像哄孩子一样哄不睡觉的奶奶:“我给你讲个故事吗?”
手高举过头顶成习惯动作:“让爷爷奶奶记住我叫小高”
和老人亲切互动视频获300多万播放量,网友:“她好治愈”

佳木斯00后女护工,咋就成了36个老人的“开心果”?

实习生 **靳雨** 生活报记者 **刘维娜**

“你咋还不睡觉呢?我给你讲个故事吗?”“我跟你一被窝睡呀,晚安吧,奶奶!”视频里,年轻的女孩像哄孩子一样轻声哄着不睡觉的奶奶,温柔的语气、体贴的动作,让人以为她是老人的孙女,然而她却是一名00后护工。近日,这条300多万播放量的视频一经发出就引发网友关注,视频中的00后护工小高——高羽峣和老人之间的亲切互动引得网友纷纷点赞和评论,“她说话的方式和关爱老人的方式都好治愈”“是一个人美心善的女孩”,还有年轻网友调侃说“29岁退休老年人可以办理入住吗?”

今年23岁的高羽峣是佳木斯一家医养中心的护工,平日里主要负责照顾5位老人的生活起居,但是积极乐观阳光的她却是院里36位老人的“好孙女”。入职3个月,她像一个小太阳照亮了老人,给他们带来了温暖,她的认真专业也得到了老人家属的夸赞。近日,记者采访了这位暖心的女孩。

“老人味”是疼爱的味道

“爷爷,你好呀!”“嗨,奶奶,你还记得我吗?”“奶奶,我又来看你了,今天开心吗?”每天早上高羽峣开朗的声音都会在医养中心的走廊里传来。“我每天都会和他们所有人打招呼,他们也都期待着每天和我聊天,我要不去他们还会生气呢!”

2001年出生的高羽峣是一个年轻活泼的00后,而成为一名医养中心的护工和她小时候的经历息息相关。“我小时候是姥姥照顾大的,我依赖她比依赖我妈妈还多。”说起自己的姥姥,高羽峣的话匣子打开了,“但是我五岁的时候,我姥就因为脑出血成偏瘫了,生活不能自理,只能常年卧床,吃喝拉撒基本都在床上,我从那时候起就帮妈妈一起照顾姥姥,送水端尿,从来不嫌弃。”说起自己的姥姥,高羽峣满满的怀念,“我愿意伺候她,我也不嫌弃老人身上的味儿,我觉得那是疼爱我的味道。”

2023年她经人介绍进入医养中心做护理工作。“经过培训后,现在已经工作三个多月了,还蛮开心的。”她是医养中心里岁数最小的一个,院里的爷爷奶奶都把她当作亲孙女一样看待。

每两小时给老人翻一次身得腰部用力

刚进入医养中心时的高羽峣,由其他护工带领照顾老人,学习各种技巧,“每天早上6时40分左右就会开饭,我们需要提前给老人打好饭,需要喂的就得我们喂,吃完饭后休息一会儿就推他们去做康复治疗,上午有一顿牛奶,然后准备午饭,下午有太阳就会推他们出去晒晒太阳……”高羽峣细致地和记者介绍着一天的工作。

除了繁琐的日常工作外,高羽峣刚来医养中心时最大的难点就是给老人翻身,“这里的爷爷奶奶大多都是卧床的老人,为了让他们血液循环通畅,防止褥疮的发生,我们每隔2个小时就要给老人翻一次身,但是我一开始不会用劲,根本翻不动他们。”后来高羽峣虚心和老护工学习技巧,学会腰部用力才渐渐上手。

“希望老人有个幸福的晚年”

在护理中心,高羽峣有一个习惯性的动作,就是把自己的手高高举过头顶,然后再抬一抬,嘴里还会问着“奶奶,我叫啥名呀?”高羽峣告诉记者,她之所以这样做是为了让爷爷奶奶们记住她。“人老了总忘事,就像戴奶奶,她有阿尔兹海默症,咱们这儿的护工名她谁都记不住,我每天都比划这个动作,告诉她我姓高,每天我都问她我叫啥名,现在她真的知道我叫小高了!”

