

男子肚子胀痛 出现肠梗阻

## 竟是得了罕见坏死性筋膜炎

生活报讯(林颖 董宇翔 记者 周琳) 近日,黑龙江省医院普外三科成功治愈一例坏死性筋膜炎患者,其体内坏死组织不光充满了肛周,还十分罕见地大面积侵及腹壁和胸壁。经过多次手术,所有感染坏死组织终于被完全清除,患者顺利康复出院。

日前,大庆的焦先生出现肛周脓肿症状,在当地医院做了手术后一周,忽然出现肚子胀痛等情况,几天后情况越来越严重,已经出现肠梗阻,焦先生被家人送到了省医院普外三科。该院赵景泉副主任医师表

示,患者左侧腹壁又红又肿,皮肤下还有波动感。经进一步检查,确认其患上了外科的一种危重急症:坏死性筋膜炎。“坏死性筋膜炎多见于腹部、会阴、四肢等部位,其中又以肛周坏死性筋膜炎最为多见,但这么严重的病人可不多见。”据赵景泉介绍,坏死性筋膜炎如不及时治疗,很快就会演变成全身中毒性休克、多器官功能衰竭,死亡率很高,一般24小时内就会出现休克。

焦先生入院的当天下午,赵景泉副主任医师就率领团队为其进行第一次手术。术中切开

皮肤后,可见皮下筋膜已坏死,由于感染范围过大,清创时间过长,焦先生可能无法坚持到完全清创结束,所以只能尽量清除感染坏死的部分。术中,焦先生一直使用升压药维持血压,并已出现感染性休克,术后转入ICU病房进行重症监护。转到ICU后第5天,焦先生的右侧腹壁又出现红肿。医护人员再次进行手术,将右侧腹壁处切开,清除感染的坏死组织。

最终,经过数次手术,焦先生的感染坏死组织全部清除,经过后续精心治疗,焦先生已痊愈出院。



每天戴隐形眼镜超10小时

## 女子一觉醒来变兔子眼

生活报讯(臧天宜 周芷含 记者 周琳) 日前,哈市一名女子感觉眼睛酸涩,随后出现红肿,看东西也很模糊,来到哈市第五医院就诊后被诊断为角膜炎,病因竟然是连续一周每天佩戴隐形眼镜达10小时以上。

日前,哈市的李女士一觉醒来后

发现,自己的眼睛又红又肿,变成了“兔子眼”。她起初以为是休息不足导致的,滴过眼药水后,下午又出现了流泪、畏光、视物模糊的症状,便来到哈市第五医院眼科就诊。经过眼科医生孙萍的检查,李女士被确诊为角膜炎。李女士表示,自己平

时很注意用眼卫生,自认为没有不好的用眼习惯。但孙萍医生发现,李女士有佩戴隐形眼镜的习惯。李女士这才想起来,自己最近一周每天佩戴隐形眼镜的时间超过10小时,并且没有仔细对隐形眼镜进行清洁。

孙萍提醒,日常生活中佩戴隐形眼镜的时间不宜过长,最好控制在每天6小时以内;一定要注意隐形眼镜的清洁,要按照隐形眼镜和护理液的说明进行规范清理;一旦因戴隐形眼镜出现不适,应尽快到医院就医,短时间内不要佩戴隐形眼镜。

### 哈医大一院群力院区 感染科门诊 今起开诊

生活报讯(记者周琳) 6日,哈医大一院群力院区感染科门诊正式开诊,位于急诊南侧(丽江路),设感染科门诊、脂肪肝门诊,由资深专家坐诊,出诊时间为周一至周五全天,为市民提供各种传染性疾病的诊疗和救治。

据介绍,门诊诊疗范围包含各型慢性病毒性肝炎,肝炎后肝硬化、肝癌,不明原因肝损伤,酒精肝,脂肪肝,药物性肝损伤,遗传代谢性肝病,免疫性肝病,发热,浅表或深部淋巴结肿大,待查多浆膜腔不明原因积液(胸水、腹水、心包积液),肝吸虫病、布氏杆菌病等常见传染性疾病,各种耐药细菌感染和抗菌药物使用。

### 哈市第一医院 开展肿瘤义诊活动

生活报讯(记者周琳) 2月4日是世界抗癌日,哈尔滨市第一医院将于6日至10日8时至11时,13时至16时开展“肿瘤患者话阳康”大型义诊活动。

据介绍,该院肿瘤科、血液肿瘤科、放疗科、胸外科、普外科、泌外科、妇科、超声医学科、CT、PET-CT、放射线科多位专家将面对面为患者朋友们答疑解惑。同时,该院将特邀北京大学肿瘤医院超声科主任吴薇教授于9日、10日参加疑难病例会诊及手术。活动期间肿瘤门诊患者免收挂号费及诊查费,部分检查项目享受惠民价格。

