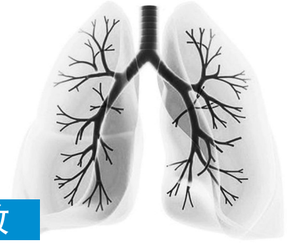
抻个懒腰就“犯病” 1米9男子“肺总炸”



医生:瘦高身材 肺部赶不上身高发育所致

生活报讯(记者**周琳**)近两年来,22岁男子小张总是反复发作气胸,就是俗话常说的“肺炸了”,每次发作,他都感觉胸闷、疼痛不已。最近,他终于在哈医大一院治好了这个“老毛病”。医生表示,引起小张气胸反复发作的原因是他长得又瘦又高。

小张身高1.90米,体重却偏瘦。近两年,他一直被气胸困扰着,有时爬爬楼梯就胸闷气短,有时只是抻个懒腰,就能把气胸惹犯病了。“这些年我气胸总复发,治过挺多次,却没啥效果。”几天前,小张的病再次发作,这次他来到哈医大一院就诊。

“小张双肺都有多发气泡,需要手术。”胸外科王雪峰副主任表示,小张得了自发性气胸,而经过医生诊断,原因是他长得又瘦又高。

“没错,自发性气胸特别偏爱瘦高体型的“竹竿”男孩,这是因为在他们生长发育过程中,胸廓的发育比肺快,多为身体短时间内快速生长而肺部的发育赶不上身高发育所致,多数于肺尖部缺血区形成肺大泡,一旦胸腔内压力增高导致肺大泡破裂即形成气胸。”王雪峰介绍。

考虑到小张年轻,正面临学业、就业的重要节点。结合他的病情,王雪峰带领付凯副主任医师、李敬博主治医师与多名医护,于日间病房为他进行了胸腔镜下双侧肺大泡切除,希望为他解决日后反复发作的麻烦。小张目前正在进一步恢复中。

植入“神器” 恢复视力

93岁老教授又能读书看报了

生活报讯(记者**周琳**)一位退休老教授,多年来一直保持读书看报的习惯,然而,由于眼睛的问题,逐渐让这一习惯变得奢侈,令老教授心情低落。最近,他在黑龙江中医药大学附属第一医院眼科完成了眼内植入多焦点人工晶状体手术,解决了这一烦恼。

今年93岁的宋老(化姓)是一位退休老教授,多年来,每天都会读书、看报,然而,因长期伏案用眼,眼睛出现了近视、老花、白内障等问题。“近视有五六百度吧,眼睛还有白内障。”宋老说,双眼得老年性白内障已经多年,老花眼也越来越严重。不久前,他忽然感到眼前事物不明亮了,读书、看报时眼睛酸胀疲劳得不行。于是,宋老便来到黑龙江中医药大学附属第一医院眼科就诊。

经过系统检查和分析评估,眼科主任医师付丽娟为老人进行了“眼内植入多焦点人工晶状体”手术。老人术后康复顺利,不仅提高了视力,还纠正了近视和老花眼。

省疾控中心提醒:

开学季 如何预防诺如病毒胃肠炎

生活报讯(记者**周琳**)诺如病毒胃肠炎全年均可发生,一般10月到次年3月是诺如病毒感染高发季节,人群普遍易感,聚集性疫情主要发生在学校和托幼机构等人群聚集场所。黑龙江省疾病预防控制中心在此温馨提示,需注意预防诺如病毒胃肠炎。

诺如病毒胃肠炎是感染诺如病毒引起的常见疾病。常见症状主要为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,部分患者有头痛、畏寒和肌肉酸痛等症状;儿童以呕吐为主,成人则以腹泻居多,粪便为稀水便或水样便。

诺如病毒胃肠炎属于自限性疾病,目前尚无有效的抗病毒药物。多数患者发病后症状轻,无需治疗,休息2-3天即可康复,可口服盐水或口服补液盐补充呕吐和腹泻消耗的水分。对于婴幼儿、老人,特别是伴有基础性疾病的老人,如因频繁呕吐或腹泻,出现脱水等较严重的症状,应及时治疗。

托幼机构和学校如何预防诺如病毒感染?

