男子整晚戴耳机致听力受损

医生建议:连续用耳机不宜超60分钟 音量最好在60分贝以下

生活报讯(记者**周琳**)3月3日是第24个全国“爱耳日”,今年的主题是“科学爱耳护耳,实现主动健康”。黑龙江中医药大学耳鼻咽喉科负责人、省青年名中医李岩教授,为大家科普如何科学爱耳护耳。

哈市男子小强最近一年多感觉耳鸣、听力下降。原来,他因长期工作压力大导致失眠,晚上要戴耳机听轻音乐才能入睡,一听就是一整晚,结果出现了听力损伤。医生建议市民,连续使用耳机不宜超过60分钟,音量要控制在总音量的60%以下,最好在60分贝以下,如果开到60%还是听不清,就不适合戴耳机,再调大,出现听力损伤的可能性就会增加。

另外,针对一些用耳习惯,专家也做出提醒:首先要避免噪音环境,比较常见的噪音环境有酒吧、KTV、饭店后厨、工厂车间等,经常在这种环境工作、娱乐的人可能会出现某个频率的听力损失,临床上称为噪声性耳聋;其次,应避免长时间戴耳机、打电话。总而言之,应适度使用耳机,避免使用时间过长、音量过大,且使用耳机前要用酒精湿巾擦干,进行基础消毒。

李岩教授表示:“很多人都忽略了鼻病在耳病中的重要地位,鼻与耳经咽鼓管相连,如果患有变应性鼻炎、鼻窦炎等,引起咽鼓管功能异常,会造成不同程度的耳部症状,如耳闷耳鸣等。”身处高寒地区,鼻黏膜在寒冷干燥气候的刺激下,可能产生鼻干、鼻痒、鼻塞等症状,所以要积极防治鼻病。同时,要掌握正确的擤鼻方法,应左右鼻腔一侧一侧地擤,避免发生中耳炎。

警民联合救助受伤猫头鹰

生活报讯(记者**肖劲彪**)“警察同志,有一只猫头鹰掉落在附近的树林中,好像翅膀受伤了,快来救救它吧!”日前,垦区公安局北安分局赵光派出所接到辖区居民赵某的求助电话。

2月28日,接到赵某的求助电话后,赵光派出所民警立即赶往现场,看到一只猫头鹰蜷缩在地上,一双大眼睛盯着民警。民警经检查发现,这只猫头鹰左侧翅膀受伤,已无独立野外生存能力,为避免其发生意外,民警将其放到安置箱内。为了让其尽快恢复,民警立即与北安市林业和草原局取得联系,请求协助,后将猫头鹰移交给该局工作人员进行全面救治。

经北安市林业和草原局工作人员鉴定,该动物确为猫头鹰,属国家二级野生保护动物。

佳木斯七旬翁取走大乐透千万大奖

生活报讯(**杜昕**)3月3日上午,黑龙江佳木斯的1438万大乐透大奖得主G先生,带着儿子、女婿、侄子一起来到省体彩中心兑奖。G先生年届七旬,大乐透上市多少年他的彩龄就有多少年。

3月1日,体彩超级大乐透第23022期开奖,前区开出号码“07、11、15、26、28”,后区开出号码“08、10”。本期全国开出5注一等奖。G先生中奖的彩票是一张投注额84元的2倍投注“7+2”复式票,单票总奖金1438万余元。大奖出自佳木斯市向阳区胜利路一建楼2号门市。

G先生从包里拿出面值84元的中奖彩票,工作人员问他:“每期大乐透您都买这些钱吗?”他笑着说:“基本上吧,我几年前得了脑梗,买体育彩票是我最大的乐趣,我喜欢研究走势图,一来活动活动大脑,二来买个希望,也确实小有收获,这次可是大有收获啦!”