补益脾胃,如大枣和山药,晨起一碗山药红枣小米粥可健脾养胃,提高人体免疫力,非常适合春天。

运动应以劳而不倦、略微出汗为度,避免大汗淋漓,耗气伤阳。太极拳、八段锦等传统保健功法是适宜的锻炼选择。

专家教您立春如何养生

## 不可过早减冬衣 锻炼宜劳而不倦

生活报讯(记者周琳) “一年之计在于春,一天之计在于晨。”立春时节该如何养生来提高免疫力? 近日,哈尔滨市第一医院针灸科主任医师、黑龙江省名中医黄秋贤提醒市民:坚持立春养生“六原则”,将“未病先治,既病防变,病后防复”理念应用到日常生活与治病调理中,才能将健康握在自己手中。

### 避免动怒以养肝 保证睡眠以健脾

“中医《黄帝内经》曰:‘春夏养阳,秋冬养阴’,立春养生要顺应春天阳气生发,万物始生的特点,注意保护人体阳气。”据专家介绍,阳气对于人来说,能维持脏腑生理功能,体内的正气足,才可以把平时躲在深处的寒邪、瘀滞、风邪等驱赶出去,反之则疾病缠身。所以,在立春之际,如果能够坚持从六个方面去健康生活,自然就能强体魄,增气色。

立春并不代表天气会迅速变暖,在乍暖还寒时节,各种细菌和病菌也开始活跃起来,人体机能、新陈代谢也处于最活跃的时期,所以立春伊始,也是养生之时。中医认为春属木,与肝相应,所以春季养生之道要护肝,护肝从心情着手,可至户外适当进行远足、慢跑等活动,保持心情愉快,避免动怒、郁郁寡欢等情绪状态;可用枸杞子、菊花、绿茶冲泡,具有养肝明目、滋阴润燥的功效。

俗话说:“药补不如食补,食补不如觉补。”人睡困难的朋友,春季可以泡龙眼肉或者酸枣仁、茯苓茶来喝,这些食材都有安神、疏肝健脾的效果。

### 不可过早减冬衣 防止旧疾病复发



### 食辛温发散食物 劳而不倦健体魄

饮食的调养除了注意升发阳气,还要投脏腑所好,应适当吃些辛甘发散之物,不宜吃酸,因为酸味入肝,具有收敛之性,不利于阳气的生发和肝气的疏泄。食物可选择辛温发散的葱、香菜、花生、韭菜、虾仁等,少食辛辣之物。可适当吃甘味食物

“春不减衣,秋不戴帽。”立春之后的一段时间往往冷暖不定,要当心“倒春寒”的侵扰,不要过早减掉冬衣。由冬季转入初春,乍暖还寒,过早减掉冬衣就难以适应,会使身体抵抗力下降。

“百草回芽,旧病萌发。”立春后是疾病多发的季节,春天的多发病有肺炎、肝炎、流脑、麻疹、腮腺炎、过敏性哮喘、心肌梗塞等,因此,患有肝炎、过敏性哮喘、心肌梗塞的患者要特别注意调养预防;做好保暖,注意饮食,加强体育锻炼,适度缓解工作压力。

### 出租出售 门市出租

松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士

13504845780

### 出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243㎡,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

### 出售松北花园洋房

哈尔滨松北天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧靠松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

### 低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

### 出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,新换中央空调系统、供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

### 招聘信息

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业从事房产、家庭安防报警系统、智能家居企业。

公司承接:网络监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵报警系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。

应用领域:政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的经营理念,以“用户至上,信譽第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人  
岗位要求:  
1.监控、计算机及办公设备安装调试。  
2.有责任心,良好的沟通能力。  
3.工作认真,态度端正。  
薪资待遇:  
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。  
地址:哈尔滨市南岗区南通大街268号船舶电子大世界西区356室  
联系人:张经理  
电话:15945696495

### 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804

猜灯谜、吃汤圆、赏花灯、看舞狮

## 市民游客百年老街闹元宵

生活报讯(记者于海霞) 2月5日元宵节,在哈市的百年老街——中央大街上,万盏彩灯流光溢彩,市民游客们猜灯谜、吃汤圆、赏花灯、看舞狮、观展览,展现出欢乐祥和的节日氛围。

