

浙江人何陈军

苦练7年 将冰城冬泳带回南方家乡

见习记者 刘维娜
生活报记者 李丹

午前的浙江诸暨，零上4℃到7℃，穿着冰裤光着膀子的何陈军热身，从跳台一跃而下扎进湖里，开始了冬泳。

何陈军在诸暨是个名人，老家人眼中的“疯子”，因为他是第一个大冬天光着膀子在湖里游泳的人。“我2016年第一次在老家冬泳，当时周围人看我的眼神好像在看疯子。”何陈军笑着和生活报记者说，因为冬泳在南方不常见，很多人都没听过。可随着他把哈尔滨的冬泳带回家乡，越来越多的人加入进来，他也被人们所熟识。30日，生活报记者采访了他。



把冰城冬泳带回家乡 发展近30年

正是出于对冬泳的喜爱，每年回老家过年的何陈军，忍不住要在家乡的湖里游两圈。“我身边很多朋友和我当年一样，处于亚健康状态，看到我的改变后，也想试试冬泳。”一开始，何陈军领着身边五六十个朋友，找了家乡一处干净的水面进行冬泳。

2017年过年期间，何陈军再次回到家乡，想和他一起冬泳的人越来越多，队伍渐渐壮大，于是，何陈军组建了店口白塔湖冬泳俱乐部，自己砌跳台，安装扶梯，还有更衣室和淋浴间，到现在已有近40个会员。“我领人冬泳的消息传开后，我们市游泳队也找到我，我们进行了交流，这几年陆续建立了10多个冬泳基地，全市有近400人参加冬泳活动。”

说起得到家乡人的认可，何陈军言语间透露着自豪：“现在还有

女队员也加入我们的冬泳队伍中，我听说附近的温州、台州、杭州都有冬泳队，越来越多的南方人加入到冬泳队伍。”

南方冬泳和北方冬泳在何陈军的眼里即差不多又差很多，“在南方冬泳，下水的时间会长一些，一般能游6分钟左右，它考验的是人的忍耐力和持久力；而在哈尔滨冬泳，零下的温度在水里一般游一分钟左右，考验的是一扎下去的勇气。无论哪种，都能锻炼人的意志。”在何陈军的影响下，他身边的朋友、会员都对哈尔滨有着深深的向往，“热爱冬泳的人对哈尔滨都很向往，他们总和我说着想在哈尔滨体验一下冬泳的感觉。我相信，以冬泳为桥梁和枢纽，哈尔滨的冰雪文化会受到越来越多人的喜爱，并为之付出行动。”

图片由本人提供

声明·作废
☎13946092977

●许成志不慎遗失哈肇公路西、常熟路南2#(栋)2单元21层2104室购房收据一张，金额:588800元，现声明作废。
●哈尔滨太阳岛物业管理有限公司，统一信用代码证 为:91230109598471332K(1-1)，清算组备案通知书丢失，通知书文号为:[2016]第92号，清算组负责人:程绍彬，清算组成员:程绍彬，郭忠顺。声明丢失。
●史钰渤，性别男，2019年04月12日出生(父:史庆生，母:张妍)，在黑龙江省哈尔滨市双城区人民医院第一住院部出生，遗失出生证明，出生证号 T230082625，声明作废。

公告公示
☎13946092977

公 示
根据市委、市政府相关规定，现对以下房屋的承购权公示如下：
本人 尹 证 金，身 份 证 号 23010519530211319，承租道外区新江桥街141号1层5号单位产住宅房屋，使用面积30.36平方米，产权单位为哈尔滨排水集团有限责任公司。本人现持有住房承租证(单位产自管)，公证书等相关材料对房屋属于单位产部分进行房改买断。本人承诺该房屋权属无争议，无任何法律债务纠纷，所提材料均真实有效，并自愿承担一切法律责任。现面向社会公示，如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。
送达地址：哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局223室 电话：88973312

