

2023·5·11 星期四

新闻热线 15504501528

刺五加、猴腿菜、柳蒿芽、刺老芽……

## 山野菜正当季 给餐桌添点鲜

生活报讯(实习生赵玉宁 记者孟薇薇文/摄)和风送暖、草色渐绿,近日,随着气温升高,刺老芽、刺五加、柳蒿芽、猴腿菜、小根蒜、野山芹等山野菜在市场里的各蔬菜经营区域占据C位,吸引大批市民购买,在百姓的日常餐桌上也成了当季的主角。

山野菜迎销售旺季  
哈达市场日吞吐量6吨

10日清晨,记者来到哈达农贸市场蔬菜经营区域,现场称重、装车一片繁忙景象。

哈达市场蔬菜经营管理部经理孟祥君介绍:“最近根据季节和市场需求,我们从五常、尚志、亚布力等周边产地组织山野菜货源,刺老芽、刺五加、柳蒿芽、猴腿菜、小根蒜、野山芹等品种日吞吐量在6吨左右,市场还配备专人随时监测调配货源,确保满足市民当季餐桌需求。”

随后,记者来到哈市南岗区革新街地下农贸市场,现场有多个蔬菜摊床售卖山野菜和蘸酱菜,摊主王伯坤说:“最近,这山野菜销售正当季,成了菜摊上的‘香饽饽’。像刺老芽、刺五加、猴腿菜、猪爪菜、小根蒜等,都深受老百姓欢迎。我还在摊床上配了水萝卜、小白菜、紫叶生菜等蘸酱菜和干豆腐,每天的销售量都很好,有的顾客来晚了还常常抢不到呢。”

自己采摘  
别有风味

近日,在公园、江边以及河岸周边的绿化带,经常能看到一些年长的叔叔、阿姨采摘野菜。10日中午,记者在公园绿化带和马家沟河沿岸看到多位市民采摘一种名为蚕麻子的野菜。据经验丰富的市民刘阿姨讲:“蚕麻子学名叫‘蕓麻’,别名‘蚕人草’,是多年生草本植物,每到这个季节最为新鲜,采来煲汤、焯水后蘸酱吃或者用它做馅料包饺子都很好吃。”

戴着手套边说边采摘的刘阿姨和同伴还提示记者:“蚕麻子多生长在河岸边,采摘时一定要戴上手套,否则一不小心碰到手部皮肤,就会被蛰得又痒又痒,火辣辣的,好几天都过不来那个劲儿,采回家也要戴上胶皮手套清洗干净,焯水之后就可以食用了。”

采访中,多位市民表示,之所以爱吃山野菜,主要原因是其营养、健康。吴玉芳是哈市南岗区的一位退休农民,她从小就喜欢采摘山野菜,如今已有40多年的野菜采摘经验。她表示,“山野菜虽然好吃,但也要挑适合自己的,要适量吃。”

## 规范减重 普及健康管理知识

哈市第一医院  
今日举行义诊

生活报讯(记者王秋实)11日是第6个“中国肥胖日”,今年活动的主题是“规范减重,你我同行”。为进一步普及健康管理知识,倡导科学合理的减重方式,哈尔滨市第一医院普外一科、内分泌二科、营养科、消化二科、骨外一科、精神心理科将于当日开展MDT多学科联合会诊活动。届时,以上科室专家将围绕肥胖症及其引起的相关疾病,讲解健康知识,进行饮食指导,量身定制科学的减重方案,制定合理诊疗建议等。

**拍卖公告**

黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托,依法对下列标的进行公开拍卖:

序号	标的名称	建筑面积(参考价)
1	佳木斯市向阳区光华小区1#楼666号	34.95 216,693
2	佳木斯市向阳区光华小区1#楼667号	34.95 216,693
3	哈尔滨市道里区承德国际花园16-26号1-2层	422.10 360
4	牡丹江市爱民区环城路274号2栋00105,000106号	88.83 177,664
5	牡丹江市爱民区环城路274号2栋00105,000106号	158.50 63,4
6	齐齐哈尔市龙沙区合意大街水胜分理处(齐齐哈尔水胜分理处)	114.73 57.37
7	齐齐哈尔市龙沙区合意大街水胜分理处同上小区2号楼60单	464.44 167.2
8	齐齐哈尔市龙沙区合意大街水胜分理处	273.60 300.96
9	双鸭山市宝山区七星村(七里办公楼)	891.80 64,208
10	鹤岗市萝北县宝山镇中山路120号1-1层	2610.69 1253.12

请有意竞买者持有效证件及竞买保证金到我公司办理竞买登记手续。  
登记截止时间:2023年5月17日16时  
拍卖时间:2023年5月18日10时  
竞价网址:<http://www.jxpm.com>(标的物所在地)  
咨询电话:0451-51911012,51911655 微信号:xindapaimai  
公司地址:哈尔滨市道里区上海街6号海上银座A栋22层



## 气温升高 饮食莫贪凉

每天中午一杯冰咖啡  
女子患上急性肠胃炎

生活报讯(周芷含 岳宜 记者周琳)近日,气温升高,一瓶冰凉的饮料或是一个冰淇淋固然清凉降温,但是一味贪凉很容易导致肠胃炎。哈尔滨市第五医院消化内科医生李胜楼表示。