平时和高羽峣走得很近的李奶奶,得了急性脑梗,那段时间高羽峣整天陪着李奶奶。可是李奶奶却因为后遗症忘了高羽峣,“那天我和她聊天,我发现她没叫我高儿,然后我观察她总是眼神闪躲着,我猜她可能忘了我了。”说到这里高羽峣难得地沉默起来。“后来那段时间因为家里有事,我就请假了,临走前我去和李奶奶说,她以为我要不干了,然后她就哭了。”高羽峣告诉记者,当时她看见奶奶哭心里特别不是滋味儿,“她都不记得我了,但是还怕我走。”高羽峣回忆着说。

高羽峣虽然年轻,但她却用耐心和爱心,以及自己的一言一行温暖着医养中心的老人们,她对老人们的好,也让老人们的子女看在眼里,院长那里经常能收到对高羽峣的表扬。“虽然这份工作很辛苦,但我特别喜欢这份工作,我很享受老人对我疼爱的那种感觉,我希望能够通过我的行动,让老人们都有一个幸福的晚年。”

图片由受访者提供

联顺生物:积极主动进行消缺 维护良好生态环境

生活报讯 黑龙江联顺生物科技有限公司与同济大学联合开发,实现了将发酵蛋白余料通过无害化处理后加工成生物有机肥,将废气引入锅炉进行焚烧处理,不仅彻底处理废气、废水,而且实现了节煤。污水处理公司的上线,再加上其他的环保系列处理设备的运营,使该公司实现了产业化、资源化、综合化的全循环。

目前,记者对黑龙江联顺生物科技有限公司进行了采访。在生产厂区,记者看到用于收集废气的绿色玻璃钢材质的管道整齐地安装在管架上,施工队伍正在对污水处理公司的污水池体加盖罩棚。

据该公司的相关负责人介绍,前段时间,为解决调试生产中污水池体出现部分渗漏的问题,黑龙江联顺生物科技有限公司立即组织技术人员和专业队伍在第一时间收集漏水,对渗漏点进行缜密查看,采取科学有效的措施迅速进行消缺。

据黑龙江联顺生物科技有限公司环保部部长李盟介绍,在调试生产期间,发现污水处理公司的池体因施工质量原因导致多处出现渗漏,公司立即采取措施收集漏水,针对出现的渗漏状况,组织专业堵漏公司和技术人员联合制定了消缺堵漏计划,加班加点进行堵漏。池体腾空后对污水池体再次进行彻底防腐防渗处理,以确保池体不再渗漏。同时,对所有污水池体上方加盖了罩棚,严密防止废气泄漏。

“罩棚等所用的材料,全部为新型节能环保材料,而且具有超强的耐腐蚀性能。”黑龙江联顺生物科技有限公司环保部总监陆华介绍。目前,污水池体渗漏点已全部修复完成。

据介绍,黑龙江联顺生物科技有限公司为了保持良好的生态环境,在设计之初,就秉承绿色、环保、低碳的理念,通过技术创新,对环保的废水、废气、废渣“三废”进行深度处理和综合利用。为了提高环保管理水平,黑龙江联顺生物科技有限公司聘请了专业的环保管理人员,在各车间设置了环保专员,负责日常环保运营管理工作,一旦发现问题立即进行消除环保隐患。

经由第三方运维在线监测,目前该公司处理后的排放污水各项指标均在排放标准内,并且,该检测数据实时传送到国家环保监控平台,接受环保部门严格监管。

公告·公示
刊登电话13946092977

公 示

根据市政府关于历史遗留不动产办理的相关规定,现对以下房屋不动产权现受让人及相关情况予以公示:

● 本人贾荣华(身份证号:230105195606151344)现为东直家园小区D3栋1单元601号房屋的受让人,原房屋所有人曹国新,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160916。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人刘丽燕(身份证号:230105196210071649)现为东直家园小区D2栋2单元1103号房屋的受让人,原房屋所有人刘之忠,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160675。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人刘宝廷(身份证号:230105195806231637)现为东直家园小区D4栋2单元202号房屋的受让人,原房屋所有人鞠敬昌等,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140162463。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

●本人李鑫(身份证号:230302198504135311)现为东直家园小区B2栋2单元703号房屋的受让人,原房屋所有人李喜芝,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160310。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人刘桂莲(身份证号:230105195202190740X)现为东直家园小区B2栋2单元1003号房屋的受让人,原房屋所有人节存海,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160113。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人尚振鹏(身份证号:230105198203121619)现为东直家园小区D3栋2单元1601号房屋的受让人,原房屋所有人尚庆文,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140162624。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人孙金焕(身份证号:230105196501300747)现为东直家园小区D3栋1单元1501号房屋的受让人,原房屋所有人刘春朝,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140161000。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人刘树和(身份证号:230105196209063312)现为东直家园小区B2栋2单元903号房屋的受让人,原房屋所有人王淑珍,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160435。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人李智勇(身份证号:230104197104301912)现为东直家园小区B1栋1单元2003号房屋的受让人,原房屋所有人李吉禄,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160266。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人李东生(身份证号:230105195810161619)现为东直家园小区D1栋1单元502号房屋的受让人,原房屋所有人李东生等,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140162522。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

