

龙头新闻·生活报小记者优秀作品

我们爱运动

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理



难忘的足球比赛

小记者 哈尔滨市育红小学校 四年七班 刘师旗

足球是我最喜欢的体育项目,没有之一,我喜欢球场上那种风驰电掣般飞奔的感觉,也喜欢挥汗如雨后的酣畅淋漓,更喜欢与队友紧密配合、团结作战。

令我最难忘的一次,是我们在三年级时和五年级同学的那场足球比赛,对方无论在身高还是力量上都要远超过我们。当时我并没有因此气馁,而是心想,足球拼的可是技术。比赛开始,我们憋着一股要赢的劲儿,于是展开了猛攻,我先把球传给大帅,他带球飞快地向前冲去,对方紧随其后进行阻拦。我加快速度跑过去,大帅找准机会将球直塞给我。这时老孙也从后方跑来接应,我随后就做了一个假射门的动作,对方防守队员扑空了。老孙趁机将球踢进了球门,我们率先得了一分。大家高兴地手舞足蹈,此时我们信心倍增。通过一次次的紧密配合,我们又连续进了几个球,最终赢得了胜利。这场球赛踢得太过瘾了。



非常感谢学校给我们创造的足球训练环境,感谢班主任孙老师对我的支持和鼓励,更感谢足球伴我成长,给我力量,我爱充满活力的足球。

第一次滑冰

小记者 哈尔滨市经纬小学校 四年二班 尚轩竹

人生中有许多第一次,但我印象最深的是第一次滑冰。2022年在北京举办的冬奥会,运动员们在冰上翱翔,当时,我看着看着就入迷了。于是我问爸爸说:“爸爸,我想学滑冰。”爸爸看我认真的样子爽快地答应了。

第二天,我们就来到了滑冰馆,我穿好冰鞋、戴好护具就迫不及待地进入了冰场,冰面像镜子般光滑,一不小心就摔了一跤。当我重新站稳时,双手死死地抓住了栏杆,一步一步向前走,那双鞋好像活了一样,一点

儿都不听使唤,我往前走,它就往后仰,慢慢地,我似乎熟练了点儿,我便开始滑行。我小心翼翼地滑着,突然又摔了一跤,屁股隐隐作痛,我忍着疼痛缓缓地站起来,继续向前滑。过了一会儿,我感觉已经滑起来了,不再摔跟头。

这是我第一次滑冰,虽然很累,也受了点儿小伤,但让我明白了,无论做什么事都会遇到困难,只要下定决心坚持下去,就一定会成功!

教师点评:小作者描写了自己第一次滑冰的经历,学习的过程描述具体,内容连贯完整。(指导教师:解晶)

我爱打篮球

小记者 哈尔滨市复华小学校 四年五班 吕博瀚

我期盼着周末,因为周末有我最喜欢的篮球课。打篮球让我挥汗如雨、酣畅淋漓,身心无比放松。

我喜欢我的篮球教练,他很严厉,当我违规或者动作不够标准时他就会吼我,我便更加专心。每当我没掌握某个动作的要领时,他又会耐心细致、不厌其烦地领着我反复练习,直到我彻底掌握了为止。我摔倒时,他会鼓励我站起来;我退缩时,他会激励我要勇敢;当我们失败时,他会笑着把我们搂在怀里;当我们胜利时,他像个孩子一样与我们一起欢呼……就是这位像亲人一样的教练让我爱上了篮球,周末的篮球课深深地吸引着我。打篮球让我学会了自我控制和用规则取胜,懂得了团队协作的重要性。我爱打篮球!



最喜欢打羽毛球

小记者 哈尔滨市育红小学校 四年四班 赵圣智

我有很多兴趣爱好,书法、古筝、朗诵、国际象棋、游泳和羽毛球,而我最喜欢的运动是打羽毛球。

羽毛球运动要求练习者在短时间内对瞬息万变的球路做出判断,果断地进行反击,因此可以提高练习者的灵敏性和协调性。每到假期,我就和爸爸、妈妈或者朋友们相约打羽毛球,在一次次奔跑跳跃中击球、扣杀,挥汗如雨。每次打完球,虽然身体疲惫,但心情舒畅。

现在打羽毛球已经成为我们家的“第一运动项目”了,它不仅能强健身体,还让我在运动中获得了乐趣。



学滑冰

的边缘。看着大家都又快又稳地从我身边滑过,我有点着急,双手松开栏杆,想往前更进一步,只听“啪”的一声,我重重地摔在地上,而且还是“四脚朝天”。我站起来拍拍身上,揉了揉被摔疼的地方,准备再来一次,结果很不幸,又被一个小小朋友撞得“人仰马翻”。妈妈见我连着摔了两次,忙喊“不要滑了”。可我还是不甘心,一定要学会。想到这儿,我小心心地爬起来,双手抓住栏杆,然后把身体略微向前倾,膝盖向下弯曲,及时地稳住重心,再把脚慢慢地抬起、落下……慢慢地,我松开了栏杆,并渐渐掌握了滑冰的技巧。几个小时候下来,我手上一块块的淤青很疼,但我很高兴,我终于学会了滑冰。

