

2023·2·6 星期一

新闻热线 15504501528

男子肚子胀痛 出现肠梗阻

竟是得了罕见坏死性筋膜炎

生活报讯(林颖 董宇翔 记者周琳)近日,黑龙江省医院普外三科成功治愈一例坏死性筋膜炎患者,其体内坏死组织不光充满了肛周,还十分罕见地大面积侵袭腹壁和胸壁。经过多次手术,所有感染坏死组织终于被完全清除,患者顺利康复出院。

日前,大庆的焦先生出现肛周脓肿症状,在当地医院做了手术后一周,忽然出现肚子胀痛等情况,几天后情况越来越严重,已经出现肠梗阻,焦先生被家人送到了省医院普外三科。该院赵景泉副主任医师表

示,患者左侧腹壁又红又肿,皮下还有波动感。经进一步检查,确认其患上了外科的一种危重急症:坏死性筋膜炎。“坏死性筋膜炎多见于腹部、会阴、四肢等部位,其中又以肛周坏死性筋膜炎最为多见,但这么严重的病人可不多见。”据赵景泉介绍,坏死性筋膜炎如不及早治疗,很快就会演变成全身中毒性休克、多器官功能衰竭,死亡率很高,一般24小时内就会出现休克。

焦先生入院的当天下午,赵景泉副主任医师就率领团队为其进行第一次手术。术中切开

皮肤后,可见皮下筋膜已坏死,由于感染范围过大,清创时间过长,焦先生可能无法坚持到完全清创结束,所以只能尽量清除感染坏死的部分。术中,焦先生一直使用升压药维持血压,并已出现感染性休克,术后转入ICU病房进行重症监护。转到ICU后第5天,焦先生的右侧腹壁又出现红肿。医护人员再次进行手术,将右侧腹壁处切开,清除感染的坏死组织。

最终,经过数次手术,焦先生的感染坏死组织全部清除,经过后续精心治疗,焦先生已痊愈出院。



每天戴隐形眼镜超10小时 女子一觉醒来变兔子眼

生活报讯(臧天宜 周芷含 记者周琳)日前,哈市一名女子感觉眼睛酸涩,随后出现红肿,看东西也很模糊,来到哈市第五医院就诊后被诊断为角膜炎,病因竟然是连续一周每天佩戴隐形眼镜达10小时以上。

日前,哈市的李女士一觉醒来后

发现,自己的眼睛又红又肿,变成了“兔子眼”。她起初以为是休息不足导致的,滴过眼药水后,下午又出现了流泪、畏光、视物模糊的症状,便来到哈市第五医院眼科就诊。经过眼科医生孙萍的检查,李女士被确诊为角膜炎。李女士表示,自己平时很注意用眼卫生,自认为没有不好的用眼习惯。但孙萍医生发现,李女士有佩戴隐形眼镜的习惯。李女士这才想起来,自己最近一周每天佩戴隐形眼镜的时间超过10小时,并且没有仔细对隐形眼镜进行清洁。

孙萍提醒,日常生活中佩戴隐形眼镜的时间不宜过长,最好控制在每天6小时以内;一定要注意隐形眼镜的清洁,要按照隐形眼镜和护理液的说明进行规范清理;一旦因戴隐形眼镜出现不适,应尽快到医院就医,短时间内不要佩戴隐形眼镜。

专家教您立春如何养生

不可过早减冬衣 锻炼宜劳而不倦

生活报讯(记者周琳)“一年之计在于春,一天之计在于晨。”立春时节该如何养生来提高免疫力?近日,哈尔滨市第一医院针灸科主任医师、黑龙江省名中医黄秋贤提醒市民:坚持立春养生“六原则”,将“未病先治,既病防变,病后防复”理念应用到日常生活与治病调理中,才能将健康握在自己手中。

**避免动怒以养肝
保证睡眠以健脾**

“中医《黄帝内经》曰:‘春夏养阳,秋冬养阴’,立春养生要顺应春天阳气生发,万物始生的特点,注意保护人体阳气。”据专家介绍,阳气对于人来说,能维持脏腑生理功能,体内的正气足,才可以把平时躲在深处的寒邪、淤滞、风邪等驱赶出去,反之则疾病缠身。所以,在立春之际,如果能够坚持从六个方面去健康生活,自然就能强体魄,增气色。

立春并不代表天气会迅速变暖,在乍暖还寒时节,各种细菌和病菌也开始活跃起来,人体机能、新陈代谢也处于最活跃的时期,所以立春伊始,也是养生之时。中医认为春属木,与肝相应,所以春季养生之道要护肝,护肝从心情着手,可至户外适当进行远足、慢跑等活动,保持心情愉快,避免动怒、抑郁寡欢等情绪状态;可用枸杞子、菊花、绿茶冲泡,具有养肝明目、滋阴润燥的功效。

俗话说:“药补不如食补,食补不如觉补。”人睡困难的朋友,春季可以泡龙眼肉或者酸枣仁、茯苓茶来喝,这些食材都有安神、疏肝健脾的效果。

不可过早减冬衣 防止旧疾病复发



“春不减衣,秋不戴帽。”立春之后的一段时间往往冷暖不定,要当心“倒春寒”的侵扰,不要过早减掉冬衣。由冬季转入初春,乍暖还寒,过早减掉冬衣就难以适应,会使身体抵抗力下降。

