

鲜花、首饰、美妆产品、特色餐饮热卖

妇女节催热“她经济”

生活报讯(记者孟薇文/摄)近日,国际妇女节就要到了,随着女性“悦己消费”成为新趋势,有力地带动和催热了“她经济”。生活报记者走访各商圈内的综合体、商超等场所发现,各店精心策划各式各样的主题活动,在促消费的同时,也为女性过节提供了各种福利。与此同时,消费者对节日的热衷,也从侧面反映出人们更加注重生活品质和仪式感。



为心中的她选礼物 鲜花店、珠宝首饰专柜男顾客多

6日上午,记者来到冰城某大型鲜花批发市场,“我要这束多彩玫瑰,五颜六色真好看!”“这郁金香开得可真不错,每个颜色要两支,帮我包起来。”现场人头攒动,供需两旺。采访中记者注意到,不时有男士来到花店选花,“这个花篮多少钱?我要买3个,1个给妈妈、1个给媳妇、1个给岳母。”消费者张先生一口气买了3个花篮,心满意足地带回家,“我希望她们时常开心快乐,笑靥如花。”

随后,记者走访了冰城多家大型商场,发现各大品牌口红、香水、美妆产品、洗护用品,以及黄金珠宝首饰等专柜前,也出现了多位男顾客的身影。“俗话说‘妇女能顶半边天’,平时她们都很辛苦,过节了,买件礼物让她高兴高兴。”正在为家里的“她”选购礼物的刘洋表示,“生活需要仪式感,这样日子才有滋有味,我今天选购了一款水晶项链,准备给她一个惊喜。”消费者徐立强说。

主角都在忙啥? 护肤又美甲 美美地过个节

走访中记者发现,近日冰城各美容美发店生意红火。某美容院店长告诉记者:“现在想来做皮肤护理或者美甲,都得提前一周预约,否则排不上队。”刚刚在美容院做好美甲的消费者刘晓云开心地说:“这就是我想要的花样,真好看,做完后整个人心情都是美美的。”

美甲师莉莉说:“现在消费观念已经发生转变,原来过妇女节都是平平淡淡的,只有爱美的女孩子会上常常来店里做美容和美甲。现在不同了,消费者年龄段呈上升趋势,不少年轻的女性在节日之前也会来消费,提前打扮一番,美美地过个妇女节。我们提前半个月就开始忙碌,每天从早忙到晚,都是来做美甲和美容的女顾客。经过这几年,不少人都觉得,只有好好爱自己,才能更好地爱家人、爱朋友、爱这个美丽的世界。”

餐饮店促销花样多 推出特色餐品 女士用餐享5折

临近妇女节,记者走访中了解到,各餐饮经营场所不仅针对节日推出相应的折扣,更推出一些别出心裁的特色餐品,可谓促销花样繁多。

某酒店的明档日式茶点自助餐,针对妇女节推出“特惠专享福利”回馈女性消费者,原价168元/位,女士到店用餐可享5折优惠。

另外,某酒店推出献礼活动,特别设计了一款“限量版妇女节单人自助下午茶”,售价38.38元,内含:甜点、薯条、咖啡、玫瑰花及各种休闲小食等,也很受欢迎。还有的酒店推出一些特色餐品,如:木瓜炖燕窝、马卡龙甜点、美容养颜粥、定制专属巧克力等,既好看又好吃,还有“美容养颜”的效果,颇受女性消费者青睐。



产科医生手绘漫画火了 孕妈想看的“子宫奥秘”都有

生活报讯(孙丽霞 叶鸿 记者周琳)骨盆就好比是“门框”……简简单单的几幅画,描述了子宫结构、子宫瘢痕的危险性以及子宫的状态。近日,哈尔滨市红十字中心医院产二科医生杨欣璐的手绘漫画,在孕妈群里火了。