(1)及时发现和规范管理病例。托幼机构和学校应做好学生健康管理,严格落实晨(午)检和因病缺勤登记查因等工作。一旦发现呕吐、腹泻等症状病人,要及时将其送往医院就医并隔离管理。发现病例异常增多时,立即向所属疾控机构及相关行政部门报告。

(2)加强饮水和食品卫生的管理。提供安全饮用水,做好饮用水管理,对饮用水供水管网的破损、渗漏情况等进行排查,对二次供水设施定期清洗、消毒,做好饮用水水质检测,确保供水安全。做好食品原料和加工环节的监管,注意生熟分开,彻底煮熟煮透。

(3)加强厨工、保育员等从业人员健康管理。托幼机构和学校做好对厨工、保育员健康状况的监测,当其出现腹泻、呕吐、恶心等肠道传染病相关症状时,应立即暂停其工作,及时就医,杜绝带病上班。制作食物和配餐过程中佩戴口罩和做好手卫生。

扫码看详情

(4)做好环境清洁消毒。对校区/园区公共场所(如教室、宿舍、食堂、图书馆、卫生间等)定期清洁与通风,对重点部位(如门把手、楼梯扶手、水龙头、便器按钮、电梯按钮、上下床扶手等)进行定期清洁与消毒。

(5)科学规范处理呕吐物。发现病例的呕吐物和粪便,应由经过规范培训的人员按照相关操作指引规范处理。重点对被呕吐物、粪便等污染的环境物体表面、生活用品、食品加工工具、生活用水等进行消毒。

(6)开展宣传教育。充分利用新媒体等多种方式开展诺如病毒防控知识宣教,养成勤洗手、吃熟食、喝开水的良好卫生习惯。

农用地租赁权拍卖公告

黑龙江省龙法拍卖有限责任公司接受委托,公开拍卖齐齐哈尔克山县国有农业用地规模化经营项目租赁权,分为11个地块(共计117,873.78 亩),标的整体拍卖,具体以资产评估报告书为准。
拍卖时间:2023年3月11日9时;**拍卖网址:**黑龙江公共资源交易网(http://ggzyjyw.hlj.gov.cn/)**展示时间、地点:**2023年3月8日至9日(工作时间)为标的所在地。
竞买须知:有意者须在着样后,于**2023年3月10日15时**前使用数字证书或用户名登陆黑龙江公共资源交易网“报名和交纳保证金(以到账为准)”,竞买保证金2,000万元,并与拍卖公司联系办理竞买登记手续。
联系电话:0451-82309564 18604515577

拍卖公告

黑龙江省龙法拍卖有限责任公司接受委托,依法公开拍卖位于黑龙江省哈尔滨市通河县开发区规划内5处已征未供地块的租赁权(整体拍卖),土地面积约44公顷(具体以实际测量为准),起拍价268元/亩/年。
拍卖时间:2023年3月10日10时
拍卖地点:通河县开发区管委会办公楼5楼会议室
展样时间及地点:2023年3月8日—9日,标的所在地展样。
竞买登记时间:2023年3月9日9时至16时。
竞买登记地点:通河县开发区管委会办公楼402室。
竞买须知:1、竞买人须为2023年3月1日(通河县开发区已征未供土地出租公告)发布期满后,已完成报名登记,且已参加委托方组织的标的现场勘察,且已按规定时间向委托方指定账户交纳5万元(以到账为准)竞买保证金的报名注册者。2、土地用途只限于种植一年生农作物,禁止种植果树、苗木、药材等。3、有意参加竞买者,请携带本人有效身份证件办理竞买登记手续后方可参加竞拍。
咨询电话:18604515577

公 示

本人姚景春,公民身份证号:230121196801094658,现为松北区松北摄影利村李家屯(个人建房审批表编号:松北04-56)房屋受让人,原房屋所有人侯继海于2006年5月18日上授该房屋标志牌交付本人出本人实际占有。本人自愿承诺,原房主侯继海及家人跟系不上,该房屋已为本人所有,产权不争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋产权发生任何纠纷由本人承担全部法律责任。
如上述房屋所有人有有异议的,请在本公示发布之日起十五日内,向哈尔滨市松北区胜利村民委员会、哈尔滨市松北区征收整改办提出异议申请。
哈尔滨市松北区胜利村、红光村征收项目指挥部
2023年3月3日

生活报分类信息
婚恋 交友 招聘 求职 出租 出售 寻找 寻物
电话 13796106230 传真

出租出售 刊登电话 13946092977

门市出租
松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士
13504845780

出售观江房
出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管家服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。
19845256893

