

2023·11·26 星期日

新闻热线 15504501528

龙头新闻·生活报记者优秀作品



我们爱运动

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理



我爱打篮球

小记者 哈尔滨市复华小学校 四年五班
吕博瀚

我期盼着周末,因为周末有我最喜欢的篮球课。打篮球让我挥汗如雨、酣畅淋漓,身心无比放松。

我喜欢我的篮球教练,他很严厉,当我违规或者动作不够标准时他就会吼我,我便更加专心。每当我没掌握某个动作的要领时,他又会耐心细致、不厌其烦地领着我反复练习,直到我彻底掌握了为止。我摔倒时,他会鼓励我站起来;我退缩时,他会激励我要勇敢;当我们失败时,他会笑着把我们搂在怀里;当我们胜利时,他像个孩子一样与我们一起欢呼……就是这位像亲人一样的教练让我爱上了篮球,周末的篮球课深深地吸引着我。

打篮球让我学会了自我控制和用规则取胜,懂得了团队协作的重要性。我爱打篮球!

最喜欢打羽毛球

小记者 哈尔滨市育红小学校
四年四班 赵圣智

我有很多兴趣爱好,书法、古筝、朗诵、国际象棋、游泳和羽毛球,而我最喜欢的运动是打羽毛球。

羽毛球运动要求练习者在短时间内对瞬息万变的球路做出判断,果断地进行反击,因此可以提高练习者的灵敏性和协调性。每到假期,我就和爸爸、妈妈或者朋友们相约打羽毛球,在一次次奔跑跳跃中击球、扣杀,挥汗如雨。每次打完球,虽然身体疲惫,但心情舒畅。

现在打羽毛球已经成为我们家的“第一运动项目”了,它不仅能强健身体,还让我在运动中获得了乐趣。



学滑冰

小记者 哈尔滨市复华小学校(林大校区)四年四班 朱梓睿

小时候的我很羡慕别人在滑冰场上自由、娴熟地滑行,自己也去学过几次,但都因摔得太疼而不学了。

今年,我又长大了一些,暗自发誓,这次学滑冰一定不能半途而废。换好滑冰鞋,我顺着护栏艰难地蹭到了滑冰场



难忘的足球比赛

小记者 哈尔滨市育红小学
校 四年七班 刘师旗

足球是我最喜爱的体育项目,没有之一,我喜欢球场上那种风驰电掣般飞奔的感觉,也喜欢挥汗如雨后的酣畅淋漓,更喜欢与队友紧密配合、团结作战。

令我最难忘的一次,我们在三年级时和五年级同学的那场足球比赛,对方无论在身高还是力量上都要远超我们。当时我并没有因此气馁,而是心想,足球拼的可是技术。比赛开始,我们憋着一股要赢的劲儿,于是展开了猛攻,我先把球传给大帅,他带球飞快地向前冲去,对方紧随其后进行阻拦。我加快速度跑过去,大帅找准机会将球直塞给我。这时老孙也从后方跑来接应,我随后就做了一个假射门的动作,对方防守队员扑空了。老孙趁机将球踢进了球门,我们率先得了一分,大家高兴地手舞足蹈,此时我们信心倍增。

通过一次次的紧密配合,我们又连续进了几个球,最终赢了大哥哥们,这场球赛踢得太过瘾了。



非常感谢学校给我们创造的足球训练环境,感谢班主任孙老师对我的支持和鼓励,更感谢足球伴我成长、给我力量,我爱充满活力的足球。

第一次滑冰

小记者 哈尔滨市经纬小学
校 四年二班 尚轩竹

人生中有许多第一次,但我印象最深刻的是第一次滑冰。

2022年在北京举办的冬奥会,运动员们在冰上翩翩,当时,我看着看着就入迷了。于是我对爸爸说:“爸爸,我想学滑冰。”爸爸看我认真的样子爽快地答应了。

第二天,我们就来到了滑冰馆,我穿好冰鞋、戴好护具就迫不及待地进入了冰场,冰面像镜子一般光滑,一不小心就摔了一跤。当我重新站稳时,双手死死地把住了栏杆,一步一步向前走,那双鞋好像活了一样,一点点

这是我第一次滑冰,虽然很累,也受了点儿小伤,但让我明白了,无论做什么事都会遇到困难,只要下定决心坚持下去,就一定会成功!

教师点评:小作者描写了自己第一次滑冰的经历,学习的过程描述具体,内容连贯完整。(指导教师:解晶)

出租出售
刊号 13946092977

复式住宅出售

出售:红旗大街双龙绿色家园复式住宅,板式高层,26层27层,一厨一卫,不临街,楼间距大,采光好,包烧好,电梯入户,一梯两户,使用面积120平,建筑面积175平,自带花园露台和2个储藏室,1个入户门厅,全屋精装修,全新品牌断桥铝系统节能窗,品牌家具家电,毗邻宏图街、大新鞋城、哈工程大学和黑龙江工程学院,交通便利,临近地铁1号线,3号线。

18745013008

出售精装房

出售道外区南直路宏图街《橄榄城小区》住宅,板式高层,两室两厅一卫,南北向,小区楼下位置,客厅正对小区中央广场,不临街,采光好,包烧好,电梯入户,一梯两户,2楼,总层高19层,使用面积81平米,建筑面积115平米,精装修,拎包即住,带入户门厅,送部分品牌家具家电,小区物业管理好,园林绿化好,交通便利,购物方便,临近地铁1号线、太平公园。

16505858777

出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,三室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管家服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎林、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

招聘信息

刊号 13946092977

黑龙江盈古胜禾广告有限公司

诚聘

黑龙江盈古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上线下优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘:广告销售顾问5人