不因摔倒而放弃,学滑冰的同时,我也学会了勇敢,学会了坚持。



小记者 哈尔滨市复华小学校(林大校区) 四年四班 朱梓睿

小时候的我羡慕别人在滑冰场上自由、娴熟地滑行,自己也去学过几次,但都因摔得太疼而不了了之。

今年,我又长大了一些,暗自发誓,这次学滑冰一定不能半途而废。换好滑冰鞋,我顺着护栏艰难地蹭到了滑冰场

从青丝到白发 五十余载相知相守

79对夫妻跨越半个世纪的爱

实习生王琪 生活报记者吕晓艳

红地毯、签名墙、彩色气球、节日条幅、浪漫音乐、鲜花蛋糕……近日,东北林业大学(以下简称东北林大)第四届“金婚贺岁”庆典以线上线下相结合的方式举行,为79对金婚伉俪和长寿老人送去祝福。

28对金婚夫妇现场秀恩爱

孟冬时节,东北林大教工餐厅内却充满了暖意。28对金婚夫妇和64位长寿老人,以及参加过往届金婚庆典的部分夫妻,在家人和工作人员的搀扶下到达典礼现场,共享温馨时刻。活动现场还播放了金婚夫妇的暖心视频。“五十多年来,相濡以沫,一直走到今天,收获颇多。”



他用第一份奖金 给爱人买了呢子面料

常健斌老人82岁,纪敏英老人77岁,两人一起携手走过了53年的婚姻生活。常健斌当年从北京师范大学数学系毕业后,来到东北林大计算机微机室工作;纪敏英的父母则一直在这里工作,她本人也一直以学校为家,至今已有70年了。在父母朋友的介绍下,两人相识了。“我们相识刚一周,他就被调到北安宣传队去了,直到结婚才回来,那时的我们只能靠书信表达情意。”纪敏英老人幸福地回忆道。

婚后的生活简单又忙碌,常健斌忙于工作,家里的大小事务都靠纪敏英操持。“有一次我让他煮饭,他把火打开了,却跑到一边学习去了,我发现的时候水都烧开了。还有一次做饭让他放盐,他却放成了糖精。”说起过往的趣事,两位老人相视一笑,这是他们平凡生活中难忘的幸福瞬间。

正因为相互扶持和包容,两人才走到了现在。有了家庭作为坚实的后盾,常健斌老人为学校计算机与控制工程学院的发展贡献了重要力量。“让我最感动的一件事,就是他拿到的一份奖金给我买了呢子面料,一米50多块,总共花了200多块钱。做成的大衣特别喜欢,现在也过不了。”纪敏英老人开心地说道。

金婚金句

常健斌、纪敏英夫妇:

婚姻是两个人共同建立的生活,夫妻之间彼此关爱和尊重,才能建立起牢不可破的亲密关系,无论经历多少风雨,爱情依旧如初,相濡以沫。

金光裕、孙基玲夫妇:

两个人在一起过日子,总是要面对许多意想不到的困难,只要多一些鼓励和欣赏,心往一处想,就没什么过不去的难关。

他去上海出差 花俩月工资给老伴买表



金光裕老人82岁,孙基玲老人79岁,二人结婚已有51年。金光裕年轻时学习、工作都在东北林大,在朋友的介绍下,与身为医生的孙基玲相识相恋了。因为医生总有值夜班的情况,家里接送孩子等日常工作,金光裕就多分担了一些。“真的很感谢他对我工作的支持、对家里的付出。”“两口子不能计较太多,共同的家需要一起来呵护。”谈话间,两位老人都表达了自己对另一半的感激之情。

“让我感觉最幸福的一件事,就是结婚第二年他去上海出差,为了方便我工作时看时间,给我带回了一块上海牌手表,我清楚地记得花了120块,那时他一个月工资才56块。”回忆起爱人满心意的礼物,孙基玲老人脸上露出了幸福的微笑。

爱是志趣相投又相互扶持

邵景文老人80岁,孟繁荣老人82岁,他们是1963年入学东北林大的同班同学,也是班里的正副班长,共同攻读森林保护专业。毕业后两人确定了恋爱关系,被分配到甘肃武威森管局,后来又回到了学校。

在校工作期间,邵景文研究森林昆虫分类,孟繁荣研究森林病理,共同的事业追求和情感维系,让两个人相濡以沫,携手走过了55年。“如今,孩子们都很出色,很让我们放心。真诚祝愿我们的学校发展越来越好,森保学科能迈向更高的发展台阶。”两位老人说道。



邹淑贤、徐殿长夫妇:

在婚姻生活中,多一些赞美、少一些责备,家庭生活一定会更加幸福美满、走得长远。



吕以学、郭淑贤夫妇:

幸福的婚姻,需要爱也更需要经营,多些共情与分享,少些埋怨与指责。