

2023·5·19 星期五 新闻热线 15504501528

哈医大二院  
举办“世界高血压日”义诊

生活报讯(田为 曹玥 记者周琳)17日,哈医大二院心内科副主任张炼教授带领团队,在哈医大二院门诊楼举办以“精准测量 有效控制 健康长寿”为主题的高血压义诊活动。义诊中,专家团队为高血压患者提供了专业的、个性化的诊疗意见和用药指导,进行免费血压测量,发放高血压防治手册。

高血压的诊断与管控首先从标

准的血压测量开始。”张炼教授介绍,规范测量“三要点”:设备精准、安静放松、位置规范。要选择经专业机构认证的血压计,首选上臂式电子血压计,并根据臂围选择合适的袖带。

张炼教授强调,一方面对于高血压患者应该积极有效控制血压达标,另一方面需将血压防控战线前移,关注高血压前期的人群,控制某些潜在危险因素,如高盐饮食、抽烟、酗酒等。

## 价比三家 5月18日价格表

品种	规格	比优特顺乡店	永辉超市	大润发松北店	中央商城	家得乐松浦店	大润发开发区	注 计价单位:元
福临门大米	5kg	32.90(29)	29.90(29)	30.90(27)	30.90(27)	32.90(30)	32.90(30)	
五常大米	5kg	29.90(27)	29.90(28)	29.90(28)	29.90(27)	29.90(27)	29.90(27)	
福临门玉米油	1.07kg	14.00	17.30	12.50	12.50	17.50	14.10	
今麦郎冰红茶	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一绿茶	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一奶茶	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一豆奶	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一红牛	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一可口可乐	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰红茶	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰咖啡	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰茶	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰桔子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橙汁	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰葡萄	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰西瓜	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰芒果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰菠萝	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰苹果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰桔子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰西瓜	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰芒果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰菠萝	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰西瓜	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰芒果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰菠萝	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰西瓜	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰芒果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰菠萝	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰芒果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰菠萝	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰芒果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰菠萝	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰芒果	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰菠萝	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰蜜桃	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰橘子	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰梨	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	4.00	3.90	
统一冰柠檬	1.25L	3.90(3)	3.90(3)	3.90(3)	3.90			