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。
19845256893

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。
19845256893

出租出售写字间/办公室两套
哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,新换中央空调系统、供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。
19845256893

招聘信息 刊登电话 13946092977

诚 聘
哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力于安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。
公司承接
闭路监控,远程监控,门禁系统,停车场一卡通、入侵防盗系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子巡示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。
应用领域
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。
公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。
招聘:技术实习生10人
岗位要求:
1、熟悉计算机及办公设备安装调试。
2、有责任心,良好的沟通能力。
3、工作认真,态度端正。
薪资待遇:
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正做纳五险。
地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室
联系人:张经理
电话:15945696495

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

价比三家 3月2日价格表

每周五刊发
哈市发改委授权 生活报 独家发布

品种	规格	比特地图大市	永辉超市	大润发松北店	中央商城	家得乐松浦店	大润发开发区
散装大米	5kg	2.19	2.39	2.39		2.49	
福临门大米	5kg	37.90(29)	43.90	30.90(27)			
雪花雪花粉	5kg	19.90(24)		26.80(19)		32.90(10)	
西麦冬饺粉	5kg	27.90(7)	32.90(8)	25.90(1)		31.90(1)	
雨田牌红烧牛肉面	109g	14.00	13.90	9.90	12.50	14.90	14.10
统一牌红烧牛肉面	102g			13.90(42)		7.50	
今麦郎上海拌面面	118g			3.90(127)		4.00	
九三一级豆油	5L		72.90	69.50	69.90	76.90	76.90
九三一级豆油	5L		72.90	69.50	72.90	76.90	76.90
海天生抽一级花生油	5L		159.90	159.90	169.90		169.90
福临门大豆油	5L	85.80	75.90(30)		85.90	83.50	59.90
金龙鱼调和油	5L					83.50	79.20
腰花	500g					12.90(11)	
鸭血肠	500g		15.98	15.90(11)	24.90(26)	8.99(11)	
鸭血肠	500g		13.98	14.90(11)	22.90(26)	44.90	
鸭肠肠	500g	4.69	4.79	5.10			
雪菲汁酱鸭	500g						
三黄鸡	500g	16.90(20)					
参芪鸡帝鸡参花加工段	900g				198.00		
参芪鸡帝鸡参花	900g						
沂蒙山土鸡白条鸡	900g			268.00(14)	268.00		248.00
沂蒙山土鸡白条鸡	240ml	3.00(41)	3.50	2.90	2.50	2.40	
龙井牌牛奶	227ml	3.20(3)	2.40	2.70	2.50		
蒙牛纯牛奶(小袋)	243ml	2.40	2.70		2.70	2.50	2.70
正阳河鲤鱼	500g/条		6.90(15)	5.71(5)		6.50(15)	
东海一品酱酱油	500ml	8.90(34)	9.90	8.90		9.90	11.40
太太乐鸡精	454g		6.90	5.90		5.50	
厨邦美极鸡精	454g		9.90(31)		7.20		
王致正腐乳42度	485ml		32.90	29.90		25.90	29.90
哈啤1903	668g			5.80(4)	7.20		7.30
哈啤小麦王	330ml	2.50(4)	3.80	1.50(4)	1.90	2.50	2.90
娃哈哈纯净水	596ml			1.50(41)	1.50	1.50	1.50
康师傅矿泉水	1.6L			3.90	12.90		
中裕(产酒)水品质保证	1.36g			2.90		6.00	
燕塞湖冰啤	500ml		14.80	19.90		16.90	
海飞丝(去屑洗发露)	200ml	26.90(39)		27.90	26.50	27.90	
飘柔(长效清爽去屑)	400ml			29.90		38.90	21.90
潘婷经典润滑	200ml			21.00	20.90		
舒肤佳(植物清香型)	125g		6.80	6.80	4.90		6.80
上平海洋度洗液	108g				8.50		
雕牌洗洗洗衣皂	252g			5.90	5.90	5.00	
强劲(ca)洗衣粉	225g			8.90	4.60		
碧浪(新)洗衣粉	1.75kg			21.50	22.50		21.50
雕牌(新)洗洗增4.2kg	16.35kg	19.90		16.90			15.50
空白(牛皮)	50kg				5.50		5.50
空白(牛皮)超级白	50kg			4.00(31)			
雕牌(新)特惠4.5斤	180g*10袋				27.90	28.00	
雕牌(新)	180g*10袋						
心相印小两人手帕纸	10包		9.90		7.90(38)		9.90

