

残奥会乒乓球冠军、龙江教练员 赵平担任亚残运会火炬手



生活报(记者李丹)10月20日,杭州第4届亚残运会火炬从广州传递到杭州,与以往不同,残奥会乒乓球冠军、黑龙江省残疾人乒乓球教练员赵平不再是运动员,而是担任火炬手,在杭州桐庐站传递火炬。今年58岁的乒乓球“老将”赵平说:“虽然未能走进杭州亚残运会赛场,但有机会担任火炬手,心情一样激动、自豪。”

赵平跟记者聊起2010年他参加第一届广州亚残运会时,国旗升起、国歌奏响时的那份激动。

乒乓球点亮他的生活

34岁那一年的一场车祸导致赵平胸部以下截瘫,从那以后他在生活中便要“与轮椅为伴”,连大小便都需要家人帮忙,更别说工作和梦想了。“我在家不断练习使用轮椅,自己照顾自己,两年多的时间,生活基本可以自理了。”赵平说,转机出现在2000年秋天,他看到悉尼残奥会上乒乓球运动员拼搏的身影,想到自己学生时期也学过乒乓球,于是决定当一名运动员。随后,他开始了训练。

“站立打球和坐在轮椅上打球的感觉太不同了,下肢完全没有力量,全靠上肢来发力,一切都要重新适应,要重新摸索适合自己的打球方式。”渐渐地,他的上肢与无力的下肢协调起来,在这个小小的乒乓球前,他一点点自信起来。2002年,赵平第一次参加全省运动会就获得了轮椅组单打第一名,2003年在全国残疾人运动会上获得了第五名,虽然没有站上领奖台,但这次比赛坚定了他的目标:打乒乓球这条路,行!

此后,赵平不断参赛,成绩也越来越突出,最终蝉联四届全国残疾人运动会乒乓球男子TT3级团体冠军,在残奥会赛场斩获了四枚金牌。其间,赵平付出了常人无法想象的努力,为了更好地训练个人技术和忍受能力,他每天坐在轮椅上训练四五个小时,为了不耽误训练,在训练场上他很少喝水,嘴唇起了皮、破了口。

体育精神引领他一直拼搏

20多年来,赵平用双手赢得了荣誉,加入了国家队,也收获了越来越充盈的人生。省残运会、全国残运会、残奥会……在一次次大大小小的比赛中,他不断挑战着自己。赵平说:“年纪虽然增长了,但我的体能没减退,依然可以和年轻运动员一起打比赛,退役一年多的时间,我仍保持着运动员的训练强度,经常和球友切磋技术。体育精神就是追求更高、更快、更强,我觉得体育精神和年龄无关,我依然保持着前进的姿态,奋力拼搏。”如果没有当初参与到体育运动中,赵平的身体不可能保持如此好的状态,他说,下肢虽然没有知觉,但在运动中已经形成了肌肉记忆,这是运动对身体康复带来的神奇改变。生活中,买菜、做饭、做家务这些事,对于从前需要人照顾的他来说,现在都变得得心应手,轮椅成了他身体的一部分,他可以自如地驾驭它。如今外出参加比赛,赵平都是一个人出行。

“去年,西安残运会结束后,我又多了个新身份——黑龙江省残疾人乒乓球教练员,无论是身体素质,还是竞技水平,20多年的运动生涯给我带来了太多改变,我要把经验传授给更多热爱运动的残疾人。”赵平说,他希望更多残疾人和当初的他一样走出家门,参与到体育运动中来。

图片由省残联提供

大乐透必追加 排列5必倍投 200万大奖得主投注有秘诀

体彩 排列5

第 23267 期 2023年10月08日开奖
110320-027061-120482-199378 108555 x1xk3w

直选票 20倍 合计40元

5 5 4 5 5

生活报(雪尘)体彩排列5玩法一直深受购彩者喜爱,10月8日,排列5第23267期开奖,江苏南京的宋先生采用倍投一举擒获当期20注一等奖,总奖金达到200万元。

9日上午,宋先生在家人的陪伴下来到江苏体彩兑奖大厅,领走了这份大奖。据了解,宋先生

是个生意人,购彩近20年,喜欢投注体彩的大乐透和排列5,他有一个投注习惯就是“大乐透必追加,排列5必倍投”。虽然之前没有中过万元以上大奖,但他始终坚持投注。

8日傍晚,宋先生像往常一样来到体彩网点,在仔细查看一番走势图后,确定了“55455”这组号码,

体彩彩票

黑龙江省体彩管理中心协办

并倍投20倍,当晚排列5第23267期开奖,中奖号码正是宋先生所投的这组号码,由于倍投20倍,他一举擒获20注一等奖,总奖金达到200万元。

9+2复式票“攒出”大乐透779万大奖

生活报(传和)10月16日晚,超级大乐透第23118期开奖,开奖号码为:06、07、13、25、33+05、08。四川成都一位购彩者中得一等奖,奖金779万元。

17日一早,大奖得主就来到体彩中心领走了奖金。据悉,这位中奖者是体彩大乐透的忠实粉丝,每次购彩都比较随意,投入几十到一两百元不等。中奖者很淡定地说:“我本身是做生意的,买彩票就是忙碌之后的小娱乐,既是对生活的美好憧憬,也是做公益。”



体彩 超级大乐透

第 23118 期 2023年10月16日开奖
110510-820460-110237-147857 871458 RmGNVw

复式票 1倍 合计25元

前区 06 07 13 25 26 28
33 34
后区 05 08

我省足彩“激情周末”迎来收官战



图为传统足彩竞猜的第23132期,阿根廷队与秘鲁之战。

生活报(王明琛)本周末,省体彩中心开展的“激情迎周末,传足送惊喜”促销活动将迎来最后一期——猜对8场的球迷均可分10万元。

10月7日起,省体彩中心开展“激情迎周末 传足送惊喜”,活动期间,凡

在黑龙江省内任意体彩实体店购买单票金额64元及以下的传统足球任选9场游戏彩票,猜对8场的即可均分当期10万元传统足球赠票奖金,购彩者可在黑龙江省内任意体彩实体店兑换获赠传统足球彩票。

本次活动至10月22日止售奖期结束,每周六、周日晚售的传统足球任选9场游戏可参与活动,共持续3周,具体奖期及数量以竞彩网公告为准。

购彩者要特别留意的是,促销活动期间,兑奖时间为自开奖之日起7个工作日内,逾期未兑视为弃奖,不予兑付。



目前妻子已睁开眼
两次病危都救了过来
日夜照顾植物人妻子

不离不弃 4年 零35天



残奥会乒乓球冠军、龙江教练员

赵平担任亚残运会火炬手



哈尔滨天气预报

22日	日夜	晴	11°C	西北风2-3级
23日	日夜	晴	3°C	西南风2-3级
23日	日夜	多云	16°C	西南风3-4级
24日	日夜	多云	7°C	西南风3-4级
24日	日夜	晴	16°C	西南风3-4级
			1°C	西南风2-3级

新闻 更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

