

## 哈市交警从严整治违法货车 一天查处200余件

# 为躲避检查专走小路 大货“闯禁行”被处罚

生活报讯(记者何兴丽)生活报记者获悉,近期,哈尔滨市公安局交警部门加强勤务部署,在全市范围内针对货运车辆超载、“闯禁行”、闯红灯等交通违法行为开展整治,有效预防交通事故的发生,确保市民出行安全。26日,共查处货车各类交通违法200余件。

交警面前装“无知”  
超载货车司机被罚300元

26日20时30分许,交警松北大队民警在松北大道巡逻时发现,车号为黑AA29\*(黄牌)绿皮货车进入禁行路段,随即对其取缔。经进一步检查,发现该车满载货物,民警判断还涉嫌超载交通违法行为。在对驾驶人进行询

问时,该人只说明了该车拉载的是沙子,而对货车的始发地、目的地、行驶路线竟一问三不知,企图通过此种方式蒙混过关,减轻交警对其的处罚。称重后显示,该车所拉货物未超过核定载质量的30%。因同时涉嫌超载、“闯禁行”两种交通违法,驾驶人面临300元罚款、记3分的处罚。

为躲避检查  
大货车专走小路

夜间执勤过程中,交警部门还加强对二三类街道的巡逻频次,严查货车在禁止时间内进入禁行路段的交通违法。21时许,车号为黑AAZ73\*(黄牌)货车在松北区世博路行驶时因“闯禁行”而被



哈市交警部门提供

交警取缔。询问过程中得知,该名驾驶人就是车主,十分清楚夜间禁行时间以及禁行路段,为躲避检查,特意选择在一些支路行驶。最终,执勤交警对其处以100元罚款、记1分的处罚。

货车驾驶人肆意闯红灯  
驾照累计记13分

26日夜间,交警太平大队在南直路、水源路沿线开展货车违法专项治

理行动。19时40分许,一辆车号为黑AS798\*(黄牌)货车行驶至路南街时,信号灯显示为红色,而该车不仅未减速,反而直接通过。执勤民警发现后,在下个路口将其截停。面对交警询问,驾驶人对违法行为供认不讳。执勤交警对其进行严厉的教育后,给予200元罚款、记6分的处罚。因其之前驾驶证已被记7分,加上此次违法共记13分,需要学习、考试后方可继续驾车。

## 市民反映松北区中源大道部分路段 人行道缺失 只能走车行道 城管局:将列入城建计划 尽快铺装



生活报讯(记者肖劲彪文/摄)日前,市民王女士反映,哈尔滨市松北区中源大道由松浦大道至顺浦街往里一侧,没有建设人行道,行人在车行道行走十分危险,建议相关部门尽快完善此处的人行道,保障市民出行安全。

26日中午,生活报记者在中源大道904大厦公交站点至省纪检干部学院公交站点看到,该路段一侧道路没有建设人行道,路边是裸露的残土,里面种有一些绿植。此处有新建的公交站台,但只在站台区域铺设了人行步道砖。记者注意到,由于人行道缺失,刚下公交车的乘客只能在车行道行走,过往车辆较多。

市民王女士介绍,中源大道通车已经多年了,周边有很多小区,附近行人也不少,该路段车速比较快,没

有人行道存在很大的安全隐患。

26日,记者将此事反映给松北区城管局主要领导。随后,松北区城管局道桥科科长孙文国向记者反馈,接到反映后,他们立即赶赴现场了解情况。

经了解,中源大道从松浦大道至合浦街路段,于2007年11月竣工,长约1.4公里,因当时道路南侧项目未落地,是空地状态,所以未配建人行道。年初对此路段进行踏查时,发现道路南侧还有大部分地块没有建设项目,人行道利用率较低,暂未提报上述路段列入人行道建设计划。市民诉求后,该局向区政府申请列入区域建计划,并向区财政申请建设资金,待区政府批示后,将启动前期工作,争取尽快组织中标单位进场施工。

## 冰城今起三天 强对流天气频繁“光顾”

生活报讯(记者李威兵)27日,生活报记者从气象部门获悉,未来三天,哈市强对流天气多发,易出现雷暴大风、冰雹、短时强降水、雷电等,请注意防范。

全省天气:28日白天,伊春北部、哈尔滨南部、双鸭山东部、鸡西、牡丹江阵雨转多云,其他地区晴有时多云。28日夜间到29日白天,黑河、齐齐哈尔、绥化北部、佳木斯东部、双鸭山东部晴转多云有阵雨或雷阵雨,其他地区晴有时多云。

