

“五一”假期“开心游龙江”十条措施出炉 观鸟品鱼、踏青赏花、东极探秘、烤肉文化展……

快来龙江品尝文旅大餐

生活报讯(记者张立)“五一”假期将至,很多人都计划来一次说走就走的“龙江游”。为了让游客有一个开心、舒心的旅游体验,28日,省政府新闻办举行的“五一”假期“开心游龙江”十条措施新闻发布会上,黑龙江省文化和旅游厅厅长何晶、黑龙江省商务厅副厅长邢颖娜、哈尔滨市文化广电和旅游局局长王洪新对相关内容进行了介绍。

“开心游龙江”十条措施

全省预计投入 4500万元促消费资金

- 1 打造精品旅游线路
- 2 推进文旅融合台发展
- 3 举办形式多样促消费活动
- 4 升级完善景区设施
- 5 全面提升服务水平
- 6 积极实施“交通护游”行动
- 7 从严规范旅游市场秩序
- 8 抓好旅游安全生产工作
- 9 强化全方位宣传推介
- 10 健全督查问效机制

哈尔滨 “都市体验之旅”

齐齐哈尔 “观鸟品鱼之旅”

牡丹江 “踏青赏花之旅”

佳木斯 “东极探秘之旅”

大庆 “草原温泉之旅”

鸡西 “时代印记红色之旅”

双鸭山 “春归大地赏花之旅”

伊春 “知行合‘伊’,未泯童心理学之旅”

黑河 “春光北国·花漾黑河之旅”

大兴安岭 “畅游神州北极之旅”

特色促消费活动

“美食嘉年华” “缤纷夜市” “赏花节” “开江节”

打造消费热点

“黑土优品” 龙江“老字号” “名县优品”

相关措施

叠加消费券 设置不同场景下活动 创造新供给

景区出入口

停车场 导览标识系统 游步道 旅游厕所 休憩场所

以游客需求为导向 对标国内国际先进标准 加大从业人员教育培训 引导企业和人员诚信经营 组织志愿者提供便利服务

品牌主题促消费活动

全省“五五焕新节·棉纺消费季”

哈尔滨市“美食嘉年华”

大庆市“春来连环湖 鱼跃黑龙江”

七台河市“东南亚美食灯笼节”

预计投入促消费资金

哈尔滨市 家电以旧换新 最高补贴1500元

佳木斯、鸡西市 购车补贴 每台最高补贴8000元

牡丹江市 家装建材优惠满减 最高补贴1万元

绥化、大兴安岭地区 餐饮、住宿等全品类消费券 单笔消费最高补贴100元

冰城换装“避暑季”

四个篇章

- “丁香之约”
- “登山之旅”
- “露营之歌”
- “湿地之韵”

网红打卡地

- 中央大街
- 太阳岛风景区
- 哈尔滨融创乐园
- 极地公园
- 伏尔加庄园

特色活动

- 哈尔滨丁香节
- 哈尔滨首届风筝节
- 黑龙江省首届自驾登山露营节

丰富文化供给主题活动

- “高雅之音”
- “阅读之趣”
- “律动之舞”

“一城租多城还” 开通392个经营网点

春游系列产品 涵盖全省249个旅游目的地

- “十大观江地”
- “十大观鸟地”
- “十大赏花地”
- “十大登山地”

我省经营租车业务

引进神州租车、一嗨租车、携程租车等 已有运营车辆9400多台 经营网点392个 实现“一点租多点还、一城租多城还”

搬家专栏

刊登 13946092977

退役军人搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车

18745057660 18845765103

老年公寓

华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理,交通便利,配套设施、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18945866229 乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

刊登 13946092977

回收茅台酒

回收老酒,名酒,库存酒,陈年,冬虫夏草,安徒牛黄丸

联系电话:13214618275

哈尔滨市道外区光宇老酒回收行 地址:哈尔滨道外区山江里小区14栋3单元2楼1号(住宅)

金福来全屋定制

家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

出租出售

刊登 13946092977

复式住宅出售

出售:红旗大街双龙绿色家园复式住宅,板式高层,三室两厅两卫,南北向,不临街,楼间距大,采光好,电梯,使用面积120平米,自带花园露台和仓储室,精装修,品牌家具家电,毗邻哈工程大学和黑龙江工程学院,交通便利,临近地铁1号线,3号线。

18745013008

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180 电话 15004697804

打开书本自有答案

生活,难免有烦恼,有忧愁。对于如何消解,曾孟德认为“唯有杜康”,李太白苦笑,“举杯消愁愁更愁”。

面对烦心事,不同的人有不同的应对方式。狂歌当歌也好,借酒浇愁也罢,都只是暂时的麻醉和忘却,治标不治本。以读书消解烦恼,不失为一种恰当而友好的方式。林语堂在《论读书》这样写道,“读书,可开茅塞,除鄙见,得新知,增学问,广见识,养性灵。”

