

2023·4·9 星期日

新闻热线 15004520099



清明强制“自愿加班”遭员工怒怼：

# 虽然“纯属虚构”， 折射情绪是真

生活报首席评论员 静伟

清明时节骂纷纷，听得领导欲断魂。没想到，清明假期，一组某企业员工因清明加班怒怼领导的截图火遍全网，引起一众网友强烈共鸣。热搜的风头甚至压过了张继科，也难怪，张继科那些事我们不过是隔岸观火，在线吃瓜，而员工怒怼领导事件中的人和事，我们却几乎是身在局中、感同身受。

但事情很快有了反转，在涉事企业报警后，警方经过调查后通报，这个陈某龙因为未被该企业录用用心不满，捏造不实信息，已被行拘。

不过，虽然这个事件“纯属虚构”，但能够在网上引发这么大的反响和共鸣，恰恰说明其所折射出的职场普遍现象和情绪，是真真切切、无处不在的，值得我们认真地思索和对待。尤其是身为大小领导者，都该好好地聆听这一番“骂”，事假问题不假，话糙道理不糙，虽然纯属虚构，不妨对号入座。当然，这并不说明陈某一龙的这个行为本身有合理性，挟私报复，以假乱真，现实不如意，网上寻快感，也是low货，罪有应得。

“故事里的事，说是就是，不是也是”，看整个聊天截图，几乎就是活生生的“职场现形记”，更是鲜活生动的“职场教材”。底层员工的“匹夫之怒”，中层领导的“狐假虎威”、“进退失据”，高层老总的“扮红脸”和“稀泥”功夫，都在字里行间灵活显现，会有很多观者都有很强的代入感，想起身边的某位领导、某个同事。虽是伪造，也说明其对职场现状和员工心态有相当准确的观察和拿捏。所以我们也不妨将其作为“活教材”，就当上一堂职场管理课。毕竟，现实生活中这样的事情，几乎每天都在各处职场真实地上演着。接下来，权且借着这个虚构的截图，“解剖”一下职场真实的“麻雀”。

那个小领导董某，应该是个班长，从聊天记录看，真的挺没有水平，几乎

句句都在犯职场的大忌。他先在软件开发课的聊天群里发加班报名通知，注意，是聊天群，不是工作群，用他自己的员工陈某龙的话说“是兄弟们吹牛聊天的地方”。这就很不正规，而且因为不是自己的“主场”，事态激化后他也很难控制。

再看他说的话，句句都是在“找劈”：“清明节需要两个人加班，有自愿的吗？没有的话我指定咯！”既想要人加班，又想让人“自愿”，又当又立，最后还加了句“没有的话我指定咯”，你以为是时候玩“点兵点将”呢？点兵点将，骑马打仗，点到是谁，跟着我走。要是不走，你是小狗。”可职场不是儿戏，你更不是“元帅”，你点到谁，谁就活该倒霉？凭什么？

看没人接茬，又说“我也没办法，张总安排的”，再被怼之后，更是说“我已经被截屏给领导了，成年人了，自己说的话自己负责”，这副嘴脸，像不像小学生动不动就是“老师让做的”、“我告老师去”？拉领导的大旗，做自己的虎皮，这样小领导，又怎么会在下属心中有权威，又怎么会跟下属有感情？

四是有没有规则。如果加班是一种常态，那就要制定一套完备的加班制度，不是命令化，而是制度化。什么时候加班，该谁加班，都要有个明确的规则，这样大家心里也都有了底、有了数，轮到谁就是谁，也就不会有怨言了。

他的错误就在于，他的眼里心里，只有活，没有人；只有上级，没有下属；只有命令，没有规则；只有要求，没有报偿；只有目标，没有手段。

不是说不可以加班，有些职业的特殊性或赶上一些紧急任务，加班是难免的。但在领导提出加班要求前，一定要先想明白几件事——

一是有没有必要，是不是真的着急。要知道，很多无意又无奈的加班，往往都是无效劳动。那个陈某龙说的那句“一将无能，累死三军”，估计很多职场人都会有同感。有时候，最让人累的，不是活，是人。因为某个领导能力、性格、人品等原凶，往往会让下边折腾得身心俱疲，人仰马翻，但又疲于奔命却劳而无功。就像那个陈某龙吐槽的：“总共就两台测量仪，安排六个人加班。两个人干，四个人鼓掌。

