



哈工程博士生石云皎

## 全国大学生速滑赛夺三金 是冠军也是直博学霸

以微弱分差落后冠军 给自己立下“战书”

2018年黑龙江省冬季运动会上,石云皎代表学校参赛,在速度滑冰女子500米项目中,因弯道技术不过硬,最终以0.2秒的微弱分差落后冠军,位居第二名。

憋着一股劲儿的石云皎给自己立下“战书”,下一次,一定要拿冠军。赛后,她和教练复盘了本次比赛,并针对薄弱的专项进行改进和调整。为了加强弯道技术,石云皎决定从练习短道速滑入手。

凌晨4点,气温低至零下三四十摄氏度,她雷打不动地起床,到冰场做准备活动。6点准时上冰训练,回到寝室接近8点,她在床上稍微躺一会儿,就得立刻赶去上课。除了自己加强训练,她还会向省

里、市里的专业教练取经。

“在速滑比赛中,运动员的冰刀尖触及终点线那一瞬间,才是有效成绩。”石云皎说,因此,比赛的每一步她都要全力以赴。为了在技术上抠得更细,石云皎会细化到哪个位置发力、哪个关节需要锁住、蹬冰的时间差如何掌握,在一次次的试验中磨炼直觉。“比别人付出更多去强化自己的弱点,每天都有进步,对我来说是件幸福的事儿。”石云皎说。

2019年,石云皎再次站在黑龙江省学生冬季运动会上,她包揽了女子本科组速度滑冰500米和1000米两个项目的金牌。

学习滑冰两手抓 逆袭进入“尖刀班”

和“弯道”,在不同的地方使用不同的方法和技巧。

石云皎总结了一套做题秘籍:一是找准题型、总结规律。每种题型的解法都有固定套路,找同类型的题目,有针对性地练习,能让解题思路更加流畅,解题步骤更加熟练;二是敞开心扉、交流探讨。遇到难题时,单打独斗往往会走弯路,多与同学交流,有时候会有意想不到的收获。

“直道”和“弯道”的技术不断成熟,让石云皎在学习的赛道上迅速“滑”行起来。大一期末考试,她从班级倒数成功逆袭,被选拔进入学院当时的“尖刀班”动力实验班。已经掌握学习技巧的石云皎又以高手如云的动力班倒数几名,追赶到第一梯队并稳居前列。她还连续3次获得校奖学金,在本科阶段提前学习专业知识,为科研打下坚实基础,最终以专业课前5%的优异成绩获得保研直博的资格。“为中国船舶装上动力强劲的心脏”成为石云皎的新目标。

关成雪教练评价石云皎,越努力越幸运。如今,读博的石云皎已经能游刃有余地平衡滑冰和科研二者之间的关系。

谈起对未来的期待,石云皎说:“希望自己能够更多地汲取知识,深入学习,坚持下去,执行力强一点,更自律一些。”这个性格带着一股倔劲儿的东北姑娘,一次次地提醒着自己并不是头脑简单、四肢发达只会滑冰的“女汉子”,而是一个真正勇敢追梦的“动力人”。

白天空闲时,在冰场上驰骋;夜深人静时,她一个人坐在书桌前整理笔记、查缺补漏、制定计划,如同速滑中的“直道”

### 声明·作废

●哈尔滨东湾宾馆有限公司,在内蒙古银行哈尔滨分行营业部开立人民币一般存款账户,账号:102001201020130333,因财务人员保管不善,将企业在银行的预留印鉴公章丢失,特此声明作废。

●哈尔滨市香坊区残疾人福利基金会工会委员会,不慎遗失工会法人资格证书,统一社会信用代码:81230110MC22566013,特此声明原证书作废。

●本人刘文军,不慎将密山市知一镇金林村密林政字(2006)第820600015号7林班3小班落叶松面积40.05亩,林权证丢失,声明作废。

●魏佳欢于2023年10月10日丢失哈弗汽车合格证一份,合格证号:WJAN04231381759,车辆型号:CC6480BT25DPHEV,车架号:LGWFTV A69PH1515610,发动机号:2370H016003,声明作废。