注 计价单位:元

(1)香满园雪花饺子粉;(2)白猫柠檬红茶洗洁精500g;(3)伊利纯牛奶;(4)雪花啤酒330ml;(5)郑有和料酒;(6)中裕特精小麦粉;(7)五得利五星金特精小麦粉;(8)香满园雪花饺子粉5kg;(9)促销价;(10)中裕特精小麦粉5kg/袋;(11)高金;(12)伊利金领冠三段听;(14)完达山元乳婴儿配方奶粉;(15)滋善堂精制料酒500ml;(16)中华健齿白绞动果香味155g/支;(17)统一红烧牛面;(18)阴邦茶瓶系列1500g/提;(19)哈肉联;(20)700g/只;(21)康师傅包装饮用水;(22)今麦郎一桶半红烧牛肉136g/桶;(23)哈尔信;(24)金龙鱼河套平原雪花粉1kg;(25)雀巢3段奶粉;(26)哈尔信;(27)福临门秋田小町;(28)700g;(29)金龙鱼长粒香东北大米5kg;(30)金龙鱼东北大豆油5L;(31)白猫(柠檬超洁);(32)福临门家宴小麦粉;(33)百年家良(小神厨)调味料酒王;(34)东古海鲜酱油500ml;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉自然清新型;(37)维达蓝色经典纸200;(38)舒洁加善平帕;(39)梅飞丝新生清爽控油型去屑洗发露200ml;(40)心相印心柔卷筒卫生纸;(41)250ml;(42)今麦郎;(43)东三福葱香排骨面;(44)奥妙强效洁净洗衣皂220g/块。

“2023年哈尔滨春季车展”8日启幕

4000万政府“购车优惠补贴”等你来抢

扫码看详情

生活报讯(记者**孟薇薇**)3月2日,记者从哈尔滨市商务局获悉,哈尔滨市政府决定在2023年哈尔滨春季车展期间安排4000万元资金,用于开展消费者购车优惠补贴活动。

同时,为增强车展活动的趣味性,进一步调动消费者参与购车补贴活动积极性,车展期间,中国银联股份有限公司黑龙江分公司将投入50万元开展派发云闪付幸运红包活动,在购车消费者中每天随机产生一个最大云闪付幸运红包,内存1万元。

据了解,哈尔滨春季车展将于3月8日9时在哈尔滨国际会展中心开展,展期6天,至3月13日结束。为提高哈尔滨春季车展影响力和辐射力,哈尔滨市商务局积极组织173家(含新能源车)限额以上汽车销售企业参加本次车展,涵盖了70余种汽车品牌和高中低档各种车型,可满足广大消费者的不同需求。

本次购车补贴发放时间从3月8日10时起至13日20时止,购车补贴资金按照先到先得,用完即止的原则发放。

据悉,本次购车补贴资金发放标准为:凡在哈市主城区内参加本次春季车展的入统限额以上乘用车销售企业(合作商户)购买“国六”标准7座以下(含7座)家用新乘用车(含新能源车),或在哈市主城区内入统限额以上货车销售企业购买总质量3.5吨(含)以下新货车(含新能源车)的消费者,在享受企业优惠政策后,分三档继续享受政府补贴政策:1.购买20万元(含)以下车辆,每台车给予3000元补贴;2.购买20万元以上至40万元(含)车辆,每台车给予4000元补贴;3.购买40万元以上车辆,每台车给予5000元补贴。

哈市建立禁止秸秆露天焚烧网格化管理体系

五级网格巡查 发现焚烧 依法追责

生活报讯(记者**李威兵**)为加强禁止秸秆露天焚烧管理工作,哈尔滨市环保部门统一协调、相关部门各负其责、社会各界广泛参与的禁止秸秆露天焚烧管理体系,实现了禁止秸秆露天焚烧管理全覆盖。禁止秸秆露天焚烧网格化管理体系按照分级负责、属地管理、优化网格化管理制度和责任制度的原则,实行定区域、定人员、定职责、定任务、定奖惩,做到网格边界清晰、责任主体明确、目标任务具体。

网格如何划分

以市行政区域建立一级网格,责任单位为市党委政府;以区(县、市)行政区域建立二级网格,责任单位为区、市(县)党委政府;以乡(镇、街道)行政区域建立三级网格,责任单位乡(镇、街道)党委政府;以村(社区)行政区域为单元建立四级网格,责任主体为村(社区)党支部、委员会;以屯(组)为单元建立五级网格,责任主体为屯(组)长。