为什么要用手绘漫画的形式科普呢?这要源于前一阵,产二科兼产前诊断科主任张卉,参与了两例胎盘植入引发子宫破裂,伴随腹腔内大出血的危重病人的抢救。作为

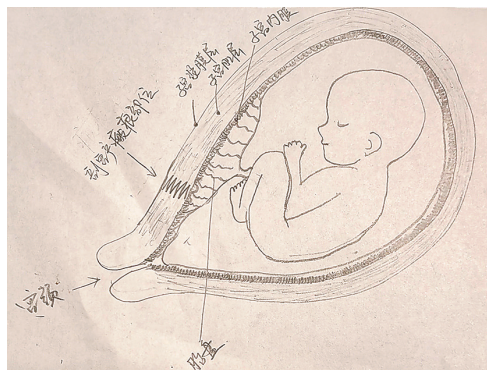
科室通讯员的杨欣璐,想通过这两例子宫破裂的病例,提醒孕妈们避免初次剖宫产。

杨欣璐说:“有些遗憾的是,我没专业地学过美术,画得没有那么生动,但我还是想坚持下去。”杨欣璐表示:“如果通过我们的宣教,让孕妇懂得一些专业的医学常识,意识到问题的严重性,她们对待孕期的保健就会更规范、更认真一些。”

杨欣璐之所以走上“科普达人”这条路,除了自己兴趣所在,很大原

因是受到科室主任张卉的影响。“我们主任门诊的患者量很大,她尽量让每位孕妇的疑问得到解答,交代好每一个小细节。”杨欣璐说。

子痫前期就好比“海上漂浮的冰山”,骨盆就好比“门框”……在门诊或孕妇学校网络课堂讲课的时候,杨欣璐总是会生动地形容一些晦涩难懂的医学名词。未来,杨欣璐表示,将继续和小伙伴们摸索探讨新的宣传模式,让更多的孕妈们受益。



声明·作废

刊登 13946092977

●张林林不慎将哈尔滨市南岗区爱达壹号B区5栋2单元601室购房发票丢失,首付款发票05157414,金额是805936;贷款发票02512846,金额是1100000万,特此声明作废。

●哈尔滨建设街鞋城4楼4010档曲美德不慎将抵押金壹万(10000)票据丢失,特此声明作废。

●哈尔滨市香坊区顺山林食品经销部遗失公章一枚,声明作废。

●哈尔滨市香坊区顺山林食品经销部遗失财务章一枚,声明作废。

●母亲:杨晓玲,父亲:任立民,孩子姓名:任昱瑾,出生医学证明编号:H230254523,声明作废。

●黑龙江龙广律师事务所律师林博松的中华人民共和国律师执业证不慎丢失。执业证类别:专职律师,执业证号:12301201810056943 法律职业资格证号:A20162301020947。特此声明作废。

●泰来县十方农业科技有限公司,统一社会信用代码:91230224MA1BK044Y,遗失公章,声明作废。

公告公示

刊登 13946092977

公示

根据市委、市政府相关规定,现对以下房屋承租权公示如下:

本人许春燕,身份证号:230106197303210821,原承租道外区南岗街三十二街区丙栋4单元403号直管公产房屋,使用面积22.78平方米,产权单位公有房产经营管理中心道外分公司。该房屋2010年未购房就进行征收,征收安置地点为陶湾小区B区1栋1单元13层6号。本人现持有拆迁协议、搬迁验收单、承租等相关材料对房屋属于公产部分进行房改买断。本人承诺该房屋权属无争议,无任何债权债务纠纷,所提供材料均真实有效,并自愿承担一切法律责任,现面向社会公示,如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议材料送达道外区人民政府住房和城乡建设局。

送达地址:哈尔滨市道外区人民政府住房和城乡建设局223室 电话:88973312

成立公告

根据《民办非企业单位登记管理暂行条例》规定,经北林区民政局审核同意,下列民办非企业单位准予成立登记公告,望社会各界周知。

民办非企业单位名称:福顺园养老中心。服务对象:招收自理、失能,部分失能老人。服务对象:用我们的爱心替你们的儿女尽孝! 登记证书号:522312020MA01364AR。法定代表人:江涛。办公住址:黑龙江省绥化市北林区南岗路福善花园A1栋6号。业务主管单位:北林区民政局。

2023年3月7日

黑龙江省农垦龙嘉建筑工程有限公司 股东会会议通知

我公司将于2023年03月23日召开股东会会议,会议地点:哈尔滨市南岗区汉水街84号4楼403室;会议内容:免去全部管理人员、解聘董事、监事会、选举法定代表人、执行董事、公司监事各一人。参会人员:公司全体股东(孟庆文、李海文、李伟伟)。 公司联系人:李琳 联系电话:1393638254 黑龙江省农垦龙嘉建筑工程有限公司

公示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋的不动产所有人公示如下:

