

我省严管秸秆焚烧

违规焚烧可处500-2000元罚款

生活报讯（记者仲亮）今年春季的秸秆禁烧管控工作已经开始了，我省具体督查巡查方式有哪些？对违规焚烧秸秆责任人的处罚措施有哪些？3月3日，在省生态环境厅举行的新闻发布会上，省生态环境保护综合行政执法局局长王凤华、省生态环境监测中心副主任李雷回答了记者提问。

违规焚烧秸秆 可处500-2000元罚款

据介绍，为打好2023年春季秸秆禁烧攻坚战，省生态环境厅提前谋划部署，成立督查工作领导小组，在省级层面形成厅领导分区域督导检查，厅机关各处（室）和直属各单位全面参与的督查巡查格局；在市级层面形成全时段日常督查、全方位交叉互查的禁烧管控格局。

要做到紧盯露天焚烧隐患突出，紧盯重大活动期间，紧盯不利气象条件时段，紧盯需重点管控人群，紧盯历年火点较多地区，紧盯哈、大、绥重污染天气联防联控区域，紧盯机场周边、交通干道两侧，坚持问题导向，实施精准管控。

严肃日常督导督查工作，及时通报发现的问题，督促督办整改到位；严肃热异常点核实复核工作，定期全省通报各市（地）、各县（市、区）火点数量，并全省排名公开曝光；严肃责任追究工作，严格按照《黑龙江省禁止秸秆露天焚烧工作奖惩暂行规定》要求，对出现露天焚烧现象的，采取通报、约谈、罚款（扣拨资金）、移送问责等措施严肃处理。

对一级、二级、三级、四级（五级）网格区2天内分别出现12、8、5、3个火点的，要对各级网格责任单位、监督管理部门以及各级网格长、分网格长、网格员予以责任追究。在出现重污染天气或重大活动时期，一级、二级、三级、四级（五级）网格区2天内分别出现5、4、3、2个火点的，要对各级网格责任单位、监督管理部门以及各级网格长、分网格长、网格员予以责任追究。同时，每出现1个火点，省级财政部门将扣拨出现火点的县（市、区）资金（罚款）30万元。农业农村部门也将按照相关规定扣拨秸秆综合利用补助资金。

对违规焚烧秸秆或违规焚烧秸秆及根茬残余物引发火灾的责任人，《黑龙江省大气污染防治条例》第八十三条规定：“在禁止露天焚烧秸秆的区域露天焚烧秸秆的，由县级以上生态环境主管部门责令改正，并可以处500元以上2000元以下的罚款；引起火灾，造成严重后果的，由公安机关依法予以拘留；构成犯罪的，依法追究刑事责任。”

今年1-2月 重污染天数11天 同比减少6天

据介绍，秸秆焚烧会产生大量烟气，这些烟气中主要含有大量的颗粒物、二氧化氮、一氧化碳等污染物，其中细颗粒物（PM2.5）能较长时间悬浮于空气中，对空气质量造成较大影响。

今年1-2月全省优良天数比例平均为87.2%，同比增加1.4个百分点；细颗粒物（PM2.5）平均浓度

为46微克每立方米，同比下降2.1%；重污染天数11天，同比减少6天，总体来看，我省环境空气质量同比改善。能否保障好今年春季空气质量，将直接关系到全年目标能否实现。因此，必须把春季秸秆禁烧工作作为深入打好蓝天保卫战的一项重要内容，全力推动我省空气质量持续改善。

卫星全天监控 无人机和高清摄像头监管

据了解，全省实施“三位一体”管控，做到天空有卫星组24小时监控，低空区域有无人机、高清摄像头无盲区监管，地面有监管人员督查巡查及热异常点核实复核。针对秸秆禁烧管控不力、出现大面积露天焚烧现象的，组织对政府主要负责同志进行了约谈；省纪委监委对部分县（市、区）启动了责任追究；部分市纪委监委启动了责任追究。截至目前，各市地已依规依纪问责党政干部414人，公安部门行政拘留露天焚烧秸秆及根茬残余物人员185人。联席会议办公室依据《黑龙江省禁止秸秆露天焚烧工作奖惩暂行规定》，594处秸秆及根茬残余物露天焚烧火点拟移交省

