

2023·5·28 星期日

新闻热线 15776896853

哈市交警从严整治违法货车 一天查处200余件

为躲避检查专走小路 大货“闯禁行”被处罚

生活报讯(记者何兴丽)生活报记者获悉,近期,哈尔滨市公安局交警部门加强勤务部署,在全市范围内针对货运车辆超载、“闯禁行”、闯红灯等交通违法开展整治,有效预防交通事故的发生,确保市民出行安全。26日,共查处货车各类交通违法200余件。

交警面前装“无知”
超载货车司机被罚300元

26日20时30分许,交警松北大队民警在松北大道巡逻时发现,车号为黑AAP29*(黄牌)绿皮货车进入禁行路段,随即对其进行取缔。经进一步检查,发现该车满载货物,民警判断还涉嫌超载交通违法。对驾驶人进行询问时,该人只说明了该车拉载的是沙子,对货车的始发地、目的地、行驶路线竟一问三不知,企图通过此种方式混过关,减轻交警对其的处罚。称重后显示,该车所拉货物未超过核定载质量的30%。因同时涉嫌超载、“闯禁行”两种交通违法,驾驶人面临300元罚款、记3分的处罚。

为躲避检查
大货车专走小路

夜间执勤过程中,交警部门还加强对二三类街道的巡逻频次,严查货车在禁止时间内进入禁行路段的交通违法。21时许,车号为黑AAZ73*(黄牌)货车在松北区世博路行驶时因“闯禁行”而被



哈市交警部门提供

市民反映松北区中源大道部分路段
人行道缺失 只能走车行道
城管局:将列入城建计划 尽快铺装



生活报讯(记者肖劲彪文/摄)
日前,市民王女士反映,哈尔滨市松北区中源大道由松浦大道至顺浦街往里一侧,没有建设人行道,行人在车行道行走十分危险,建议相关部门尽快完善此处的人行道,保障市民出行安全。

26日中午,生活记者在中源大道904公交站点至省纪检干部学院公交站点看到,该路段一侧道路没有建设人行道,路边是裸露的残土,里面种有一些绿植。此处有新建的公交站台,但只在站台区域铺设了人行步道砖。记者注意到,由于人行道缺失,刚下公交车的乘客只能在车行道行走,过往车辆较多。

市民王女士介绍,中源大道通车已经多年了,周边有很多小区,附近行人也不少,该路段车速比较快,没

有人行道存在很大的安全隐患。
26日,记者将此事反映给松北区城管局主要领导。随后,松北区城管局道桥科科长孙文国向记者反馈,接到反映后,他们立即赶赴现场了解情况。

经了解,中源大道从松浦大道至合蒲街路段,于2007年11月竣工,长约1.4公里,因当时道路南侧项目未落地,是空地状态,所以未配建人行道。年初对此路段进行踏查时,发现道路南侧还有大部分地块没有建设项目,人行道利用率较低,暂未提报上述路段列入人行道建设计划。市民诉求后,该局向区政府申请列入区城建计划,并向区财政申请建设资金,待区政府批示后,将启动前期工作,争取尽快组织中标单位进场施工。

冰城今起三天 强对流天气频繁“光顾”

生活报讯(记者李威兵)27日,生活报记者从气象部门获悉,未来三天,哈市强对流天气多发,易出现雷暴大风、冰雹、短时强降水、雷电等,请注意防范。

全省天气:28日白天,伊春北部、哈尔滨南部、双鸭山东部、鸡西、牡丹江阵雨转多云,其他地区晴有时多云。28日夜间到29日白天,黑河、齐齐哈尔、绥化北部、佳木斯东部、双鸭山东部晴转多云有阵雨或雷阵雨,其他地区晴有时多云。

哈市天气:28日白天,五常、延寿、尚志多云有分散性阵雨或雷阵雨,其他区域晴或多云,西北风1~3级,最低气温9~12℃,最高气温20~23℃。28日夜间至29日白天,

