

社工站帮扶给他温暖 “厨王争霸赛”夺冠重拾信心

# 安上新假肢的独居老人卢力 从受助者变成志愿者

生活报记者 刘维娜 李丹

“合适,太合适了!”安上新假肢的卢力在社工们的搀扶下站了起来,这个新假肢他已经用了很长时间,终于在社工和民政局等相关部门的帮助下实现了愿望。今年67岁的卢力是齐齐哈尔市梅里斯达斡尔族区梅里斯街道社工站的帮扶对象之一,作为一名独居低保老人,在社工的帮助下,他不但重拾信心,还成为了一名志愿者。近日,记者采访了卢力和一直帮助他的社工王亚杰。



vivo X60 · ZEISS

## “厨王争霸赛”夺冠让他找回自信

经过一段时间的了解后,王亚杰开始领着卢力参加一些社工站组织的活动,让他接触外面的人。卢力一开始还是有些抗拒的,不愿意和其他人交流,直到有一次碰到了自己的老乡,话匣子一下打开了。“就是小王他们这个活动,让我碰见了老陈,我俩是老乡,说起小时候共同生活过的地方,我俩瞬间就熟络了。”卢力开心地对记者说,从那以后,他经常和陈老陈相约一起参加活动,人也活泼了许多,开始逐渐走出家门。

经过近10个月的接触,卢力不再只看到自己的不幸,而是开始关注弱势群体。在学雷锋活动日前夕,王亚杰根据卢力的意愿,帮他跟其他三位服务对象发起成立了“爱相伴”志愿服务队,卢力担任日常联系人,他上门服务10余人次,很受服务对象的欢迎。”王亚杰说。

## 安上新假肢开启新生活

今年7月,王亚杰关注到卢力常年佩戴的假肢,因过度磨损导致损坏,不仅佩戴十分不便,使用舒适度也大大降低。“其实我看他走路不对劲儿有一段时间了,后来发现应该是假肢的问题,想到他的情况,应该无力更换新的假肢。”随后,王亚杰和卢力交谈,确认他确实因为经济问题一直无力更换假肢。“我就向街道残联、区民政局及承接机构进行汇报,在市慈善总会、区民政局的多方筹措下,得到一家企业的支持,出资为卢力更换了假肢。”王亚杰说,“从求助到安装,

只用了一周的时间。”“有了新的假肢,我去做志愿服务时更方便、更有动力了。”卢力由衷地说。如今,他在社工的带动下,帮助过生日的孤寡老人做生日宴,力所能及地帮助有需要的人,看着一年里转变巨大的卢力,王亚杰很欣慰,“卢力遇到的问题也是多元化的,单靠社工一己之力往往是心有余而力不足,我们充分发掘了社会各方资源,整合多方力量,形成救助、帮扶合力,才有效地解决了他的实际困难。”

图片由受访者提供

## 独居老人引社工关注

“哎,我命苦啊!”2022年刚接触到卢力的时候,王亚杰听到最多的就是这句话。“我们社工站成立初期,就对辖区困难居民进行了走访,了解到卢力的情况。”卢力7岁时因病左小腿截肢,50岁时老伴去世,54岁时股骨头摔伤后,告别了心爱的乡村厨师工作,61岁时安装心脏支架4个,失去了工作能力,64岁患再生障碍性贫血后情绪更加低落,对生活失去了信心,觉得拖累了两个女儿,长期自我封闭,从不主动与身边的人来往。

“我们第一次接触他时,先对他进行了心理疏导和精神慰藉。”王亚杰告诉记者,她们运用同理、倾听、鼓励、支持等专业技巧,耐心倾听并鼓励卢力宣泄心中积压的郁闷情绪。“后来,我们再去看望他的时候,他才开始和我们敞开心扉,给我们讲他年轻时的事,渐渐地,我们越来越了解他,也就知道从哪入手帮助他了。”王亚杰告诉记者,卢力是个自强自立的老人,一直坚持锻炼,让自己的假肢看起来和正常人的一样。

