

我省严管秸秆焚烧

## 违规焚烧可处500-2000元罚款

生活报讯(记者仲亮)今年春季的秸秆禁烧管控工作已经开始了,我省具体督查方式有哪些?对违规焚烧秸秆责任人的处罚措施有哪些?3月3日在省生态环境厅举行的新闻发布会上,省生态环境保护综合行政执法局局长王凤华、省生态环境监测中心副主任李雷回答了记者提问。

违规焚烧秸秆  
可处500-2000元罚款

据介绍,为打好2023年春季秸秆禁烧攻坚战,省生态环境厅提前谋划部署,成立督查工作领导小组,在省级层面形成厅领导分区域督导检查,厅机关各处(室)和直属各单位全面参与的督查巡查格局;在市级层面形成全时段日常督查、全方位交叉互查的禁烧管控格局。

要做到紧盯露天焚烧隐患突出,紧盯重大活动期间,紧盯不利气象条件时段,紧盯重点管控人群,紧盯历年火点较多地区,紧盯哈大、绥重污染天气联防联控区域,紧盯机场周边、交通干道两侧,坚持问题导向,实施精准管控。

严肃日常督导督查工作,及时通报发现的问题,督促督办整改到位;严肃热点异常点核实复核工作,定期全省通报各市(地)、各县(市、区)火点数据,并全省排名公开曝光;严肃责任追究工作,严格按照《黑龙江省禁止秸秆露天焚烧工作奖惩暂行规定》要求,对出现露天焚烧现象的,采取通报、约谈、罚款(扣拨资金)、移送问责等措施严肃处理。

办事环节最简、材料最少、时限最短……

我省今年打造  
“六最”特色营商环境品牌

生活报讯(记者张立)20个方面240项工作任务,全面对标国内中上游水平。3月3日,记者从省政府获悉,我省印发《黑龙江省2023年优化营商环境专项行动方案》,建设市场化法治化国际化一流营商环境,打造企业和群众办事环节最简、材料最少、时限最短、费用最小、便利度最优、满意度最高的“六最”特色营商环境。

今年全省优化营商环境专项行动结合全面对标对表我省营商环境评价指标体系20个一级指标、83个二级指标,结合我省营商环境存在的短板弱项,结合国家6个创新试点城市的先进做法,结合打造“六最”营商环境实现路径,结合着力解决市场主体和群众急难愁盼问题,确定了20个方面240项工作任务。

今年的240项工作任务全部对



目前省内中上游水平,其中114项对标全国一流水平,126项对标全国中上游水平。以制度创新为核心的工作任务170项,规范化领域工作任务94项、标准化领域工作任务41项、数字化领域工作任务64项。

按照“四个体系”工作要求,我省确定了由省级领导牵头负责、专班合力推进、日常考核评价、督导问责等保障措施,根据省级20个工作专班承担的指标任务,进一步细化工作责任,确保预期成果如期实现。

总里程约96.2公里  
部分路段升级四车道  
雪乡至亚布力段公路  
拟改扩建

生活报讯(记者梁晨)3月3日,记者从黑龙江省人民政府获悉,为进一步加快重点公路建设项目推进工作,我省对国道三莫公路雪乡至亚布力段、绥美331二期卧牛湖至老道店至呼玛段项目初步设计咨询、“双业主制”落实及项目建设开展现场调研。截至目前,已完成普通国省道16个勘察设计项目的两阶段设计审查批复工,为交通投资快速落地奠定坚实基础。

此次改扩建项目雪乡至亚布力段,由雪乡至滑雪场、滑雪场至亚布力两段组成,建设里程约96.2公里。

退役军人搬家  
军属、真情感、七折优惠,全市各区均可发货  
18745057660  
18845765103

老年公寓  
华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理、交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护人员,老年大学、琴棋书画特色班,24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57、58、236公交车直达

百业信息  
刊登电话13946092977

金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修、家装、工装整体家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板等),免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

招聘信息  
刊登电话13946092977

黑龙江盘古胜禾广告有限公司

诚聘

黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘:广告销售顾问5人

岗位要求:  
1、有广告行业销售经验  
2、房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系  
3、学习能力强,人品正直  
薪资待遇:  
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险

地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号  
联系人:齐先生  
电话:18686832188

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

6岁孩子学习效率低  
10分钟只能写10道口算题

运送乒乓球、推小车、跳脚印……孩子注意力不集中?可试试小游戏

## 六个亲子游戏培养孩子专注力

## 游戏一:数字传真

训练方法:家长将下列每个数字读一遍,孩子在听完之后凭记忆写下听到的数字。例如:家长读:68715,孩子听完之后在纸上写:68715。

## 游戏二:听字训练

训练方法:家长读一段含有“一”的短文,孩子认真听,当听到一个“一”字就用笔在纸上打一个“√”,家长读完后统计“一”的个数,直到孩子记录的个数与短文中“一”的个数相同为止。

