



不爱说话 性格变化大 经常旷课……

孩子出现这些迹象可能是被霸凌了

生活报讯(记者刘维娜)近日,为帮助青少年解决心理困惑、就业创业、人际关系、情感婚恋、工作压力等问题,共青团黑龙江省委联合生活报开通“12355 你的心事我来听”专栏,为龙江青少年服务。

近年来,低龄儿童被霸凌的情况时有发生,因惧怕霸凌者、表达不足等各种原因,家长一直不知道被霸凌的孩子已经受到伤害。家长该如何通过孩子的日常行为辨别孩子是否有被霸凌的可能?近日,记者就此问题采访了心理专家王宇老师,其表示:“如果原本在学校表现不错的孩子突然之间很厌学,家长就要警惕了。”

这7种迹象需警惕

1、变得不爱说话

一向开朗的孩子突然长时间不爱说话,一定是有原因的。

2、抱怨有同学针对他

这可能是孩子在向你求救,你可以把这位同学请到家里来玩,和他不经意地聊聊天,通过对话辨别孩子是否在遭遇霸凌。

3、身上出现明显伤痕

身上有打斗造成的伤痕,可孩子却一口咬定是自己不小心磕到的,虽然青春期的孩子偶尔出现磕碰也很正常,但家长还是要多加注意。

4、性格变化大、行为异常

这个阶段就很严重了,一旦孩子的情绪不稳定,很容易引起激烈的争论,家长应平心静气地向孩子了解情况,判断孩子是否遭遇霸凌。

5、无缘无故头痛、胃痛

如果孩子无缘无故头痛、胃痛,免疫能力下降,可能是被霸凌的表现,既可能是心理原因导致的病变,也可能是心理紧张焦虑引起的。

6、出现抑郁倾向

如果你的孩子开始出现高焦虑、社交障碍以及抑郁的倾向,那么也可能是被霸凌的表现。

7、经常旷课

如果孩子开始没有理由地旷课,可能是被霸凌带来的不安全感导致的。

霸凌背后的心理问题

王宇老师表示,之所以出现校园霸凌的情况,很可能和霸凌者存在心理问题有密切的关系。

1、唯我独尊的心理

独生子女家庭若养成了孩子唯我独尊的畸形心态,形成了遇事只考虑自身

利益、漠视他人存在的狭隘性格,一旦自身利益受到外界的侵犯,就会采取一些极端行为来进行反击。

2、抗压能力差的脆弱心理

青少年学生的绝大部分时间都是在校园中度过的,缺乏社会的历练,心理比较脆弱,遇事不冷静,易冲动,遇到压力、挫折、委屈时不与他人沟通,而是自己默默承受,因此很容易为了一点小事而发生极端的违法犯罪行为。

3、存在心理障碍

抑郁、多疑、情绪波动、冲动、自卑、自私、嫉妒等心理障碍,都可能导致校园霸凌的发生。

4、模仿心理

父母、教师及周围人的暴力行为常常会被一些青少年所模仿,有的父母当着孩子的面就吵架、打架,或为一些小事而大打出手,在这种家庭里,孩子会有意无意效仿父母的行为,攻击周围的同学。另外,影视节目和网络游戏中的暴力行为也会被青少年模仿。

省体彩开启促销活动

乐透“三合一”赢惊喜



生活报讯(王明琛)省体彩中心从5日开始开展“乐透三合一,350万赢惊喜”促销活动。

具体规则:凡在黑龙江省内任意体彩实体店购买单票20元以上的大乐透或7星彩票,或采用组选2码全包投注方式购买排列3彩票的,有

机会获赠8元体彩赠票券,可抵扣等额乐透型体育彩票购彩金(竞猜型游戏和即开型彩票除外)。本活动从5日21时10分开始,至25日21时结束。购彩者若获得赠票券,即可在售票网点当场兑付,每日数量有限,赠完为止。



需要特别留意的是,促销活动有效期为12月3日21时前,逾期未兑付视为放弃活动赠票,多期票、外省票、周套票、周末套票不参与本次活动。

专攻“5+0”“4+2”玩法

资深玩家命中大乐透766万

生活报讯(雪尘)10月9日开奖的大乐透23115期开奖中,江苏购彩者吴先生擒获当期1注一等奖,奖金总额高达766万余元。

吴先生是一位70后购彩者,喜欢投注体彩大乐透,大多采用复式和胆拖,是一位“技术型”购彩者,此前曾多次中得“5+0”“4+2”的奖项,但期待中的一等奖未曾中出。“以前买大乐透总是差了那么一点,不过总觉得自己投注的方向没错,我也相信一定会有更大的收获。”吴先生表示。

9日上午,吴先生像往常一样来到体彩网点,在仔细研究了一番大乐透走势图之后,在以往“5+0”和“4+2”投注的基础上,定下了一组“8+2”复式票,其中前区号码为“07 10 11



19 23 29 31 34”,后区号码为“02 10”。由于采用复式投注,吴先生除中出1注一等奖,同时还中出15注四等奖,30注六等奖、10注八等奖,总奖金高达7667813元。

凭机选20元单式票

幸运女士中得779万大奖



生活报讯(传和)10月16日晚,体彩大乐透第23118期开奖,当期中奖号码为:“06 07 13 25 33+05 08”,

广东省云浮市的赵小姐(化名)以机选20元单式票大乐透长票的投注方式,喜中大奖779万元。

10月24日,赵小姐在家人的陪同下,现身体彩中心兑奖。赵小姐表示,她购买中国体育彩票的时间比较长,平时喜欢体彩大乐透,一般选择10元或20元的单式投注,量力而行,购彩同时给生活增添乐趣。她表示,自己购买体育彩票也是在随手做公益。谈及中奖后的规划,赵小姐表示,自己会用好这笔奖金,提升生活质量,今后依然会踏实生活、踏实工作。



哈市将迎雨雪天 清冰雪方案出台

即下即清 先通后净 雪中路通

大雪、中雪清运时限

A类街路在降雪过程结束后24小时内清运完毕;
B类、C类街路在降雪过程结束后48小时内清理完毕、72小时内清运完毕。
居民庭院、物业小区内及单位自管庭院的人行道、车行道、居民活动场所等在降雪过程结束后7日内清运完毕。

小雪清运时限

A类街路在降雪过程结束后12小时内清运完毕;
B类、C类街路在降雪过程结束后36小时内清理完毕、48小时内清运完毕。
居民庭院、物业小区内及单位自管庭院的人行道、车行道、居民活动场所等72小时内清运完毕。

哈市下发通知:

小区“限时”清雪 物企清雪不力将“黑榜”通报

02



学生时髦自信年轻化 课程新鲜实用接地气

K歌 街舞 剪视频 无人机…… 这些老年大学课程

太潮了

03



哈尔滨天气预报

5日	多云	6°C	偏东风3-4级
6日	阴有雨夹雪	-3°C	东北风4-5级
7日	阴有暴雪	-1°C	东北风5-6级
8日	阴有中雪	-11°C	偏西风4-5级
9日	晴	-4°C	偏南风3-4级
10日	晴	-14°C	偏南风3-4级



更亲 更近 更懂你



龙江新闻客户端

报料热线

4种报料方式
本报官微 本报官博
龙头新闻APP 生活报网