财政厅扣拨资金（罚款）1亿7820万元。

下一步，全省范围抽调生态环境系统工作人员共488人，组织开展跨区域督查巡查和交叉互查，不间断地对各市（地）、单位开展督导。对出现露天焚烧火点的，移交省级财政部门扣拨资金（罚款）；对秸秆综合利用不到位、禁烧主体责任履行不到位、露天焚烧屡禁不止，监管包保责任流于形式、工作不严不实、出现大量露天焚烧火点以及热异常点核实复核弄虚作假等问题，符合追责问责情形的，坚决移送有关部门严肃追究责任，并在全省公开通报强化警示教育。

退役军人搬家 军人素质，真诚服务，七折优惠，全市各区均可发展 18745057660 18845765103

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人，吃的好，住的好，玩的好，对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利，配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话:0451-51025111、18545866229 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息 电话13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工（种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等）；免漆板材加工定制柜体（材料与环保等级自选）。工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

招聘信息 电话13946092977

黑龙江盘古胜广告有限公司 诚聘

黑龙江盘古胜广告有限公司专注手机广告推广业务，整合线上优质资源，公司主营业务包含：微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘：广告销售顾问5人

岗位要求： 1、有广告行业销售经营 2、房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系 3、学习能力强、人品正直 薪资待遇： 4000元-6000元底薪+高提成，试用期3个月，转正后缴纳5险

地址：哈尔滨市南岗区比乐街29号 联系人：齐先生 电话：18686832188

生活报中缝广告 受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

6岁孩子学习效率低 10分钟只能写10道口算题

运送乒乓球 推小车 跳脚印…… 孩子注意力不集中？可试试小游戏

生活报讯（记者刘维娜 李丹）近日，为帮助青少年解决心理困惑、就业创业、人际关系等普遍性问题，共青团黑龙江省委联合生活报开通“12355 你的心事我来听”专栏，为龙江青少年服务。专栏推出后，引起了广大读者关注，并纷纷来电诉说烦恼。新学期伊始，很多孩子经过一个假期的休息，上课出现了坐不住板凳，写作业拖拉的问题，本周记者和心理咨询专家王宇老师针对孩子注意力不集中的问题，推荐了几个亲子游戏。

6岁孩子学习效率低 10分钟只能写10道口算题

6岁的乐乐今年上小学一年级，但他每天做习题都要到很晚，这让辅导他的妈妈很崩溃。“一年级是没有作业的，但我会每天让他练习口算题，10分钟只能写10道口算题，还有练习手风琴，就这两样他都要花费很长时间。”

在学校的时候乐乐比较好动，“他老师也找过我几次，说孩子坐不住板凳，上课总是来回动，有的时候一天请假去厕所好几次。他上课要么接老师的话，要么和同学说话，有时候自己嘟囔两句。”乐乐妈妈还表示，“老师说孩子如果是这样的学习效率和习惯，上二年级以后会更吃力。”面对乐乐这种情况乐乐妈妈想过很多办法，可效果都不理

想，无奈之下求助记者。

王宇老师建议：乐乐的这些情况就是注意力不集中导致的。现在有很多小朋友都有乐乐这样问题，原因也有很多，比如现在孩子的玩具都很多，一个玩具还没玩透就有新的了，或者说孩子接触很多电子产品，看动画片比看书多，这些都会影响孩子的专注力，这就会导致他们上学后注意力不集中。其实注意力不集中的问题是可以有很多方法来改变的，像乐乐这种情况，我们就可以教他们一些亲子游戏，让他们在锻炼的时候不会枯燥，能坚持下去，也能在做游戏的过程中促进亲子关系，是比较适合年龄小的孩子。