本人赵文华(身份证号:230122194710275012)现为哈尔滨新区D8栋1单元3层1号房屋的所有人,原房屋所有权人张广平,原房屋拆迁协议号:01080190266,该房屋现已实际转移至本人。本人赵文华自愿做出承诺,并将以该房屋所有权人的身份申请办理该房屋(不动产)登记的相关手续。

如对上述房屋所有权人存有异议的,请在本公告发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室哈尔滨市不动产登记交易服务中心道外分中心提出异议申请,请求暂缓办理(不动产)登记证书相关手续。 哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室,地址:道外区兴业街157号409室,电话:87822575

哈尔滨市不动产登记中心道外二分中心,受理地址:道外区南直路703号,电话:87072843

2023年3月7日

生活报申缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地脉街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

今日哈市最高温 11℃ 风较大

本周有三次弱雨雪天气

生活报讯(记者李威兵)6日,生活报记者从气象部门获悉,7日白天到前半夜,哈市风力较大,同时伴有扬沙或浮尘,能见度较低。7日至9日的半夜至清晨,风力较小,大气扩散气象条件较差,局地易出现雾或霾等低能见度天气。

今明天全省大部4~6级风

7日白天,伊春北部阴有中雪,大兴安岭南段、黑河、伊春南部、齐齐哈尔北部、绥化北部、鹤岗、佳木斯西部多云有阵雪或雨夹雪,其他地区晴有时多云。7日夜到8日白天,伊春北部、鹤岗、佳木斯东部阴有中雪,其中佳木斯东部局地可达大雪,大兴安岭北部、黑河东部、伊春南部、佳木斯西部、双鸭山多云有阵雪,其他地

区晴有时多云。8日夜到9日白天,大兴安岭、黑河、伊春北部多云有阵雪,其他地区晴有时多云。7日白天最高气温,大兴安岭-5~-3℃,黑河、伊春、齐齐哈尔北部、鹤岗0~2℃,哈尔滨、七台河、鸡西、牡丹江9~11℃,其他地区5~7℃。7-8日,全省大部地区有4~6级风,阵风7~8级。

本周哈市有三次弱雨雪天气

本周哈市有三次弱雨雪天气:7日傍晚至夜间东北部(通河、依兰)有分散性阵雪或雨夹雪(0.1~0.2毫米);10日夜到全市有分散性阵雨或雨夹雪(0.1~0.3毫米);12日夜到东部(延寿、尚志、方正)有阵雪。本周其他时段全市均为晴到多云天气。

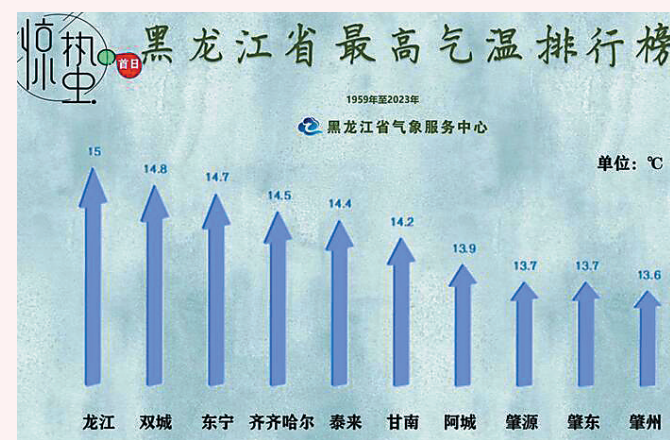
本周气温波动频繁,后期明显下降,总体呈前高后低趋势。7日白天,最高气温全市大部在9~11℃,7日夜到至8日,受小股冷空气影响,气温有所下降,夜间最低气温为-8~-5℃,8日最高气温为3~6℃;9-10日,气温再次回升,10日,最高气温可升至10~13℃;10日夜到起,较强冷空气进入影响,全市气温明显下降,至12日气温降幅可达8~10℃,12日最高气温降至-1~1℃,最低气温-13~-9℃。

本周大风与弱风交替出现。7日白天、10日至11日白天有大风,平均风力4~5级,阵风6~8级;7日夜到、9日全市风力较小,平均风力1~3级;本周其他时段平均风力2~4级。

