

我省推出适老化“样板间”

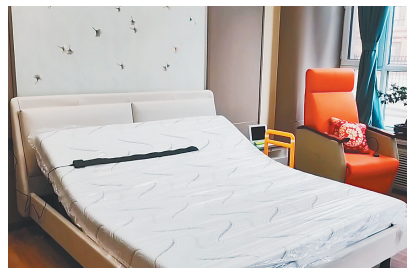
电动起卧床 可升降洗漱台 让老人的生活安全更便捷

生活报讯(记者于海霞)日前,省适老化产品体验中心在省社会康复医院正式开放。中心设计风格简约现代,色调明亮温暖,为老年人营造了一个实用便捷的适老化生活体验空间,成为专门为老年人家庭精心设计的适老化“样板间”。

记者在现场看到,体验中心根据老年人安全、健康等功能性需求,围绕如厕洗澡安全、室内行走便利、智能监测跟进、辅具配备适宜等主题,对玄关、厨房、卧室、卫生间等施工改造进行服务展示。模拟设计了适老化产品区、活力老人宜居房间、半失能老人智能房间、失能老人智能照护房间、适老

化厨房、适老化卫生间、老年人能力评估区、老年人康复评估区、老年人康复活动区、适老化餐食用具、适老化康复辅具等展示体验区。老人和家属可以通过样板间,体验家庭适老化改造的各个项目和场景。

记者看到,洗漱台常规固定的台面,被做成了可升降式。只需按下启动键,老人可将台面调整至自己舒适的高度,坐着轮椅也能轻松洗漱。电动起卧床更是采用全自动电动升降模式,通过电动遥控按钮就能让卧床老人轻松自主升降,为老人提供舒适的睡眠角度和姿态,有效减轻护理者工作量。床边扶手让老人轻松起床不费



力,保护老人腰部,防止老人因起床眩晕而不慎跌倒。

帮助老人起身的餐桌,远程监测心率的智能床垫,光感、声感、震感多种情景的报警器,坐着就能冲洗全身的淋浴

器,协助老人起身和紧急情况报警的马桶,吃药起床的电子屏提醒……

据悉,中心面向活力老人、高龄、失能、留守、空巢、残疾老年人等组合提供适老化体验服务。



咱龙江人真棒!

全国竞走大奖赛(第1站) 我省斩获一银一铜

生活报讯(记者梁晨)5日,2023年全国竞走大奖赛(第1站)暨世锦赛及亚运会选拔赛在安徽省黄山市结束。经过两天角逐,我省老将王娜为黑龙江队夺得女子10公里银牌;钱海峰夺得男子20公里铜牌。

在20公里项目比赛中,钱海峰的成绩为1小时20分20秒,这也刷新了他个人运动生涯的最好成绩。赛后,钱海峰表示,对在本次大奖赛中的发挥基本满意,在后面的赛事中会全力以赴去争取世锦赛和亚运会的参赛资格。

全国短道速滑青少年锦标赛收官 我省夺得4金1银3铜

生活报讯(记者梁晨)5日,2022-2023赛季全国短道速滑青少年锦标赛在七台河市收官。在青年组和少年组的12个单项比赛中,黑龙江运动员夺得4金1银3铜的好成绩。其中,黑龙江省冬季运动与后备人才管理中心短道速滑青年队(省队市办)在6个青年组单项

比赛中夺得4金1银2铜。在首个比赛日中,黑龙江省冬季运动与后备人才管理中心的杨婧茹和孙泉先后夺得青年组男、女1500米冠军。在夺得赛事首金后,杨婧茹表示,教练组对自己的要求很严格,自己在备战期间训练得很刻苦。相信通过不断努力,自己会取得更好的成绩。

全国退役军人创业光荣榜发布 本报奋斗者正青春报道人物王升入榜

生活报讯(记者梁晨)近日,2022年度全国退役军人创业光荣榜发布,本报奋斗者正青春报道人物王升入榜,是我省两名入榜人员之一。

据介绍,王升曾服役5年,2017年创办尚志市帽儿山镇药

乡花海旅游专业合作社,2022年获得黑龙江省退役军人创业光荣榜发布,本报奋斗者正青春报道人物王升入榜,是我省两名入榜人员之一。王升还将退役军人组织起来,成立帽儿山花海志愿者。

哈尔滨机场 恢复直飞首尔航线

生活报讯(仇健 记者李德谦)6日,记者从哈尔滨机场获悉,15日起,南方航空将恢复哈尔滨—首尔航线。

据了解,该航线由南方航空A321机型执飞,每周三、日执行2班,航班号CZ683/4,08:00从哈尔滨起

飞,10:30到达首尔;12:00从首尔起飞,14:30到达哈尔滨。(以上时间均为北京时间)

招贤纳士!

哈尔滨哈达农副产品股份有限公司(简称哈达市场)隶属于中国地利集团。地利集团创立于2002年,目前在多个中心城市拥有12家大型农产品批发市场,并运营近500家生鲜连锁超市,业务覆盖农产品集采加工、农贸市场建设运营、现代仓储物流、生鲜零售服务等全产业链,成为总资产逾300亿元,员工超20000人的大型现代化企业集团,并在香港证交所上市,股票代码01387。哈达市场为拓展新业务,现开展面向企事业单位、军区部队、酒店、医院、工厂、各类院校等配送分拣优质食材、后续拓展食堂托管服务、农业订单销售服务、自主品牌食品推广销售服务等,在做大做强食材配送业务的前提下,努力把公司打造成最具竞争力的农产品供应链营销管理企业。

招聘岗位

总经理1人:

★45岁以下,大专以上学历,具有5年以上农副产品供应链相关销售管理经验优先,具备突出的销售业绩完成能力,善于挖掘潜在客户,具有优秀的销售团队管理经验,有一定的市场和人脉资源。

