

牡丹江张梦然的一篇温情作文冲上热搜

练田径 学游泳 打冰球 一条腿爸爸 我的骄傲

见习记者 刘维娜

生活报记者 李丹

“从小我因为我的爸爸而感到自卑,因为爸爸一条腿,我不敢让他出席我学校的任何活动,也不会让我的爸爸去接送我上学。再后来,我长大了,我已经明白,我的爸爸是一名运动员,他虽然只有一条腿,但他是一名非常优秀的运动员。都说爸爸是山,可我觉得我的爸爸是一座城池堡垒。”这篇感人的作文的作者是牡丹江的14岁初中生张梦然。视频里,她读着自己写的作文,忍不住哽咽。同时“我的一条腿爸爸”也冲上了热搜。几经辗转,记者联系到了张梦然和她的一条腿爸爸张辉,原来,热梗背后是张辉做为残疾人冰球运动员,为梦想拼搏的故事。近日,记者采访了他们。



本人提供

一场车祸 从此与拐为伴

“爸爸是在他5岁那年,因车祸失去一条腿的。”张梦然坦然地说着父亲的故事,可以看出,她对爸爸的残缺已经完全接受。

1983年,张辉出生在牡丹江东宁市绥阳林业局道河林场一个很远的小山沟。出车祸后,由于家离城市较远,张辉父母虽然辗转各大医院,可终究是没保住他的腿。“一个孩子腿没了,任何家长也受不了,当年的政策是允许我父母再要个孩子,可我妈拒绝了,她说想把全部的爱都给我。”张辉说,从此后,爸爸做一

副木头拐杖就是他的另一条腿。

2002年,是改变张辉的一年。“我偶遇了市残联主任,他跟我说正在招残疾人运动员的事。”回家和父母商量后,张辉决定报名。

“我特别幸运,当时就有个田径教练相中我了,让我跟他练跳高跳远。那年,我参加了我人生中第一场运动会黑龙江省残疾人运动会,第一次拿到奖牌,也是第一次体会到竞技比赛的乐趣。”那年,张辉正式入选黑龙江省残疾人运动员,并被省里推荐去练习游泳。

为练游泳 呛水到不想吃饭

第一次接触游泳的张辉有些胆怯,他便每天坚持练习,终于学会了游泳。“刚开始学的时候,总是呛水,我就觉得,每天喝泳池的水喝得连饭都不想吃了。”张辉笑着说,为了提高成绩,他每天要求自己游上万米,“我就想,一定要去参加比赛,拿成绩证明给父母看。”

在教练宣布张辉可以参加全国残疾人运动会时,他哭了。当年,他以第五名的好成绩完成了比赛。那几年,将终极目标定为2008年北京残奥会的张辉拼命训练,可突如其来的一场意外,让张辉提前结束了体育生涯,“我不小心从楼上掉了下来,锁骨骨折,胳膊骨裂。”

冰城今起 开始降温

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象台获悉,13日,哈市气温开始下降,昼夜温差较大。

哈尔滨市气象台12日11时30分发布寒潮蓝色预警信号:预计未来48小时,木兰、通河、依兰最低气温将下降8℃左右,其他区域下降4~6℃,13日夜间全市大部最低气温-23~-20℃,木兰、通河、依兰-26~-23℃。14日气温继

续下降,夜间大部区域最低为-27~-23℃,北部局地-31~-27℃,降温同时伴有4~5级偏北风。

全省天气预报

13日夜间到14日白天:伊春、鹤岗、佳木斯东部、双鸭山、七台河、鸡西多云有阵雪,其他地区晴有时多云。

14日夜间到15日白天:佳木斯东部、双鸭山东部多云,其

他地区晴有时多云。

13日白天最高气温:大兴安岭、黑河、伊春、绥化北部、鹤岗、佳木斯东部-11~-9℃,齐齐哈尔南部、哈尔滨西部、牡丹江-6~-4℃,其他地区-9~-7℃。

哈市天气预报

13日白天:全市晴间多云;偏西风2~4级;最低气温木兰、呼兰、通河、延寿、巴彦-28~-

-23℃,其他区域-20~-17℃,最高气温-8~-6℃。

13日夜间至14日白天:全市晴;西北风2~4级;最低气温北部-25~-22℃,其他区域-21~-19℃,最高气温-13~-11℃。

14日夜间至15日白天:全市晴;西北风2~4级;最低气温木兰、呼兰、通河、延寿-31~-27℃,其他区域-25~-21℃,最高气温-10~-8℃。



33岁重燃运动梦

不能继续体育训练的张辉很迷茫,伤好后的几年,他学习过种植木耳,做过送水工、刷车工、烤串等工作。后来,他在绥芬河开了一家小超市,生活才稳定下来。在那里,他认识了妻子并有了女儿,安逸的生活让张辉由一个120斤的型男变成了200多斤的胖大叔。

2016年,33岁的张辉接到了一个电话,让他又燃起了运动梦。“是我的教练白惠文打来的,想让我参加咱们省组建的冰球队。”在家人的支持下,第二天,张辉再次背上行囊踏上了去往哈尔滨的火车。

当白教练领着张辉去挑选护具、冰橇时,看着这些奇奇怪怪的东西张辉有些蒙。当他穿上护具坐在冰橇上时,他才发现之前的想法太简单了。“我坐在上面东倒西歪,就更别说滑了,而且我体重太重了。”这之后,张