六个亲子游戏培养孩子专注力

游戏一：数字传真

训练方法：家长将下列每个数字读一遍，孩子在听完之后凭记忆写下听到的数字。例如：家长读：68715，孩子听完之后在纸上写：68715。

游戏二：听字训练

训练方法：家长读一段含有“一”字的短文，孩子认真听，当听到一个“一”字就用笔在纸上打一个“√”，家长读完后统计“一”字的个数，直到孩子记录的个数与短文中“一”的个数相同为止。

“上面这两个小游戏，可以根据孩子情况进行难度加深，比如从一位数上升为十位数或者百位数或者更多，例文也可以家长自行更换，从听数字到听某个字，主要是从听这一方面锻炼孩子的注意力。”王宇老师解释到。

游戏三：金鸡独立

能两眼闭合双臂伸直（或交叉胸前）单脚站立5秒，“这个过程中，孩子一定要闭着眼睛，开始时可以先练习双手伸展或垂直地站立；然后练习双手交叉在胸前站立。如果孩子无法自觉地闭上眼睛，可尝试用布蒙上他的眼睛。”王宇老师补充到，在这个过程中可以利用奖励的原则来激发孩子的合作性。“这个游戏主要锻炼孩子的身体协调和平衡能力。可以解决注意力不集中，爱说话，自控能力弱等问题。”

游戏四：跳脚印

按照家长指示，双脚立定跳向下一目标

脚印，“家长可以指示说跳到左前方的脚印，立定后，再跳到右后方的脚印。能放多少脚印，距离是多少，根据自家的情况来决定。开始时家长可以站在孩子身后，双手扶着孩子的腋下帮助其完成凌空双脚跳起和落下的姿势。”王宇老师介绍，这个游戏可以解决坐不住椅子，写作业速度慢，字迹不工整等问题。

游戏五：推小车

家长把孩子双脚提起，孩子用双手向前走路，“在这个游戏中，儿童趴在地上，双手和双膝接触地面，成人则在儿童身后握其双足足踝，示意儿童用双手交替运动往前爬。可以先让孩子习惯被提起双脚的姿势，训练至儿童能自如地向前走，渐渐延长提起孩子双脚的时间。”王宇老师告诉记者，这个训练可以增强孩子手臂力量和协调能力，因此达到让孩子上课能够坐住椅子，上课或者作业时侯不乱动。

游戏六：运送乒乓球

能用勺子把乒乓球送至约2米外的目的地而乒乓球不掉落，“开始时尝试先给孩子一个立方体的积木在距离极短的两张桌子间传递，让孩子便于操作，然后再改用乒乓球尝试。为提高孩子的兴趣，建议开始时成人和孩子一起参与游戏，等孩子的技巧熟练后，鼓励孩子和其他孩子进行竞赛。这个游戏可以增进平衡能力和手部控制能力。”王宇老师表示，这个游戏可以提高儿童写作业速度，阅读速度和质量等。

办事环节最简、材料最少、时限最短……

我省今年打造“六最”特色营商品牌

生活报讯（记者张立）20个方面240项工作任务，全面对标国内中上游水平。3月3日，记者从省政府获悉，我省印发《黑龙江省2023年优化营商环境专项行动方案》，建设市场化法治化国际化一流营商环境，打造企业和群众办事环节最简、材料最少、时限最短、费用最小、便利度最优、满意度最高的“六最”特色营商品牌。

今年全省优化营商环境专项行动结合全面对标对我省营商环境评价指标体系20个一级指标、83个二级指标，结合我省营商环境存在的短板弱项，结合国家6个创新试点城市的先进做法，结合打造“六最”龙江营商环境实现路径，结合着力解决市场主体和群众急难愁盼问题，确定了20个方面240项工作任务。

今年的240项工作任务全部对



标目前国内中上游水平，其中114项对标全国一流水平，126项对标全国中上游水平。以制度创新为核心的工作任务170项，规范化领域工作任务94项、标准化领域工作任务41项、数字化领域工作任务64项。

按照“四个体系”工作要求，我省确定了由省级领导牵头负责、专班合力推进、日常考核评价、督导问责等保障措施，根据省级20个工作专班承担的指标任务，进一步细化工作任务，确保预期成果如期实现。

