

人格测试成新社交名片 冰城心理专家:

把测试当生活“调味剂” 给自己一个正向心理暗示

生活报讯 (记者刘维娜) 近日,为帮助青少年解决心理困惑、就业创业、人际关系、情感婚恋、工作压力等问题,共青团黑龙江省委联合生活报开通“12355 你的心事我来听”专栏,为龙江青少年服务。最近,一个叫作MBTI的性格测试火爆全网,详细地把人的性格分为16类,甚至有的公司利用MBTI给求职者分配岗位,国内外的社交平台也涌现了不少以MBTI人格类型命名的群组。近日,记者就根据这一火爆全网的性格测试,从心理层面和心理专家王宇老师一起分析。

你是I人还是E人?

“你是I人还是E人?”年轻人中间,这句话似乎成为了社交的流行语,这所说的就是最近火爆的MBTI性格测试结果。MBTI是一种自我报告式的人格测评工具,用以衡量和描述人们在获取信息、做出决策、对待生活等方面的心理活动规律和不同的人格类型表现。MBTI测试尝试分配四个类别:内向(Introversion)或外向(Extroversion)、实感(Sensing)或直觉(Intuition)、思考(Thinking)或情感(Feeling)、判断(Judging)或感知(Perceiving)。取各类别的首字母,就可以得出测试的结果,如“INFP”“ESFJ”……四个维度的不同偏好排列组合,形成16种人格类型。MBTI十六型人格测试结果分为四大类,包括分析家、外交家、守护者和探险家。

直击足彩任选9场游戏

省体彩“激情迎周末”来啦



生活报讯 (王明琛) 10月7日起,省体彩中心开展“激情迎周末 传足送惊喜”,活动期间,凡在黑龙江省内任意体彩实体店购买单票金额64元及以下的传统足球任选9场游戏彩票,猜对8场的即可均分当期10万元传统足球赠票奖金,购彩者可在黑龙江省内任意体彩实体店兑换获赠传统足球彩票。

一号之差 憾失1.8亿巨奖



生活报讯 (雪尘) 近日,重庆大乐透324万中奖者小谢现身兑奖,他带来的中奖彩票命中10注追加二等奖,仅1个后区之差与亿元大奖失之交臂。虽然未能成为亿元奖得主,但在小谢眼中,324万大奖也足够多了,已经知足了。

大乐透第23079期324万大奖获得者小谢表示:“你们不说,我都不知道错过了大乐透1.8亿巨奖。”相关统计数据显示,当期体彩大乐透全国共开出5注一等奖,单注奖金高达1000万元,由于中奖者均未采用追加投注方式,因此都未拿下高达800万元的追加头奖奖金。

在查看了开奖奖金统计后,小谢也对比了当期开奖号码与自己所购号码,忍不住感叹道:“我中了10

省体彩 引导理性购彩

生活报讯 (张凯) 为了对购彩者非理性购彩行为进行识别与劝阻,减少非理性购彩行为发生,让购彩者正确认知彩票,9月27日,黑龙江省体彩中心开展引导理性购彩措施培训。

培训中,培训师结合引导理性购彩措施辅助工具,即实体店应对非理性购彩风险指导手册、未成年人购彩风险宣传单、购彩风格测试海报等工具,分别针对不同类型的非理性购彩行为提供识别方法,劝阻动作和话术示例,为销售一线提供参考;未成年人购彩风险宣传单,以图文的形式宣传未成年人购彩的危害,引导未成年人及其家长;购彩风格测试小游戏,结合测试结果有针对性地向购彩者推送责任彩票理念等信息。



是一种自我“标签化”行为

为什么大部分人愿意相信MBTI的测试结果?“这是由于人们总喜欢用简单的方式呈现出来,人们往往对这样的评价和判断十分相信和认可。”王宇老师解惑道,“我们会用MBTI的测试结果来形容自己,这是一种典型的自我标签化的行为。”

把测试当成生活“调味剂”

在MBTI测试结束后产生的完整性格报告中,有不同人格类型所包含的优势与劣势、浪漫关系、交友方式、亲子关系、工作机会、工作环境偏好等内容,在某种程度上为参与测试的个人提供了一个了解自己的视角,也为个体的生活、学习、工作以及未来发展带来