其实,人的烦恼是一脉相承的,随时代更迭,环境变迁,虽形式多样,总能找到本来模样。诸如没钱花、买房难、被催婚、996、痴迷游戏等等,我们的烦恼,古人也有。沉浸在读书中,你会发现,有些烦恼,不再是烦恼。与书本相遇,既读书也读自己,重要的是厘清烦恼根源后的释然。

说起“没钱花”这个烦恼,几乎是贯穿整个历史的。盛世奢华与糜烂背后,贫穷是底色。比如你翻开《唐代衣食住行研究》,你会发现,连韩愈这样的大文豪,日子也紧巴巴的。他常言“家贫不足以自活,应举免官”“终朝苦寒饥”。

再看《隋唐人的日常生活》,分城市和农村,讲述了普通人的衣食住行。古人把普通生活过得有声有色,靠的也是一种积极豁达的心态。

与现代人一样,古人也有身材焦虑。杨玉环为什么喜欢泡桃花浴,据说不仅滋补养颜,还能让人腰肢变

细。《长恨歌》中有“春寒赐浴华清池,温泉水滑洗凝脂”的表达,也说明温泉水桃花浴可以控制体重。“环肥燕瘦”的赵飞燕也不例外,《飞燕外传》记载“赵飞燕体轻,能为掌上腰”,据说她是通过内服仙人掌控制食欲、降脂解毒来控制体重的。

不同时代的审美,造就了不同形态的美女。身材焦虑也随着社会文明演变,或激烈或温润地进行。不管怎么样,对于美,大多数情况下还是包容的。但在楚灵王这里,就有些作怪了。这位君王“好细腰”,且不分男女,折磨大臣们一天一顿饭、饿得两眼冒金星,走路扶墙走,一张张营养不良的面孔,煞是惨人。

至于痴迷游戏、被逼婚、“996”,太多太多。比如有人痴迷博戏,成为荒唐事业的博徒;比如朱瞻基痴迷斗蟋蟀,让百姓不堪重负;比如《国语·齐语》里记载“妇人十五而嫁。”而越国规定“女子十七不嫁,其父母有罪。”到了汉代,十五岁不结婚就是大龄女了;再比如,明朝是出了名的加班累死人不得命的朝代。

其实,翻看历史,烦恼是相通的。这些跨越时代的共鸣,潜藏在泛黄的纸张里,期待有缘人拾取。从书中寻求消解烦恼的“灵丹妙药”,是我们突围的课题。烦恼并不可怕,是都都沉沉,还是潇洒面对,答案其实就在选择里。

你看,在富庶的宋代,也有很多如你我一样的人,为生计发愁,为房子苦恼。但他们对生活的理解,用三

个字讲就是“穷讲究”。北宋吕公在《灌园集》里讲了这样一个故事,说一个住着茅草屋的打零工人,每日收入也刚够温饱,即便今天走运了,赚了很多,他想的不是存起来买房子,而是拿出来买酒买肉,痛快了再说。

而我们读书,有时候也是读一种心态。不同的心境下,能读出不一样的味道。在网上看到,当下的年轻人更喜欢简易生活,买东西多平台比价,注重实用性,也更愿意存款了。这虽不能说明,人们更加务实,但也能从侧面反映,随着受教育程度越高,读书越多,对需求有了更深刻的认知。

我们惊叹当下房价贵,居不易。大诗人白居易奋斗到了快五十岁,才在长安有了蜗居,感慨“宦游京都二十春,贫中无处可安贫。长羡蜗牛犹有舍,不如硕鼠解藏身。”同时代的辛弃疾更是漂泊不定三十年才安居,“辛勤三十年,以有此屋庐。”而《旧唐书》曾记载,连内侍省的官员,超过七成都没有房子,遑论普通人。

时下,网上兴起各种碎片化阅读,也有人拆解书,加上个人的理解和穿凿附会,熬制一锅锅看似浓郁诱人的鸡汤,实则没什么营养。读书是个很私人的事。阅读一本书,读到何种程度、理解到何种层面,别人无法替代。与个人的学识、经历、心境有着很大关系,吞噬别人咀嚼过的知识碎片,很难有收获。

抛开被定义的桎梏,擦掉那些累身的标签,于书海中遨游,别烦了,你想得到的答案书中都有。

城市印象

中山路上的欧陆风情

绘画:王煥堤



熊猫有言

关晏龙

大熊猫的黑白是天然的,纯粹的,这和它们的基因一般纯正。这个远古世界的精灵,历万千年时光而不语,得天润地孕而不骄。纯净着它们的纯净,灵透着它们的灵透。它们和人类,以各自的智慧对视着,眼神里的交流,就是最好的语言。人类自恃聪明,或许,在大熊猫的世界里,人类才是该研究的对象。

览尽春秋日月,采撷天光云影,在一次次嬗变过程中,大熊猫一直以一种独有的态度看尽世间一切——任尔东南西北风,我自岿然不动!