整个“活报剧”中，最让人感到痛快的，还不是这位员工的怒怼，而是其他员工的“+1”。很多时候，我们都希

望别人能成为自己的“嘴替”，却不管他们会成为“炮灰”，只享受别人为自己争取到的权利，却不敢为自己的权利发声。而在这样的员工群里，大家能够如此心齐，一来想必也是长期以来积怨甚深，二来也是大家为这个员工的勇敢感动加油，不想让他成为“孤勇者”。可惜的是，这只能是陈某龙的“意淫”，估计现实当中，很难看到这样的场景。

在对于此截图事件的评论中，有两条高赞留言最值得职场中人记取和深思。一条是送给那些有些权力的小领导：“人性最大的恶，就是在自己最小的权力范围内，最大限度地为难别人”；一条是送给职场中那些普通员工的：“你可以选择沉默，但是你不能诋毁和嘲笑那些比你勇敢的人，因为他们争取到的光明也会照耀到你，即使你什么也没做。”

面对无理压榨，只有人人敢于“说不”，才会让那些习惯发号施令、随意侵犯他人权利的人增加心理成本，让他们开口之前，也得掂量掂量轻重，不敢随意拿捏。职场如此，社会亦如此。

那些掌握些权力的大小领导，也应该以此为鉴，学会善待员工，尊重员工的权利和感受。要知道，现代社会和职场的权力从属关系并非牢不可破，一旦权力的画皮被戳穿，会很狼狈不堪的，就像“故事”中的董某和黄某那样，成为职场剧中的“反派”和“丑角”。

“双人十四一心谓之德”，德不配位，必有灾殃。为领导者，切记！切记！



作者公众号

## 感受高校图书馆的“体贴”

稿件

近日，一则记录广东财经大学广州校区图书馆“发呆区”的视频冲上了热搜。据该校图书馆馆长介绍，“发呆区”与学习阅览区相邻，互为配套，学生们可以在“发呆区”远眺遐思、说话交流、自由走动、饮食休息，还可以欣赏风景。

高校图书馆设置“发呆区”，让学生们的大脑在高速运转的间隙能够适当放空，有助于激发灵感和创造力。脑科学的相关研究证明，当人们在发呆或休息时，大脑中始终存在着一些神秘的“背景”神经活动，它们有时会触发一些发散性的创新思维。

高校设置“发呆区”，定神沉思，既是一种身体上的休息，也是一种心理上的调适。早在2019年，国家卫生健康委相关司局就联合发起了“中国健康知识传播激励计划”，首次提出“5125”健康生活理念，其中就建议市民每天给自己留5分钟发呆时间。

进一步说，高校设置“发呆区”走红，也折射出在当前这个快节奏的社会，松弛感早已成为一种大众渴望的奢侈品。在评论区不乏各高校学生对广东财经大学生的羡慕之声，也有人点赞这名图书馆馆长“是懂年轻人的”。的确，时下的大学生面临的压力前所未有的。一方面是绩点、实验、论文、证书等传统的学业负担，另一方面是对未来的担忧，各种媒介不时渲染的严峻就业形势，更让他们忧心忡忡。设置图书馆“发呆区”，让在书山题海中“拼杀”的年轻人，能随时抽身稍作休息、放慢节奏、静心思考，当然会受到年轻人的欢迎。

高校设置“发呆区”走红，还折射出在当前这个快节奏的社会，松弛感早已成为一种大众渴望的奢侈品。我们应当激励年轻人努力学习，掌握更多的知识与能力，同时也应当鼓励他们学会劳逸结合，保持适当的松弛感，这是维护心理健康、促进全面发展的必要举措。当然，发呆不是“摸鱼”，“发呆区”也不是娱乐区，学校应加强相关的使用制度建设与日常监督管理，避免一些舆论担忧的负面影响产生，真正让“发呆区”成为学生忙里偷闲的放松空间，帮助学生建构更加丰盈的灵魂。

## 感受高校图书馆的“体贴”

近日，一则记录广东财经大学广州校区图书馆“发呆区”的视频冲上了热搜。据该校图书馆馆长介绍，“发呆区”与学习阅览区相邻，互为配套，学生们可以在“发呆区”远眺遐思、说话交流、自由走动、饮食休息，还可以欣赏风景。

高校图书馆设置“发呆区”，让学生们的大脑在高速运转的间隙能够适当放空，有助于激发灵感和创造力。脑科学的相关研究证明，当人们在发呆或休息时，大脑中始终存在着一些神秘的“背景”神经活动，它们有时会触发一些发散性的创新思维。

出售：红旗大街双龙绿色家园复式住宅，板式高层，三室两厅两卫，南北向，不临街，电梯，使用面积120平，自带花园露台和仓储室，精装修，品牌家具家电，毗邻哈工程大学和黑龙江工程学院，交通便利，距离地铁1号线、3号线10分钟路程。

