

2023·1·31 星期二

新闻热线 15004520099

浙江人何陈军

苦练7年 将冰城冬泳带回南方家乡

见习记者 刘维娜
生活报记者 李丹

午前的浙江诸暨,零上4℃到7℃,穿着泳裤光着膀子的何陈军热身后,从跳台上跃而下扎进湖里,开始了冬泳。

何陈军在诸暨是个名人,老家人眼中的“疯子”,因为他是第一个大冬天光着膀子在湖里游泳的人。“我2016年第一次在老家冬泳,当时周围人看我的眼神好像在看疯子。”何陈军笑着和生活报记者说,因为冬泳在南方不常见,很多人都没听过。可随着他把哈尔滨的冬泳带回家乡,越来越多的人加入进来,他也被人们所熟识。30日,生活报记者采访了他。

今年
44岁的何陈军,2003年从

老家诸暨来到哈尔滨做生意,一直很喜爱冰雪文化。2015年,何陈军领南方旅游的朋友看过冬泳表演后,他和冬泳之间的故事开始了。“当时看完,我朋友尝试了,但是我没有,可是心里一直惦记着。”

何陈军告诉记者:“那些年,我的生活作息不规律,血脂、血压和尿酸都不合格,我了解到冬泳能够调节心脑血管疾病,我就更动心了。”2016年3月份,何陈军第一次尝试冬泳,

从此以后从未间断过。每年的11月份到第二年的4月份,何陈军基本每天都会去冬泳,而他也切实从中体会到冬泳的益处。“现在身体各项指标都很正常,生活作息也规律了。体重从170斤保持到现在的152斤,更重要的是,冬泳能锻炼人的意志,磨炼人的品格。”提起冬泳,何陈军赞不绝口。这些年,何陈军参加了很多冬泳相关的比赛,获得不少好成绩。“0度水温1000米游,哈尔滨应该只有我一人能游下来。”说起自己的成绩,何陈军难掩自豪。

把冰城冬泳带回家乡发展近400人



黑龙江冷水鱼冬捕季·方正冬捕节“渔获”颇丰

“头鱼”最高拍出2.3万

生活报讯(记者孟薇薇)29日,大年初八,黑龙江冷水鱼·冬捕季暨方正县首届冬捕节拉开帷幕。各地游客齐聚“鱼米之乡”方正县双凤湖水库,赏冬景、逛大集、看冬捕、拍“头鱼”。一时间,鱼跃凤湖,异常热闹,现场“头鱼”最高拍出了2.3万元。

活动现场,虽然室外天气寒冷,但依然挡不住游客们参与其中的热情。凿冰、下网、拉网、出鱼,渔网中活蹦乱跳的鱼儿浮出冰面,很多游客都想要寓意连年有余的“福鱼”带回家。最终,活动现场4条“头鱼”通过拍卖的方式,最高以2.3万元拍出。

据了解,方正县渔业资源丰富,素有“南有武昌鱼,北有方正鲫”之称。1975年,中国水产科学研究院黑龙江水产研究所的专家在这里首次发现了“方正银鲫”,近年来,方正县积极谋划建设“方正银鲫”现代渔业园区,推动淡水渔业绿色发展和现代农业高质量发展。方正县与中国水产科学研究院



黑龙江省水产研究所在开幕式上签订了《方正银鲫技术咨询合作协议》,同时,黑龙江农业工程职业技术学院“方正县生产实习基地”也在冬捕节现场正式揭牌,将培养更多农渔业专业复合型人才,助推当地冷水渔业振兴和冰雪特色旅游产业高质量发展。

活动现场还举办了“育林村农企大集”,方正县8个乡镇带来了各具特色的当地农产品,50多家企业在大集上展出了方正大米、面条等地标产品。还有方正县非遗剪纸展、传统根雕艺术、大米画、桦卯、奇石等艺术展示,吸引不少游客观赏拍照。二人转和扭秧歌表演、冰上拔河、抽冰尜等活动,让游客全方位感受方正独特的冬日魅力。