**黑龙江农垦龙信产权交易有限公司 联合公告**  
黑龙江农垦龙信产权交易有限公司、黑龙江农垦宝隆拍卖有限公司共同接受委托,定于2023年12月25日上午9时30分,在中拍平台公开拍卖。  
拍卖标的为:  
1、北大荒集团黑龙江五月农场有限公司47林班3、4、5小班杨树林采伐,参考蓄积量约476.6立方米,参考价15.74万元。  
注:以上提供的数据由材料、蓄积量、树种仅供参考,意向竞买人需实地勘察并确定最终数量,充分了解后方可报名参加竞买,委托方及拍买人不承担数据的准确性保证责任。  
有意竞买者请携带身份证、营业执照及相关资质,交纳3万元竞买保证金,于2023年12月22日11时前到我公司办理竞买手续。  
联系地址:哈尔滨市香坊区珠江路29号刘楼905室  
展期时间:2023年12月18日-2023年12月20日  
展期地址:黑龙江农垦五月农场  
展期电话:13763694177 陈科长  
联系电话:0451-55193722 转分机8001 15776819999 王先生

**拍卖公告**  
我公司接受委托,对鸡东县林业和草原局联合林场红松林二十年采捕权(2028年1月1日至2047年12月30日)进行公开整体拍卖。标的物参考位置为明德坟至场区东山,参考总面积约为157.67公顷。以上均以现场展样实际情况为准,以上数据仅供参考。拍卖方式为网络竞价拍卖。整体参考价格为:7,099,940.00元。有意竞买者请携带有效身份证件及竞买保证金200万元,于2023年12月22日16点30分前办理竞买登记手续。  
展期时间、地点:即日起,标的物所在地  
拍卖时间:2023年12月23日10:30开始  
竞价网址:https://paimai.caa123.org.cn/index.html (中拍平台)  
公司地址:哈尔滨市南岗区哈西金爵万象二期A栋814室  
咨询电话:张经理 13945662271  
黑龙江鑫鑫拍卖有限责任公司

生活报讯(记者吴海鸥 薛宏莉 文/摄)这个冰雪季,以“龙腾冰雪 逐梦亚冬”为主题的第二十五届哈尔滨冰雪大世界,为来自世界各地的游客准备了一道集沉浸体验、旅游观光、赏冰乐雪为一体的冰雪盛宴,并于12月18日11时正式开园。

17日下午,部分市民、近百家媒体和新媒体达人,共同到第二十五届哈尔滨冰雪大世界探园,提前感受这座今冬最热门冰雪乐园的神奇和魅力。在现场接受本报记者采访时,不论是时隔二十多年再来冰雪大世界的游客,还是几乎每年都入园玩一圈的市民,说得最多的就是真大、真漂亮、真好。

冰雪大世界今日正式开园迎客

# 昨天 先进园的他们玩嗨了



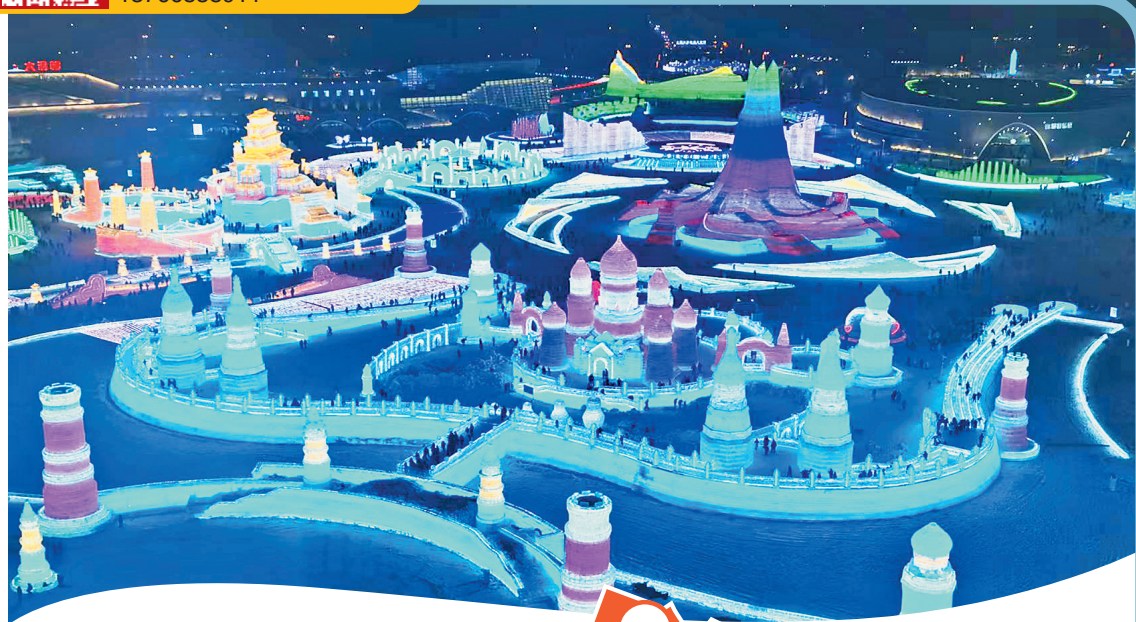
## 千余冰雪景观流光溢彩 “哪哪都美,根本拍不过来”