18745013008

出售道里区友谊路385号观江国际住宅，建筑面积243米，中间楼层，四室两厅两卫，南北通透，豪华装修，全景看江，物业管理服务，2.3万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套，因房主迁移外省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积180平米，四楼(顶层)，毛坯房，三室二厅，带阳台，地热房，私产房屋。房屋紧邻松北公园，哈尔滨大剧院，小区园林面积占比30%以上，环境好，位置佳。

19845256893

哈尔滨私产别墅，房主出国着急卖，6000元/平米。房屋建筑面积约400平米，车库2个，毛坯房，别墅内自带庭院面积1000平米，内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施，免费对业主开放。

19845256893

哈尔滨道里区上海街7号海上银座写字楼，因房主迁移到省着急售卖，价格可面谈。房屋建筑面积一套130平米；另一套170平米，精装修，两套房在一个楼层，可一并购买也可单独出售。房屋地点好，位置佳，属观江房可俯瞰松花江，房主去年重新装修完毕，新换中央空调系统、供暖系统，及走廊正对电梯门处有5平方位置可放置牌匾。

19845256893

金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修；家装、工装整屋家具定制；承接同行二手单柜体定制；工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等)；免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅，欢迎参观选购。

定制 热线

18904515815

15846048899

工厂地址：哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号，金福来家具有限公司

受理地址：哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

# 春天来了

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理



小记者 哈尔滨市东湖路学校 二年五班 张祐齐

春天，万物复苏的季节；春天，生机盎然的季节；春天，阳光灿烂的季节。春天来临的时候，河上轻薄的雾气如同轻纱飘起，燕子归来时的欢快歌声如同明媚的春光。每一个春天，都让我格外感觉充满希望。

我的家乡哈尔滨的春天显得与众不同。城市刚刚送走了冬装，绿树新芽初绽，此刻萌动着无限生机。正因为有了严冬，哈尔滨的春天格外让人珍惜。

## 春风花草香 小伙伴们走起

小记者 哈尔滨市东湖路学校 三年十二班 王芊语

春姑娘不知不觉地来了。这时候，大地披上了一身碧绿的新装。诗人杜甫曾这样赞美过春天，“迟日江山丽，春风花草香。”这让我更加喜欢上了春天。

周末，太阳暖洋洋地照在脸上，我和小伙伴们相约来到哈尔滨大剧院。天空碧蓝碧蓝的，还飘着几朵雪白的云。我们在石板路上滑滑轮、骑踏板车，在草坪上打滚、放风筝，到处都是春的气息。小伙伴们拿着风筝线，在最前面，一阵风“呼”地吹过来，我们喊着：“快跑起来啊，飞喽，飞喽……”风筝稳稳地飞上了天，我们欢呼雀跃起来，别提多高兴了。



小记者 哈尔滨市东湖路学校 二年四班 尚宸萱

春天来了，万物复苏，真开心！



小记者 哈尔滨市育红小学 三年七班 马潇雯

春天，你好！感谢你带来的美丽画卷，让我感到无比快乐、幸福！

## 春回大地 美不胜收

天的味道，你好呀，春天！春姑娘唤醒了一个冬天的小草，大地焕然一新。春姑娘挥舞着她充满魔力的画笔，画出金灿灿的油菜花、羞答答的桃花，明媚温暖的迎春花，一抹黄、一抹绿、一抹红……把世界变得五彩缤纷、美不胜收。

春天来了，和风细雨。春雨妹妹也不甘示弱，她像伟大的音乐师，为大自然弹奏动听的曲子。“沙沙沙沙，沙沙沙沙”，细雨绵绵，落在植物身上，落在泥土里，像是在给它们沐浴，用她特有的沐浴方式激发出属于它们自己独特的气味。“滴答滴答，滴答滴答”春雨妹妹的曲子变了，好像有人在唱着欢快的歌！

春天来了，生机勃勃。小朋友们摘下帽子、围巾，换掉厚厚的棉袄，撒欢儿地跑啊跳啊，放风筝、滑轮滑、骑自行车……太好玩了！



小记者 哈尔滨东湖路学校 三年十五班 邓宁

清晨，我推开窗，带着清新、淡雅的泥土气息的微风迎面吹来，这是春



超凡脱俗，文章开头运用比喻修辞，把春天的特点整体展现了出来，中间部分能够从植物和动物两方面不同表现，突出春暖花开时自然界中的变化，让人们对春天有了全新的感受。

(指导教师：陈鹏)