

# 第十九届亚洲运动会在杭州隆重开幕

## 习近平出席开幕式并宣布本届亚运会开幕

### 蔡奇丁薛祥 来自亚洲各地的领导人和贵宾等出席

新华社杭州9月23日电 潮涌钱江喜迎盛会,携手同行共创未来。第十九届亚洲运动会23日晚在浙江省杭州市隆重开幕。国家主席习近平出席开幕式并宣布本届亚运会开幕。

蔡奇、丁薛祥,以及来自亚洲各地的领导人和贵宾等出席开幕式。

夜幕下,坐落在钱塘江畔的杭州奥体中心体育场华灯璀璨,流光溢彩。这座形如一朵大莲花的建筑,见证着亚运圣火第三次在中国点燃。

开幕式开始前,来自浙江各地的群众带来富于地方特色的文艺表演,将现场气氛烘托得十分热烈。19时58分,在《和平——命运共同体》的乐曲声中,习近平和夫人彭丽媛,同亚奥理事会代理主席辛格、国际奥委会主席巴赫等步入主席台,向观众挥手致意。全场响起长时间的热烈掌声。

9月23日,恰逢中国农历二十四节气中的“秋分”。20时整,迎宾表演《水润秋辉》在19座“水玉琮”敲击出的激昂鼓声中开始。随着场地中央的倒计时数字,全场观众齐声呼喊。地屏上,玉琮、玉鸟、神徽等印记与古城遗址一一浮现,从碧绿到灿金,展现春耕秋收的自然轨迹,尽显良渚文明之光、金色丰收之美。

场地中呈现出大好河山的壮阔景象,一条红绸铺展开来,伴着《我爱你中国》的深情旋律,8名仪仗兵迈着坚定的步伐,护卫着中华人民共和国国旗走进现场。全场起立,高唱中华人民共和国国歌。五星红旗冉冉升起,迎风飘扬。

20时09分,运动员入场式开始。踏着轻快的乐曲《我们的亚细亚》,来自45个国家和地区的体育代表团相继入场,受到全场观众的热情欢迎。《歌唱祖国》的激昂旋律响起,东道主中国代表团最后入场,习近平起身挥手致意,全场一片欢腾,掌声欢呼声此起彼伏。中国代表团共1329人,其中参赛运动员886人,将参加本届亚运会38个大项、407个小项的角逐。

杭州亚运会组委会主席、浙江省省长王浩在致辞中代表组委会和6500万浙江人民向来自亚洲各个国家和地区的运动健儿表示最热烈的欢迎,祝愿他们创造佳绩、成就梦想、增进友谊、收获幸福,让美妙的杭州亚运之旅终生难忘。

杭州亚运会组委会主席、中国奥委会主席高志丹致辞时表示,在习近平主席和中国政府的亲切关怀与坚强领导下,一届精彩纷呈的亚运盛会即将拉开帷幕。让我们弘扬奥林匹克精神,奋力创造亚洲体育新纪录,合力绘就亚洲命运共同体的崭新画卷。

亚奥理事会代理主席辛格在致辞中,向中国政府、中国奥委会、浙江省政府、杭州市政府、亚组委和杭州市民以及所有参与筹备工作的人员致以最诚挚的敬意,称赞杭州亚运会筹办工作精彩绝伦,相信将与杭州亚运会的每一个人,都会收获一段终生难忘的美好记忆。

王毅、李干杰、何立峰、王小洪、谌贻琴出席开幕式。香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官贺一诚、中国国民党前主席洪秀柱出席开幕式。亚奥理事会官员等出席开幕式。

21时16分,开幕式迎来激动人心的一刻。国家主席习近平宣布:杭州第十九届亚洲运动会开幕!顿时,全场沸腾,“数字焰火”绚烂绽放,全场掌声欢呼声经久不息。

8名我国优秀运动员、教练员代表手执亚奥理事会会旗入场。伴着亚奥理事会会歌,亚奥理事会会旗徐徐升起,同五星红旗一道高高飘扬。

运动员郑思维和孙颖莎、裁判员杨中民和高佳琦分别代表全体参赛选手和裁判员宣誓。

灯光渐暗,大屏幕上,名为《相约杭州》的短片吸引了全场目光:杭州亚运会会徽穿越时光,在不同年代人们之间传递,向世界发出热情邀约。

文艺表演《潮起亚细亚》拉开帷幕后,表演分为上中下三部分。上一篇《国风雅韵》中,国风少年以地为画、踏墨而舞,宋韵女子亭亭玉立、翩然灵动,游船往来、灯影点点,全景立体影像构筑的拱宸桥跃然于大运河之上,展现钱塘繁华和江南风韵的隽永景象。中篇《钱塘潮涌》中,盘旋于空中的演员与潮共舞,“弄潮儿”乘着风帆汇入浪潮,吉祥物“江南忆”破水而出、腾跃跳动,激发起活力澎湃的运动浪潮。下篇《携手同行》中,“白鹭精灵”遨游星海之中,随着悠扬的歌声和清丽的越剧唱腔,数百名大学生手持发光金桂点亮绵延悠长的“金桂之江”,亚洲各个国家和地区的地标性建筑共同呈现,构成各美其美、美美与共的亚洲画卷。精彩纷呈的表演,深深打动了现场观众。