## 游戏五:推小车

家长把孩子双脚提起,孩子用双手向前走路。“在这个游戏中,儿童趴在地上,双手和双膝接触地面,成人则在儿童身后握其双足踝,示意儿童用双手交替运动往前爬。可以先让儿童习惯被提起双脚的姿势,训练至儿童能自如地向前走,渐渐延长提起孩子双脚的时间。”王宇老师告诉记者,这个训练可以增强孩子手臂力量和协调能力,因此达到让孩子上课能够坐住椅子,上课或者作业时候不乱动。

## 游戏三:金鸡独立

能两眼闭合双臂伸直(或交叉胸前)单脚站立5秒,“这个过程中,孩子一定要闭着眼睛,开始时可以先练习双手伸展或垂直地站立;然后练习双手交叉在胸前站立。如果孩子无法自觉地闭上眼睛,可尝试用布蒙上他的眼睛。”王宇老师补充到,在这个过程中可以充分利用奖励的原则来激发孩子的合作性。“这个游戏主要锻炼孩子的身体协调和平衡能力。可以解决注意力不集中,爱说话,自控能力弱等问题。”

## 游戏四:跳脚印

按照家长指示,双脚立定跳向下一目标

12355

你的心事我来听  
共青团黑龙江省委员会 生活报社

**什么是流感和甲流?**

流感病毒分为甲、乙、丙三型,目前感染人的病毒主要是甲型和乙型,其中甲型流感又分为甲1(甲型H1N1)和甲3(甲型H3N2)两个亚型。

常说的甲流是指甲型流感,是一种急性呼吸道传染病。人群普遍易感,一般表现为发热、头痛、肌痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕、呕吐、腹泻等症。

流感能加重潜在的疾病(如心脏病患者)或者引起继发细菌性肺炎或原发流感病毒性肺炎。

老年人以及患有某些慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症,病死率较高。

**感染后如何治疗?**

一般人群:可对症用退热、止咳等药物。

重症高危人群或病情较重时:应及时给予神经氨酸酶抑制剂(如奥司他韦)进行抗病毒治疗,如合并细菌或支原体感染时可使用抗生素治疗。

**甲流防护要总请记牢**

**省疾控提醒:**

**什么是流感和甲流?**

流感病毒分为甲、乙、丙三型,目前感染人的病毒主要是甲型和乙型,其中甲型流感又分为甲1(甲型H1N1)和甲3(甲型H3N2)两个亚型。

常说的甲流是指甲型流感,是一种急性呼吸道传染病。人群普遍易感,一般表现为发热、头痛、肌痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕、呕吐、腹泻等症。

流感能加重潜在的疾病(如心脏病患者)或者引起继发细菌性肺炎或原发流感病毒性肺炎。

老年人以及患有某些慢性病或者体质虚弱者患流感后容易出现严重并发症,病死率较高。

**感染后如何治疗?**

一般人群:可对症用退热、止咳等药物。

重症高危人群或病情较重时:应及时给予神经氨酸酶抑制剂(如奥司他韦)进行抗病毒治疗,如合并细菌或支原体感染时可使用抗生素治疗。

**甲流其他防护措施**

- 勤洗手
- 打喷嚏、咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻
- 不随地吐痰
- 避免过度疲劳
- 每天开窗通风
- 规范佩戴口罩

**如何判断普通感冒or甲流?**

**普通感冒**

我们平常感染的普通感冒多以打喷嚏、咳嗽、流鼻涕、头痛不适为表现的一类疾病,通常症状较轻而且多数能够自己痊愈。

**甲流**

然而流感一般表现为急性起病、发热(部分病例可出现高热,达39-40°C)伴寒颤、寒颤、头痛、肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,常有咽痛、咳嗽,可能有鼻塞、流涕、胸骨后不适,颜面潮红,结膜轻度充血,也可能有呕吐、腹泻等症状。

**图片来源于黑龙江省疾控中心**

寒夜里拄拐老人迷路  
民警帮助其找到亲人

生活报讯(记者郭登攀)日前,伊春市公安局光明派出所接到群众求助称,在伊春市新客运总站门前有一位老人拄着拐杖站了好久,冻得浑身发抖,担心她会发生意外,希望派出所帮助一下。

2月27日晚,接到求助后,正在执行巡逻任务的民警立即驱车前往新客运总站。到达后,民警发现老人在客运站门前来回踱步,口中念念有词。民警马上将老人扶上警车取暖,并发现老人言语表达不清,不知道自己家庭住址和家人联系方式。

随后民警查看了其手机通讯录,找到了老人女儿姜女士的联系方式。联系上姜女士后,民警询问了姜女士的居住地址,将老人送回家中。

离开时,姜女士对民警表示深深感谢。民警提醒家属,尽量不要再让记忆力减退的老人单独外出,要给老人随身携带写有家庭住址和家人联系方式的卡片,一旦老人发生走失等情况,能第一时间联系到家人。