当日,在中央大街友谊路口“2023奔向美好”网红打卡地和南门福免临门网红打卡地,分别上演“雄狮共舞闹元宵”和扭秧歌民俗展演活动,市民游客在欣赏老街欧陆风情的同时,亲身体验了东北民俗大秧歌和热闹喜庆的舞狮表演。

在大安街、东风街路段和中央书城室内举办的“2023中央大街欢乐闹元宵灯谜会”,200组灯谜,包含成语、猜字、地名、动植物等谜题,娱乐和知识相结合,市民游客在灯谜中驻足思索,踊跃参与。同时,中央商城和中央书城将给猜对灯谜的市民游客免费发放精美礼品2500份。

元宵节前后,中央大街管委会办公室携手李氏汤圆联合开

展为外地游客送暖心汤圆活动,市民游客在中央大街和西九道街街口可以品尝到热气腾腾的汤圆,一碗碗饱含祝福的汤圆,让远在他乡的游客感受到冬季老街的温暖。

元宵佳节,中央大街灯光璀璨,街区创意灯饰和2023奔向美好网红灯饰打卡地点亮街区夜经济;防洪纪念塔广场彩灯馆展出600余件彩灯非遗作品“艺”彩纷呈,方灯、八角灯、五角星灯、花瓶灯、鱼形灯等造型各异的彩灯传承着美好的寓意,市民游客可以近距离欣赏非遗匠人们的精湛技艺。

节日期间,利用街区鲜花阳台独特资源,马迭尔、周大生两处网红音乐阳台精彩演绎,以含蓄典雅的小提琴、欢快明朗的手风琴、动感劲爆的萨克斯奏响一个城市、一条街、一座百年建筑、一首专属于哈尔滨中西文化碰撞与融合的美妙旋律,展现音乐之城的极致浪漫,营造充满活力和生机的消费环境。



### 小动物们 “过节”加个餐



生活报讯(记者李丹) 正月十五元宵节,北方森林动物园为园内过本命年的兔兔们准备了各种脆甜爽口的萝卜元宵和香喷喷的杂粮元宵,深受兔兔们喜爱。此外,还为黑猩猩准备了甜汤圆,为狐狸做好了肉汤圆……

文静的小黑兔“葡萄”,瞪着黑葡萄一样的兔兔眼,捧着萝卜元宵认真啃;爱美的小白兔“雪媚娘”,面对自己喜欢的美食也不忘保持形象,大快朵颐的同时还能保持全身干干净净……小兔子们在雪地里围着萝卜元宵,开开心心地尽情享受节日大餐。

黑猩猩“老黑”是动物园里的智慧担当,过元宵节不仅享受美食大餐,还会仔细鉴赏漂亮的花灯。“老黑”津津有味地品尝甜汤圆,观花灯时更是聚精会神。

正月十五狐群节日宴上,圆滚滚、香喷喷,咸香美味的肉汤圆,是聪明的小狐狸们争夺的焦点。护食的小狐狸“皮皮”占据餐桌制高点,嘴里叼一个、爪下护两个,尽显吃货本色。

北方森林动物园为园里的猴孩子们准备了热热闹闹的元宵宴。五颜六色灯笼形状的餐具,装着蔬菜、干果、水果和各种口味的元宵。一时间,“吃货猴”埋头猛吃,“好奇猴”兴致勃勃地研究花灯,“调皮猴”故意抢别人手里的花灯,“成熟猴”边吃边看热闹……元宵宴在猴孩子们的欢闹中达到高潮。

## 边境民警 与俄罗斯族村民 一起包汤圆

生活报5日讯(记者栾德谦) “灯笼印出万年红,元宵甜进百姓心”。5日,农历正月十五,黑河边境管理支队边疆派出所的移民管理警察与中国俄罗斯族第一村边疆村的俄罗斯族村民一起包汤圆、拉家常,共同营造喜庆的节日氛围。

民警和村民们围坐在一起,有说有笑地

### 冰城娃做花灯、品元宵

生活报讯(记者吕晓艳) 正月十五是一年中最个月圆之夜,在这个传统节日里,冰城娃做花灯、品元宵,感受浓郁的节日气氛。

灯笼象征着阖家团圆、红红火火,象征着幸福与圆满。瞧!家长们带着孩子们做起了好看的花灯,品起了又圆又甜的元宵。一起看看来自崇俭幼儿园和新区十七中学冰城娃制作的漂亮灯笼吧!



图片由黑河边境管理支队提供