各级网格有哪些职责

一级网格。负责本行政区域内网格化管理体系建设运行;指导和监督二、三、四、五级网格的建立、运行和履职情况,将管理责任层层分解,实行分片包干、分级负责,确保责任落实横向到部门、纵向到村屯,全面夯实禁止秸秆露天焚烧责任。

二级网格。负责本行政区域内网格化管理体系建设运行;指导和监督三、四、五级网格的建立、运行和履职情况。成立禁止秸秆露天焚烧巡查队伍,明确巡查责任,分片逐级包抓落实,实行全天候不间断专人巡查,紧盯“第一把火”,严查重处违规焚烧秸秆责任人,切实起到震慑、警示作用。

三级网格。各乡(镇、街道)要根据农作物种植结构,科学确定本级网格重点管理对象,制定检查计划,并实施直接管理。要建立应急灭火队伍,配备消防器材及交通工具,确保发现秸秆焚烧着火点后,第一时间组织灭火处置。

四级网格。日常巡查发现辖区内秸秆露天焚烧情况,及时制止并向上级网格报告;对上级网格交办的任务及时赶赴现场查看和报告;建立应急灭火队伍。要确立24小时值班制度,严防死守,随时制止焚烧现象。

五级网格。日常巡查发现所属地块内秸秆露天焚烧情况,及时制止动阻,并向上级网格报告;对上级网格交办的任务及时赶赴现场查看和报告。

发现露天焚烧 依法追责

各级网格和各级相关职能部门将发挥各自职能优势,协调联动,密切配合,形成管理合力。

各区(县、市)的融媒体中心也充分运用媒体开展宣传报道和教育活动。

各级网格在禁止秸秆露天焚烧管理过程中,依据相关法律法规和规定,实施责任追究和财政资金扣缴。对未认真履行禁止秸秆露天焚烧工作职责、管理不力,甚至失职渎职,出现秸秆露天焚烧,造成大气污染的问题线索及时移交纪检监察机关严肃问责。

对露天焚烧行为,依纪依法予以处罚并实施责任追究,处理结果要及时上报市禁止秸秆露天焚烧领导小组办公室。

流动人员人事档案“全省通办”“跨省通办”

哈市已完成近五成信息采集

生活报讯(记者**吕晓艳**)3月2日,生活报记者从哈市人社局获悉,为确保全面实现流动人员人事档案“一网通办”“跨省通办”的工作目标,哈市人力资源服务中心采取四项措施开展流动人员人事档案信息采集“百日攻坚战”行动。截至目前,全市人才服务机构已完成流动人员人事档案信息采集24.1万册,占全市流动人员人事档案总量的46.3%。

据悉,下一步,哈市人社部门将以流动人员人事档案信息采集为契机,全方位、深层次梳理库存档案信息,做到底数清、数字准、情况明,为流动人员人事档案“全省通办”“跨省通办”奠定数据基础,打通流动人员人事档案服务“最后一公里”。

哈市首家街道人才驿站落户香坊

外地人才来哈 办业务更方便

生活报讯(记者**于海霞**)2月28日,哈市香坊区建筑街道成立全市首家街道人才驿站,为辖区“服务人才”和“人才服务”打造优质平台。

人才驿站定期开展招聘、培训、交流等服务,为人才提供岗位信息等服务。依托人才学堂,开展培训及经验交流分享,互通信息。同时,结合人才驿站的进站资源,开展各领域高层次人才进社区系列活动,为辖区居民提供法律、医疗等方面的专业服务;组织各类活动丰富留哈人才的业余生活。例如婚恋交友、青年沙龙等,大家可以齐聚驿站,相互交流。为外地人才来哈提供住宿、出行的支持。对办理子女入学、周转房申请、租房补贴、人才落户、医保、公积金等多项业务,全程领办、帮办、代办,全力服务人才。

80余名消防员 帮忙清雪

生活报讯(实习生**孙静盈** 记者**栾德谦**)3月1日,哈尔滨迎来大面积降雪,雨雪天气给居民出行带来不便。黑龙江省消防救援总队训练与战勤保障支队80余名消防员及工作人员,来到朝阳收费站帮忙清扫积雪。

图片由朝阳收费站提供