

女孩脸上咖啡斑长了20年

医生一小时治好

生活报讯（记者周琳）近日，哈医大四院松北院区皮肤科团队在刘冰梅主任的带领下，采用调Q激光治疗仪，成功治愈颜面部咖啡斑一例。

说起这片咖啡斑，20岁的悠悠（化名）特别苦恼。她说自己出生后不久，右额便长了一绿豆大小的褐色斑片。随着年龄增长，片斑不但未自行淡化，反而皮损增大增多。由于斑片面积较大，而且在脸上，平时悠悠不愿意出门，严重影响生活。经四处打听，来到哈医大四院松北院区皮肤科。

检查后，主任刘冰梅发现悠悠的斑块有7cm×2cm，颜色深浅不一。“这是咖啡斑。”随后，刘冰梅便开始了激光治疗。大约一小时，手术结束，15天后，悠悠的斑疹面积明显减小，颜色变浅，肉眼几乎不可见。

“咖啡斑是临床上较为常见的色素沉着斑，主要与黑色素细胞和黑色素代谢异常有关。”刘冰梅表示，一般情况下这种疾病基本不会影响健康状况，发生颜面部的咖啡斑易影响容貌和心理健康。但要注意的是，若数目有6个以上，且每个斑的直径均大于1.5cm时，其并发神经纤维瘤病的几率明显增加。

目前，治疗咖啡斑的主要方法偏向于选择调Q激光治疗，目的是在不损伤正常皮肤组织的情况下，将特定能量的激光光束透过表皮通过爆破效应，破坏黑色素细胞和色素颗粒，由体内的吞噬细胞吸收，再由淋巴系统代谢到体外。因此，这种治疗手段去除咖啡斑不会遗留疤痕，治疗过程没有痛苦或是有轻微的感觉，绝大多数患者都可以忍受，如果感觉紧张或是对痛觉较敏感的患者，可在术前外用表面麻醉剂。

查异地备案、查参保、查余额……

哈市医保一体机这些业务都能办

生活报讯（记者周琳）近日，记者从哈市医保部门获悉，为进一步提升医保便民服务质效，哈尔滨市医疗保障局联合多家银行创新“医保+银行”便民服务新模式，将医保服务延伸到银行营业网点，实现医保业务就近办、马上办、多点办。

为此，市医保局积极与工行、交行等银行通力协作，将医保经办服务嵌入银行一体机服务终端，市民可以就近查询办理异地备案、城乡居民参保登记、查余额等业务。目前，哈市“医保+银行”合作模式已全面延伸至九区九县。

工商银行 146个网点,473台一体机,34项业务。

交通银行 33个网点,96台一体机,34项业务。

农业银行 4个网点,4台一体机,47项业务。



体彩

黑龙江省体彩管理中心协办

凭10元单式票
男子揽大乐透
1000万

体彩 超级大乐透

第 23052 期 2023年05月10日开奖
110360-769460-018699-632703 448682 xM8sbq

| | | |
|------------------|----|-------|
| 单式票 | 1倍 | 合计10元 |
| ① 08 13 16 21 30 | + | 02 05 |
| ② 07 09 12 25 26 | + | 03 07 |
| ③ 04 15 22 23 34 | + | 03 04 |
| ④ 05 11 18 27 32 | + | 07 10 |
| ⑤ 02 08 11 30 33 | + | 05 08 |

买大乐透“520甜蜜奖”表爱意
感谢体彩公益事业成就1500元

生活报讯（项一）日前，来自江西九江的1000万元大奖得主林先生兑奖，他仅凭一张机选五注的10元单式票成功揽获1000万元大奖。

对于这份大奖，林先生表现得极为淡定，“从大乐透刚上市没几年我就开始买，至今也有十余年，机选五注的单式票不仅面值低、门槛不高，更重要的是把选号的方式交给‘运气’更增添了悬念感”。

虽说中得1000万元大奖，但林先生却对这份大奖略表遗憾，因为正值大乐透10亿大派奖活动，如果当时选择了追加投注就能多收获“追加奖金、派奖奖金、追加派奖奖金”等超值奖金1300万元。

