

2023-5-26 星期五 新闻热线 15776896853

2023-5-26 星期五 本版热线 (0451)84642390

冰城公交开启“人脸支付”功能 近4000台公交可刷脸乘车啦

生活报讯(记者秦德谦)近日,哈尔滨交通集团智能卡公司不断提升公共交通智慧出行服务水平,在哈市公交场景原有支持公交卡、手机PAY、交通部互联互通卡和乘车码等多元化支付方式的基础上,新增了“人脸支付”功能。这是继新区智轨、国营江上轮渡客运航线后,“人脸支付”在哈市公交行业的全新应用,现全市已有近4000台公交车完成了具备“人脸支付”功能的城市通新型支付设备迭代升级。

用户下载“哈尔滨城市通App”完成实名认证后,在“我的”菜单下选择“我的面容”,录入面容信息开通“公交刷脸乘车”开关,并选择支付账户。乘车时点击车载设备人脸识别按钮,将面容对准取景框即可完成支付,费用自动从用户选择的支付账户中扣除,并按规定执行城

哈尔滨城市通公交刷脸乘车线路

线路名	线路名	线路名	线路名称	线路名称
1路	36路	84路	124路	339路
2路	37路	85路	125路	341路
3路	39路	86路	126路	348路
4路	40路	87路	126路支	349路
6路	41路	89路	130路	352路
7路	44路	90路	131路	357路
8路	45路	92路	132路	362路
9路	46路	94路	133路	364路
10路	47路	95路	136路	385路
11路	48路	96路	140路	新区1路
13路	49路	97路	145路	新区3路
14路	50路	99路	146路	新区3路
15路	51路	101路	146路区	新区104路
16路	53路	102路	150路	校园公交-南大校内
17路	55路	103路	201路	校园公交-师大校内
19路	57路	104路	202路	校园公交-师大校外
20路	59路	105路	207路	商务公交52
21路	63路	108路	210路	商务公交54
22路	64路	109路	217路	文展环线1
23路	65路	110路	220路	文展环线2
24路	67路	111路	220支路	呼兰3路
25路	69路	112路	236路	双城1路
26路	71路	113路	253路	双城2路
27路	74路	114路	257路	双城3路
28路	75路	115路	331路	双城4路
29路	76路	117路	332路	双城5路
30路	77路	118路	333路	双城6路
31路	78路	120路	334路	双城7路支
32路	79路	121路	336路	双城8路
34路	81路	122路	337路	方正5路
35路	82路	123路	338路	方正7路



每日11时至14时 19时至次日7时 上江街工农大街 车辆可单排顺向停放



生活报讯(记者何兴丽)今年以来,哈市交警部门在静态交通管理方面,开展服务到位、规划到位、规范到位、协同到位“四位一体”的全新警务模式,并逐步在全市范围内推广,不断提升城市交通现代化治理能力水平。

据悉,上江街、工农大街周边饭店较多且多为24小时营业,客流量较大、停车需求大,停车秩序混乱。对此,辖区大队民警深入实地调研,在与商户代表积极座谈,了解经营需求后,决定在满足通行需求的前提下,最大限度释放道路资源,每日允许车辆在11时至14时、19时至次日7时单排顺向停放。同时,在人行道内新增停车位。

针对新老城区不同交通特点,辖区大队以商圈、居民区、城乡接合部等区域为重点,先后对工农大街、顾乡大街、群力第六大道、丽江路、兴江路等16条主干道路进行交通组织规划。还在辖区内施划复线停车位1.4

今日冰城 易出现雷暴大风 冰雹 短时强降水

生活报讯(记者李威兵)记者从省气象台获悉,26日,哈市强对流天气多发,易出现雷暴大风、冰雹、短时强降水、雷电等,请注意防范。

全省天气预报

25日夜间到26日白天:大兴安岭南部、黑河西部阴有中雨,局地大雨,其他地区阴有小雨。

26日夜间到27日白天:黑河、伊春、齐齐哈尔、绥化、哈尔滨西部多云转晴,其他地区多云有阵雨或雷阵雨。

27日夜间到28日白天:大兴安岭、大庆、哈尔滨南部、牡丹江多云有阵雨或雷阵雨,其他地区晴有时多云。

26日白天最高气温:大兴安岭15~17℃,齐齐哈尔南部、绥化、大庆、哈尔滨25~27℃,其他地区21~23℃。

全市天气预报

25日夜间至26日白天:全市多云有阵雨或雷阵雨;西南风4~5级转3~4级,阵风6~7级;最低气温13~14℃,最高气温24~27℃。

26日夜间至27日白天:全市多云有分散性阵雨或雷阵雨转多云;偏西风3~4级;最低气温12~13℃,最高气温23~25℃。

27日夜间至28日白天:全市以晴或多云为主;西南风2~3级;最低气温12~14℃,最高气温19~22℃。

搬家专栏
刊登 13946092977

退役军人搬家
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车
18745057660
18845765103