“百草回芽,旧病萌发。”立春后是疾病多发的季节,春天的多发病有肺炎、肝炎、流脑、麻疹、腮腺炎、过敏性哮喘、心肌梗塞等,因此,患有肝炎、过敏性哮喘、心肌梗塞的患者要特别注意调养预防;做好保暖,注意饮食,加强体育锻炼,适度缓解工作压力。

食辛温发散食物 劳而不倦健体魄

饮食的调养除了注意升发阳气,还要投脏腑所好,应适当吃些辛甘发散之物,不宜吃酸,因为酸味入肝,具有收敛之性,不利于阳气的生发和肝气的疏泄。食物可选择辛温发散的葱、香菜、花生、韭菜、虾仁等,少食辛辣之物。可适当吃甘味食

补益脾胃,如大枣和山药,晨起一碗山药红枣小米粥可健脾养胃,提高人体免疫力,非常适合春天。

运动应以劳而不倦、略微出汗为度,避免大汗淋漓,耗气伤阳。太极拳、八段锦等传统保健功法是适宜的锻炼选择。

哈医大一院群力院区
感染科门诊
今起开诊

生活报讯(记者周琳)6日,哈医大一院群力院区感染科门诊正式开诊,位于急诊南侧(丽江路),设感染科门诊、脂肪肝门诊,由资深专家坐诊,出诊时间为周一至周日全天,为市民提供各种感染性疾病的诊疗和救治。

据介绍,门诊诊疗范围包含各型急慢性病毒性肝炎,肝炎后肝硬化,肝癌,不明原因肝损伤,酒精肝,脂肪肝,药物性肝损伤,遗传代谢性肝病,免疫性肝病,发热,浅表或深部淋巴结肿大,待查多浆膜腔不明原因积液(胸水、腹水、心包积液),肝吸虫病、布氏杆菌病等常见传染性疾病,各种耐药细菌感染和抗菌药物使用。

哈市第一医院
开展肿瘤义诊活动

生活报讯(记者周琳)2月4日是世界抗癌日,哈尔滨市第一医院将于6日至10日8时至11时、13时至16时开展“肿瘤患者话阳康”大型义诊活动。

据介绍,该院肿瘤科、血液肿瘤科、放疗科、胸外科、普外科、泌尿科、妇科、超声医学科、CT、PET-CT、放射线科多位专家将面对面为患者朋友们答疑解惑。同时,该院将特邀北京大学肿瘤医院超声科主任吴薇教授于9日、10日参加疑难病例会诊及手术。活动期间肿瘤门诊患者免收挂号费及诊疗费,部分检查项目享受惠民价格。

出租出售
13946092977

门市出租

松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士

13504845780

出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平米(可谈),随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售出,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园,哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售出,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省着急售出,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完新换中央空调系统,供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

招聘信息

13946092977

诚聘

哈尔滨滨医智科医疗有限公司专业致力于安防产品、家庭防盗系统设计安装企业。

公司承接:

闭路监控、远程监控、停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。

政府机关、银行、学校、共交通、体育馆、商场、超市、小区、娱乐场所及公共建筑基础设施场所。

本公司有专业的销售团队,及安装施工队伍,秉承质量第一,信誉第一的原则,赢得了广大客户的认可和信赖。

招聘:技术实习生10人

岗位要求:

1、监控、计算机及办公设备维修调试。

2、有责任心,良好的沟通能力。

3、工作认真,态度端正。

薪资待遇:

2800元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室

联系人:张经理

电话:15945696495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登84681180

电话15004697804

03|生活报 执行总编:那林 本版主编:郑璐
编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

猜灯谜、吃汤圆、赏花灯、看舞狮

市民游客百年老街闹元宵

生活报讯(记者于海霞)2月5日元宵节,在哈市的百年老街——中央大街上,万盏彩灯流光溢彩,市民游客们猜灯谜、吃汤圆、赏花灯、看舞狮,观展览,展现出欢乐祥和的节日氛围。

当日,在中央大街友谊路口“2023奔向美好”网红打卡地和南门福临门网红打卡地,分别上演“雄狮共舞闹元宵”和扭秧歌民俗展演活动,市民游客在欣赏老街欧陆风情的同时,亲身体验了东北民俗大秧歌和热闹喜庆的舞狮表演。

在大安街、东风街路段和中央书城室内举办的“2023中央大街欢乐闹元宵灯谜会”,200组灯谜,包含成语、猜字、地名、动植物等谜题,娱乐和知识相结合,市民游客在灯谜中驻足思索,踊跃参与。

同时,中央商城和中央书城将给猜对灯谜的市民游客免费发放精美礼品2500份。

元宵节前后,中央大街管委会办公室携手李氏汤圆联合开

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博

2023·2·6 星期一 新闻热线 13766838911

生活报

执行总编:那林 本版主编:郑璐

编辑:李琳 版式:赵博