大乐透 1206 万得主：

选号没技巧全凭运气

生活报讯（高熹）超级大乐透第23051期，河南平顶山的赵先生凭借一张5注自选追加投注彩票，单票中奖金额为1206万元。5月11日上午，他高高兴兴地取走了大奖。

赵先生笑着说：“真不容易啊，买大乐透十多年了，第一次中一等奖，还是在派奖期间，实在是太幸运了。我从开始买大乐透就一直保持追加投注的习惯，这次这5注号码也是我自己选的号，守了差不多七八年，相信这一直守着5注号码，肯定会有中大奖的那一天。只是没想到，这奖一下来的太大了，当天晚上开奖就知道中奖了，我一晚上都没睡着觉，抱着中奖票高兴得不得了。”

当问及赵先生选号技巧，他说：“哪有什么技巧啊，全凭运气、直觉和喜好，哪个数字顺眼，哪几个数字组合起来看着感觉好，就选哪个。不过我一般会固定选几个号码，然后多组合几注。”

聊到奖金的使用，赵先生说：“先给孩子买房买车，再提升一下家里的生活质量，剩下的就存银行，看看有机会了做些小生意。”



公益体彩照亮残疾人前行路

生活报讯（传和）5月21日是第33次全国助残日，今年全国助残日活动的主题为“完善残疾人社会保障制度和关爱服务体系，促进残疾人事业全面发展”。作为国家公益彩票，中国体育彩票一直以实际行动帮助残疾人实现人生梦想。

遍布全国的体彩实体店20余万家，为全社会提供了数十万个就业岗位，其中也有很多身患残疾的体彩代销者和销售员。2007年至2021年，以体彩公益金为重要组成部分的中央专项彩票公益金资助残疾人事业超过214亿元。以2021年为例，25.2亿元彩票公益金主要用于残疾人康复、残疾人体育、盲人读物出版、盲人公共文化服务等。其中，1.83亿元用于支持残疾人体育项目，2623.7万元用于支持盲人读物出版项目，747.38万元支持盲人公共文化服务项目。

在残疾儿童康复救助及早期干预项目中，2021年中央专项彩票公益金安排资金23亿元，共为36.3万名0-6岁听力、肢体、智力、孤独症儿童提供人工耳蜗及助听器验配、肢体矫治手术、功能训练等服务。为2369名早期干预试点地区有需求的小龄听力、肢体等残疾儿童提供亲子同训、家长培训等以家庭为中心的早期干预康复服务。

2023.5.21 星期日 癸卯年 四月初三 小满

主管/主办：黑龙江日报报业集团 出版：生活报社 国内统一连续出版物号：CN 23-0017

总第12080期 今日8版

哈尔滨人最喜欢攀登周边这些山——

“冰城十峰”评选揭晓

生活报讯（记者吴海鸥 薛宏莉）记者从哈尔滨市文化广电和旅游局获悉，近日，哈尔滨市登山户外运动协会发起“冰城十峰”投票，活动吸引了不少登山户外运动爱好者关注。5月20日，投票结果揭晓，平山、香炉山等入围“冰城十峰”。

据了解，入选的“冰城十峰”包括松峰山、帽儿山、长寿山、凤凰山、香炉山、铤子山、吊水壶、平山、威虎山、天恒山。哈尔滨虽然地处东北平原地带，却有大大小小的山峰数十座，参与投票的冰城市民认为，这一活动可以让冰城人更了解这座城市，让大家走到户外，感受哈尔滨的自然魅力。

图片由哈尔滨市文化广电和旅游局及景区提供



“里程碑式的极光记录”让漠河红色极光成功出圈

一个星空摄影师的漠河“追光之旅”



03

哈尔滨天气预报

| | | | |
|-----|----|-------|----------------------------|
| 21日 | 日夜 | 多云有阵雨 | 19℃ 偏北风3-4级 7℃ 偏北风2-3级 |
| 22日 | 日夜 | 晴 | 24℃ 偏北风2-3级 8℃ 偏西风2-3级 |
| 23日 | 日夜 | 晴 | 26℃ 西南风2-3级 14℃ 西南风3-4级 |

新闻

更亲 更近 更懂你



龙头条新闻APP

报料热线

4种/报料方式/

本报官微
龙头条新闻APP

本报微博
生活报网



生活报官方微信