



今年以来冰城新增道路停车位6600余个

上半年计划调整60条主干街路停车标准

生活报讯（记者何兴丽）近年来，为缓解市民停车难题，哈尔滨市公安局交警部门利用车行道、人行道等道路空间累计施划停车泊位10余万个。今年以来，哈市交警部门持续挖掘停车资源，施划停车泊位1.4万余个，其中，复线泊位7900余个，新增道路停车泊位6600余个；并进一步提升停车管理精细化水平，对全市停车泊位指向箭头方向实施统一设置，实现“头齐”“顺向”“入位”等停车标准。

施划停车泊位1.4万余个

今年以来，哈市交警部门在全市范围内已施划道路停车泊位14550个，其中，复线泊位7900余个，主要围绕主城区内群力地区以及文昌街、中山路、新阳路等主干道，对标线破损、模糊不清的停车泊位进行重新施划，复线后停车区域指示引导将更加清晰明确，方便市民识别停放，新增道路停车泊位6600余个，主要集中在松北区、香坊区的商圈、景区、市场等人流车流密集地区，缓解周边停车压力。

此外，交管部门今年还新增了四方台大道、文兴街等3处夜间限时停车路段，允许19时至次日7时停放车辆，可缓解200余辆车辆停放需求。目前，全市累计设置夜间限时停车区63处，其中16处周末、节假日允许停车。

计划今年上半年调整60条主干街路停车标准

今年以来，交警部门进一步提升停车管理水平，在持续挖掘停车资源的基础上，向精细化和高质量规划发展，在经过详细调研和沿街走访后，对全市停车泊位指向箭头方向实施统一设置，实现“头齐”“顺向”“入位”等停车标准。

业主为家园添绿 认养一棵树 种在小区里



生活报讯（记者仲亮）连日来，在哈市中海寰宇天下·紫御观邸、文昌公馆、爱达尊誉、水木清华等小区，业主们分别将认养的数百株山杏、王族海棠、紫叶稠李等树苗栽种在小区的空地上，以各自的方式为家园添绿。

中海文昌公馆居民徐女士得知小区举办“绿色WE来，树苗认领”植树活动后，带着两个孩子踊跃报名，认领了两棵树苗。

爱达尊誉小区也开展了以“拥抱春天，播种绿色，认养一棵树”为主题的植树活动。活动开始后，业主以家庭为单位，每个小朋友先从签到处领

取一张树苗认领卡、一个水壶、一把铁锹，然后扛着自己选中的小树苗，找到指定位置挖坑、填土、踩实、围圈、浇水，一气呵成，一家人齐心协力栽下树苗。

据中海物业哈尔滨分公司介绍，物业管家们在业主群里发出认养树苗活动后，业主们报名踊跃，不到一天的时间就收到了上百户业主的报名，物业计划用3年—5年，在服务的各小区打造丁香林、灌木林等景观。而通过认养树苗的方式，不但可以为园区添绿，还能联手业主共同为园区植绿、护绿。



图网由哈市交警部门提供

满足不同需求 打造限时、如厕停车泊位

在停车泊位设置期间，交管部门还结合哈尔滨城市特点，针对不同停车需求，打造个性化定制泊位。在中山路、新阳路等主要干道设置限时乘降站（位）420余处，便于群众就近乘车；为方便群众就医，在重点医院门前设置“绿色急患限时停车位”43个；为

保障校园周边交通秩序，方便广大家长接送学生，设置中小学幼儿园上下学期间限时停车区46个。此外，还在159处公共卫生间施划了如厕专用停车位泊位318个，在5个大中型超市周边设置了10个配送车辆专用停车位泊位，极大缓解了货物运输难题。

龙江大部已入春 比常年晚一些

哈尔滨、大庆、齐齐哈尔等地杨柳即将率先飞絮

生活报讯（记者李威兵）进入5月，龙江大地春意渐浓，花红柳绿，香飘满城。截至5月10日，黑龙江省除大兴安岭地区尚未入春以外，其他地区已进入气象意义上的春天。

与常年相比，已入春的12个地市，大部比常年有所推迟，推迟最多的是哈尔滨，达8天之多，其次是牡丹江和大庆，推迟了7天，七台河、齐齐哈尔推迟了6天。伊春和黑河今年入春较常年有所提前，伊春提前最多，达到3天，黑河紧随其后，提前2天入春。

另外，哈尔滨、大庆、齐齐哈尔、绥化、牡丹江、鸡西和双鸭山市杨柳树率先成熟，预计近两日就将进入飞絮始

飞期；佳木斯和七台河市将于14日~16日开始飞絮；黑河、伊春和鹤岗市则相对较晚，将于17日~25日进入飞絮始飞期，其他地区杨柳絮始飞期预计为25日之后，自南向北依次出现。