●本人葛强(身份证号:230105197306091313)现为东直家园小区B2栋1单元703号房屋的受让人,原房屋所有人葛春明,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160947。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人苗秀芬(身份证号:230106195005162025)现为东直家园小区B6栋2单元1701号房屋的受让人,原房屋所有人滕玉牌,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160870。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

●本人王颖(身份证号:230105197504021625)现为东直家园小区B1栋2单元1501号房屋的受让人,原房屋所有人王宝祥,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160397。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

● 本人于振江(身份证号:230122196202082715)现为东直家园小区D5栋2单元301号房屋的受让人,原房屋所有人于冠云,已将该房屋实际交付本人,由本人实际占有,协议编号:01140160446。本人自愿做出承诺:该房屋实际为本人所有,获得途径合法,产权无争议,如本人承诺与事实不符,因该房屋所有权发生的任何纠纷由本人承担全部法律责任,与开发建设单位、概况办、不动产部门无关。

如对上述房屋所有权人存有异议的,请在此公示公告发布之日起15个工作日内,向哈尔滨市清外区棚户区改造工作领导小组办公室和哈尔滨市不动产登记交易事务中心清外二分中心提出异议申请,请索智媛办理(不动产权登记证书)相关手续。

哈尔滨市道外区棚户区改造工作领导小组办公室,地址:道外区兴安街157号409室;电话:87822575

哈尔滨市不动产登记中心道外第二分中心,受理地址:道外区南直路703号,电话:87072843

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

接受本报采访 各大景区代表『剧透』今冬亮点

龙江冰雪美景『C位圈粉』

10城上万公里全国『巡展』中,展示架都被『相中』了

黑龙江冰雪旅游入选2023日本国际旅游博览会『中国旅游精品路线20选』

生活报记者 **吴海鸥 薛宏莉 王伟健**

黑龙江的冰雪旅游,冬未至已先“火”!黑龙江省送选的“哈尔滨—亚布力—中国雪乡”冰雪旅游线,日前入选2023日本国际旅游博览会“中国旅游精品路线20选”。在黑龙江省文化和旅游厅、哈尔滨市文化广电和旅游局的指导下,黑龙江省冰雪旅游发展促进会(冰雪之冠旅游联盟)各成员单位开启的十个城市、上万公里的全国推介,所到之处备受关注。唯美浪漫的冰雪美景、梦幻壮观的冰雪建筑、欢乐满满的冰雪体验,圈粉无数。“今冬,龙江冰雪旅游景区都有啥亮点?”更是成为人们津津乐道的话题。

10月30日,记者连线采访龙江各大冰雪景区推荐代表,在通过他们感受到各地游客和旅行社的热情之余,也切身体会到龙江旅游人对“龙江冰雪游”的自信和自豪,用他们玩笑话来说就是“我们也想低调,但咱家实力不允许呀”。

哈尔滨冰雪大世界

龙江冰雪美景实力圈粉
“六天走三城”场场推介爆满加座

“黑龙江的冬天太美啦!”“今年冬天一定要带队再去一趟黑龙江!”“非常看好今年冬天黑龙江的旅游市场。”哈尔滨冰雪大世界的工作人员表示,武汉、长沙、重庆这一路走下来,像这样的赞美声不绝于耳。“6天走3城,推介现场都是爆满。很多旅行社慕名而来,原计划容纳120人到150人的推介现场,每场实际参会人员都在200人到230人之间,我们只能临时加座”。

同样,中国雪乡、牡丹江镜泊湖景区的推介人员也告诉记者,整个推介现场,参会嘉宾、当地旅行社工作人员都在举着手机拍摄,“热情特别高”,还积极主动找对接、要线路图,“甚至展示架、展示品都要走了,说直接拿回去做宣传。接下来,我们还将去昆明、广州、杭州、北京等地宣传,对黑龙江的冰雪风光、冰雪文化、冰雪体验、特色美食,以及冰雪特色产品进行现场推介,现在也能预料到现场会有多火爆。”哈尔滨江山国际旅行社国内地接中心副总经理赵兴艳丽说,今年已有100多家旅行社,跟他们表达意向合作想法,“创新变化、比往年更丰富的冰雪活动内容,都是吸引大家的主要因素。”

景区陆续晒出“今冬亮点”
各地纷纷被“种草”直呼期待

“今年的哈尔滨冰雪大世界什么时候开园?”“去雪乡的最佳线路是什么?玩什么、住什么、看什么、怎么走?”“哈尔滨极地公园还会上演‘淘学企鹅’大巡游吗?”……记者看到,在黑龙江省冰雪旅游发展促进会(冰雪之冠旅游联盟)2023-2024冰雪季推介会的直播平台里,网友们热情互动,也都对黑龙江的冰雪旅游给予了极大关注。

