

今年哈医大一院带状疱疹患者增三成

男子疼得坐着睡觉 披毯子去医院

生活报讯(实习生王迪 记者王秋实)今年的10月9日是世界镇痛日,10月16日-22日是中国镇痛周。有一种疾病的痛,可以比生娃还痛,它就是皮肤科常见病——带状疱疹。哈尔滨市医科大学附属第一医院疼痛科主任李全成提醒,今年因带状疱疹引发神经痛的患者呈增长趋势,且呈年轻化趋势,据粗略统计,患者以男性居多,早期治疗尤其重要,患者及家属要予以重视。

男子轻信偏方 病情愈加严重

秋季来临,哈尔滨的气温逐渐降低。大家都穿上了长袖衣服,但今年30岁的林先生(化姓)却光着膀子披着毯子跑进医院。咋回事?他刚走进诊室,哈医大一院疼痛科主任李全成就注意到其身上的异样。

林先生告诉医生,近一个月来,他

前胸和后背的皮肤出现问题,家里人知道这是带状疱疹,便到处寻求偏方,弄了一些自制的膏药贴在他患病的皮肤处。一段时间后,长过疱疹的皮肤开始出现刺痛,疱疹面积也越来越大,这几天更是无法平躺,只能坐着入睡。

“哎呀,可疼死我了。”林先生龇牙咧嘴地掀开毯子,李全成主任仔细一看,是成片的带状疱疹,随后详细询问了林先生的日常生活习惯,发现他经常熬夜,作息不规律,且频繁加班、应酬喝酒。

带状疱疹患者增多 大多抽烟喝酒熬夜

“今年以来,带状疱疹患者比以往多了三成。他们大多有喝酒、抽烟、熬夜的习惯。”李全成主任介绍,带状疱疹最常见的并发症是带状疱疹后遗神经痛,即一种典型的慢性神经病理性疼痛,发病率呈年轻化趋势,尤其是经常熬夜、喝酒、生活压力大导致免疫力下降的人群,是一种以剧烈疼痛及皮肤疱疹为特征的疼痛性疾病。患者可能感受如针刺、刀割、火烧般疼痛。

李全成主任告诉记者,带状疱疹俗称“蛇盘疮”,老年人、免疫力低下者是易感人群,在急性发作期,带状疱疹病毒在神经细胞内大量复制,引起神经炎,所以人体感受到剧烈疼痛,早期如果及时接受抗病毒治疗,疼痛能够减轻,恢复周期短,如果炎症较重或者治疗不及时,轻信偏方,那么即使炎症得到控制,疼痛感依然存在。

好在林先生的发病时间在一个月左右,李全成主任根据病情对其进行了抗病毒治疗,应用营养药物促进神经的恢复,从而达到精准且有效缓解疼痛的效果。

李全成主任提醒,现在年轻人生活、工作压力大,加上不良的生活、饮食习惯,免疫力下降,这些人群必须及时调整。中老年人平时要注意多休息,提高身体免疫力;另一方面,疫苗也具有一定的预防效果。

疼痛的效果。

医生提醒: 改掉坏习惯 增强免疫力

“带状疱疹发作时并不一定以皮疹的方式出现,很多患者因疼痛感经常发生误诊,以为自己是其他疾病。”李全成主任告诉记者,急性期疼痛持续数日到一个月,患者可能感受疼痛如灼烧、电击、刀刺般,大部分患者为中至重度疼痛,部分患者的疼痛甚至超过分娩疼痛,一些患者会发展为带状疱疹后神经痛,这种疼痛可持续数月数年。

李全成主任提醒,现在年轻人生活、工作压力大,加上不良的生活、饮食习惯,免疫力下降,这些人群必须及时调整。中老年人平时要注意多休息,提高身体免疫力;另一方面,疫苗也具有一定的预防效果。

大乐透 1.91 亿得主“迟到”一个月现身



生活报讯(一兵)日前,广东东莞1.91亿元大奖得主,时隔近30天后终于现身领奖。凭借一张单式投注追加20倍的大乐透彩票,中奖者方先生(化姓)仅花费60元,就喜提1.91亿元大奖。

