

我省“时间银行·爱心超市”启动运营

## 个人志愿服务时长可兑换奖励

生活报讯 (记者张立 李丹) 5日,黑龙江省志愿服务“时间银行·爱心超市”正式启动运营。今后,志愿者可将个人志愿服务时长兑换成积分,使用积分换取生活物品和相关奖励服务。据了解,黑龙江省志愿服务发展中心积极探索志愿者激励回馈机制,组织研发了“时间银行”积分兑换系统,为全省13个市(地)搭建“爱心超市”,激励回馈广大龙江志愿者。

启动运营当日,我省各地“爱心超市”内人头攒动,大家纷纷表示,“时间银行·爱心超市”的启动为志愿者架起一座“连心桥”,让志愿者们在付出爱心的同时,也能真切地感受到来自全社会的关心关爱。

今后,志愿者可登录“龙江志愿”微信公众号,通过“时间银行”积分兑换系统将个人志愿服务时长兑换成积分,使用积分在当地“爱心超市”换取生活物品和相关奖励服务。按照积分兑换规则,以2023年3月5日“时间银行·爱心超市”启动作为时间节点,分别为我省一星至五星志愿者匹配100、



200、300、400、500积分,原有志愿服务时长不变,在系统自动保留记录,其他志愿者积分从零起步,1小时志愿服务时长可兑换10积分。

下一步,我省将持续完善志愿者回馈办法,常态化做好宣传激励、关爱帮扶等工作,充分探索以服务兑换服务的激励回馈办法,进一步丰富激励回馈办法的形式和内容。

同时,热切期盼广大爱心企业、爱心单位和爱心人士,助力“爱心超市”运营,捐款捐物、奉献爱心。

注:此项目系公益性捐赠,可开具捐赠发票,参与捐赠的企业和个人可依据相关政策享受减免税等优惠。

图片由黑龙江省志愿服务发展中心提供

学雷锋 我们在行动

全省各市(地)“爱心超市”地址

- 1.黑龙江省志愿服务发展中心(哈尔滨市道里区工部街70号1楼)
- 2.哈尔滨市道里区新时代文明实践中心(道里区兴江路2459号4楼)
- 3.齐齐哈尔市龙沙区新时代文明实践中心(龙沙区长青小区B区15号楼1-3门市)
- 4.牡丹江市志愿服务指导中心暨新时代文明实践指导中心(西安区太平路308号)
- 5.佳木斯市郊区新时代文明实践中心(郊区佳丹路英俊街道办事处)
- 6.大庆市龙凤区新时代文明实践中心(龙凤区龙七路2号)
- 7.鸡西市鸡冠区新时代文明实践中心(鸡冠区西郊乡新发小镇文化馆)
- 8.双鸭山市尖山区新时代文明实践中心(尖山区时代新城三期7号楼)
- 9.伊春市伊美区新时代文明实践中心(伊美区青山大街,伊春市群众艺术馆)
- 10.七台河市新兴区新时代文明实践中心(新兴区北岸新城小区52号楼北侧)
- 11.鹤岗市工农区新时代文明实践中心(南山区北红旗路333号)
- 12.黑河市爱辉区新时代文明实践中心(爱辉区老通江街幸福幼儿园西侧100米处三层楼鹿源春社区)
- 13.绥化市北林区新时代文明实践中心(北林区南五东路铂金未来城西侧商服)
- 14.大兴安岭地区加格达奇区长虹街道新时代文明实践所(加格达奇区长虹街道春城路298号)

龙江各地青年志愿者

## 义诊 普法 帮居民清雪



生活报讯 (记者李丹) 3月5日是第24个中国青年志愿者服务日,共青团黑龙江省委以“雷锋精神我传承,青春闪耀新时代”为主题组织各级团组织集中开展全省青年志愿者服务活动。重点围绕“青年志愿·情暖社区”“青年志愿·生态龙江”“青年志愿·阳光助残”“青年志愿·美丽乡村”等五个方面开展志愿服务活动。截至目前,全省已开展学雷锋志愿服务1100余场次,2.1万余名青年志愿者参与,服务各类群体13万余人,以实际行动践行弘扬雷锋精神。

在齐齐哈尔市,团省委联合共

青团齐齐哈尔市委带领300余名青年志愿者,围绕普法宣传、义诊、义务理发等方面开展志愿服务社区行动。在鹤岗市,青年志愿者们针对老年群体开展了一系列关爱活动。积极引导医疗机构、涉老社会组织等面向社区老年群体,开展特色诊疗等志愿服务活动。在佳木斯市,通过心理辅导、校外实践、关怀结对等服务内容,帮助特殊教育的学生解决生活、学习、实训、就业等实际问题。在伊春市,青年志愿者们通过帮助居民清扫庭院积雪等形式开展志愿服务活动。

