

一对儿“喜剧人”:秦昊疼媳妇,蒋欣不矫情

一对儿“挺气人”:任重没边界感,张龄心疑心病重

# 这部家庭轻喜剧火了 听主演们聊聊TA们的“小满生活”

生活报记者 吴海鸥 王雪莹

正在热播的家庭轻喜剧《小满生活》,凭借夫妻间柴米油盐的日常剧情吸引了不少人的关注。剧中,秦昊、蒋欣这两口子过得热热闹闹,一个对妻子言听计从,一个凡事大大咧咧,贡献了诸多笑料;任重、张龄心这对儿虽然过得也挺“热闹”,但他们之间更多的是猜忌、隐瞒和争吵,看得观众“又累又气”。

随着剧情的推进,“脑疯期”“孔雀男”“情绪稳定的丈夫”“已婚男人没边界感”等词条直冲热搜。观众们在探讨婚姻话题的同时,秦昊、蒋欣、任重、张龄心四位主演也分享了自己对于家庭的感悟。采访中,他们一致认为,夫妻双方应该是彼此尊重的,理解、信任、坦诚非常关键。



## 家庭始终第一位 秦昊:没什么事比我老婆、孩子重要

秦昊饰演“叶逸凡”,对妻子言听计从、体贴入微,是一个自带喜感的“活宝”。用秦昊的话说就是:“有优点也有缺点,他用自己的方式爱老婆、爱孩子、爱家庭,是活生生地很立体的一个人物。”采访中,秦昊透露这两天自己与伊能静也在追剧,“感觉每一个角色都有自己的故事,他们的每一份努力都有自己的价值。《小满生活》是一个让人有泪水、有笑声,对当下的生活有反思的作品。”

在秦昊看来,爱并不意味着依附乞讨,“我觉得我跟我老婆之间,没有谁离不开谁,但我们确实又紧密地分不开。与此同时,还有着各自独立的工作轨迹和思想轨迹,这个状态特别舒服。”虽然秦昊很热爱表演,但他始终把家庭放在第一位,“我的家庭能够让我心情平静,

因为现在的我真的很幸福。”在女儿米粒出生之前,秦昊是一个对事业非常有野心的演员。而在女儿米粒出生之后,他自认为跟这个世界和解了,“不像以前那么愤怒,我就要和你对着干,米粒的出现让我柔软了很多。”秦昊说,妻子和女儿给他生活带来的最大改变是除了家庭没有什么大事,“能有什么事比我老婆孩子还重要吗?所以说现在碰到一些困难时,我都挺淡然的。”

秦昊坦言,作为一个男人或一个男演员,他成长的过程中父亲这个身份是不可跨越的一个点。“有孩子后,你的想法和你对生活以及对周围人的认知,都会发生很大的变化。你会思考很多问题,包括重新审视你和父母的关系,重新审视你和朋友的关系等等。”

## 吐槽“陈立”渣而不自知 任重:“坦诚”是维护家庭和谐的必杀技

任重饰演的“陈立”,是一个与异性相处毫无边界感的丈夫。他明知自己的妻子缺乏安全感,却还瞒着她照顾被家暴的女同事。对于观众的批判,任重承认“陈立”是一个“渣而不自知”的“隐形渣男”。并急着发微博撇清关系:“陈立不对劲,原来是脑疯期了……你清醒清醒!”对此,不少网友调侃:“满满的求生欲!”

说到爱情,任重表示曾和很多长辈聊天,他发现这些长辈经常会怀念自己年轻时候的爱情,可在现在这个时代,却没有太多可以世代传颂,值得留下来的爱情故事。“虽然我们都知道爱情向来与时代无关,但在某些特殊年代背景之下,有些爱情故事却感人至深,让人念念不忘。”任重直言,坦诚才是维护家庭和谐的必杀技。

## 笑称“有孩子后更爱拍戏” 张龄心:每天听到50声“妈”我就烦躁了

“陈立”的媳妇“侯元元”,因为要带着女儿回老家上高中,不得不跟“陈立”两地分居。由于她缺乏安全感,所以做了一件看似情理之中但却是极其愚蠢的举动——在家里偷偷安装了监控。对此,不少观众直呼:“元元的控制欲有点让人窒息!”谈及剧中“陈立”与“侯元元”的相处模式,张龄心直言:“夫妻双方应该是彼此尊重的。”