体彩超级大乐透第23105期开出号码07、08、19、20、25+02、11,东莞购彩者方先生一举擒得奖金1.91亿元,他与妻子一同来到东莞市体彩彩票管理中心兑奖,并贡献个人偶然所得税3832万元。

9月11日下午,方先生在一家体彩实体店随手写下1注号码,并按

照往常的投注习惯,购买了一注追加20倍的大乐透彩票。方先生表示,自己随后就到外地出差,工作一忙,便把开奖的事给忘了。直到工作的事情暂时告一段落,他才有空刷手机看新闻。

方先生浏览东莞本地新闻,看到“东莞体彩中出1.91亿元大奖”标题的时候,忍不住点进去,竟发现中奖实体店店面的照片格外眼熟,他这才想起来,自己也在这家店买了张彩票。他翻出包里的彩票,核对了当期开奖号码,又重复确认了几遍,终于确定1.91亿元大奖得主就是自己。

体彩彩票 黑龙江省体彩管理中心协办

“我比较喜欢超级大乐透的玩法,每次路过体彩实体店就会进去购彩,习惯采用追加10倍、20倍的投注方式,就算中了小奖也很开心!”方先生表示,他会从此次获得的亿元奖金中先拿出一部分缓解生意上的压力,再用一部分奖金长期做公益,其余的存着日后再规划。

快来看 顶呱刮 150 万大奖彩票长这样

生活报讯(雪尘)体彩顶呱刮30元票面的宝石之王,最高奖金150万元,日前吉林长春购彩者刘先生幸运刮中大奖。

刘先生的这张彩票“游戏4”第二局位置出现了两个相同标志,该局游戏下方金额达到150万元。刘先生说:“中奖那一刻感觉不可思议,不敢相信,激动得说不出话。我买彩票是为了消遣,从未想过能中这么大的奖。”对于奖金的用途,他表示:“这笔奖金将主要用于补贴家用和买房,让全家人的生活更舒适。”



省体彩“美好生活季”进驻佳木斯

生活报讯(王明琛)日前,省体彩中心结合2023年第四阶段品牌营销活动“美好生活季”,在佳木斯举办了品牌推广落地活动。本次活动以“越努力,越美好”为主题,在深度诠释“公益体彩,乐善人生”体彩品牌价值的同时,传递积极奋斗的人生信念,为“圈粉”年轻群体亮出新招。

超级大乐透 开奖提示 10月11日晚,体彩大乐透第23116期将迎来开奖,目前奖池余额达8.4亿元。

竞争性谈判招标公告

生活报“养固健国潮养生潮我看”将于10月24日在环球剧场举行,现征召相关供应商,公告如下: 一、采购内容

舞台搭建及宣传物料制作 二、供应商符合条件及报价要求: 1.报价。 2.供应商应符合《中华人民共和国政府采购法》第二十二条规定的条件。 3.具有同类项目的经营资质和服

务能力。 三、获取报价单时间、方式 1.供应商须在三日(2023年10月11日至10月13日),拨打13895789695,确认报名并领取报价单。 2.采用“现场开标”模式择日进行。

3.采用现场评审、最低价中标的方式。 4.开标时间、地点:详见报价单。 四、采购具体参数:详见报价单 生活报社 2023年10月10日



03 我省多地备战供热 大庆已正式开栓

哈铁今起实行新列车运行图

02 哈尔滨首开直达太原高铁



公厕建了5年 至今未投用

05 区住建局: 主要原因是还没通电



规劝冲动女孩 救助受伤市民

06 这位热心的姐 值得“五星好评”

Table with weather forecast for Harbin: 11日 晴 18°C, 12日 晴 20°C, 13日 晴 20°C.

我省冰雪景观规划指引来啦 打造四类冰雪景观园区 配备停车 餐饮 休息等功能

冰城秋菜上市 价格有所下降 销量不及往年 储秋菜的人越来越少了



“治灰指甲花3700多元 去医院检查根本没病”后续 记者探访哈市“乐泰亮甲”门店 店员:我们是乐泰药业员工 又有读者投诉:一个半月花7000多 没效果

报料热线 4种报料方式: 本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网