纵观13个地市的历史（1981年—2020年）杨柳树生长发育气候特征，3月下旬杨柳树开始生长发育，约5月中旬为飞絮扬飞初期，5月下旬为飞絮扬飞衰落结束期，持续时间为一个月左右。牡丹江和大庆市的杨柳常年最先飞絮，其他大部分地市的杨柳聚集集中在5月下旬开始传播，而伊春、黑河和大兴安岭地区普遍于6月上旬才开始。

今明两天哈市有降水

生活报讯（记者李威兵）哈市未来三天气温下降，需适时调整衣物；12日—13日白天有降水。

哈尔滨市天气预报

11日夜间至12日白天：11日夜间全市多云，12日白天西南部阵雨，其他地区多云；偏南风2~4级；最低气温7~11℃，最高气温22~

23℃。

12日夜间至13日白天：全市阴有小雨；偏南风1~2级；最低气温9~12℃，最高气温19~20℃。

13日夜间至14日白天：全市晴转多云；偏南风1~2级转3~5级；最低气温8~11℃，最高气温22~24℃。

搬家专栏

刊登电话13946092977

退役军人搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车

18745057660

18845765103

老年公寓

华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

电话:0451-51025111,18545866229

乘坐57.58.236公交车直达

百业信息

电话13946092977

回收茅台酒

回收老酒,名酒,库存酒,钱币,冬虫夏草,安宫牛

联系电话:13214618275

哈尔滨市道外区光华街老福来酒行

地址:哈市道外区富山路沿河小区14栋3单元2楼1号住宅

金福来全屋定制

家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板加工定制柜体(材料与环保等级自选)

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购

定制热线

18904515815

15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈公路592号;金福来家具有限公司

招聘信息

电话13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业致力平视显示产品、家庭防盗报警系统设计与安装企业。

公司承接

闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盜系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统工程的设计及安装。

应用领域

政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。

公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍,“以人为本、科学经营”的管理理念,以“用户至上,信譽第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人

岗位要求:

1.监控、计算机及办公设备安装调试。

2.有责任心,良好的沟通能力。

3.工作认真,态度端正。

薪资待遇:

2800-3500元/月,试用6个月,试用期间转正缴纳五险。

地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界B座356室

联系人:张经理

电话:15945696495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登84681180

电话15004697804

5月12日是国际护士节

这一天,听TA们说说心里话……

郭文妍 生活报记者 吴海鸥 薛宏莉 王雪莹 王晓晨

5月12日,国际护士节。人们称他们是“白衣天使”,而生活中的他们,也是有了成绩会自豪、受了委屈会沮丧、被给予温暖会感动的普通人……

今天,请跟随记者走进黑龙江省红十字(森工总)医院,还原最真实的护士、聆听他们托起生命绿洲的故事吧。

120急救中心高振宇:

救护车上,我尝尽『酸苦』也看遍『百态』



救护车上,我尝尽『酸苦』也看遍『百态』

“响铃3声内接起电话,1分钟派车,3分钟出车,患者的平安和健康,就是对我们工作最大的肯定。”

饭刚送到嘴里,接到任务,撂下筷子出发!车

刚回到医院,还没来得及喘口气,接到任务,继续出发!这就是黑龙江省红十字(森工总)医院120急救中心护士高振宇和他的同事们的日常。1994年出生的高振宇不善言辞,但能“扛”事、有人缘,参加工作以来,他每天都在医院跟救护车之间上演着“速度与激情”。小小的救护车上,高振宇和同事们尝尽了酸甜苦辣。其中,有“谎报军情”的,他们到达现场后发现根本没人;有“被中途通知”的,说“没事了,你们先回去吧”;有脾气暴躁的,还有喝多要酒疯的。高振宇笑着在小小的救护车上,他和同事们看遍了人间百态。“有哮喘发作时身边没亲人的,有跟妻子吵架喝下洁厕灵的;还有喝多了被朋友扔在大街上的。”不过最让高振宇和同事感到幸福的,是通过他们的努力挽救了一个个生命,拯救了一个个家庭。“我们曾在学校门口,从死神手里抢回一个14岁女孩的命。那种开心和激动,会让你觉得再累都值了!”

骨科张子琪:

我们就是患者身边的『女汉子』



我们就是患者身边的『女汉子』

“一个合格的骨科护士必须做到‘三得’:什么情形都见得、什么味儿都闻得、什么活儿都干得。能做到这“三得”,关键在于一个字——‘爱’。”

“阿姨,今天脚腕儿还疼吗?”“爷爷,我给您翻个身吧”……25岁的张子琪,是黑龙江省红十字(森工总)医院骨科的一名护士,也是患者心中温暖、贴心的“小张姑娘”。跟其他科室不同,在骨科当护士,除了专业过硬外,还得“有劲儿”!