出道20余年,如今张龄心的很多同学都已经成了一名一线演员,而她还在出演配角。采访中,张龄心认为这跟她自己的性格有关,“我总是处于爱玩的状态,经常拍戏半年,玩儿半年。”生活中,张龄心保持着松弛的状态,与导演扈耀之谈了16年的恋爱,不结婚不生娃。直到35



岁,她突然想要成立家庭,结婚生子,升级成一名快乐妈妈。每到周末,爱玩儿的张龄心会放下游戏机,专心陪儿子,还会在微博上时不时地晒一下孩子的萌照。张龄心说,有了孩子后她更喜欢拍戏了,因为这样才能名正言顺地出门。“如果每天在家,孩子喊50声妈妈,我就烦躁了。出去拍一段戏回来,可能他喊100声,我还能保持很好的情绪,这对我们的关系也很有好处。”

## 特别喜欢孩子 蒋欣:再做一个职业,可能会当幼师

剧中蒋欣饰演的“何嘉如”,并没有像其他剧中妈妈一样存在严重的育儿焦虑。蒋欣也给出了自己的看法,她认为要接受自己是普通人,接受孩子也是普通人。采访中谈及婚姻,蒋欣分享了自己的感悟。“我觉得婚姻就像是夫妻双方养一盆花,两个人需要每天去浇水、清理小虫子、剪掉枯枝,共同去孕育、经营。婚姻中理解、信任、坦诚是非常关键的。”说到生活中的感情,蒋欣表示父母给了自己很大支持,“也没有催婚,他们希望我能够走自己想走的路。”

除了当演员,蒋欣也有自己向往的职业。“我小时候很想做律师,但拍过律政戏以后才发觉,律师太难做了。我现在就想如果真再做一个职业,我可能会当幼师,因为我

特别喜欢孩子。”近两年,蒋欣饰演过不少妈妈的角色,面对中生代演员危机和困惑说法,蒋欣表示在她这儿是不存在的。“我只要有戏拍,有自己喜欢的角色,就不在乎什么。”她坦言人人都想保持青春的状态,但是每个人的戏路不一样,每个人在每个年龄段都享受这个过程就好了,享受这个角色带给你的快乐。如果未来年龄到了,演奶奶、姥姥她都可以。“我是一个还挺看得开的人,没觉得有什么困惑。我的梦想就是演一辈子戏,做一辈子演员。”在影视圈这么多年,蒋欣说自己就是像上学一样,每天接受不同的教育,然后学习不同的表演方式,跟不同的人合作。“所以对我来说,这20多年还真的是非常非常充实,也是非常非常有价值的。”



## 冰城年终岁尾 再亮成绩单

### 打造宜居幸福之都 建设“六个家园”

- 富足家园**  
今年前三季度 新增就业8.07万人
- 舒适家园**  
43项路桥工程竣工通车 新增公共停车位13651个
- 绿色家园**  
水质改善程度首进全国前十 新植树木8.3万株
- 和谐家园**  
旧改惠及居民15万户 急救分中心(站)扩增至47个
- 文明家园**  
完成13个历史街区 9个历史文化风貌区保护规划
- 平安家园**  
街面“两抢”零发生 获评全国社会治安防控体系建设示范城市

### 就业

省内高校毕业生留哈人数 5年来首次大幅增长近20%

### 教育

到2025年 公办园在园幼儿占比达52%以上

### 卫健

3周岁以下婴幼儿照护 个税专项附加扣除标准提高至每月2000元

### 住建

新建改造排水管线118.3公里 整治4处城市易涝点

### 民生

解决各类民生实事97183件 注册志愿者突破140.4万人

02、03

哈尔滨天气预报

6日	日夜	晴	晴	-6℃	西南风2-3级
7日	日夜	晴	多云	-19℃	西南风2-3级
8日	日夜	多云	晴	-10℃	偏西风2-3级
				-20℃	偏东风3-4级
				2℃	偏西风4-5级
				-16℃	偏西风3-4级

明年起执行 我省新增四种慢性病 纳入医保报销

04

助老助残助学 开展近300次活动 看生活报青年志愿者团队 这一年的温暖足迹

06

新闻 110000 NEWS

更亲 更近 更懂你

报料热线 4种报料方式

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网