辉给自己制定了严格的减肥计划。两个月的时间,张辉瘦到了170斤。

每天的摔倒起来摔倒再起来,张辉已经习惯了。当张辉以为这就是最苦的时候,却不知道这只是练习冰球的开胃菜。“我们都会滑行会带球后,教练开始安排我们打位置。我打中锋,每天练习战术跑位,从那时开始,我才知道什么是累。”张辉说,每当他下冰时,脱下速干衣拧出的汗水,能装满矿泉水瓶。

“张辉是我们队的主力队员,他的拼命我们一直都很敬佩。”教练白惠文说,“我记得有一次我们夜间训练,他的手指破了,当时没有止血的东西,他就拿502胶水直接点上了,我亲眼看着他的手都冒烟了,然后他戴上手套接着训练。”2016年,他靠着这股拼劲儿,入选国家队,并参加了俄罗斯欧洲杯的比赛。

在全国性运动会上获铜牌

在国外比赛的那段期间,张辉认识到自身的很多不足。回国后,他继续减肥,加强训练。“在每天少吃饭的前提下,还要爬几遍14层楼梯。”15天,张辉从171斤减到153斤,滑冰速度也提高了很多。

“我长大后,爸爸因为训练回家少了,但是每次看见他,他都越来越瘦,还有他手身上的伤,我就知道,爸爸在为了自己的梦想,为了我们的家在拼搏。”张梦然感慨地说。

2021年,第十一届全国残疾人运动会暨第八届特奥会冰球赛在青岛市举办。赛场上,作为后卫的张辉把球传给边锋,边锋进入对方的场地后,快速击打

而出,对方守门员没有守住,球进了!最终,在张辉和队友们的努力下,黑龙江省残奥冰球队获得了铜牌。当时,这群不怕苦不怕难的男人,抱在一起哭了起来,这是对他们多年付出最好的回报。

今年,张辉将以更积极的面貌参加黑龙江省残运会,“只要我行,我就想一直打球,我想做女儿永远的骄傲。”

张梦然告诉记者:“爸爸为了这个家和梦想,一直在拼搏,我感觉非常骄傲。而我也从爸爸身上学到了很多,尤其是他的坚持和努力,我以后也要在梦想和生活中努力拼搏,努力坚持,成长为更优秀的人!”

出租出售 门市出租

松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士

13504845780

出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,新换中央空调系统、供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

招聘信息

诚聘 哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于开发产品、渠道销售推广系统设计与安装企业。

公司承接 闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盜系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。

应用领域 政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。 公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量,及专业的施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信譽第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人 岗位要求 1.监控、计算机及办公设备安装调试。 2.有责任心,良好的沟通能力。 3.工作认真,态度端正。 薪资待遇 2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。 地址:哈尔滨市南岗区南通大街268号船舶电子大世界西区355室 联系人:张经理 电话:15945566495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

龙江旅游火爆!

哈机场客流恢复 超全国平均水平

生活报讯(记者栾德谦文/摄)近日,纷纷扬扬的雪花把哈尔滨装扮成银装素裹的世界,吸引全国各地越来越多的游客来到这里。火爆的龙江冰雪旅游,带动了哈尔滨机场客流快速增长。据统计,截至2月11日,春运36天以来,哈尔滨机场共保障航班起降15230架次,完成旅客吞吐量210万人次,分别恢复至2019年的98.4%、91%,分别高于全国平均值13.4和15个百分点。

记者从哈尔滨机场了解到,虽然春节假期已经结束,但大家出游热情不减,依然有很多全国各地的游客慕名来到哈尔滨,感受哈尔滨冰雪的独特魅力。春节过后,哈尔滨机场依然持续高位运行。目前,哈尔滨机场每天航班430架次左右,旅客量5万余人次。

据介绍,为满足广大旅客出行需求,哈尔滨机场通过增加班次、调换机型等方式灵活调整运力配置,重点对北京、上海、广州、三亚、海口等城市加大运力投放力度,每日哈尔滨至北京、上海均超过20班,至深圳、三亚、海口、成都、杭州、广州均超过10班。



200余组留守儿童家庭

玩冰雪 享温暖

生活报讯(记者梁晨)12日,由黑龙江省体育局主办的“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动暨“阳光少年,相伴成长”留守儿童活动在哈尔滨市体育公园举行,有二百余组留守儿童家庭参与活动。

本次活动是“奔跑吧·少年”主题系列活动之一,以“三亿人参与冰雪运动”和“百万青少年上冰雪”的冰雪主题背景展开。通过丰富多彩的冰雪体育运动,让留守儿童与家长一同感受冰雪运动的快乐,促进亲子关系,增进家庭温情,同时激发孩子们参与冰雪运动的热情。

冬季的体育公园银装素裹,一块块冰雪运动场地把公园装点成了一个冰雪游乐园,滑冰场、冰球场、雪地足球场、雪圈大滑梯,每一个项目都让孩子们玩得亦乐乎,也让他们在寒冬里感受到了来自家庭和社区的温暖。

关爱留守儿童是全社会的共同责任。这次活动主要是面对留守儿童家庭展开,以关爱留守儿童健康成长为主题。围绕“奔跑吧·少年”主题活动,结合黑龙江冰雪体育特色,组织开展了一系列丰富多彩的冰雪体育活动,引导广大青少年儿童更多地参与到冰雪体育运动中,促进身心健康。



图片均由省体育局提供

生活报法律顾问 黑龙江同长律师事务所 主要业务:法律咨询 诉讼、非诉讼业务 咨询电话:17094511333 地址:南岗区黄河路136号