老年公寓
华泽养老院
招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全。药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼
电话:0451-51025111,18545866229
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息
刊登 13946092977

回收茅台酒
回收老酒,名酒,库存酒,钱币,冬虫夏草,安宫丸。
联系电话:13214618275

公告公示
刊登 13946092977

通知
北环俊景有关房产占用人:
根据哈尔滨市道外区人民法院(2023)黑0104执13476号执行裁定书,执行公告及通知书的内容,要求被执行人哈尔滨道通教育科技有限公司及涉案房产实际占用人履行生效法律文书,并交付涉案房产。现我公司受哈尔滨市城市建设投资集团有限公司委托,配合道外区人民法院执行北环俊景01.04地块共173套涉案房产(详见房册明细)收房工作。请涉案房产实际占用人携带身份证明材料、原房屋租赁合同等相关材料前往道里区爱建路66号5楼哈尔滨市城投资产管理有限责任公司签订房屋租赁合同交租金,重新签约即视为房产交付完毕(非我公司办公地址签约交款视为无效)。
如房产占用人不愿签订租赁合同,可自行腾空、交还钥匙并搬离涉案房产,城投资产管理公司验收房产后视为房产交付完毕。
联系电话:19945940066
哈尔滨市城投资产管理有限责任公司

2023年5月26日

单元	栋号	单元	楼层
01	1	1-1	7层南侧
01	2	1-4	7层南侧
01	1	1-4	7层南侧
04	2	1-9	7层南侧
04	3	1-1	7层南侧
04	4	1	7层南侧
04	5	1-3	7层南侧
04	6	1-3	7层南侧
04	7	1-9	7层南侧
04	8	1-3	7层南侧
04	5	2-5	401
04	8	1-7	204
04	8	6	504
04	8	2	604
04	8	2	403
04	8	2	503
04	8	3	603
04	8	3	404
04	8	3	504
04	8	3	604
04	8	3	301
04	8	3	401
04	8	5	501
04	8	5	601

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选);工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

号脉能“摸”出老丈人偷吃冰淇淋? 瓦片+童子尿能治瘫痪? 看病时也有“杀生”这一说法?

冰城中医人“点评”《后浪》

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

给老丈人号脉,竟然摸出他偷吃过冰淇淋;有人晕倒,在腋下穴位揉掐几下对方立马苏醒……东方卫视《后浪》开播后,观众在关注中医和传统文化的同时,也进行了热议。有人称赞:“这部剧是有温度的,学到了不少养生方法。”也有人吐槽:“太扯了!希望讲中医的内容谨慎考究。”

剧情所涉及的知识点,究竟是确有其事,还是夸张渲染呢?近日,记者采访到了来自中医世家的冯胜文、高江、宋大夫,黑龙江省红十字(森工总)医院中医科主任倪珊,以及青年中医刘加铎等人,对《后浪》中的特殊案例进行点评。



剧里摸脉能知道冰淇淋吃了几勺 “夸张了!但寒凉之物吃得越多 脉象越明显”

很多人开始追《后浪》,都是从一段号脉情节开始的。剧中,一家人在早饭前开始互相号脉,中医“任新正”摸出老丈人偷吃过冰淇淋,甚至断定他吃了两口,大概50克。对此,网友们在弹幕中惊呼:“这么神奇!难道在中医面前真的没隐私可言?”

采访中,几位中医人表示并不是说看中医就没了隐私,只是通过中医者近一段时间的体质特征,且清晨乃至上午的脉都是最饱满的。出自中医世家的冯胜文介绍,寒凉之物最大的危害在于损耗人的阳气,人的内脏功能弱化后就容易引起气滞和血的瘀结,寒凉食品吃得越多对脾胃功能侵蚀越大,所以摸脉的时候就会更明显。

青年中医刘加铎说,号脉的同时他们也会结合患者的舌苔来了解情况。他还介绍,脉诊是通过接触人体不同部位的脉搏,以体察脉象变化的切诊方法,准确来说又称切脉、诊脉、按脉、持脉。把脉不是随便把手指往手腕上一搭就可以,找对位置很关键。下指时,先以中指按在手腕突出位置的内侧(中医叫作“关”),称为中指定关,然后用食指按在关前定寸,和中指紧紧并排在一起,最后用无名指按在关后定尺,中指和无名指不要并紧,稍稍留一条小缝隙,这样就能摸到脉了。“特殊说明一下,不是所有人都能在这个位置摸到脉,有的人属于斜飞脉或反关脉。”

剧中童子尿泡瓦片能治脊柱断裂 “古方子有两种药引,但剧情神化了”

剧情中,争议最大的就是瓦片和童子尿的用法。比如“任新正”给脊柱完全断了的瘫痪女孩开的药方是:300年以上的老宅灶台上边的瓦片,用童子尿浸泡二十一天,磨碎之后用老黄酒送服……此方一出网络一片哗然,很多人觉得“实在太扯了!”