亚奥理事会官员等出席开幕式。王毅、李干杰、何立峰、王小洪、谌贻琴出席开幕式。香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官贺一诚、中国国民党前主席洪秀柱出席开幕式。亚奥理事会官员等出席开幕式。

王毅、李干杰、何立峰、王小洪、谌贻琴出席开幕式。香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官贺一诚、中国国民党前主席洪秀柱出席开幕式。亚奥理事会官员等出席开幕式。

21时53分,主火炬点燃仪式开始。采集自良渚古城遗址的亚运圣火,自9月8日起在浙江各地传递,最终抵达杭州奥体中心体育场。

体育场内,叶诗文、樊振东、徐梦桃、石智勇、李玲蔚、汪顺等6名火炬手接力奔跑,赢得全场热烈掌声。与此同时,现场大屏幕显示,由超过1亿人参与数字火炬传递而汇聚成的“数字火炬手”,高举火炬奔赴而来。“钱江潮涌”主火炬塔缓缓打开。万众瞩目中,最后一棒火炬手汪顺与“数字火炬手”一道点燃“钱江潮涌”主火炬塔,亚运圣火熊熊燃烧。

“我们同拥有一个家,心相融、爱相加”“亿万骄傲的声音,汇聚成一句话,你和我同住亚细亚”……全场共同演唱杭州亚运会主题歌《同爱同在》,整座体育场化作欢乐的海洋。

出席开幕式的国际贵宾有:柬埔寨国王西哈莫尼、叙利亚总统巴沙尔和夫人阿斯玛、科威特王储米沙勒、尼泊尔总理普拉昌达、东帝汶总理夏纳纳、韩国总理韩德洙、马来西亚下议院议长佐哈里和夫人诺莱妮,以及文莱苏丹代表苏弗里亲王、卡塔尔埃米尔代表埃安亲王、约旦亲王费萨尔、泰国公主希里婉瓦丽等王室代表。

王毅、李干杰、何立峰、王小洪、谌贻琴出席开幕式。香港特别行政区行政长官李家超、澳门特别行政区行政长官贺一诚、中国国民党前主席洪秀柱出席开幕式。

亚奥理事会官员等出席开幕式。

### 搬家专栏

刊登电话 13946092977  
退役军人搬家  
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车  
18745057660  
18845765103

### 老年公寓

华泽养老院  
招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套设施齐全。药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57,58,236公交车直达

### 出租出售

刊登电话 13946092977  
复式住宅出售  
出售:红旗大街双塔绿色家园  
圈套式住宅,楼式高层,24层27层,三室两厅两卫,一楼两室二卫,一厨一卫,客厅开敞,南北通透,采光好,包烧好,电梯入户,一梯两户,使用面积120平,建筑面积175平,自带花园露台和2个储藏室,1个入户门厅,精装修,维修全新品牌断桥铝系统节能窗,品牌家具家电,配软装图书,全新地毯,哈工大程大和国工工程大学,交通便利,临近地铁1号线,3号线。

### 18745013008

出售精装修房  
出售道外区南直路宏图街《橄榄城小区》住宅,楼式高层,两室两厅一卫,南北通透,小区楼王,精装修,客厅开敞,包烧好,电梯入户,一梯两户,2楼,总高15层,使用面积115平,建筑面积115平,精装修,拎包入住,带入户门厅,送部分品牌家具家电,小区物业管理好,绿化好,交通便利,购物方便,临近地铁1号线,太平公园。

### 16505858777

出售观江房  
出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景观江,物业管理服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。

### 19845256893

出售松北花园洋房  
哈尔滨松北区太阳郡小区31号楼洋房,看江,因房主急售,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫两阳台,两户私产房屋。房屋紧邻松北虎园,哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

### 19845256893

低价急售别墅  
哈尔滨私产别墅,因房主出国急售,6000平/平米,房屋建筑面积6000平米,毛胚房,别墅内自带庭院约1000平米,西山别墅约2000平米。小区还配高尔夫球场,网球场,游泳池,桑拿温泉等设施,免费物业服务。