道里区添夜生活新去处

露营节、美食节、服装节 浓浓“烟火气”来袭



生活报讯(记者黄迎峰文/摄)夏日已到,哈市道里区推出高品质、多元化的夜经济形式,在各项促消政策的“加持”下,浓浓的“烟火气”已然回归。

群力远大缤纷绚烂的微景雕塑与灯光

开奖
公告



体彩
排列3 第23137期 791
体彩
排列5 第23137期 79149
福彩
超级大乐透 第23059期 09 13 23 25 28+04 07

福彩 22选5 第23137期
03 05 07 18 20 福彩 36选7 第23059期
03 18 20 22 27 32 35+30
福彩 3D 第23137期 666 福彩 p62 第23137期 832621+0



生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段
街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

“退群老爸”酷在哪?

飞白

据说每个人的微信里,都有一个名为“相亲相爱一家人”的家族群。在这个群里,父母、亲戚齐聚一堂,每天分享的不是土味表情包,就是各种养生视频,还有“99%的人都不知道的事儿”。

前段时间,一个博主在社交平台分享了发生在自己家族群里的一件事。该博主有个很爱分享的老爸,平时遇到有趣的事、好看的内容,都会第一时间分享到家族群里。但除了博主偶尔捧场外,群里的其他亲戚对博主的分享几乎不作回应。

这让我想起一个意大利的短片,主人公是一名独居男子。周六早晨,男子一边啃着香蕉,一边思考着今日的待办清单。他盘算着,过一会儿要洗碗、洗衣服、支付账单、清洁浴室、丢垃圾、打电话给母亲,然后晚上再找点有意思的事情做。在真正开始做这些事之前,他把整个过程预想了一遍,包括所有可能遇到的状况和不好的结果。

他在脑海中反复盘算,试图找出一个最佳的方式,大量情绪被消耗,琐事却越积越多。明明白做完所有的事情,只需要两三个小时,但他却花了将近一整天的时间,把简单的事越想越复杂。最终,他什么也没干,却感觉自己心俱疲。

这位男子,就是典型的内耗型人格,被内心的纠结困在方寸之地。

生活中,很多人都有类似的感受,明明一天什么事也没做成,却感觉特别疲惫。你有没有过这样的体验:同事在会议上对你的提案表示不认同,于是你不停纠结;“他是对我有意见?”客户说了几句有点带刺的话,顿时让你心生疙瘩,想着:“他是是不是对我不

满意?”男朋友5分钟都没回信息,你就开始胡思乱想:“我是不是把他惹生气了?”当你陷入这样的情绪之中,说明你正在经历精神内耗。

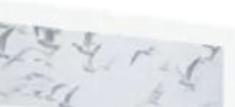
心理学家阿德勒提出过一个概念,叫“课题分离”。指的是想要解决人际关系的烦恼,就要区分什么是他人的课题,什么是自己的课题,在心中树立一条清晰的分界线。用大白话来说,就是弄清楚什么是他人的事,什么是自己的事。

比如,你在家族群里分享生活,没人回应你,你觉得这个群对你来说毫

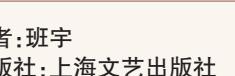
无意义,想要退群,但碍于面子迟迟不敢操作,于是陷入纠结。这时候,你就应该明白,退群后别人如何看待你,那是别人的事,你无法干涉;同样的,你也有你的事,是别人无法涉足的,只能靠你自己,想要获得内心的平静,就只能退群。能够认清这一点后,你就会发现自己一下子看开了很多人际关系上的矛盾。

叔本华说过:“人性有一个最特别的弱点,就是在意别人如何看待自己。”很多人之所以不快乐,是因为太在乎周围人的反应。有个“262法则”,指在你身边,无论你怎样,都会有20%的人喜欢你,60%的人觉得你无所谓,20%的人讨厌你。“如果总是觉得,生活中有无数双眼睛盯着自己,请记住,人生最重要的,是用自己的眼睛看自己。”一旦学会将生活的重心转移到自己身上,你就能活出自如的人生。