图片由受访单位提供

●许志成不慎遗失哈肇公路西、常熟路南2#(栋)2单元21层2104室购房收据一张,金额:588800元,现声明作废。

●哈尔滨太阳岛物业管理有限公司,统一信用代码证为:91230109598471332K(1-1),清算组组员通知书丢失,通知书文号为[2016]第92号,清算组负责人:程绍彬,清算组成员:程绍彬,郭忠顺。声明丢失。

●史钰渤,性别男,2019年04月12日出生(父:史先生,母:张妍)在黑龙江省哈尔滨市双城区人民医院第一住院部出生,遗失出生证明,出生证号T230082625,声明作废。

根据《市容、市容市容相关规定,现对以下房屋的承租权公示如下:

本人 乔宝金, 身份证号 230105195303211319, 承租道外区新疆桥街141号1层1号单户住宅房, 使用面积 30.36 平方米, 所有权单位为哈尔滨排水集团有限公司。本人现持有《房屋租赁合同》(单位自用), 公证处等有关材料对房屋属于单位部分进行房改房买卖。本人承诺该房屋属于无争议, 无任何法律纠纷, 所提供材料均真实有效, 并自愿承担一切法律责任, 面向全社会公示。如有异议, 请自本公告之日起十五个工作日内持书面异议书及材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址: 哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局 223室 电话: 88973312

根据《市政府关于历史遗留不动产权办理的有关规定,现对以下房屋的不动产权所有人公示如下:

本人王艳秋现为坐落于生民尚都怡园18栋1单元12层02号房屋的受让人,该房屋用途为住宅,建筑面积113.81平方米。该房屋原所有人马琳已将房屋实际交付本人,由本人实际占有。本人现申请该不动产权属无争议,申请不动产权登记所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切法律责任。

如有异议, 请自本公告之日起十五个工作日内持书面异议书及材料共同到哈尔滨市房屋建设发展有限公司,道里区群力第五大道3561号,联系电话0451-84315634。哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心道里区群力第五大道352号,联系电话:0451-85986641。

根据《市政府关于历史遗留不动产权办理的有关规定,现对以下房屋的不动产权登记公示如下:

本人李亚杰为生润和嘉德小区8栋1单元15楼01号房屋(建筑面积72.16平方米)的受让人,原房所有人将该房屋实际交付给本人,由本人实际占有。本人现申请该不动产权属无争议,申请不动产权登记。现李亚杰以上述房屋所有人的身份,申请办理上述房屋不动产权登记手续。

如对上述房屋所有人权人存有异议的,请在此公告发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市松北区棚户区改造工作领导小组办公室或哈尔滨市松北区不动产登记交易服务中心提出异议申请。

哈尔滨市松北区不动产登记交易服务中心地址: 松北区松北一路8号, 电话: 84094151。

哈尔滨市松北区不动产登记交易服务中心办公室地址: 松北区松北一路8号, 电话: 84094152。

哈尔滨市松北区不动产登记交易服务中心地址: 松北区松北一路8号, 电话: 84094153。

哈尔滨市松北区不动产登记交易服务中心办公室

哈尔滨市松北区不动产登记交易服务中心

2023年1月31日

对身边人,任何事都不会再百分百的信任。”另外,方式不对,会让孩子感受到不被尊重,对于自己的压岁钱没有可支配的权利就被父母拿走,这种心理上的落差让孩子更加感受到父母的强势。孩子对父母的信任感破灭,同时会让孩子对父母的心理问题,最直接的反馈就是让孩子失去对父母的信任。”王宇老师说。

王宇老师分析:孩子小的时候可能会对压岁钱没有概念,父母拿走也不会有什么感觉,但是进入3岁以后,孩子逐渐进入到金钱的敏感期,如果父母以“镇压”或“欺骗”的方式获得了压岁钱,孩子会不再相信父母说的话。“其实,从心理角度来说,父母是孩子安全感的重要来源,如果失去对父母的信任,那孩子以后