岗位要求:
1.有广告行业销售经验
2.房产、金融、政府、快消品
行业有一定人脉关系
3.学习能力强,人品端正
薪资待遇:
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险

地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号

联系人:齐先生

电话:18686832188

03 生活报 执行总编:安刚 本版主编:孙莹
编辑:杨雨轩 版式:于海军

2023·11·26 星期日 新闻热线 13766838911

从青丝到白发 五十余载相知相守

79对夫妻跨越半个世纪的爱

实习生 王琪 生活报记者 吕晓艳

红地毯、签名墙、彩色气球、节目条幅、浪漫音乐、鲜花蛋糕……近日,东北林业大学(以下简称东北林大)第四届“金婚暨贺寿”庆典以线上线下相结合的方式举行,为79对金婚伉俪和长寿老人送去祝福。

28对金婚夫妇现场秀恩爱

孟冬时节,东北林大教工餐厅内却充满了暖意。28对金婚夫妇和64位长寿老人,以及参加过往届金婚庆典的部分夫妻,在家人和工作人员的搀扶下到礼堂现场,共享温馨时刻。活动现场还播放了金婚夫妇还展示了他们携手走过岁月的照片。

“感谢东北林大让我们相遇,我们一家子都在这里,我们也时常教育孩子,要为学校增光添彩。”从青丝到白首,生活中有苦有甜,不管是镜头里还是镜头外,他们的脸上都洋溢着满满的幸福,多对金婚夫妇还展示了他们携手走过岁月的照片。

“感谢东北林大让我们相遇,我们一家子都在这里,我们也时常教育孩子,要为学校增光添彩。”从青丝到白首,生活中有苦有甜,不管是镜头里还是镜头外,他们的脸上都洋溢着满满的幸福,多对金婚夫妇还展示了他们携手走过岁月的照片。

“感谢东北林大让我们相遇,我们一家子都在这里,我们也时常教育孩子,要为学校增光添彩。”从青丝到白首,生活中有苦有甜,不管是镜头里还是镜头外,他们的脸上都洋溢着满满的幸福,多对金婚夫妇还展示了他们携手走过岁月的照片。

“感谢东北林大让我们相遇,我们一家子都在这里,我们也时常教育孩子,要为学校增光添彩。”从青丝到白首,生活中有苦有甜,不管是镜头里还是镜头外,他们的脸上都洋溢着满满的幸福,多对金婚夫妇还展示了他们携手走过岁月的照片。

常健斌老人82岁,纪敏英老人77岁,两人一起携手走过了53年的婚姻生活。常健斌当年从北京师范大学数学系毕业后,来到东北林大计算机微机室工作;纪敏英的父母则一直在这里工作,她本人也一直以学校为家,至今已有70年了。在父母朋友的介绍下,两人相识了。“我们相识刚一周,他就被调到北安宣传队去了,直到结婚才回来,那时的我们只能靠书信表达心意。”纪敏英老人幸福地回忆道。

婚后的生活简单又忙碌,常健斌忙于工作,家里的大小事务都靠纪敏英操持。“有一次我让他煮饭,他把火打开了,却跑到一边学习去了,我发现的时候水都烧开了。还有一次做饭让他放盐,他却放成了糖精。”说起过往的趣事,两位老人相视一笑,这是他们平凡生活中难忘的幸福瞬间。

正因为相互扶持和包容,两人才走到了现在。有了家庭作为坚实的后盾,常健斌老人为学校计算机与控制工程学院的发展贡献了重要力量。“让我最感动的一件事,就是他用拿到的第一份奖金给我买了呢子面料,一米50多块,总共花了200多块呢。做成的大衣特别喜欢,现在也不过时。”纪敏英老人开心地说道。

常健斌、纪敏英夫妇:婚姻是两个人共同建立的生活,夫妻之间彼此关爱和尊重,才能建立起牢不可破的亲密关系,无论经历多少风雨,爱情依旧如初,相濡以沫。

金婚金句

人物志

权威资讯
匠心出品

他去上海出差 花俩月工资给老伴买表



金光裕老人82岁,孙基玲老人79岁,二人结婚已有51年。金光裕年轻时学习、工作都在东北林大,在朋友的介绍下,与身为医生的孙基玲相识相恋了。因为医生总有夜班的情况,家里接送孩子等日常工作,金光裕就多分担了一些。“真的很感谢他对我工作的支持、对家里的付出。”“两口子不能计较太多,共同的家需要共同来呵护。”谈话间,两位老人都表达了自己对另一半的感激之情。

“让我感觉最幸福的一件事,就是结婚第二年他去上海出差,为了方便我工作时看时间,给我带回了一块上海牌手表,我清楚地记得花了120块,那时他一个月工资才56块。”回忆起爱人充满心意的礼物,孙基玲老人脸上露出了幸福的微笑。



邵景文老人80岁,孟繁荣老人82岁,他们是1963年入学东北林大的同班同学,也是班里的正副班长,共同攻读森林保护专业。毕业后两人确定了恋爱关系,被分配到甘肃武威森管局,后来又回到了学校。

在校工作期间,邵景文研究森林昆虫分类,孟繁荣研究森林病理,共同的事业追求和情感维系,让两个人相濡以沫,携手走过了55年。“如今,孩子们都很出色,很让我们放心。真诚祝愿我们的学校发展越来越好,森保学科能迈向更高的发展台阶。”两位老人说道。



邹淑贤、徐殿长夫妇:在婚姻生活中,多一些赞美、少一些责备,家庭生活一定会更加幸福美满、走得长远。

吕以学、郭淑贤夫妇:幸福的婚姻,需要爱也需要经营,多些共情与分享,少些埋怨与指责。