●哈尔滨鑫康健康管理中心遗失营业执照副本,统一社会信用代码:92230110MA1APC7443,声明作废。

●我本人杨占东,因个人原因将购买的松北区绿地东北亚国际博览城5号地块商业项目,黄埔公馆二期17幢1单元1层106室的购房收据,编号:2111459,金额:4125600元,不慎丢失,特此声明申请补办。

●我本人杨占东,因个人原因将购买的松北区绿地东北亚国际博览城5号地块商业项目,黄埔公馆二期17幢1单元1层106室的商品房买卖合同,不慎丢失,特此声明申请补办。

●陈欣于2023年9月21日不慎遗失身份证,身份证号:230102197506092161,特此声明丢失。

●孩子姓名:丁兆腾,女孩,2013年8月18日出生于富锦市妇幼保健医院,母亲:张洪英,父亲:丁元清,出生证明编号:M2302391373,丁兆腾出生证明丢失,特此声明作废。

●黑龙江省水利水电工程总公司第七建筑工程公司遗失开户许可证,核准号:12690000068401,账号:23001688951050503149,开户行:中国建设银行佳木斯东风支行,声明作废。

●哈尔滨市道里区亿佰加水果生鲜超市,不慎将食品经营许可证副本丢失,许可证编号:JY12301020094067,发证机关:哈尔滨市道里区市场监督管理局,特此声明作废。

●黑龙江省信正融资担保有限公司遗失中华人民共和国融资性担保机构经营许可证,机构牌照:黑230100B18500,声明作废。

### 公告·公示

房产声明

本人吴文野,身份证号:230103199101075713,在香坊区化工路103号有住房一处于2020年09月15日搬迁,搬迁前收取房产证编号:01044本人承诺此房产无争议,并自愿承担一切相应后果或法律责任,如有异议,请自本声明见报联系本人,联系电话:18646040182。

声明人:吴文野

2023年10月20日

### 公告

经报告国家金融监督管理总局黑龙江监管局并更换金融许可证,兴业银行股份有限公司哈尔滨群力支行变更机构住所,公告如下:新机构住所:黑龙江哈尔滨市群力第五大道1855号57栋1层,机构编码:BB0138223010012。

联系电话:13136735598

联系人:魏宇

### 公告

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权益受让人及相关情况予以公示:

根据哈政办规(2018)41号文件精神,本人李坤(身份证号:23102619707132939)现为坐落于哈尔滨市道里区融池东路736号桐楠格万科公园大道6栋4单元101号房屋的受让人,该房屋用途为住宅,建筑面积86.65平方米。该房屋所有人高艳杰已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,原房屋拆迁补偿协议0017。本人自愿承诺该不动产权属无争议,申请办理不动产登记所提供申请材料均真实有效,并自愿承担由此产生的一切相应后果和法律责任。

如有异议,请自本公告之日起十五个工作日内将异议书面材料共同分别送达哈尔滨市道里区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心道里区群力分中心。

异议书面材料送达地址:哈尔滨市道里区棚户区改造工作领导小组办公室,道里区安国街123号,联系电话:0451-87632533。

哈尔滨市不动产登记交易事务中心群力分中心,道里区融池路352号,联系电话:0451-85986641。

2023年10月20日

### 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804

祥安市场监督管理所:

## 宣传引人误解 转交执法总队处罚

万象汇正在整改 准备更换灯箱

生活报讯(记者赵政府)本报报道“哈市市民反映,松北万象汇商场停车24小时上限50元,停21小时却收86元?”的消息见报后,19日,生活报记者从哈尔滨市松北区祥安市场监督管理所获悉,他们