总里程约96.2公里 部分路段升级四车道

雪乡至亚布力段公路拟改扩建

生活报讯（记者梁晨）3月3日，记者从黑龙江省人民政府获悉，为进一步加快重点公路建设项目推进工作，我省对国道3-莫公路雪乡至亚布力段、醉美331二期卧牛湖至老道店至呼玛段项目初步设计咨询、“双业主制”落实及项目建设开展现场调研。截至目前，已完成普通国省道16个勘察设计项目的两阶段设计审查批复工作，为交通投资快速落地奠定坚实基础。

此次改扩建项目雪乡至亚布力段，由雪乡至滑雪场、滑雪场至亚布力两段组成，建设里程约96.2公里。

其中，雪乡至滑雪场段拟按二级公路标准改扩建，路线长约78.4公里；滑雪场至亚布力段项目于2007年建成通车，起点尚志市亚布力滑雪场，终点位于绥满高速公路布力互通出口处，该区段拟按双向四车道一级公路标准改扩建，路线长约15.5公里。国道丹阿公路卧牛湖至呼玛段建设里程约200.9公里，其中卧牛湖至上马厂段5.6公里、鹿鼎山机场至呼玛段18.1公里拟按双向四车道一级公路标准改扩建；上马厂至鹿鼎山机场段约177.2公里拟按二级公路标准改扩建。

省疾控提醒：甲流防护要点请记牢

什么是流感和甲流？

流感病毒分为甲、乙、丙三型，目前感染人的病毒主要是甲型和乙型，其中甲型流感又分为甲1（甲型H1N1）和甲3（甲型H3N2）两个亚型。

常说的甲流是指甲型流感病毒，是一种急性呼吸道传染病。人群普遍易感，一般表现为发热、头痛、肌肉、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕、咽红、腹泻等症状。流感能加重潜在的疾病（如心脏病患）或者引起继发细菌性肺炎或原发流感病毒肺炎。老年人以及患有各种慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症，病死率较高。

感染后如何治疗？

一般人群：可对症用退热、止咳等药物。

重症高危人群或病情较重时：应及时给予神经氨酸酶抑制剂（如奥司他韦）进行抗病毒治疗，如合并细菌或支原体感染时可使用抗生素治疗。

甲流其他防护措施

- 勤洗手
- 打喷嚏、咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻
- 不随地吐痰
- 避免过度疲劳
- 每天开窗通风
- 规范佩戴口罩

如何判断普通感冒or甲流？

普通感冒

我们平常感染的普通感冒往往以打喷嚏、流涕、鼻塞、低热、头痛不太为常见的一些典型，通常症状较轻而且多数能够自己恢复。

流感

然而流感一般表现为急性起病、发热（部分病例可出现高热，达39-40℃）、伴畏寒、寒战、头痛、肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状，常有咽痛、咳嗽，可能有鼻塞、流涕、胸骨后不适、颜面潮红，结膜轻度充血，也可能有呕吐、腹泻等症状。

图片来源于黑龙江省疾控中心

寒夜里拄拐老人迷路 民警帮助其找到亲人



生活报讯（记者郭登攀）日前，伊春市公安局光明派出所接到群众求助称，在伊春市新客客运站门前有一位老人拄着拐杖站了好久，冻得浑身发抖，担心她会发生意外，希望派出所帮助一下。

2月27日晚，接到求助后，正在执行巡逻任务的民警立即驱车前往新客客运站。到达后，民警发现老人在客运站门前来回踱步，口中念念有词。民警马上将老人扶上警车取暖，并发现老人言语表达不清，不知道自己家庭住址和家人联系方式。

随后民警查看了其手机通讯录，找到了老人女儿姜女士的联系方式。联系上姜女士后，民警询问了姜女士的居住地址，将老人送回家中。

离开时，姜女士对民警表示深深感谢。民警提醒家属，尽量不要再让记忆力减退的老人单独外出，要给老人随身携带写有家庭住址和家人联系方式的卡片，一旦老人发生走失等情况，能第一时间联系到家人。