

女孩得哮喘见妈就发作 心理压力是诱因

12355 你的心事我来听 共青团黑龙江省委 生活报社



女孩患哮喘 到医院就好回家就发病

最近,哈市的小敏妈很烦恼,因为三年前,13岁的女儿小敏(化名)得了严重的过敏性哮喘。虽然带她去了很多医院,但都没治好。临近开学,小敏的哮喘又严重了,无奈,小敏妈再次带她来到医院。医生询问过往病史,“小敏患过过敏性哮喘三年了,其间住过一次院,但那次很奇怪,她到医院就好了,都没用药,可回家后又发病了。”小敏妈妈说。

听完妈妈的讲述,医生观察到,小敏每次说话前都要看妈妈一眼,仿佛妈妈的态度才能决定她是否继续说下去。

“看见孩子这个表现,我意识到,是孩子太担心了,她惧怕自己的妈妈。”于是,医生和孩子单独进行了聊天。“在聊天过程中,我了解到她妈妈对她要求特别严格,孩子很怕母亲,因此见到母亲就担心,哮喘就发作。”医生又和小敏的母亲进行了沟通,“支气管哮喘,有一类是心身性疾病,心理压力大就容易发作,心理没有压力就不发作,你的孩子是很典型的心身性疾病。”从这以后,小敏妈改变了教育女儿的方法,小敏的哮喘也极少发作了。

王宇老师分析:

心理生理化疾病又叫心身疾病,是由心理因素引发生理因素持续的异常和紊乱而导致的器质性的身体病变。简单来说就是心理的刺激引发生理的变化,这种生理变化不能缓解而持续存在就引发了器质性疾病。

一般情况下,心理引发生理疾病是有一个过程的,如果在前期发现是可以及时制止的。如果出现焦虑、烦躁、人际交往欲望降低等情况就要注意了,交流降低但还能正常交流,此时为心理介入的最好时间。如果第一阶段处理不当将会进入到第二阶段,第二阶段的主要表现除了心理症状之外还会伴随一些生理症状,比如失眠、恶心、阶段性腹泻、头疼等。这个阶段身体已经出现病理变化,但并没有严重到直接表现的形式。这个阶段又分为轻中重三个等级,比如有自杀行为又不交流,知道痛苦又不想改变,宁愿自己待在黑暗的角落,这属于重度表现。

第三阶段为身体的病理性变化非常明显,去医院检查已经有明显的相应病变。因为心理是典型的类型和使用的防御机制各不相同,所以,不同的潜意识

心理冲突在一定程度上会导致不同的心理生理的反应。比如当人处在抑郁绝望等状态里的的时候,人的副交感神经会容易兴奋,副交感神经亢进与溃疡病的产生,可以说是存在一定的因果关系,比如胃溃疡。

再比如,当人持续存在焦虑、恐惧等情绪,会导致交感神经-肾上腺激素亢进,就容易引发肿瘤、原发性高血压、甲状腺亢进等疾病。另外,面临刺激的时候,会出现愤怒或恐惧的情绪,可能引发的心理生理化疾病有高血压、冠心病等心血管疾病,糖尿病、中风等;如果出现抑郁、悲观等情绪,可能会出现抑郁、悲观等情绪,可能会引发的生理病变有溃疡、哮喘、类风湿性关节炎、癌症等。长期压力也会导致很多疾病的产生。

小敏这种情况,在于她的妈妈比较关注孩子,在知道原因后也愿意改正,孩子能得到良好的治疗。其实,有不良情绪要及时抒发出来,不要压在心底。另外,多关注身边人的情绪也能及时发现。所以,我们要多关心家里的人、身边人,发现异常及时就医。

男子突发心梗 医生21分钟救回

生活报讯(李盼 记者周琳)12日,哈尔滨市第二医院开通胸痛救治绿色通道,通过120急救中心、急诊科、心血管内科、导管室等多学科协作,快速为一名急性下壁心肌梗死男子手术治疗。从入院到手术成功,仅用21分钟,创下医院胸痛中心急性胸痛患者DtoB时间的最好纪录,远远低于国际标准时间(国际标准时间为90分钟)。