### 19845256893

### 百业信息

刊登电话 13946092977  
金福来全屋定制  
家装工装一体化

承接家庭装修,办公场所装修;家装,工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装  
橱柜门、衣柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保漆面可选);工厂设有样板展示,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899  
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

### 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804

## 龙头新闻·生活报小记者优秀作品

# 我是家务小达人

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

### 煎鸡蛋

小记者 哈尔滨市育红小学校 四年六班 王籽隆

“滋滋滋”,是什么声音惊扰了我的好梦?好香啊!我循着气味来到厨房,原来爸爸在煎鸡蛋啊!

我好奇地走过去,看着爸爸熟练地打鸡蛋、翻鸡蛋,一眨眼又一个两面金黄、香气喷喷的煎鸡蛋就出锅了,盘子里的鸡蛋金灿灿的,像个小太阳。

原来煎鸡蛋这么简单啊!于是我就自告奋勇尝试。爸爸先给我做了示范,还告诉我一定要小火慢慢煎,火大了鸡蛋容易烧糊,我告诉爸爸我学会了,这也太简单了。我小心翼翼地往锅里打了个鸡蛋,看着鸡蛋在锅里鼓起了一个大泡,爸爸眼疾手快地拉了我一把,说:“这种情况要小心泡破了,热油会溅到身上。”果然泡破了,真是好险啊!我看见鸡蛋冒烟了,手忙脚乱



地翻面,果然糊了,我盛出来又打了个鸡蛋,这次把火调小了,我看见鸡蛋煎成金黄色,连忙盛出来。

看着金黄色的鸡蛋,我很有成就感,赶紧尝尝,结果一咬鸡蛋黄没有熟透,我心里有点失落,但我鼓励自己说:“我第一次煎鸡蛋就是澹心的,下次一定能做出更好的煎鸡蛋。”

### 挑战做菜

都比较硬,所以我小心翼翼地切着,这过程就好像过了一个世纪,才把它们切完。

热锅倒油,先把切好的鸡肉放进锅里炒,鸡肉放进锅里的一瞬间,就像放了鞭炮一样,噼里啪啦地响了起来。因为我怕油崩到自己,所以我戴了套袖。这时,妈妈也帮我炒了两下,随后我才慢慢地接过锅柄,小心翼翼地继续翻炒。接着再把胡萝卜、土豆和洋葱放在锅里炒一会,再往锅里添点水,再放入咖喱块。妈妈告诉我,火开得稍微大些,不一会就听见咕嘟咕嘟声,一阵阵的香味扑鼻而来。最后我拿出盘子,把咖喱鸡肉盛进了盘子里。就这样,自己做的咖喱鸡肉做好了!

第一次炒菜的感觉超级棒,我觉得只要拥有一颗敢于尝试的心,才能把每件事办得更好!



### 我会烙饼啦

小记者 哈尔滨市育红小学校 四年六班 唐梓涵

我学会烙饼了,那还是在奶奶家,一天,我对奶奶说,我想吃油饼了,奶奶说:“好呀,今天我教你怎样烙油饼。”

奶奶让我先烧一壶开水,取出一个小盆,盛了两碗白面。水一会儿就开了,奶奶告诉我,需要用开水把白面烫三分之一,等一会儿烫过的面凉了,再用凉水把没有烫过的面和烫过面和在了一起。我戴上奶奶的大围裙,真像一个小厨师。揉面可不是一个好差事,刚一下手就粘了一手面,气得我大叫:“奶奶!这可怎么办呀!”奶奶笑着说:“你慢慢揉面,一会儿就把它们都揉到了一起,如果面还有一些粘手,你可以放一些洗面,在手上搓一搓,揉成一个团儿就好了。”

面揉好后需要醒发,大约20分钟后,奶

### 做家务

小记者 哈尔滨市文昌小学校 三年五班 唐斯涵

今天中午,妈妈在睡午觉,我想妈妈干活太累了,我要帮一帮她,就开始悄悄地打扫卫生。我先扫阳台和外公外婆的房间,然后是客厅,再打扫厨房。

窗外有一丝微风轻轻地吹着,好像在悄悄地表扬我:“加油干呐,你真是个热爱劳动的好孩子!”我想着妈妈一会儿醒来后惊喜的表情,干得更起劲了。

当我把一些小纸片扫到客厅时,忽然,它们又四下“跑”开了,我反复扫,急得满头大汗,它们就是不听话,真像一群调皮的娃娃!后来,我想出了想,把窗户关上,它们才不动了。当我把灰尘扫到垃圾桶里的时候,回头一看:真干净啊,地板能照见人影!这时我已经汗流满面!

