。

## 平山神鹿滑雪场:

### 踏雪寻“梅”玩嗨亲子家庭



元旦假期,平山神鹿滑雪场一片银装素裹,随处都可以看见手握雪杖,脚踏滑雪板的身影。据景区滑雪场负责人孙健介绍,随着人们赏冰乐雪出游热情的提升,景区里的游客数量也在明显回升,其中以踏雪寻“梅”的亲

子家庭为主。“一直在生活报的慢直播上看雪后的平山皇家鹿苑,觉得景色特别迷人。加上鹿与禄谐音,承载着美好的寓意,便趁着元旦假期,带家人和孩子一起来体验滑雪、听呦呦鹿鸣。觉得这是在哈尔滨最别具一格的冰雪体验方式,非常好玩!”

据介绍,为满足更多游客的滑雪需求,今年平山神鹿滑雪场新增800副雪板,同时把梅花鹿、羊驼、牦牛等景区特色草食动物“规划”到雪场周边,让游客们在滑雪间隙,可以观景赏鹿,丰富冰雪体验内容,踏雪寻“梅”成为景区一大亮点。



## 清河悬羊岭滑雪场:

### 门票优惠多 景区人气旺

亲近冰雪,爱上滑雪……这个元旦假期,距离哈尔滨200多公里的清河悬羊岭滑雪场里,游客们纵情在山林间,体验着驭雪滑行带来的快乐。据了解,为在这个冬季带给滑雪爱好者更好的体验感,清河悬羊岭滑雪场对雪场品质和配套服务进行了全方位的提升,对滑雪场、滑雪服务大厅、雪道和雪圈道进行了

升级,满足不同客人的游玩需求。除了观景滑雪,游客还可以在游客接待中心品尝美食、聚会社交,体验冬季悬羊岭的魅力。一系列“充分”准备和元旦假期门票5折优惠政策,为景区带来了较高的人气,也为景区带来了较高的人气客流量不断攀升,尤其是元旦假期,这里更是成了周边居民和游客的热选打卡地。

## 哈尔滨热雪奇迹:

### 客流明显恢复 -5℃恒温驭雪



想亲近冰雪,又怕太过寒凉咋办?“-5℃恒温驭雪”的哈尔滨热雪奇

迹成了很多滑雪爱好者和亲子家庭遛娃的热选地。记者了解到,这个元旦假期,滑雪场不但进行了装备升级,还推出了“元旦开运盲盒”,让游客们入园即可抽取“小幸运”。

随着哈尔滨冰雪旅游热度的升温,热雪奇迹里的客流量也明显恢复,许多中小学生在专程报名寒假班、学习滑雪。有一些学生和家長还专程从大连等地赶来,到这里进行系统学习。

## 哈尔滨极地公园:

### 全国唯一南极企鹅大巡游“吸睛”

元旦假期三天,哈尔滨极地公园的“淘学企鹅”再次“火出圈”。它们不仅频繁打卡哈尔滨冰雪大世界、太阳岛雪博会,每到中午12时30分,还现身哈尔滨极地公园的极地广场,开启全国唯一的南极企鹅冰雪大巡游。

在景区室内,北极狼、各种极地动物,以及白鲸秀、海豚秀、水舞秀、鳄鱼秀等,都深受小朋友们的喜爱;北极熊酒店,备受南方游客青睐。在景区室外,正式亮相的巨

型淘学企鹅雪雕成了热门取景地。据介绍,这座雪雕以哈尔滨极地公园淘学企鹅为原型制作,总高10米,由哈尔滨极地公园和太阳岛雪博会共建,是世界最大的企鹅雪雕。景区工作人员表示,“淘学走天下”是明星企鹅“淘学企鹅”的座右铭,通过淘学企鹅雪雕,把“淘学走天下”去看更大世界的美好希冀送给大家,希望在全新的2023,向阳而生,拥抱自由与美好。

## 出租出售

电话 13796106320

## 门市出租

松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士

13504845780

## 出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平方米(可谈)。随时看房。

19845256893

## 房屋出租

出租红旗新区住房一套。一室一厅,正南向,四楼,紧邻地铁口,虹桥小学,交通便利,停车方便。中装,拎包即住,室内有空调、热水器、冰箱。出租价格1100。长租价格可谈。