12日中午,51岁的王先生突然出现胸憋、胸痛、出汗,伴头晕、恶心、呕吐等症状,持续不能得到缓解,家人急忙拨打120。11时37分,120急救人员将王先生的病情及心电图发送至哈市二院胸痛中心微信群,并给予药物预处理。

11时38分,哈市二院急诊科医生紧急开辟胸痛绿色通道、导管室做好术前准备。11时49分,王先生被送至急诊科。“患者病情十分危急,抓紧时间!”急诊科医生王丽萍迅速为他给予术前药物

准备。

11时50分,心血管内科三科主任张国春到达急诊科,为王先生进行会诊。“需要立刻进行介入手术!”

11时55分,王先生直接转入导管室,准备接受冠脉介入手术。经过造影检查,张国春诊断王先生为右冠状动脉完全闭塞,结合情况为他实施了介入手术。

12时20分,王先生手术成功完成,术后病情稳定,恢复良好。

“这场手术,使得DtoB时间仅用21分钟,刷新了医院急性心肌梗死救治的最短时间纪录。”张国春说。

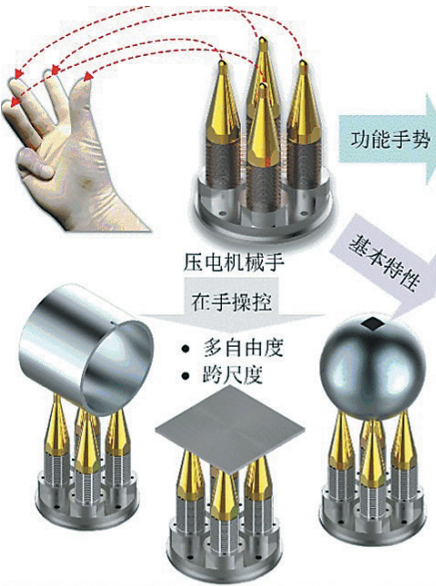
链接

DtoB时间(door to balloon time)。即患者从进入医院大门到再灌注(血管打开、血流恢复)的时间。患者发生心梗后,每秒都有大量心肌细胞坏死,死亡率逐渐升高,DtoB时间越短,患者预后越好。

哈工大4指机械手来啦! 10余种手势 可代替或辅助人手操控

生活报讯(记者吕晓艳)记者从哈尔滨工业大学获悉,近日,该校机器人技术与系统国家重点实验室刘英想教授团队在压电机机械手研究方面取得新进展,开发出由压电陶瓷驱动的新型4指压电机机械手,相关成果以《面向宏微跨尺度操控的压电机机械手》为题发表在《自然通讯》上。据悉,机械手可代替或辅助人实现灵巧操控,压电机机械手独特的宏微运动操控能力,有望解决诸多先进技术领域面临的跨尺度精细操控难题。

该项研究工作开发出运用压电陶瓷构造的4指机械手。该机械手采用4指阵列均布构型,其手指为4分区环形压电陶瓷集成一体化结构,凭借逆压电效应实现电能至机械能转换,从而将压电陶瓷的多维微观变形转换为手指的多维运动。团队运用4指协同操控思想,规划了10余种典型功能化操控手势,借助动静摩擦交替操控方法实现平板型、圆柱型、球型等物体的多维跨尺度操控。一系列应用探索试验成功,展示了压电机机械手在构建多自由度操控设备和集成机械臂末端执行器等方面的应用潜力。



据悉,该研究获得国家自然科学基金、哈工大医工交叉基金的资助。该4指压电机机械手获第四届中国研究生机器人创新设计大赛特等奖。

是日常4倍 哈市迎今年第一波登记高峰

昨儿1267对新人甜蜜领证

生活报讯(记者于海霞文/摄)比起巧克力和玫瑰花,大红的结婚证更是特别的礼物。14日,哈市迎来2023年第一波登记结婚高峰。

当天9时,记者在南岗区民政局婚姻登记大厅内看到,这里秩序井然。准新娘小李正和男友办理结婚手续,小李说,她和男友相恋已有几年时间,男友在北京工作,特意请了年假回来领证。按下大红的指印,小李看起来十分激动。为进一步推进婚俗改革,10时整,南岗区政府特意为5对新人举行了集体颁证仪式,并为新人讲述婚姻幸福家庭第一课。公益讲座后,新人以集体宣读结婚誓词的活动环节开启人生新旅程。当日,为了让新人登记更有仪式感,南岗区政府民政局婚姻登记处还增设了免费打卡合影留念环节。