走进哈尔滨冰雪大世界,随处可见举着手机、相机拍摄的人们,天空不时盘旋着无人机,还有旅拍市民也来“凑热闹”。园区占地面积81万平方米,总用冰和雪量为25万立方米,无论是气势恢宏的主塔冰雪之冠、典雅大气的冰心筑梦,还是浪漫梦幻的穿越城堡、绮丽缤纷的数字冰林……大大小小的景观美不胜收,让游客在冰雪王国里流连忘返。

哈尔滨摄影家协会赵春霞说,为了抢拍夕阳下的冰雪大世界,她赶在下午三点第一波入园,“之前听说今年的冰雪大世界历届规模最大、打造了千余个冰雪景观,入园发现真的是太大、太美了。我特别喜欢夜幕下高空俯瞰的冰雪大世界,感觉色彩比往届更丰富,造型也更美,真的是咋拍咋好看。”

“好玩的太多,感觉玩不过来了”  
滑完大滑梯又去坐摩天轮,看“哈冰秀”

哈尔滨学院的杨藻和妹妹青雁,时隔20年再次来到哈尔滨冰雪大世界。姐妹俩感觉今年建得非常好,尤其主塔“冰雪之冠”,是现场当之无愧的“显眼包”,拍照、打卡都特别美,“附近那个叫不上来名字的俄罗斯风格建筑,非常能体现哈尔滨的建筑特色,色彩搭配很高级,还有不远处中式建筑,也很迷人。哪哪都美,根本拍不过来。”



“动起来,都忘记冷的事了”  
暖暖的屋子,火火的演出,妥妥的服务

哈尔滨冰雪大世界致力于打造人文、和谐、智慧、安全景区,为游客提供暖心、顺心、贴心、安心的游玩环境。售票大厅提供免费热水,并设有存包处。园区内各商服空间免费开放,游客可随时进入到屋子里取暖、休息。整个园区设置12个四星卫生间,热水、手纸、洗手液、烘干器和无障碍设施等一应俱全。园区内免费wifi全覆盖,多处商服配有共享充电宝。景观解说牌上附有二维码,游客扫码既可“看”景观介绍,又可“听”冰雪故事。

哈市民王丽阳一行8人来到哈尔滨冰雪大世界,“上次来还是2002年,现在服务越来越贴心,暖屋子、热饮,还有30余个我们熟悉的餐饮品牌入住……真的是遛娃一点都不担心挨冻。”

哈尔滨冰雪大世界还为游客准备了暖心玩偶剧等内容丰富、形式多样、题材新颖的演出项目,为游客带来沉浸式的冰雪演艺体验。在“梦想大舞台”,火爆的室外演出活动“万人羽绒服雪地派对”精彩上演,游客们跟着左右哥的呐喊声欢乐舞动;还有小丑们欢乐互动,为游客们送上“小礼物”。雪圈漂移、雪地悠悠球、雪地四驱车、冰上卡丁车……种类繁多、玩法多样的冰雪娱乐项目,让所有入园玩了。“真的是,动起来,都忘记冷的事了!”带着女儿来打卡的市民汪先生说。

市民小李和小刘是好朋友,“今年是我们第三次敲响世纪之钟。建议大家多拍一些照片,感受哈尔滨冰雪大世界的魅力,留下美好的回忆。”



**生活报法律顾问**  
**黑龙江同长律师事务所**  
主要业务:法律咨询  
诉讼、非诉讼业务  
咨询电话:17094511333  
地址:南岗区黄河路136号

出租出售 13946092977

出租出售 13304587789

此房出售 15840667929 王女士

复式住宅出售 18745013008

出售精装房 16505858777

出售观江房 19845256893

出售松北花园洋房 19845256893

低价急售别墅 19845256893

招聘信息 13946092977

诚聘 18686832188

生活报中缝广告 84681180

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅

刊登 84681180

电话 15004697804