具体预报:7日白天,全市晴间多云,夜间西南风3~5级,白天西南风4~5级,阵风6~7级,最低气温木兰、延寿、巴彦-8~-5℃,北部-4~-3℃,其他区域-1~1℃,最高气温7~11℃。7日夜到至8日白天,全市大部晴间多云,7日夜到依兰有分散性雨夹雪,西北风转西南风2~5级,最低气温东南-6~-4℃,其他区域-9~-7℃,最高气温2~5℃。8日夜到至9日白天,全市晴间多云,西南风转西北风2~3级,最低气温北部-9~-7℃,其他区域-6~-3℃,最高气温5~8℃。

惊蛰首日我省最高温 10℃

生活报讯(记者李威兵)惊蛰,古称“启蛰”,是二十四节气中的第3个节气。“春雷响,万物长”,惊蛰时节正是大好的“九九”艳阳天,气温回升,雨水增多,正所谓“九九加一九,耕牛遍地走”。惊蛰节气正处于寒还暖之际,根据冷暖预测后期天气的谚语有:“冷惊蛰,暖春分”等,如果惊蛰节气比较冷,那么到了



春分节气时就会比较暖。惊蛰的风也有用来作为预测后期天气的依据,如“惊蛰刮北风,从另头过冬”“惊蛰吹南风,秧苗迟下种”。惊蛰是全年气温回升最快的节气,日照时数也有比较明显的增加,但是因为冷暖空气交替,天气不稳定,气温波动甚大。

惊蛰首日我省最高气温 10℃

6日白天最高气温:大兴安岭、黑河为0~2℃,伊春、鹤岗为3~5℃,其他地区为8~10℃。

历年惊蛰首日最高气温 15℃

于黑龙江省而言,进入惊蛰节气,虽然还是一派冬日景象,但是气温已悄然升高。根据我省近60年历史资料统计的各气象站惊蛰首日最高气温来看,排名前十的站点最高气温均出现在1998年,都超过10℃,其中,龙江惊蛰首日的最高气温已达到15℃。可见,惊蛰节气我省气温升高明显。

健康提示:早晚需注意保暖

白天气温升高明显,夜间气温仍然较低,昼夜温差较大,早晚需注意保暖,谨防感冒。

惊蛰时节咋养生? 中医建议 少食生冷多吃梨

生活报讯(记者周琳)惊蛰时节咋养生?黑龙江中医药大学附属第一医院治未病中心负责人、省青年名中医寇蕊介绍,惊蛰时节人体的阳气渐升,阴血相对不足,养生应顺乎阳气升发、万物始生的特点,使自身的精神、情志、气血也如春日一样舒展畅达,生机盎然。

寇蕊表示,由于惊蛰过后气温逐渐升高,人们会感到困乏,俗称“春困”。只有保证良好的睡眠,才能精力充沛地工作生活。建议在睡前半时摒弃杂念,心情平静,有利于入睡;睡前泡脚,按摩脚心,从而消除一天的疲劳,有助睡眠。此外,适当运动有利于舒展和放松身体,但不宜太过激烈,需循序渐进。散步可以消除疲劳,有助于健康。散步时可配合

擦双手、揉摩胸腹、捶打腰背、拍打全身等动作,有利于人体疏通气血,生发阳气。外出踏青、郊游、放风筝也是不错的选择。

惊蛰阳气始动,全身的阳气尚不充沛,故不宜过多食用冷饮、寒凉水果、生冷海鲜等。寒冷饮食容易损伤人体稚嫩的阳气,或损害人体的生理之火,不利于人体气机的疏泄、畅达。宜多吃富含植物蛋白质、维生素的清淡食物,以顺肝之性,助益脾气,令五脏和平。如春笋、菠菜、芹菜、鸡、蛋、牛奶、鸭血、芦荟、水萝卜、苦瓜、木耳、油菜、山药、莲子、银耳等。

由于此节气气候比较干燥,易使人口干舌燥、外感咳嗽。故可多吃梨,生梨性寒味甘,有润肺止咳、滋阴清热的功效。

梨的吃法很多,比如生食、蒸、榨汁、烤或者煮水,特别是冰糖蒸梨对咳嗽具有很好的疗效,且制作简单方便。

惊蛰时节,肝之阳气升发,易动怒,因此更要戒暴怒,更忌心怀忧郁,精神上要保持愉快、心胸开阔。切忌妄动肝火,否则肝气太盛,易患头晕、目眩、中风和精神疾患。