哈市天气:28日白天,五常、延寿、尚志多云有分散性阵雨或雷阵雨,其他地区晴或多云,西北风1~3级,最低气温9~12℃,最高气温20~23℃。28日夜间至29日白天,

全市多云间晴,西北风1~2级,最低气温7~10℃,最高气温21~24℃。29日夜间至30日白天,双城、木兰、通河多云有阵雨或雷阵雨,其他地区多云转晴,西北风2~4级,最低气温7~9℃,最高气温20~23℃。

5月下旬,我省大豆干旱中、高风险区主要分布在齐齐哈尔、大庆、绥化、哈尔滨、伊春5个地市的13个县(市、区),将不利于玉米和大豆种子萌发、出苗及幼苗生长。建议中、高风险区密切关注天气变化和土壤墒情变化。注意短时强降水、雷暴大风、冰雹等对流天气的影响,及时查田,发现缺苗断垄、幼苗倒伏、茎秆折断等现象,及时采取相应措施进行补救。

## 道里区添夜生活新去处 露营节、美食节、服装节 浓浓“烟火气”来袭



生活报讯(记者黄迎峰文/摄)夏日已到,哈市道里区推出高品质、多元化的夜经济形式,在各项促消政策的“加持”下,浓浓的“烟火气”已然回归。

群力远大缤纷绚烂的微景雕塑与灯光

结合,疯狂赛车、旋转木马、快乐小丑等游玩设施一应俱全,遛娃打卡首选地。爱建“汇励+生活港”盛大启幕,爱萌的“雪妮妮”商业街在这里扎根蓬盛。河山街拥有东北特色烧烤、外省特色美食、烧肉以及零售等商户80余家,夜经济餐饮集中,特色鲜明。

道里区将陆续推出中央大街、汇励广场、元江路等夜经济街区,以“放‘粽’烟火”露营节、“乘风享夏”美食节、“创意时尚”服装节等多姿多彩的夜间文化休闲主题活动,丰富市民游客夜生活业态场景。

搬家专栏  
刊登电话13946092977  
退役军人搬家  
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车  
18745057660  
18845765103  
旺运来搬家  
居民、公企、大学生搬家、长短途、空调拆装、专业拆装家具、钢琴、可开发票、配货物流  
道里道外15124573535  
群力哈西  
香坊动力18746013004

老年公寓

华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理、交通便利,配套齐全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星楼3号楼  
电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57.58.236公交车直达

百业信息  
租登13946092977

回收茅台酒

回收老酒、名酒、库存酒、钱币、虫草、安宫丸  
哈市道里区外环路光宇老酒钱币行  
地址:哈市道里区外环路光宇老酒钱币行14楼3单元2楼1号(住宅)  
联系电话:13214618275

金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

招聘信息  
登13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业从事安防防品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接  
闭路监控、远程监控、门禁系统、停车场一卡通、入侵防盜系统、防盜报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计及安装。

应用领域  
政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量专业的施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信譽第一”的宗旨服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人

岗位要求:  
1、监控、计算机及办公设备安装调试。  
2、有责任心,良好的沟通能力。  
3、工作认真,态度端正。

薪资待遇:  
2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。  
地址:哈尔滨市南岗区南通大街256号船舶电子大世界西区356室  
联系人:张经理  
电话:15945696495

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登84681180  
电话15004697804

# “退群老爸”酷在哪?

飞白  
据说每个人的微信里,都有一个名为“相亲相爱一家人”的家族群。在这个群里,父母、亲戚齐聚一堂,每天分享的不是土味表情包,就是各种养生视频,还有“99%的人都不知道的事儿”。

前段时间,一个博主在社交平台分享了发生在自己家族群里的一件事。该博主有个很爱分享的老爸,平时遇到有趣的事、好看的内容,都会第一时间分享到家族群里。但除了博主偶尔捧场外,群里的其他亲戚对博主爸爸的分享几乎不作回应。

有一回,博主爸爸像往常一样在群里分享了一瓶28年的老酒。但一整天过去,仅有博主一人发了个点赞的表情。这一次,博主爸爸终于憋不住了,他最后发了一段话在群里,吐露自己的心声,之后就退群了。

后来,“因分享无人回应,爸爸退了家庭群”这个话题冲上了热搜。有网友晒出同款“退群爸爸”,也有网友分享自己内心强大的亲戚——无人回应,仍然坚持分享,还有人觉得博主爸爸太玻璃心,毕竟没有人有义务回应他。