公 告
根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定，现对以下房屋的不动产所有人公示如下：
本人王艳秋现为坐落于民生商都悦府18栋1单元12层02号房屋的受让人，该房屋用途为住宅，建筑面积113.81平方米。该房屋原所有人马玉琳已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有，原房屋拆迁补偿协议01140143657，本人自愿承诺该不动产权属无争议，申请不动产登记所需提供申请材料均真实有效，并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。
如有异议，请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨利民居建设投资发展有限公司和哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心。
异议书面材料送达地址：哈尔滨利民居建设投资发展有限公司，道里区群力第六大道3561号，联系电话：0451-84315634
哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心，道里区崂山路352号，联系电话：0451-85986641。

2023年1月31日
公 示
根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定，现对以下房屋的不动产现受人公示如下：
本人李亚杰为润和新城小区8栋1单元15楼01号房屋(建筑面积72.16平方米)的受让人，原房屋所有人已将该房屋实际交付本人，由本人实际占有。本人已自愿作出承诺，现李亚杰以上述房屋所有权人的身份，申请办理上述房屋《不动产登记证书》手续。
如对上述房屋所有权人存有争议的，请在此公示发布之日起15个工作日内，向哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心提出异议申请。
哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室地址：松北区龙山路1750号；电话：84013325。
哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心地址：松北区松北一路8号；电话：84094151。
哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室
哈尔滨市松北区不动产登记交易事务中心
2023年1月31日

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

15岁男孩连续多年用压岁钱做公益

培养孩子爱心理财观一举双得

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)近日,为帮助青少年解决心理困惑、就业创业、人际关系、情感婚恋、工作压力等普遍性问题,从2022年9月27日起,共青团黑龙江省委员会联合生活报开通“12355 你的心事我来听”专栏,为龙江青少年服务。专栏推出后,引起了广大读者的关注,并纷纷来电咨询,诉说着他们的烦恼。本周,记者和心理咨询专家王宇老师,针对该如何正确处理压岁钱的问题来为大家答疑解惑。

15岁男孩攒压岁钱资助困难学生

今年春节,你收了多少压岁钱?是上交给了父母还是买了心仪的物品?在哈尔滨,15岁的高一学生孔维嘉,从小学二年级开始,就用一部分压岁钱来帮助困难学生。近两年,他更是把所有的压岁钱都用来做公益。

“我是一名志愿者,在孩子小的时候我就领他参加过活动,所以他从小学二年级开始,就主动和我提出,想用自己的压岁钱帮助小朋友。”孔维嘉妈妈说:“小时候,他一年大概会拿出400元左右,一部分用来参加帮扶小组,一部分用来购买慰问品。从2020年开始,他提出参加更高一级的捐助,捐款也涨到一年1000元,这些差不多是他全部的压岁钱。”

孔维嘉妈妈表示,她们家没有压岁钱上交的事情,而如何利用自己的压岁钱全凭孩子的意愿。孔维嘉一开始提出想用压岁钱帮助小朋友时,她也很惊讶,

可是想到自己的言传身教和家里共同记录的家庭记账本,她也能找到原因。“我们家一直有记账的习惯,孩子也参与其中,他的学费书本费,家里的水电费他都知道,他从小就明白钱要花在有用的地方,所以他如何利用自己的压岁钱我们是尊重他的。”

春节期间,“6岁男孩跑金店用压岁钱给妈妈买金项链”“弟弟攒5年压岁钱给姐姐买万元金手镯”等等压岁钱话题频频登上热搜,短视频网站上“如何套路孩子压岁钱”的段子点赞量也很高。压岁钱该如何处理,每年都会引发很多探讨,从吐槽老派家长帮你存着,到家长强要孩子压岁钱犯法,再到开玩笑似的如何哄骗孩子压岁钱,只要和压岁钱相关的话题总能引发人们的讨论。那究竟该如何处理压岁钱,处理不好又会给孩子带来哪些影响呢?今天,我们就和王宇老师一起来讨论这个问题。