出自中医世家的冯胜文、高江表示,古方子确实有用瓦片入药的记载,但剧中所说的用300年以上的瓦片治瘫痪,有些神化了。冯胜文解释,中医是有“以形补形”的说法,瓦片和脊柱形状相仿,就类似于我们常说的吃核桃补脑一样。“其实后期剧情解释了,任新正是想用这个药方给患者及家属希望,并非网友所说的‘玄学’。”至于童子尿,黑龙江省红十字(森工总)医院中医科主任倪珊表示,童子尿没有得到科学的认证,且不卫生,不要冒然的喝童子尿,有症状还需要去医院就诊。

剧中开出各种“绝望”药方 “治病先治心,先悲后喜,事半功倍”

剧中,一位老太太因为子女长期不在家,郁结于心总觉得自己得了不治之症,于是“任新正”问她年轻的时候有没有杀过生,老太太回答“杀”过上百个田螺和小龙虾。“任新正”表示那些生命的怨念都集中在老太太一个人身上了,建议她跟着家人出去看看祖国的大好河山。追剧时,这也成了网友们吐槽的重灾区:“这是中医吗?这简直是封建迷信!”

采访中,青年中医刘加铎指出,“任新正”的真正用意是想告诉老太太多出去走走,“其实这也是一剂心理安慰,先治好心病才能治好身体上的病。让她的家人陪伴,是想把她忧郁的情绪弱化。爬山是为了让她强身健体,增强心肺功能。”剧中还有一段情节,是瘫痪女孩的妈妈“祝霞”与肇事者“程莹”在医馆大打出手,最后以“程莹”突然晕倒暂时结束。“任新正”给“程莹”针灸过后,却骗“祝霞”说对方死了,并吓唬她惹上了官司,要赔钱,“祝霞”听后整个人瘫坐在地上。随后,医馆里的人告知“祝霞”其实“程莹”并没有死,而且苏醒了。这先悲后喜的转换,也解开了“祝霞”的心结。

黑龙江省红十字(森工总)医院中医科主任倪珊表示,中医学中的七情,即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化。它会导致疾病的产生,比如说怒伤肝、悲伤伤肺、惊恐伤肾,但从另一个角度上说它也能让病情有所好转。出自中医世家的冯胜文表示,《黄帝内经》中有一句话:“凡治病之道,攻邪在乎针药,行药在乎神气,如病者神气已去,纵有良药神针也回天乏术。”所以,治病要先治心。“剧情中,任新正这种方式说白了算是置之死地而后生。给患者以希望,在治疗中也会事半功倍。”冯胜文还举例道:“我父亲曾接待过一个53岁的肺癌患者,其肿瘤在肺门处所以无法进行穿刺手术,只能服用中药汤剂,她一度对生活失去信心,找心理医生都不管用。我父亲反其道而行之,严厉斥责并让她放弃治疗,回家等寿终。患者听后失声痛哭,哭诉心中的压抑,并表示对生的渴望。后来经过中药治疗,患者的病情得到了有效的控制,现在心态乐观,积极向上。”

剧中强调“养生跟着节气走” “即将到来的芒种,建议饮食清淡为主”

除了讨论剧情,不少追剧的小伙伴都对《后浪》里二十四节气的特写给予好评。中医和二十四节气有什么联系呢?青年中医刘加铎介绍,中医认为人的产生是来自于自然,《黄帝内经》里面讲,“人禀天地之气生,四时之法成”。出生和成长与天地自然之气是直接相关的,二十四节气又是自然里面的规律总结,所以养生要跟着节气走。

刘加铎说,在二十四节气中,有几个节气特别重要,就是二分和二至。二分指的是“春分”和“秋分”,二至指的是“夏至”和“冬至”。“春分和秋分这两天,白天和黑夜的时间是一样长的。夏至就是要进入伏天了,这个时候阳气比较旺,冬至这一天阴气是最盛的。中医养生强调‘春夏养阳,秋冬养阴’,就是根据节气变化和自然规律,通过调整阴阳,来达到健康、养生的目的。”对于即将到来的第九个节气芒种,刘加铎建议大家在饮食上少油腻,以清淡为主。

敲黑板!

- 最好的养生之道是什么?
中医说:《黄帝内经》中指出“其知道者,法于阴阳,和于术数,食饮有节,起居有常,不妄作劳,故能形于神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”意思是说懂得、践行养生之道的人,能够效法于天地阴阳自然界的规律,适当运用各种养生保健方法,饮食既有节制又有节制,起居作息有常规,适度地劳作,所以能够形体与精神都很健旺,活到天赋的自然年龄,超过百岁以后才会去世。
- 带轮儿的椅子不利于健康?
中医说:是的!这种椅子是产生脊椎问题,特别是腰椎问题最主要的原因之一。当我们坐上面,想要移动的时候,需要较强的腰部力量,很容易造成脊柱错位。
- 跷二郎腿危害很大?
中医说:确实!超过15分钟,会加大腰椎间盘突出、胸椎病的概率。还可能形成O型腿,引发妇科炎症及男性疾病、加重静脉曲张等。