张子琪说,骨科病人对体位要求比较严格,为患者进行轴线翻身可不是一件轻松活。如果患者体重超标,那就需要两名甚至三名护士共同协助完成,叫她们“女汉子”一点不为过。“每次翻完身、整理完各种管路,累的腰都直不起来。”有时候,由于患者长期卧床,被压到的部位还会引发褥疮。“有个老爷爷股骨头受伤了,每天只能坐着,结果他的骶尾部就生了褥疮,长了许多水疱。因为疼,老爷爷特别不配合,尤其是家属想帮他翻身的时候他就骂人,所以每次只能我们来。一系列操作下来,真的特别累。”虽然工作辛苦,但张子琪却说,身在骨科更多的是幸福。“每当看到病人用手颤颤巍巍写下‘谢谢你们’,每当看到患者一个个健康地出院时,我觉得所有的付出都是值得的。”

神经内科程明珠:

爱在左,同情在右,真诚做伴

“繁杂的护理工作,周而复始的夜班,还要保持微笑服务……但想想可以帮助到别人,又觉得挺自豪。”

在黑龙江省红十字(森工总)医院神经内科病房,“90后”护士程明珠描述自己从业7年的感受:“累、辛苦、也有‘小委屈’,但爱在左,同情在右,真诚作伴,护理患者的同时我也不断收获着温暖和感动。”

神经内科是各医院里公认的“最累”病房之一,因为

接诊的患者中,脑梗塞、脑出血占比大,这些患者活动受限,需要护士们投入更大的精力。日常工作不仅需要备药、打针、巡床、换药、做健康宣教、进行用药指导等;对于卧床患者,还要协助家属按摩受压部位等等……繁杂、琐碎又耗费体力,“有的时候累到回家都不想动”,但程明珠坦言,即使这样她从未想过退缩,因为经常在润物细无声间留给她成就感和小感动。比如,病床上的老奶奶



笑呵呵地抬手召唤她,只为了递给她一个橘子;亦或被脾气暴躁的患者“迁怒”、家属特意跑过来安慰……

“其实,医患之间也是一场双向奔赴。我们医院一直强调要有温情,患者和家属给予我们获得健康的寄托,我们就应该用责任、细心和耐心回馈他们,这是护士的职责。”程明珠说。

心内二科赵子晓晴:

在病房和CCU轮转,“速度与激情”中更懂生命的可贵

“心内科,被称为距离死亡最近的一个科室,我们用‘速度与激情’尽全力挽救患者的生命,同时也更懂得生命的可贵。”

今年26岁的赵子晓晴毕业于哈医大护理专业,今天是在黑龙江省红十字(森工总)医院心内二科迎来的第四个护士节。1000多个日夜轮岗,赵子晓晴真切地

体会到工作的辛苦,更感受到挽救生命带来的成就感。黑龙江省红十字(森工总)医院心内科的护士,不但要照顾病房患者,还要负责CCU重症监护室的工作。这些年,赵子晓晴早已记不清参与过多少次危重患者抢救,医护人员努力用“心内科的速度与激情”,挽救患者宝贵的生命。一天将近午夜时

体检中心汪晶:

做“健康守门员”不易,腿勤、嘴勤、还得有“眼力见”

“体检科护士看似轻松,只有千过的人知道,做百姓健康的‘瞭望者’和‘守门人’,也是技术活。”

41岁的汪晶是黑龙江省红十字(森工总)医院体检中心的一名护士,从业20年,在体检中心做护士5年,从最不需要和患者交流的手术室、口腔科到现在每天都需要和体检者、咨询者交流沟通,汪晶最大的感触是,这个岗位真的不像大家想象的那样轻松惬意,很锻炼人。“忙”“细”“杂”是汪晶对

体检中心护士岗位的概括。每天早上7点,她和体检中心的同事们就已全部到岗,开始了一天的体检服务。“因为体检人员需要空腹,来体检中心早。而在这之前,负责接待的护士,要提前一天把体检者的信息和体检项目做好匹配。负责导诊的护士,当天需要带着体检者奔走于各个诊室,见到哪个诊室排队人数稍多一点,还要及时调配……”汪晶说,每天下午,他们还要合

理分工,尽量让体检报告第一时间呈现在体检者面前。“旺季或赶上大型团体体检时,大家加班到深夜是常事。”

“不直接参与护理,却需要比临床护士更善于交流;不参与诊疗,却要把各种检查项目与疾病防治关系学习得明明白白……”汪晶说,体检服务的目的是防微杜渐,就像他们科主任任一直强调的那样,只有把握好每一处细节,苦练“内科”才能更好服务大众。