压岁钱处理不当 会破坏孩子财商

“压岁钱不同于零花钱,在处理办法上,家长也是各有各的想法。有传统的家长,会态度强硬地要回给孩子的压岁钱,也有趁孩子小哄骗过来的,还有就是像孔维嘉家庭一样交给孩子自己处理的。不管何种办法,处理不当都会引起孩子心理问题,最直接的反馈就是让孩子失去对父母的信任。”王宇老师说。

王宇老师分析:孩子小的时候可能会对压岁钱没有概念,父母拿走也不会有什么感觉,但是进入3岁以后,孩子逐渐进入到金钱的敏感期,如果父母以“镇压”或“欺骗”的方式获得了压岁钱,孩子会不再相信父母说的话。“其实,从心理角度来说,父母是孩子安全感的重要来源,如果失去对父母的信任,那孩子以后

对身边人,任何事都不会再百分百的信任。”另外,方式不对,会让孩子感受到不被尊重,对于自己的压岁钱没有可支配的权利就被父母拿走,这种心理上的落差让孩子更加感受到父母的强势。孩子对父母的信任感破灭,同时会让孩子对父母的掌控产生反感和抵触。继而,从压岁钱上衍生出来的负面情绪会影响到孩子对父母教育引导的不配合。而从小被父母没收钱财的小孩,往往容易出现畸形的金钱观和自卑感。

“另外,容易被忽视的一点是,父母的‘代为保管’会严重破坏孩子的财商,孩子的财商应该是从小培养的,如果能利用压岁钱来培养孩子的财商,才是压岁钱更重的意义。”王宇老师说。

15岁男孩擦窗5楼坠落

生活报讯(高军震 周芷含 记者周琳)近日,依安县一名15岁男孩在家中擦窗时不慎从楼上摔落,全身多处骨折,大量失血,危及生命。送往哈尔滨市第五医院后,经骨科医生全力救治,终转危为安。

18日,为迎接新年,小轩和妈妈一起在家中打扫。小轩在擦窗时不慎

踩空从5楼摔落,听到楼下的喊声后家属立即跑下楼,发现小轩全身无法活动。小轩妈妈立即拨打120将小轩送往附近医院。但由于小轩伤势严重且失血量很大,当地医院建议立即转院。随后,小轩被送入哈尔滨市第五医院,骨科四病区王鹏医生接诊时,小轩已出现轻中度休克、右腿处大量出

血。“经检查,小轩被诊断为多处骨折,同时有急性出血,失血量较大在1200ml-1500ml之间。”医生介绍,由于全身多发骨折伴有大量失血随时可能危及生命。经过数小时的全力抢救,小轩术后生命体征趋于平稳。“由于男孩腰2椎体爆裂骨折后

12355
你的心事我来听
共青团黑龙江省委员会 生活报社



记账的孔维嘉

从小培养孩子正确的金钱观

著名心理学家皮亚杰指出:“无论一个人成年后拥有怎样的思维体系,都与儿童时期有着密不可分的关系。”科学研究发现,从小就接受金钱教育的孩子,更容易培养出正确的金钱理念。这种金钱理念,透过压岁钱,会让孩子更有理财观,成年后更懂得积极追梦的意义。

“压岁钱和普通的零花钱不太一样,我们需要告诉孩子压岁钱背后的含义。比如,压岁钱是长辈送给我们的祝福,除了钱以外,背后的美好心意更值得我们感恩和铭记等。”压岁钱如何分,如何规划,王宇老师总结了几点小妙招:

一、固定零花钱——训练孩子理性消费

理财专家建议,孩子六岁起就该拥有零花钱,有些家长认为,孩子要什么我直接买就好,这么小孩子钱,养成坏习惯怎办?事实上,这种想法是错误的。“花钱”也是一项技能,需要多锻炼多使用,才能获得掌控力。当然,自由之下,家长也需要制定规则。比如,根据压岁钱的金额,帮助不同年龄段的孩子制定不同额度的月度零花钱。引导孩子将钱花在合适的地方,注意,只是建议,家长要尽量尊重孩子的想法。