13895766353

## 出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省急售,价格可谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

## 房屋出售

中北春城三期(中山小学,风华中学,不占学位),建筑面积112平米,使用面积78平米,两室两厅一卫,南北通透,全天采光好,户型合理,带储藏间,有意者私聊。

15046189990

## 低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国急售,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

## 出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省急售,价格可谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,更换中央空调系统、供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

## 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

# 我国已测出XBB毒株 会引发二次感染吗?

资料片

综合中国新闻网 人民网报道 近日,奥密克戎亚型毒株XBB.1.5毒株引发网友关注,上海已测出XBB毒株。XBB毒株致病力到底如何?会导致二次感染吗?是否会导致腹泻呢?多位专家进行了详细解答。在“蒙脱石散”冲上热搜第一之后,“诺氟沙星”“未成年人禁止服用诺氟沙星”也冲上热搜。

## XBB.1.5 已成美国头号毒株

美国疾控中心于美东时间2022年12月30日公布的数据显示,其估计当周美国有40.5%新冠病毒感染病例是由高传染性的奥密克戎亚型毒株XBB.1.5引起的。XBB.1.5毒株在当周的感染比例环比接近翻倍(2022年12月24日当周的比例仅为21.7%)。科学家们表示,由于具有极高的“免疫逃逸”能力,XBB.1.5已经迅速取代BQ.1.1和BQ.1,成为美国的头号流行毒株。

## 上海出现BQ.1和XBB

瑞金医院陈赛娟和公卫中心范小红领衔的联合科研攻关团队,经过初步分析后公布的,上海近期30个奥密克戎主要亚型中,就有在欧美广泛流行的BQ.1家族和XBB家族,占比超过1/3。

上海此次监测到的25例XBB家族中,有3例XBB.1.5,同样都是境外输入病例,未造成本土传播。研究人员表示,境外输入患者中的毒株较为复杂,多为在我国境内首次检测到。

2022年12月20日国务院联防联控机制发布会上,中国疾控中心病毒病所所长许文波介绍,BQ.1和XBB已经传入我国,在我国尚未形成优势传播(目前还是以BA.5.2、BF.7为主),但其传播优势会逐渐增加。

许文波表示,预防BQ.1和XBB和其他奥密克戎变异株是一样的。“BQ.1和XBB是奥密克戎新的变异分支。”“其致病力和奥密克戎其他系列变异株没有明显区别,重症率和死亡率在流行国家没有显著增加。”

## XBB会导致二次感染吗?

复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇表示,XBB.BQ.1、BQ.1.1致病性和之前的毒株差不多,但免疫逃逸能力增加了。因此,造成的病毒传播速度可能比之前更快。如果遇到这两种毒株,再次感染的概率主要取决于两方面:一方面是再次遇到的毒株与BA.5和BF.7有多少重叠,如果病毒一直变异,交叉保护作用降低,则可能造成感染;另一方面则是看人自身抗体水平。

关于新毒株再感染风险是否会增加,北京佑安医院呼吸与感染疾病科主任李侗曾在接受采访时表示:“目前XBB毒株的免疫逃逸能力有所增强,和我国流行的BA.5有所差异,感染BA.5后经过一段时间,保护力水平下降,遇到免疫逃逸能力强的毒株,再感染的风险会增加。但是,再次感染主要会发生一些免疫力低下的人群中,免疫功能正常人群在短时间内再次感染风险比较小,而且感染后的症状通常比第一次轻微。”

## 如何应对BQ.1和XBB?

针对再感染问题,深圳三院院长卢洪洲表示,群体免疫对于预防BQ.1和XBB新亚型感染的作用较弱,新亚型会逃逸之

前疫苗接种和自然感染所建立的免疫屏障。 “尽管感染新冠后短时间内,比如三到四个月内不会感染,

但不可否认的是,新毒株流行或缩短二次感染“安全窗口”。因此,在欧美国家,一些免疫力较差的人可能一年内感染多次。”