“急性肠胃炎是胃肠黏膜的急性炎症,是夏秋季的多发病,多由细菌及病毒感染所致。”据介绍,急性肠胃炎起病急,常在24小时内发病,在临上症状主要表现为恶心、呕吐、腹痛、腹泻、发热等,严重者可致脱水、电解质紊乱、休克等。

李女士每天午休时都喜欢去单位附近的公园散步。最近几天,中午天气较热,每次散步回到单位,她都会喝上一杯冰咖啡,不仅提神还凉快。连续喝了近一周后,李女士忽然出现腹痛的情况,一开始她没太在意,但是腹痛越来越严重,于是来到哈尔滨市第五医院消化内科就诊。医生通过询问李女士近期的状况,诊断其为急性肠胃炎。

“气温攀升,为了凉快,人们经常会喝冰冻饮品、大量进餐冰爽瓜果,这样做虽然可以解暑降温,但容易导致胃部受凉引起多种问题,更有甚者出

出租  
香顺街66-2号一楼商铺对外出租,使用面积140平米,临近省医院,省中医院,适合药店,诊所及办公使用。  
联系电话:15245051367  
13091688818

## 复式住宅出售

出售:红旗大街双龙绿色家园复式住宅,板式高层,26层27层,三室两厅两卫,一楼一厅一厨一卫,二楼一室一厅一厨,南北向,不临街,楼间距大,采光好,包烧好,电梯入户,一梯两户,使用面积120平,建筑面积175平,自带花园露台和2个仓库,1个入户门厅,全屋精装修,全新品牌断桥铝系统节能窗,品牌家具家电,毗邻宏图街、大新街、哈工程大学和黑龙江工程学院,交通便利,临近地铁1号线、3号线。

18745013008

## 出售精装房

出售道外区南直路宏图街《橄榄城小区》住宅,板式高层,两室两厅一卫,南北向,小区楼下位置,客厅正对小区中央广场,不临街,采光好,包烧好,电梯入户,一梯两户,2楼,总层高19层,使用面积81平米,建筑面积115平米,精装修,拎包即住,带入户门厅,送部分品牌家具家电,小区物业管理好,园林绿化好,交通便利,购物方便,临近地铁1号线、太平公园。

16505858777

## 出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管家服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

## 出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,4楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

## 低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林面积约2000平米。小区还配套高尔夫练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

## 招聘信息

黑龙江盘古胜禾广告有限公司诚聘  
黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上线下优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信群广告、微博广告、抖音广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

## 招聘:广告销售顾问5人

岗位要求:  
1.热爱广告行业,性格开朗,善于沟通  
2.房产、金融、商务、快消品行业有一定人脉关系  
3.年龄20-35岁,形象佳,人品端正  
薪资待遇:  
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳五险一金

地址:哈尔滨市南岗区比乐小区

联系人:齐先生

电话:18686832188

## 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

2023·5·11 星期四 新闻热线 13766838911

消费者反映“稻梦星空”移花接木式宣传

## 视频景观这么高?实际景观这么高!

景点负责人:网络发布并非实景 已取消收费并退票



网友:“上当受骗了很失望”

记者采访时,恰好有两名居住在附近的阿姨正在此处遛弯,她们表示,平时经常来这里散步,“五一”前几天这里被封上了,然后收门票19.9元才能进。“五一”期间还有不少外地人来这里,走的时候都不太满意,很失望,都说上当了。”记者在短视频平台上看到不少网友留言表示:“视频宣传是别的城市的,这里就是一个不大的公园放了几个稻草人,一点都不好。”“完全不是视频里那样的,从进去到出来只有十分钟。”

景点负责人:  
网络宣传有误 已退票约一万张

针对此事,记者联系到了世界欢乐城稻梦星空的相关负责人,其表示,稻梦星空是4月29日正式对外营业的,门票19.9元,一直营业到5月3日,目前该项目已取消收费。之前景区找了一些网红做景点的宣传工作,但没想到一些人发布了在网络上找到的、并非景区实景的图片。“我们进行了大规模退费,很多来过景点的人在网上申请,我们都给退钱了,大约退了1万多张票。”

记者搜索“稻梦星空”此前的相关宣传视频,发现该项目预计开放到6月初。活动主办方对网红所宣传的内容,应有监管和审核的义务。出现这样的现象,主办方作何解释?这位负责人说,当时就是想好好宣传,没考虑太多,结果后来控制不住了,投诉越来越多,项目也被迫停止。

丽江路与四方台大道交口  
空地垃圾堆了百余米 无人清理

本报开通“打开安全通道”专栏,征集影响消防通道或消防设施无法使用等情况,欢迎拨打记者热线13836027636进行反映。

## 打开安全通道

“盟科观邸小区存消防隐患”后续  
水带安上了大门不锁了

生活报讯(帮办记者史天一)6日,本报刊发了《盟科观邸小区存消防隐患》的报道。9日,该小区居民向记者反馈,消防隐患问题已经解决。

10日,记者来到该小区A1栋4楼看到,之前没有指示牌的逃生指示灯已经安上了牌子,消防栓安装了门,水带也已安装完毕。居民关先生说,此前上锁的一楼出入口大门如今也不上锁了。物业表示,此前是因为冬天比较冷,锁门是为了保暖。“感谢生活报帮办记者的帮助,如今消防隐患没有了,住得也放心了。”居民表示。