仿如得道的人类,大熊猫们以最初的“看山是山,看水是水”逐渐而“看山不是山,看水不是水”,再到“看山就是山,看水就是水”,一层层拨开智慧的迷雾,以最纯粹的基因一成不变地在这个

已经变幻无数的世界对话。这种以不变应万变的睿智,是对生命、对历史的敬畏,对繁行的尊重。

这诸多敬畏合成的结果:无论是哪一个物种,能够繁衍至今它们的力量,更需要舍生忘死的精神。每一代的族长都肩负着种族的使命,延续着历史的光辉,完成了一代又一代的薪火相传。

由此上溯到远古时代,上溯到熊猫的祖先,它们种族之间没有战争吗?真的永远是憨态可掬吗?为了抢夺竹子,会不会也陷入“战国”呢?

在中国境内,大量满足供应的竹子,让熊猫们怡然自得地生活。这是一种敬畏自然的保护,但保护的尽头,其实还是希望它们能回归自然,去过本来属于它们自己的生活。那才是尊重生命的本

质所在!

爱是世界运行的法则,如果没有爱,就会彼此仇恨,互相倾轧。可这样的理想,仿佛又与物竞天择、弱肉强食的自然法则背离,似乎难以维系自然的平衡。这时候,人类就起到了不可估量的调节作用,残暴的捕猎者曾经犯下的罪行,正被善良的人们以公益救助的方式不断缝补和弥合。

让这个世界充满爱和阳光,是人类的希望,也是熊猫的希望。正是有了这种心灵的相通,熊猫们安详而温柔地生活着,在人类的呵护下,乖顺得像个憨憨的顽童。它们以良善而毫无戒备之心看待人类,人类也以“国宝”的待遇,尽心照料着它们。不为互相取悦,只为和谐共处。

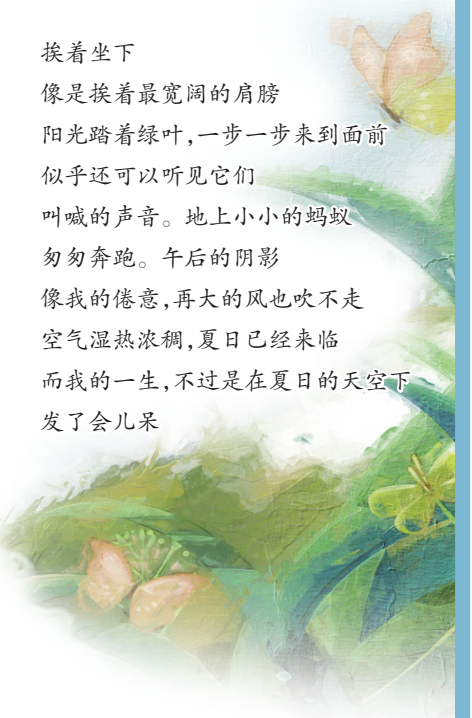
那样,地球才是地球的样子,世界才是世界的本来。

绝句

冷盈袖

走在草木间,是一件幸福的事 累了可以随意找棵不认识的树

挨着坐下 像是挨着最宽阔的肩膀 阳光踏着绿叶,一步一步来到面前 似乎还可以听见它们 唧唧的声音。地上小小的蚂蚁 匆匆奔跑。午后的阴影 像我的倦意,再大的风也吹不走 空气温热浓稠,夏日已经来临 而我的一生,不过是在夏日的天空下 发了会儿呆



慢书吧

胡安焉 著

我在北京送快递

工作生存的手段,不是人生的目的。

胡安焉 首部非虚构作品集 一个“低配”打工人的十年,快递员不为人知的内心世界 寒夜独行,北京快递员的生活百态 快递员眼中的城市百态 快递员眼中的生活百态 快递员眼中的生活百态

《我在北京送快递》

作者:胡安焉 出版社:湖南文艺出版社 出版时间:2023年3月

进入社会工作至今的十年间,胡安焉走南闯北,辗转于广东、广西、云南、上海、北京等地,做过快递员、夜班拣货工人、便利店店员、保安、自行车店销售、服装店销售、加油站加油工……他将日常的点滴和工作的苦甘化作真诚的自述,记录了一个平凡人在生活中的辛劳、私人、温情、正气。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。 投稿邮箱:1736305488@qq.com