11时,记者在道里区民政局婚姻登记处看到,大厅里坐满了预约等候登记的新人。“我们特意选在2月14日登记,想想都幸福。”准新人常森和安安举着结婚证兴奋地说。

据哈市民政局社会事务处负责人介绍,2月14日一直是新人登记的“好日子”,每年这天都是登记高峰。据统计,2022年2月14日,哈市共有945对新人领证,今年增加到1267对,是日常工作量的4倍。



“心动计划”正式开启 快来百年老街 感受别样浪漫吧

八九十岁也浪漫 俩大爷给老伴送玫瑰

生活报讯(记者于海霞)“心动套餐”“心动甜品”“心动礼物”……14日,中央大街百年老街心动计划正式开启,市民和游客赞不绝口、争相体验。

“太浪漫了,拍照效果拉满。”在道里区中央大街西九道街一处玫瑰主题装饰前,市民和游客赞不绝口。此次中央大街启动“百年老街·心动计划”主题活动,推出了“心动盲盒”“巨型玫瑰”“城市情话”“礼品售卖”等创意打卡区,引来众多市民、游客体验。

为进一步释放商圈消费活力,中央大街将此次活动贯穿整个街区,张贴活动宣传海报近百张,公布商家报名热线,为商家橱窗悬挂“心动计划”主题吊牌。活动发布仅一天,已有中央商城、百盛购物中心等大型商场及餐饮、零售店铺200余户积极参与,为百年老街带来了新的消费活力。



生活报讯(记者于海霞文/摄)浪漫不仅属于年轻人,也属于相濡以沫、携手相伴的老年伉俪们,2月14日,在哈市香坊区德众银发颐养院就上演了这样的浪漫一幕。

90岁的于大爷和89岁的杨大娘,这几年一直住在德众养老院,两人相濡以沫,生活非常愉快。2月14日恰好是于大爷的生日,当天,家里人给他送来了生日蛋糕,听说当天是个浪漫的日子,年轻人都要送花、巧克力,时尚的于大爷也想跟老伴浪漫一次。

安排,必须给大爷安排上!香坊区德众银发颐养院院长刘彩霞给两位老人准备了鲜花和巧克力,

当于大爷手捧鲜花送给老伴时,杨大娘脸上笑开了花。她说:“跟老伴结婚已经半个多世纪了,他从来没这么浪漫过,这是我第一次收到他送的花,惊喜又感动。”于大爷也很动情地说:“年轻时忙着工作,又要照顾家庭,从未做过送花这样浪漫的事,今天借机感谢一下老伴,谢谢她多年风雨相随,默默付出。”

当天,80岁的栾金祥大爷和81岁的骆瑞坤大娘也“玩”起了浪漫,大爷给老伴送上了玫瑰花。据栾大爷讲,他们夫妇携手走过几十年的婚姻生活,从没吵过架、红过脸。“这份相濡以沫的爱情,是年轻人最好的榜样!”护理员小娟说。

出租出售 门市出租
松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士
13504845780

出售观江房
出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平方米(可谈)。随时看房。
19845256893

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。
19845256893

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。
19845256893

出租出售写字间/办公室两套
哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,更换中央空调系统,供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置隔间。
19845256893

招聘信息
高薪13946092977

诚聘
哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业从事安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。
公司承接
闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场防冲撞、入侵报警系统、防盜报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。
应用领域
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。
公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的高素质施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的经营理念,以“用户至上,信譽第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。
招聘:技术实习生10人
岗位要求:
1.监控、计算机及办公设备安装调试。
2.有责任心,良好的沟通能力。
3.工作认真,态度端正。
薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险一金。
地址:哈尔滨市南岗区南勋大街258号船舶电子大世界西区356室
联系人:张经理
电话:15945696495

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登**84681180**
电话**15004697804**