出租出售 门市出租 13946092977

松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士

13504845780

出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配备高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,更换中央空调系统、供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

招聘信息 13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技发展有限公司是一家专业从事安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接: 闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盜系统、防盜报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。

应用领域: 政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量专业的施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人 岗位要求: 1.服从、计算机及办公设备安装调试。 2.有责任心,良好的沟通能力。 3.工作认真,态度端正。

薪资待遇: 2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室 联系人:张经理 电话:1594566495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180 电话 15004697804

解读政府工作报告·过去一年和五年工作回顾

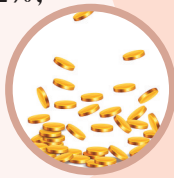
## 极不寻常 极不平凡

过去五年

过去五年极不寻常、极不平凡。在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,我们经受了世界变局加快演变、新冠疫情冲击、国内经济下行等多重考验,如期打赢脱贫攻坚战,如期全面建成小康社会,实现第一个百年奋斗目标,开启向第二个百年奋斗目标进军新征程。

●经济发展再上新台阶

国内生产总值增加到121万亿元,五年年均增长5.2%,十年增加近70万亿元,年均增长6.2%。粮食产量连年稳定在1.3万亿斤以上。工业增加值突破40万亿元。城镇新增就业年均1270多万人。



●脱贫攻坚任务胜利完成

经过八年持续努力,近1亿农村贫困人口实现脱贫,全国832个贫困县全部摘帽,960多万贫困人口实现易地搬迁,历史性地解决了绝对贫困问题。



●科技创新成果丰硕

构建新型举国体制,组建国家实验室,分批推进全国重点实验室重组。一些关键核心技术攻关取得新突破。全社会研发经费投入强度从2.1%提高到2.5%以上,科技进步贡献率提高到60%以上。



●基础设施更加完善

高速铁路运营里程从2.5万公里增加到4.2万公里,高速公路里程从13.6万公里增加到17.7万公里。新建改建农村公路125万公里。新增机场容量4亿人次。所有地级市实现千兆光网覆盖,所有行政村实现通宽带。



●生态环境明显改善

单位国内生产总值能耗下降8.1%、二氧化碳排放下降14.1%。地级及以上城市细颗粒物(PM<sub>2.5</sub>)平均浓度下降27.5%,重污染天数下降超过五成,全国地表水优良水体比例由67.9%上升到87.9%。设立首批国家公园,建立各级各类自然保护地9000多处。



●人民生活水平不断提高

居民收入增长与经济增长基本同步。居民消费价格年均上涨2.1%。基本养老保险参保人数增加1.4亿、覆盖10.5亿人。多年累计改造棚户区住房4200多万套,上亿人出棚进楼、实现安居。



生活报青年志愿者团队

## 看望残疾人朋友

生活报讯 (记者刘维娜文/摄) 3月5日是全国第60个“学雷锋纪念日”,生活报青年志愿者团队在这个特别的日子里,兵分两路,分别看望了残疾人朋友刘洋和孟祥海。

“我们前段时间没去看望孟大哥了,他昨天打电话说家里的灯坏了,正好我们去给修一下。”志愿者张梅梅说。到了孟祥海家,志愿者们看到他已等在门外,迫不及待地等着与大家见面。大米、豆油、牛奶、新鲜的蔬菜水果,志愿者们每个人手里都拎着慰问品。进屋后,志愿者徐卫东立即开始干活。“工具是我从家带的,来就是帮忙的,不用休



息。”徐卫东憨厚地说。

在记者跟随志愿者们看望孟祥海时,志愿者许伟华、赵忠良和王为三人去了刘洋家里。他们帮刘洋修好了床垫、凳子,还为刘洋理了发,帮他办理了手机卡。

哈尔滨交通集团公交公司

## 捡到失物 全都物归原主

生活报讯 (记者栾德谦) 钱包、手机、钥匙……这些都是市民乘坐公交车时,容易遗落的物品。记者从哈尔滨交通集团公交公司获悉,该公司捡到乘客物品会想方设法物归原主。今年1月1日至3月5日,该公司共捡到乘客遗失物品80件,其中手机等贵重物品19件、现金2200元,均已物归原主,收到表扬信、锦旗等105件。

图片由公交公司提供