作为一名技术型购彩者,这次的成功让G先生为自己当初选号的思路自豪不已,他指着他的中奖彩票前区号码:07、11、13、15、18、26、28说:“我一般07开头,起运的意思,然后就是看走势了……后区的08和10,18号上期开出来过,我这次单选了,也确实没用上,就是这次不中大奖,我也会继续买体育彩票支持中国体育事业。”

体育彩票
黑龙江省体育彩票管理中心协办

男子7+3复式追加票中大乐透1001万

生活报讯(**一兵**)2月25日,广东惠州一位购彩者中得大乐透第23020期1注一等奖,中奖彩票是一张投注金额为189元的7+3组合复式追加票,单票奖金1001万元。

2月的最后一天,千万大奖得主邓先生(化姓)在家人的陪同下,淡定现身体彩兑奖大厅兑奖。

邓先生与体彩接触已有十多年,说起购彩心得,他表示,“我喜欢看历史开奖信息,从中凭感觉挑选号码,每期我买的号码都不一样,基本都是以小额复式票的投注方式进行购彩。”

资深球迷斩获足彩209万

生活报讯(**传和**)2月12日,中国体育彩票足彩14场胜负游戏第23017期开奖,全国中出一等奖9注,单注奖金1662101元;二等奖208注,单注奖金30821元。本期开奖中,广西购彩者一人独揽1注一等奖和14注二等奖,收获奖金高达209万元。

据悉,此次209万元大奖得主黄先生(化姓)是一位资深足球迷,购买彩票已有五六年,对各大足球联赛、杯赛的动态了如指掌。他最初正是因为喜爱足球而与体育彩票结缘,平时偶尔也会购买其他玩法。

得知自己中了一等奖后,黄先生特别开心。领取奖金后他表示,奖金会用于改善家庭生活条件和小孩教育,会继续支持体彩公益事业,享受足球赛事竞猜的乐趣。

社址:哈尔滨市道里区地段街1号 邮政编码:150010 广告业务办理电话:(0451)84691043 承印:黑龙江龙江传媒有限责任公司

新街派 新生活 新街派 视频
生活报
权威资讯 匠心出品
2023.3.5 星期日 癸卯年 二月十四
主管/主办:黑龙江日报报业集团 出版:生活报社 国内统一连续出版物号:CN 23-0017 总第12007期 今日8版

全国政协十四届一次会议在京开幕

习近平李克强栗战书李强赵乐际韩正蔡奇丁薛祥李希王岐山到会祝贺

汪洋作政协十三届常委会工作报告 王沪宁主持会议 邵鸿作提案工作情况报告

3月4日,中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第一次会议在北京人民大会堂开幕。这是习近平、李克强、栗战书、汪洋、李强、赵乐际、韩正、蔡奇、丁薛祥、李希、王岐山在主席台就座。

新华社记者 **李学仁** 摄

十三届全国政协主席汪洋代表政协第十三届全国委员会常务委员会向大会报告工作。

新华社记者 **丁海涛** 摄

3月4日,中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第一次会议在北京人民大会堂开幕。王沪宁主持开幕会。 新华社记者 **黄敬文** 摄

新华社北京3月4日电 踔厉奋发共襄复兴伟业,勇毅前行再谱时代华章。历经光辉岁月、坚持团结和民主两大主题的人民政协,又迎来一个重要的历史时刻:中国人民政治协商会议第十四届全国委员会第一次会议4日下午在人民大会堂开幕。

三月北京,春意盎然。人民大会堂万人大礼堂内灯光璀璨,气氛庄重热烈。中国人民政治协商会议会徽悬挂在主席台正中,十面鲜艳的红旗分列两侧。

全国政协十四届一次会议应出席委员2169人,实到2132人,符合规定人数。

全国政协十四届一次会议主席团常务主席王沪宁、石泰峰、胡春华、沈跃跃、王勇、周强、帕巴拉·格列朗杰、何厚铧、梁振英、巴特尔、苏辉、邵鸿、高云龙在主席台前排就座。

党和国家领导人习近平、李克强、栗战书、汪洋、李强、赵乐际、韩正、蔡奇、丁薛祥、李希、王岐山等在主席台就座,祝贺大会召开。

下午3时,王沪宁宣布大会开幕,全体起立,高唱中华人民共和国国歌。

十三届全国政协主席汪洋代表政协第十三届全国委员会常务委员会向大会报告工作。汪洋强调,中共二十大擘画了以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图,为党和国家事业发展进一步指明了前进方向。人民政协要全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,持续深入贯彻中央政协工作会议精神,认真履行各项职能,践行全过程人民民主,促进中华儿女大团结,为实现中共二十大确定的目标任务作出新的贡献。