处事的方式,并且以一种积极的、正向的、友好的表达方式呈现出来,人们往往对这样的评价和判断十分相信和认可。”王宇老师解惑道,“我们会用MBTI的测试结果来形容自己,这是一种典型的自我标签化的行为。”

了一定的引导。王宇老师说:“其实,我们完全可以把这些心理测试当作为生活增添趣味的调味剂,给自己一个正向心理暗示。我们要敢于突破贴在自己身上的标签,关注自己的内在力量,通过自我察觉的方式真正地认识自己,日益成长为更好、更优秀的自己。”



体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

视为弃奖,不予兑付。若指定促销奖期彩票开始销售前,期号、竞猜场次、停售时间或开奖时间进行调整,彩票销售因故取消,则该期促销活动相应取消,促销活动不顺延。

购彩者需要特别留意的是,促销活动期间,兑奖时间为自开奖之日起7个工作日内,逾期未兑



开奖 提示

北京时间 10月9日晚,体彩大乐透第23115期将迎来开奖,目前当期奖池余额已达8.77亿元。

人格测试成新社交名片 冰城心理专家:

把测试当生活“调味剂” 给自己一个正向心理暗示

是帮助认识 和了解自我 的工具

MBTI测试的火爆出圈,记者针对这一现象咨询了心理专家王宇老师。“MBTI是主观的,选择都是基于自我认知,在测试中不可避免地会加入一部分理想人格,促使人们从他们所做的和已经做过的事情中寻找价值。世界上的个体数十亿,难道只有十六种完全一样的人格吗?所以,我认为MBTI测试本身,只是一个帮助我们更好地认识和了解自我的工具,没有对错。”王宇老师说。

是一种自我“标签化”行为

为什么大部分人愿意相信MBTI的测试结果?“这是由于人们总喜欢用简单的方式呈现出来,人们往往对这样的评价和判断十分相信和认可。”王宇老师解惑道,“我们会用MBTI的测试结果来形容自己,这是一种典型的自我标签化的行为。”

把测试当成生活“调味剂”

在MBTI测试结束后产生的完整性格报告中,有不同人格类型所包含的优势与劣势、浪漫关系、交友方式、亲子关系、工作机会、工作环境偏好等内容,在某种程度上为参与测试的个人提供了一个了解自己的视角,也为个体的生活、学习、工作以及未来发展带来

处事的方式,并且以一种积极的、正向的、友好的表达方式呈现出来,人们往往对这样的评价和判断十分相信和认可。”王宇老师解惑道,“我们会用MBTI的测试结果来形容自己,这是一种典型的自我标签化的行为。”

了一定的引导。王宇老师说:“其实,我们完全可以把这些心理测试当作为生活增添趣味的调味剂,给自己一个正向心理暗示。我们要敢于突破贴在自己身上的标签,关注自己的内在力量,通过自我察觉的方式真正地认识自己,日益成长为更好、更优秀的自己。”



我省机场“双节”
运送旅客64.8万人次

多项数据 创同期历史新高

老赖借36万不还 法官远赴千里执结



妈妈顶自驾游
市民归来夸赞:

喜欢大自然的人 都会爱上它

人格测试成新社交名片
冰城心理专家:

要敢于突破标签 给自己正向暗示

9日	日	晴	17℃	偏北风2-3级
	夜		5℃	西北风2-3级
10日	日	晴	16℃	偏西风2-3级
	夜		3℃	西北风2-3级
11日	日	多云	18℃	西北风2-3级
	夜		7℃	偏西风2-3级

龙头新闻·生活报帮记者团:
供暖帮办仲亮 17800590258
旧改帮办梁晨 178004806737
供水帮办栾德谦 17800590257
供电帮办李威兵 17800590259
教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办王秋实 17800590267

“217路公交车不按规划线路营运”后续

至今尚未整改

道里区交通征费稽查站负责人未接受采访

04

有事找帮办

出行帮办栾德谦 17800590257
供水帮办李威兵 17800590259
供电帮办于海霞 17800590260
教育帮办吕晓艳 17800590263
医疗帮办王秋实 17800590267