★待遇:10000元/月+提成

业务总监3人:

★45岁以下,大专以上学历,具有2年以上农副产品供应链相关销售管理经验优先,具有优秀的沟通能力,能有效推动项目进展,具备信息分析能力和团队管理能力。

★待遇:7000元/月(60%基本工资+40%绩效工资)+提成

优势展示

稳定行业特点+极具竞争力薪酬+五险一金+免费用餐+生日福利+节日福利+定期团建+年终奖金+浓厚文化氛围+丰富培训活动+科学晋升空间+温馨工作环境+人性化

副总经理1人:

★45岁以下,大专以上学历,具有3年以上农副产品供应链相关销售管理经验优先,具有敏锐的市场洞察力和分析能力,具有较好的销售团队管理经验及市场资源。

★待遇:8000元/月+提成

项目经理21人

★40岁以下,大专以上学历,具有1年以上果蔬生鲜超市采购、销售相关经验优先,具有良好的沟通能力,对销售工作有极大热情,抗压能力强。

★待遇:5000元/月(60%基本工资+40%绩效工资)+提成

联系方式

公司地址:哈尔滨市南岗区学府路279号哈达股份大厦8楼人力资源部 电话:0451-86639669 邮箱:hdgfr@163.com

出租出售 门市出租

松北区融园,世茂大道融创文旅城西500米,融创茂商圈内,45号门市,上下两层,使用面积120平方米,适合开超市、药店、公司场所,价格面议,联系方式:高女士

13504845780

出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省急售,价格可面议。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国急售,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

出租出售写字间/办公室两套

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼,因房主迁移外省急售,价格可面议。房屋建筑面积一套130平米;另一套170平米,精装修,两套房在一个楼层,可一并购买也可单独出售。房屋地点好,位置佳,属观江房可俯瞰松花江,房主去年重新装修完毕,新换中央空调系统、供暖系统,且走廊正对电梯门处有约5平方位置可放置牌匾。

19845256893

招聘信息

招 聘 13946092977

诚聘

哈尔滨惠易科技开发有限公司是一家专业从事安防产品、智慧消防报警系统设计安装企业。

公司承接:网络监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵报警系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。

应用领域:政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的高素质施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人 岗位要求:1.监控、计算机及办公设备安装调试;2.有责任心,良好的沟通能力;3.工作认真,态度端正。

薪资待遇:2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险一金。地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区366室 联系人:张经理 电话:15945696495

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804



路桥增设防眩板,信号灯增设地名指示标志……

看冰城交通环境 这些新变化

生活报讯(记者何兴丽)对市区双向8车道以上交叉口,升级改造信号灯;信号灯岗悬臂杆上增设地名指示标志……2023年初至今,哈尔滨市交警部门聚焦设施建设、规范统一、隐患治理等五大方面同步发力,将精细化交通管理工作融入惠民理念和民生温度,城市道路交通环境不断改善,发生新变化。

路桥增设防眩板3900米 升级改造信号灯

今年年初至今,交警部门全力推进交通设施补短板建设项目。一是为维护市区主干街路通行秩序,实现人车分离,保障交通安全,在上江街、埃德蒙顿路等7条道路设计安装行人交通隔离护栏11600米;二是提升水泥隔离墩安全效能,在康安路立交桥、进乡街立交桥等5条道路的新式水泥隔离墩上增设防眩板3900米,进一步保障行车安全;三是增强交通信号灯的可视性,将对市区双向8车道以上的交叉口,升级改造信号灯具,目前已对上江街、兴江路等10条道路198组大口径交通信号灯具完成更换。



升级改造信号灯

信号灯岗悬臂杆 增设地名指示标志

为提升城市品质,规范设置道路交通标志,交警部门制定出台《道路交通标志安装规范细则》,统一安装高度、尺寸规格、板材样式等参数标准,该细则在省内处于行业引领地位,今年初至今已调整交通标志960余块。

同时,为提升传统路名牌的辨识度,增强指路标志的系统性,交警部门今年还将在全市信号灯岗的悬臂杆上增设地名指示标志,目前已经完成616块小型路名牌的设置工作。

增加中心隔离绿网 6800余米

交警部门先后在和兴路、松北大道等5条道路,增加中心隔离绿网6800余米,近期还将在埃德蒙顿路、城乡路等道路上继续增设中心隔离绿网,用物防设施阻断行人随意乱穿马路,引导行人通过天桥过街。



增设地名指示标志

调整64所学校周边停车规划

针对开学季校园周边停车压力骤增的实际情况,交警部门合理调配道路空间,开展一校一策。

开学以来,已先后调整64所学校周边停车规划。以和祥路风华中学为例,周边原施划有免费停车泊位,社会车辆在

上下学期间占满车位,接送学生车辆无法停放,部分车辆双排停车,造成区域交通拥堵。对此,交警部门取消了风华中学门前15个全天免费停车泊位,调整为限时专用停车泊位,允许接送学生车辆在上下学期间临时停放。

交叉口规划设置导向可变车道

今年市区一些路口交通流向需求发生变化,部分导向车道在高峰时段出现了排队不均现象。交警部门结合流量检测数据,因势利导,采用“时空分离”的方式,在先锋路与嵩山路、南直路与黄河路等5处交叉口规划设置了导向可变车道,可根据不同时段流向需求,变化调

整导向车道的行驶方向,有效缓解路口瞬时交通压力。与此同时,还针对个别路口车流交织影响主线通行的交通问题,在城乡路新阳地道桥入口处、红军街医大四院路段、教化街与文库街交叉口等路段规划设置低隔离护栏,引导不同方向的车流分道行驶。