在总结过去五年的工作时,汪洋指出,中共十九大以来的五年,是极不平凡的五年。以习近平同志为核心的中共中央统筹中华民族伟大复兴战略全局和世界百年未有之大变局,团结带领全党全军全国各族人民有效应对严峻复杂的国际形势和各种风险挑战,如期全面建成小康社会,胜利实现第一个百年奋斗目标,党和国家事业取得举世瞩目的重大成就,实现中华民族伟大复兴进入不可逆转的历史进程。五年来,以习近平同志为核心的中共中央全面加强对人民政协工作的领导,首次召开中央政协工作会议,制定《中共中央关于新时代加强和改进人民政协工作的意见》,为人民政协事业发展提供根本政治保证。政协全国委员会及其常务委员会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻中共十九大和二十大精神,准确把握政协性质定位,紧紧围绕中心服务大局,务实有效深化专门协商机构建设,凝心聚力共襄民族复兴历史伟业,与时俱进推进人民政协实践创新、理论创新、制度创新,人民政协事业展现新气象新面貌,为党和国家事业发展作出新贡献。

汪洋在报告中从深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、聚焦党和国家中心任务履职尽责、提升政协协商质量、广泛开展凝聚共识工作、充分发挥作为最广泛的爱国统一战线组织作用、推进工作创新、加强自身建设等7个方面回顾了十三届全国政协的工作,总结了必须毫不动摇坚持中国共产党的全面领导、必须准确把握人民政协性质定位、必须聚焦中心工作持续提高协商效能、必须坚持团结和民主两大主题、必须不断强化政协委员责任担当等主要体会,并对今后工作提出建议。

受政协第十三届全国委员会常务委员会委托,邵鸿向大会报告十三届全国政协的提案工作情况。他说,十三届全国政协期间,政协委员、政协各参加单位和各专门委员会,紧扣“国之大者”、民之关切提出提案,建真言、出实招、聚共识。五年来,共收到提案29323件,经审查立案23818件。截至2023年2月底,99.8%的提案已经办复。全国政协会同有关方面深入开展协商,提案中的许多意见建议已体现到相关规划政策和举措中。

在主席台就座的领导同志还有:马兴瑞、王晨、王毅、尹力、刘鹤、刘国中、许其亮、孙春兰、李干杰、李书磊、李鸿忠、杨晓渡、何卫东、何立峰、张又侠、张国清、陈文清、陈吉宁、陈敏尔、袁家军、黄坤明、刘金国、王小洪、曹建明、张春贤、吉炳轩、艾力更·依明巴海、万鄂湘、陈竺、王东明、白玛赤林、丁仲礼、郝明金、蔡达峰、武维华、魏凤和、肖捷、赵克志、张军、刘奇葆、万钢、卢展工、马飚、陈晓光、夏宝龙、杨传堂、李斌、汪永清、郑建邦、嘉胜阻、刘新成、何维等。

中共中央、全国人大常委会、国务院有关部门负责同志应邀列席开幕会。外国驻华使节、海外侨胞等应邀参加开幕会。

哈尔滨天气预报

5日	日	晴	13℃	西南风4-5级
	夜	多云	-3℃	西南风3-4级
6日	日	晴	9℃	西北风3-4级
	夜	多云	-4℃	东南风3-4级
7日	日	多云	12℃	偏南风4-5级
	夜	多云	-3℃	西北风4-5级

龙头新闻 LONGTOU NEWS
更亲 更近 更懂你
龙头新闻客户端
网上订报
扫二维码 订生活报
报料热线
4种/报料方式
本报官微新街派 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

第一叠:时政要闻·人物志 今日彩票中奖号码刊发在05版 每份1元 发行服务质量监督热线:(0451)84657610 84671553 读者纠错热线:84652201 代号:13-37