然而,我却觉得这位爸爸很酷,既然所在的圈子无法和自己同频共振,那就退出去,换个圈子继续开心。生活中,能做到像这位爸爸这么果敢的并不多,毕竟群里的人都是亲戚,因为话不投机就退群,多少显得有点矫

情。为了给亲戚留下一贯以来的好印象,许多人就算心里再郁闷,也不会退群。但从那以后,他们又会陷入另一种纠结:以后有事在群里到底是分享还是不分享?不分享吧,觉得实在可惜;继续分享吧,又怕得不到回应心情会很低落。自此,人生陷入无止境的内耗。

这让我想起一个意大利的短片,主人公是一名独居男子。周六早晨,男子一边啃着香蕉,一边思考着今日的待办清单。他盘算着,过一会儿要洗碗、洗衣服、支付账单、清洁浴室、丢垃圾、打电话给母亲,然后晚上再找点有意思的事情做。在真正开始做这些事之前,他把整个过程预想了一遍,包括所有可能会遇到的状况和不好的结果。

他在脑海中反复盘算,试图找出一个最佳的方式,大量情绪被消耗,琐事却越积越多。明明做完所有的事情,只需要两三个小时,但他却花了将近一整天的时间,把简单的事越想越复杂。最终,他什么也没干,却感觉身心俱疲。

这位男子,就是典型的内耗型人格,被内心的纠结困在方寸之地。生活中,很多人都有类似的感受,明明一整天什么事也没做成,却感觉特别疲惫。你有没有过这样的体验:同事在会议上对你的提案表示不认同,于是你不停纠结:“他是不是对我有意见?”客户说了几句有点带刺的话,顿时让你心生疙瘩,想着:“他是不是对我不

满意?”男朋友5分钟都没回信息,你就开始胡思乱想:“我是不是把他惹生气了?”当你陷入这样的情绪之中,说明你正在经历精神内耗。

心理学家阿德勒提出过一个概念,叫“课题分离”。指的是想要解决人际关系的烦恼,就要区分什么是他人的课题,什么是自己的课题,在心中树立一条清晰的分界线。用大白话来说,就是分清什么是他人的事,什么是自己的事。

比如,你在家族群里分享生活,没人回应你,你觉得这个群对你来说毫无意义,想要退群,但碍于面子迟迟不敢操作,于是陷入纠结。这时候,你应该明白,退群后别人如何看待你,那是别人的事,你无法干涉;同样的,你也有你的事,是别人无法涉足的,只能靠你自己,想要获得内心的平静,就只管退群。能够认清这一点后,你就会发现自己一下子看开了很多人关系上的矛盾。

叔本华说过:“人性有一个最特别的弱点,就是在意别人如何看待自己。”很多人之所以不快乐,是因为太在乎周围人的反应。有个“262法则”,指在你身边,无论怎样,都会有20%的人喜欢你,60%的人觉得你无所谓,20%的人讨厌你。“如果总是觉得,生活中有无数双眼睛盯着自己,请记住,人生最重要的,是用自己的眼睛看自己。”一旦学会将生活的重心转移到自己身上,你就能活出自如的人生。



我的诗

王计兵

如果说送外卖的生活是苦的是日子里喝下的药毫无疑问,我的诗就是药后吃下的那颗糖良药苦口。而糖的余味贯穿着岁月的甜蜜和那些无忧无虑的童年时光

慢书吧



《缓步》

作者:班宇  
出版社:上海文艺出版社  
出版时间:2022年11月

该书收录了班宇近年来创作的九篇小说。作者与他笔下的人们站在一起,互为旅伴,途经软弱、孤独、恐惧与困顿,却不曾止住步伐。他们共同抱着着重构生活的愿景,越过生命的田野和群山,缓缓行进,“相信一切为时未晚,还会有另一个夏天”。

本报所摘部分稿件,作者姓名及地址不详,请与编辑联系,以便寄奉稿酬。

投稿邮箱:1736305488@qq.com

开奖公告	 体彩	体彩 <b>排列3</b> 第23137期 791
		体彩 <b>排列5</b> 第23137期 79149
		<b>超级大乐透</b> 第23059期 09 13 23 25 28+04 07
 福彩	福彩 <b>22选5</b> 第23137期 03 05 07 18 20	福彩 <b>36选7</b> 第23059期 03 18 20 22 27 32 35+30
	福彩 <b>3D</b> 第23137期 666	福彩 <b>p62</b> 第23137期 832621+0