通过这件事我才知道:有些事情看似简单,要真正做好还真难!



今天我做了一点家务,觉得很累,想到妈妈每天都要做那么多家务,我终于体会到了妈妈的辛苦。我以后要多做一些家务,还要努力学习,一定不要辜负爸爸妈妈的苦心!

小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 二年二班 唐琬莹

生活靠劳动创造,从我学做家务开始!一家人围坐在桌旁享用美味的饭菜后,我开始和妈妈一起收拾餐盘,洗干净每一个碗碟,将厨房恢复干净整洁!劳动中我体会到了妈妈的辛苦不易,体会到了满满的成就感!



小记者 哈尔滨新区师范附属小学校 二年二班 高越宇

爸爸妈妈上了一天的班了,十分辛苦,还要无微不至地照顾我们,那我们也可以做家务,既增长生存能力,又减轻了父母的家务劳动量,使他们能够开心、快乐。通过劳动,我也真正地感悟到了劳动的辛苦和经过坚持不懈努力而取得成功的快乐。



# 2023年中国农民丰收节黑龙江省主场活动在抚远市举行

## 梁惠玲出席并宣布集中开镰

生活报23日讯(龙头新闻记者薛立伟 徐佳倩)秋分时节,稻菽飘香,龙江大地处处洋溢着丰收的喜悦。以“庆丰收 促和美”为主题的2023年中国农民丰收节黑龙江省主场活动在佳木斯抚远市举行。9月22日至23日,省委副书记、省长梁惠玲出席活动并调研农业、文旅产业发展和口岸建设等工作。

活动现场彩旗飞扬、热闹非凡。梁惠玲来到金秋消费季广场、现代农业示范区科研中心、现代农机展示区及农民趣味运动会广场,参观非遗展品、鱼文化、农作物新品种、现代化大农机等展示,了解抚远市IP创意、蔓越莓航天育种繁育情况,观看赫哲族传统竞技运动“顶杠”等农民传统竞赛项目,向全省广大农民和工作在“三农”战线上的同志们致以节日祝

贺和诚挚问候。她强调,要深入学习贯彻习近平总书记对龙江视察期间的重要讲话重要指示,聚焦当好国家粮食安全“压舱石”,加快推进农业农村现代化,千方百计拓宽农民增收致富渠道,让农民腰包越来越鼓、生活越来越美好。

在主会场观演区,随着梁惠玲宣布2023年中国农民丰收节黑龙江省集中开镰,与主会场视频连接的各分会场同步启动机械收割、收网捕鱼等作业。《丰收欢歌》《赫哲渔歌》《丰收进行曲》等文艺节目表达了丰收的喜悦和节日的喜悦,展示了龙江沃野良田的丰收胜景。

活动期间,梁惠玲来到跨境农业仓储加工物流园SSC生物科技产业项目和鲟鳊鱼现代产业园区项目建设现场、蔓越莓基地、玫成水稻种植

专业合作社、贝壳沙滩营地、黑瞎子岛公路口岸选址坐标处,考察农产品精深加工、水产养殖、农作物新品种培育、特色旅游产业发展、口岸规划建设等情况。她强调,要以发展现代化大农业为主攻方向,把发展农业科技放在更加突出的位置,统筹推进科技农业、绿色农业、质量农业、品牌农业,加快建设现代农业大基地、大企业、大产业。要积极探索新型农业经营主体,选育适合当地的农作物品种,配套推广先进适用科技和高端农机装备,利用数字农业平台,精准指导田间管理,确保作物产量高、品质好,实现农业增效、农民增收。要加快推进农产品精深加工,围绕产业链加大招商引资力度,着力引进一批大企业好企业,强化产业链上下游配套,不断提高农产品附加值。要积极

谋划推进渔业高质量发展,充分发挥资源禀赋优势,加强品牌营销,大力开拓市场,加快配套现代冷链物流体系,完善冷链仓储及物流配送服务,努力发展成为全国特色繁育基地、养殖基地和精深加工基地。要大力发展特色文化旅游,发挥好独特的区位优势、生态优势、资源优势,加强旅游产品创意设计、深度开发,优化服务品质,升级文化品位,切实把独特优势转化为发展新动能新优势。要优化经济结构、调整产业结构,促进一二三产业融合发展,着力推动传统产业转型升级,向中高端迈进。要科学做好口岸基础设施规划建设,不断提升对外开放合作水平。

副省长徐向国及佳木斯市、省直有关部门负责同志等分别参加上述活动。