在接受本报记者采访时,哈尔滨冰雪大世界、中国雪乡、哈尔滨极地公园、伏尔加庄园、松花江冰雪嘉年华等景区也纷纷“剧透”今冬亮点。

哈尔滨极地公园的“淘学企鹅”

中国雪乡

中国雪乡:增加“24节气节令鼓”篝火晚会内容更丰富 A

“观光栈道沿途景观升级改造,视觉效果更佳;羊草山增加了‘24节气节令鼓’,让游客深度体验民俗文化;篝火晚会的内容更丰富;我们还对雪韵阁酒店高标准地改造,服务上继续做到‘车等人’……”中国雪乡的推介官田典昊说,雪乡每年十月就瑞雪飘飘,冬季积雪厚度可达3米。来雪乡,在漫天飞雪中,感受林声雪语的静谧与清爽,体验穿林海跨雪原的速度与激情。在唢呐声中感受浓浓的年味儿,在烟花和篝火旁尽情的舞蹈歌唱。欣赏悬垂倒挂的雪舌雪帘和雾凇雪挂奇观,在大红灯笼的映衬下进入神奇瑰丽的梦幻家园。还有健康绿色的森林食品,带你品味舌尖上的雪乡味道。

哈尔滨冰雪大世界:历届规模最大,互动演艺、冰雪运动轮番登场 B

“现在,我们的梦幻冰雪馆·游乐馆和冰雪秀场正在紧锣密鼓建设中。正在装修的餐饮馆也将于今冬投用……”哈尔滨冰雪大世界的工作人员告诉记者,网红项目超级冰滑梯将从8条滑道增加到14条,摩天轮排队预约系统将进行全新升级;梦幻冰雪馆·游乐馆、梦幻冰雪馆·餐饮馆、冰雪秀场拟将与第二十五届哈尔滨冰雪大世界同步迎客。届时,晶莹剔透的冰雕作品、洁白如玉的雪雕作品、幻彩炫目的灯光特效、流光溢彩的视觉盛宴,惊险刺激的冰上芭蕾,丰富多彩的冰雪运动,将在这里轮番登场,而今年也将是历届规模最大的一届哈尔滨冰雪大世界。

太阳岛雪博会:超去年10.5万立方米用雪量 C

第三十六届太阳岛雪博会以“多维雪冠 白色礼赞”为主题,将雪雕艺术作为载体,在核心区域38.5万平方米范围内建设赛事及艺术雪雕约232处,重点打造福禄迎宾、雪趣娱乐、白色礼赞、亚冬穿越、雪雕博览、热血游乐、艺术IP运营等7个雪冠核心区,总用雪量12万立方米,超过去年10.5万立方米的用雪量,主塑用雪量为3.5万立方米。通过对园区冰雪景观的视觉系统、文化传播、业态设定、共享互动活动项目、冰雪景观构筑、文创产业等总体规划,以多维极致的“雪域体验”,“交互型”“焦点型”的雪雕艺术创作,丰富的寒地“感受”,用雪展现“博览会”特色园区。

哈尔滨松花江冰雪嘉年华:九大功能区推出超40项冰雪互动项目 D

2024第六届哈尔滨松花江冰雪嘉年华项目围绕“快乐冰雪·龙瑞松江”的主题,以亚冬会LOGO龙形态和“城市荣光”造型为主题元素,东起网红铁路桥西至过江索道,园区总面积高达140万㎡,创新打造城市荣光、冰晶之心等核心景观,规划江南江北包含核心娱乐区在内的九大功能区,推出超40项各类冰雪互动项目。“还将引入VR技术,带给游客更多新奇体验。”哈尔滨松花江冰雪嘉年华的推介官何礼介绍说。

哈尔滨极地公园:举办最大规模的淘学企鹅冰雪大巡游 E

作为全国首家以极地主题表演秀为核心的文旅度假区,哈尔滨极地公园拥有极地馆、海洋馆、淘学企鹅馆、北极熊体验馆、恐龙馆五大沉浸式场馆、原创白鲸秀、海豚秀、海象脱口秀、冰川极光秀、企鹅表演、水舞、鳐鱼表演七大极地主题表演;原创文旅IP淘学企鹅月曝光量10亿次,荣获国家文旅部旅游宣传推广优秀案例;世界首创极地白鲸水下表演海洋之心,上百次登上央视;培育出世界首例克隆北极狼,原创世界唯一北极熊酒店。今年冰雪季,哈尔滨极地公园将升级淘学企鹅打卡线路,举办最大规模的淘学企鹅冰雪大巡游,将哈尔滨极地公园广场打造成北欧风情的极地村。让全国游客来到零下30度的哈尔滨,感受零上30度的温暖与激情!