2023·1·31 星期二 新闻热线 18604505999

15岁男孩连续多年用压岁钱做公益

培养孩子爱心理财观一举双得

生活报讯(见习记者刘维娜 记者李丹)近日,为帮助青少年解决心理困惑、就业创业、人际关系、情感婚恋、工作压力等普遍性问题,从2022年9月27日起,共青团黑龙江省委员会联合生活报开通“12355 你的心事我来听”专栏,为龙江青少年服务。专栏推出后,引起了广大读者的关注,并纷纷来电咨询,诉说着他们的烦恼。本周,记者和心理咨询专家王宇老师,针对该如何正确处理压岁钱的问题来为大家答疑解惑。

12355
你的心事我来听
共青团黑龙江省委 生活报社



从小培养孩子正确的金钱观

著名心理学家皮亚杰指出:“无论一个人成年后拥有怎样的思维体系,都与儿童时期有着密不可分的联系。”科学研究发现,从小就接受金钱教育的孩子,更容易培养起正确的金钱理念。这种金钱理念,通过压岁钱,会让孩子更有理财观,更能训练孩子通过“延迟满足”来锻炼耐心,以及通过自身坚持实现梦想的成就感,让孩子增添更多自信。

“压岁钱和普通的零花钱不一样,我们需要告诉孩子压岁钱背后的含义。比如,压岁钱是长辈送给我们的祝福,除了钱以外,背后的美好心意更值得我们感恩和铭记。”压岁钱如何分,如何规划,王宇老师总结了几点小妙招:

一、固定零花钱——训练孩子理性消费

理财专家建议,孩子六岁起就该拥有零花钱,有些家长认为,孩子要什么我直接买就好,这么小给孩子钱,养成坏习惯怎办?事实上,这种想法是错误的。“花钱”也是一项技能,需要多锻炼多使用,才能获得掌控力。当然,自由之下,家长也需要制定规则。比如,根据压岁钱的金额,帮助不同年龄段的孩子制定不同额度的月度零花钱。引导孩子将钱花在合适的地方,注意,只是建议,家长要尽量尊重孩子的想法。

二、梦想储蓄罐——引导孩子追求梦想

每个孩子都会有或大或小的目标,买贴纸、去游乐园、送妈妈礼物等……有些目标很大,无法用零

花完成,家长就可以协助孩子制定梦想清单,并准备一个梦想储蓄罐。将部分压岁钱放入梦想储蓄罐,鼓励孩子为梦想积攒更多费用。这不仅能帮孩子养成储蓄的习惯,更能训练孩子通过“延迟满足”来锻炼耐心,以及通过自身坚持实现梦想的成就感,让孩子增添更多自信。

“压岁钱和普通的零花钱不一样,我们需要告诉孩子压岁钱背后的含义。比如,压岁钱是长辈送给我们的祝福,除了钱以外,背后的美好心意更值得我们感恩和铭记。”压岁钱如何分,如何规划,王宇老师总结了几点小妙招:

“除此之外,像孔维嘉一样用压岁钱做公益,是教育孩子满足自己的需求和欲望后,可以通过自己的钱来帮助其他人。每个家庭,可以根据实际情况和压岁钱的多少进行规划。这样来,长辈送给孩子的压岁钱,每一分都能物尽其用。”王宇老师说。

15岁男孩擦窗5楼坠落

失血一千多毫升 经救治转危为安

生活报讯(高军震 周芷含 记者周琳)近日,依安县一名15岁男孩在家中擦窗时不慎从楼上摔落,全身多处骨折,大量失血,危及生命。送往哈尔滨市第五医院后,经骨科医生全力救治,终转危为安。

18日,为迎接新年,小轩和妈妈一起在家中打扫。小轩在擦窗时不慎

血。

“经检查,小轩被诊断为多处骨折,同时有急性出血,失血量较大在1200ml-1500ml之间。”医生介绍,由于全身多处骨折伴有大量失血随时可能危及生命。经过数小时的全力抢救,小轩术后生命体征趋于平稳。

“由于男孩腰2椎体爆裂骨折后