慢书吧



《缓步》



作者:班宇
出版社:上海文艺出版社
出版时间:2022年11月

该书收录了班宇近年来创作的九篇小说。作者与他笔下的人们站在一起,互为旅伴,途经软弱、孤独、恐惧与困顿,却不曾止住步伐。他们共同抱持着重构生活的愿景,越过生命的田野和群山,缓缓行进,“相信一切为时未晚,还会有另一个夏天”。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。

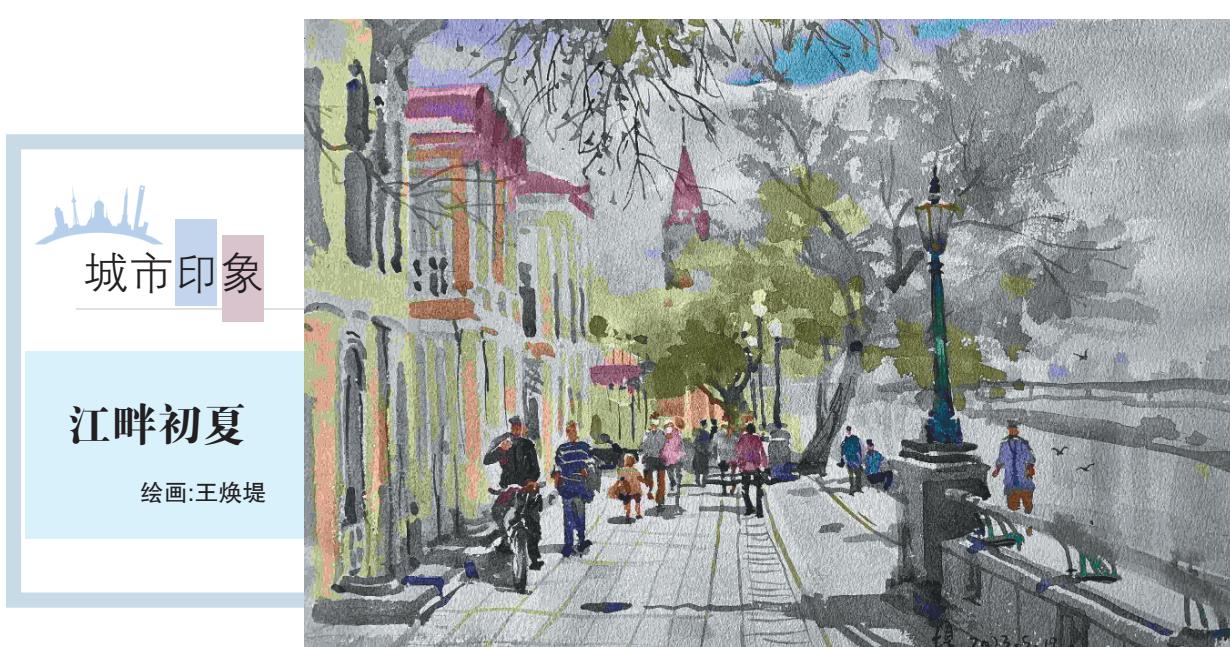
投稿邮箱:1736305488@qq.com



我的诗

王计兵

如果说送外卖的生活是苦的
是日子里喝下的药
毫无疑问,我的诗
就是药后吃下的那颗糖
良药苦口。而糖的余味
贯穿着岁月的甜蜜
和那些无忧无虑的童年时光



凉思

李商隐(唐代)

客去波平槛,蝉休露满枝。
永怀当此节,倚立自移时。
北斗兼春远,南陵宿使迟。
天涯占梦数,疑误有新知。

古风
赏读

水龙吟·次韵章质夫杨花词

苏轼(宋代)

似花还似非花,也无人惜从教坠。抛家傍路,思量却是,无情有思。萦损柔条,困酣娇眼,欲开还闭。不恨此花飞尽,恨西园,落红难缀。晓来雨过,遗踪何在?一池萍碎。春色三分,二分尘土,一分流水。细看来,不是杨花,点点是离人泪。