接到消费者在松北万象汇停车收费问题的投诉后,经过核实发现,松北万象汇停车场存在引人误解的宣传,将把情况移交给新区执法总队进行处罚。

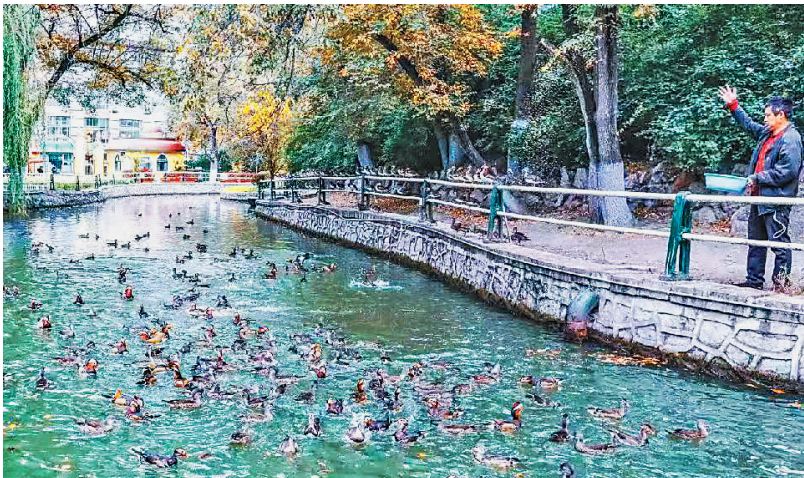
哈尔滨市松北区祥安市场监督

“松北万象汇停车收费标准混乱”后续

管理所有关负责人表示,根据《中华人民共和国消费者权益保护法》第二十条,经营者向消费者提供有关商品或者服务的质量、性能、用途、有效期限等信息,应当真实、全面,不得作虚假或者引人误解的宣传。

而松北万象汇停车场的灯箱让消费者产生了误解。由于他们没有执法权,将把这个线索移交给新区执法总队进行处罚。

目前,万象汇正在整改,准备更换灯箱。



## 1500斤“鸟粮” 投喂兆麟公园待飞候鸟

生活报讯(记者梁晨)日前,气温渐凉,哈尔滨市道里区兆麟公园有近千只鸳鸯、斑嘴鸭等候鸟等待南飞。通过本报的报道,哈尔滨市林业和草原局科研中心得知兆麟公园候鸟自然食物短缺后,紧急筹备谷子、麻子和玉米粒等混合型植物饲料近1500斤,赴兆麟公园,为等待南迁的候鸟进行人工投喂。

为确保投放精准,科研中心提前

对候鸟的栖息环境做了细致监测,并科学设置投食点,密切观测候鸟的取食情况,确保投食救助行动取得实效。同时,还积极开展候鸟的救治、救护,对得病受伤的鸟类进行收容。

据悉,市林草局科研中心将每年春、秋两季在哈市具有类似需求的鸟类栖息地及迁徙途径上投喂各种鱼、虾和谷类食物,为候鸟迁徙提供充足的食物,确保候鸟顺利迁徙。

## 八旬老人突然迷路 民警“家门口”找到

生活报讯(记者史天一)“老太太在这住了一辈子,按理说不应该找不到回家的路啊!”远在北京的张女士,在电话那头焦急地向警方描述自己母亲走失的情况。

10日,哈尔滨市公安局南岗分局七政街派出所接到了一名远在北京张女士打来的报警求助电话。原来,报警人张女士今天联系不上自己的老母亲,担心其出现意外,于是告知在哈尔滨工作的弟弟去母亲家查看情况,结果弟弟找了一上午也没找到,张女士便拨打母亲居住地七政街派出所的电话,向警方寻求帮助。

派出所民警了解情况后,立即前往张女士母亲所居住的小区进行走访调查,发现老人是早上6点多出的门,结合周边监控录像断定老人并没走远,于是告知街面巡逻车辆加大动态巡逻力度。当日15时许,派出所巡逻二组的民警沈新宇等人,在西大街巡