二、梦想储蓄罐——引导孩子追求梦想

每个孩子都会有或大或小的目标,买贴纸、去游乐园、送妈妈礼物等……有些目标很大,无法用零

花钱完成,家长就可以协助孩子制定梦想清单,并准备一个梦想储蓄罐。将部分压岁钱放入梦想储蓄罐,鼓励孩子为梦想积攒更多费用。这不但能帮孩子养成储蓄的习惯,更能训练孩子通过“延迟满足”来锻炼耐心,以及通过自身坚持实现梦想的成就感,让孩子增添更多自信。

三、让钱生钱——教孩子储蓄和投资

父母应该从小给孩子灌输“我不理财,财不理我”的概念,培养孩子的理财思维。家长可以作为监护人,协助孩子开通自己的银行账户,将部分压岁钱固定储蓄起来;当然,家长也可以通过购买保险、教育基金等方式协助孩子保管好压岁钱。8岁以上的孩子,家长还可以适当教育孩子做一些简单投资。比如,告诉孩子,把等量的压岁钱存储到银行,每年大概能得到多少利息;把等量的压岁钱投资给爸爸妈妈买基金,每年大概能得到多少收益,让孩子进行对比和选择。研究表明,5-14岁的年龄是财经智力发育的黄金时期,在这一时期让孩子接触储蓄,贷款,利息等金融类的概念,是个非常合适的时机。

“除此之外,像孔维嘉一样用压岁钱做公益,是教育孩子满足自己的需求和欲望后,可以通过自己的钱来帮助他人。每个家庭,可以根据实际情况和压岁钱的多少进行规划。这样一来,长辈送给孩子的压岁钱,每一分都能物尽其用。”王宇老师说。

黑龙江冷水鱼冬捕季·方正冬捕节“渔获”颇丰

“头鱼”最高拍出2.3万

生活报讯(记者孟薇薇)29日,大年初八,黑龙江冷水鱼·冬捕季暨方正县首届冬捕节拉开帷幕。各地游客齐聚“鱼米之乡”方正县双凤湖水库,赏冬景、逛大集、看冬捕、拍“头鱼”。一时间,鱼跃凤湖,异常热闹,现场“头鱼”最高拍出了2.3万元。

活动现场,虽然室外天气寒冷,但依然挡不住游客们参与其中的热情。凿冰、下网、拉网、出鱼,渔网中活蹦乱跳的鱼儿浮出冰面,很多游客都想把寓意连年有余的“福鱼”带回家。最终,活动现场4条“头鱼”通过拍卖的方式,最高以2.3万元拍出。

据了解,方正县渔业资源丰富,素有“南有武昌鱼,北有方正鲫”之称。1975年,中国水产科学研究院黑龙江水产研究所的专家在这里首次发现“方正银鲫”,近年来,方正县积极谋划建设“方正银鲫”现代渔业园区,推动淡水渔业绿色发展和现代农业高质量发展。方正县与中国水产科学研究院



黑龙江省水产研究所在开幕式上签订了《方正银鲫技术咨询合作协议》,同时,黑龙江农业工程职业技术学院“方正县生产实习基地”也在冬捕节现场正式揭牌,将培养更多农渔业专业复合型人才,助推当地冷水渔业振兴和

冰雪特色旅游产业高质量发展。

活动现场还举办了“育林村农企大集”,方正县8个乡镇带来了各具特色的当地农产品,50多家企业在大集上展出了方正大米、面条等地标产品。还有方正县非遗剪纸展、传统根

雕艺术、大米画、桦卯、奇石等艺术展示,吸引不少游客观赏拍照。二人转和扭秧歌表演、冰上拔河、抽冰杂等活动,让游客全方位感受方正独特的冬日魅力。

图片由受访单位提供