## 我们应采取怎样的应对策略?

卢洪洲表示,疫苗接种仍是重要手段。虽然疫苗接种建

立的免疫屏障不能有效预防新毒株的再感染,但对于预防重

症和死亡仍有不错的保护作用。

## 感染新冠是否会导致腹泻呢?

据《信息时报》2022年12月25日报道,广东省人民医院消化内科副主任医师廖山婴表示,新冠感染的症状以呼吸道

腹泻较为常见。一般来说,小朋友比成人更易发生消化道症状。 报道称,新冠感染如果发生腹泻,原因有多种。新冠病毒本身就会感染胃肠道黏膜,

导致病毒性肠炎,从而发生腹泻。另外肠道的菌群失调,加上患者本身有其他基础疾病,都有可能感染或加重腹泻。但无需过于焦虑,有多种病毒都会导致腹泻,比如较为熟知的秋季腹泻就是轮状病毒感染。

## 买不到蒙脱石散怎么办?

同济大学附属东方医院药学部副主任药师黄国鑫告诉记者,腹泻通常分为病毒性腹泻和细菌性腹泻,蒙脱石散对于病毒性腹泻有效,它的主要作用机制是在胃肠道里吸附病毒、细菌等有害物质,然后再随着粪便排出。

黄国鑫说,蒙脱石散在治疗儿童或成人腹泻这块的效果还是值得肯定,不能因为民众抢购而否定这个药的药效。另外蒙脱石散的不良反

应比较轻微,属于OTC的药物,无论是小孩还是老人,均可安全使用,注意有便秘的人群应咨询医生或药师后减量使用。

“这个药真的不好吃,蒙脱石散口感不好,真不建议囤药,但家庭想备一两盒也是正常的。”他说,蒙脱石散属于正药,临床常与微生态制剂联合使用。可先服用蒙脱石散将细菌、病毒进行吸附,至少间隔2小时后再服用微生态制

剂,恢复肠道正常菌群。 “如果买不到蒙脱石散也不必紧张,”黄国鑫说,成人临床上还可以选择盐酸小檗碱片(俗称黄连素)。

在上海中医药大学附属曙光医院主任医师崔松看来,人们忽然抢购蒙脱石散,是由于盲目恐慌导致的非理性行为。蒙脱石散不是“神药”,许多止泻药物都可以达到蒙脱石散类似的功能,没必要盯着这一款药物。

## 诺氟沙星是什么药?

### 为什么未成年人禁止服用?

诺氟沙星,广谱抗生素的一种,人们服用后可阻碍人体消化道内致病菌DNA旋转酶的作用,阻碍细菌DNA的复制,从而对细菌产生抑制作用。常用于细菌引起的腹泻,如肠炎、痢疾类病症,对病毒引起的腹泻是无效的。因为在急性腹泻中,多因病毒感染导致,所以在出现腹泻症状时,一定要查明病因再服用相应的药物,切勿乱服此药。

需要注意的是,诺氟沙星可阻碍骨骼的成长与发育,所以未满18岁的未成年人禁止

服用。 身边很多人在感冒发烧时都会自行使用抗菌药物,但发热不等于感染,更不等于细菌感染。其实发烧只是一个症状,并不是造成疾病的原因,发烧是机体免疫机制的一部分,找到发热的原因至关重要。 一般感冒多由病毒引起,药物治疗以对症治疗、缓解感冒症状为主。抗菌药物只对细菌有杀灭或抑制作用,没有细菌感染时,用抗菌药物是没效果的。感冒一开始就服用抗菌药物,不但对治疗无益,还会引起药物不良反应和产

生细菌耐药性。只有感冒后出现咳嗽频繁,伴黄稠黏痰、发热、咽疼等继发细菌感染的症状时,应到医院检查,医生会根据病情选用相应的抗菌药物进行治疗。

而且,抗菌药物的种类有很多,每一种类都有自己的特点,应该按照不同的人群、疾病、病原来适当地选用。孩子生病后,家长不能擅自使用抗菌药物,应由医生决定是否使用抗菌药物。使用抗菌药物时,尽量用窄谱抗生素而不用广谱抗生素,尽量不要联合使用。