400号附近找到了走失老人。老人被发现时精神状态不佳,言语交流有困难,民警立即向所内汇报,并通知家属由将其老人带回就医。

随后警方了解到,张女士的母亲今年已经81岁了,多年来一直独居。老人今天出门想去买菜,没想到突然身体出现异常,走失在了离家只有几百米的“家门口”。好在家人报警及时,派出所仅用1个半小时就将老人找到。

中俄免签后 绥芬河迎大批俄罗斯游客:

## “跨国吃购游,太愉快了”



生活报讯(付晓军 记者王萌文/摄)随着绥芬河口岸正式恢复中俄免签旅游团队通关业务,来自俄罗斯远东地区的大批游客组团来到绥芬河,涌入当地的商场和店铺,体验跨国吃购游的乐趣。19日一大早,许多俄罗斯游客乘坐来绥芬河的大巴,从公路口岸入境,在工作人员的引导下,经过海关查验行李和边境检查后入境。

在绥芬河商业中心,各种品牌的时尚服装、鞋包、装饰品等琳琅满目,俄罗斯游客纷纷挑选心仪的商品。俄罗斯游客伊格里里说:“来绥芬河购物,商品物美价廉,还能吃到中国美食,一切都非常愉快,很赞。”

绥芬河出入境边防检查站执勤一队民警张博淳介绍,他们为旅游团提供预约验放服务,开通旅游团专用通道服务,在执勤现场准备热水、药品等,为出入境旅客提供人文关怀和周到服务。

据介绍,绥芬河是一座百年口岸,这里的店铺都是中俄双语招牌,异域风情的建筑随处可见。俄罗斯游客来这里不仅可以感受中俄文化的交融,还能享受丰富的购物体验。据商家透露,俄罗斯游客对于高品质和时尚的追求非常强烈,衣帽和各种小百货都是他们购买的热门商品。

绥芬河商家王晶说:“中俄免签之后,俄罗斯顾客明显多了,我们绥芬河商家在卖货这一块,和俄罗斯顾客基本是无障碍沟通的。”绥芬河商家李静说:“现在可以用人民币结算,也可以用卢布结算,就是方便客人。”

游客逛完街后,还可以到当地的餐厅就餐,这里既有高端大气的马克西姆西餐厅,还有20多元就可以吃上30多道中国菜和西餐的自助餐厅,锅包肉和炸鱼都是俄罗斯老铁们的心头好。

绥芬河的购物热潮不仅为当地带来了经济增长,也为促进中俄两国文化交流起到了积极作用。

绥芬河是一座百年口岸

进食后突然难受

## “镜面人”成功切除胆囊

生活报讯(实习生王迪 记者王秋实)近日,黑龙江中医药大学附属第一医院成功为68岁的患者实施微创腹腔镜胆囊切除术,这是医院首例“镜面人”胆囊切除术。

不久前,68岁的秦先生午饭进食后突然出现严重胃疼,脸色发青,全身冒汗,于是前往黑龙江中医药大学附属第一医院就诊。经消化系统超声检查及查体,确诊为急性胆囊炎、胆囊多发结石,需尽快手术切除病变胆囊。然而,秦先生所有内脏器官位置与正常人完全相反,俗称“镜面人”,这种体内脏器构造与常人完全相反的情况

比较罕见。

随后,外一科副主任张景欣决定为该患者实施微创腹腔镜胆囊切除术,这也是医院首例“镜面人”胆囊切除术。术前,张景欣副主任反复推演手术步骤。在麻醉科团队的配合下,40分钟内成功完成胆囊切除术,术中出血量仅10ml。目前手术效果良好,患者正处在康复期。

张景欣副主任提醒,“镜面人”虽然内脏错位,其生理功能与正常人一样,对生活没有太大影响。但若未及早发现,就医时容易引发误诊,甚至延误治疗。