

2024-3-2 星期六 新闻热线 15776896853

2024-3-2 星期六 新闻热线 15604668136

2025 哈尔滨亚冬会 比赛时间和项目出炉

64 枚金牌 共角逐

生活报讯(记者梁晨)日前,亚奥理事会官网发布,2025年第九届亚洲冬季运动会将于2月7日至14日在哈尔滨举办,并同时公布了项目比赛时间,其中,男女冰球和冰壶比赛将于2月5日开赛。

第九届亚冬会设有6个大项、11个分项和64个小项。6个大项分别是冬季两项、冰壶、冰球、滑冰和滑雪登山。所有6个项目都设有男子和女子项目,部分项目还有男女混合项目,总共将产生64枚金牌,其中,速度滑冰金牌最多,将产生14枚,其次是短道速滑,有9枚。冰上项目场馆中包括曾举办过1996年亚冬会的现有场馆,雪上项目将在距哈尔滨约200公里的亚布力举行。开、闭幕式将在哈尔滨国际会展体育中心举行。

组委会有关部门介绍,目前赛事相关筹备工作正在紧锣密鼓地进行,场地场馆及配套设施维修改造也已开始。哈尔滨亚冬会市场开发计划也已制定完成,将陆续启动“官方合作伙伴”“官方赞助商”“特许商品生产商”等的征集工作。

哈尔滨亚冬会是继北京冬奥会后我国举办的又一重大综合性国际冰雪盛会。中国此前举办过两届亚冬会,分别是1996年在哈尔滨和2007年在长春。明年将是哈尔滨第二次承办亚冬会。

3月1日起 快递新规开始施行 我省快递企业: 严格执行新规 提升服务质量

生活报讯(记者李威兵)从3月1日起,交通运输部发布的《快递市场管理办法》(以下简称《办法》)开始施行。新规较之前有一些变化,包括快递企业应公示服务地域、服务时限;保障快件安全,防止快件丢失、损毁、内件短少,不得抛扔、踩踏快件;未经用户同意擅自使用智能快件箱等方式投递将被处罚等。对于新规的实施,我省部分快递企业表示,将严格执行新规,提升服务质量,进一步做好快递运送工作。



学习新规 顺丰快递提供

快递企业应公示服务地域、服务时限

《办法》明确,省、自治区、直辖市邮政管理机构可以结合地方实际制定本行政区域的快递业发展规划。邮政管理部门支持、引导经营快递业务的企业在城乡设置快件收投服务场所和智能收投设施,对快递服务类型和快递服务设施实施分类代码管理。经营快递业务的企业应当按照法律、行政法规的规定,在门户网站、营业场所公示或者以其他明显方式向社会公布其服务种类、服务地域、服务时限、营业时间、资费标准、快件查询、损失赔偿、投诉处理等服务事项。

新规对快递企业的运营也做出了更详细的规定。《办法》第十九条规定,经营快递业务的企业不得以任何方式委托未取得快递业务经营许可的企业经营快递业务。《办法》第二十四条规定,经营快递业务的企业提供快递服务,应当与寄件人订立服务合同,明确权利和义务。

哈市新增25个网点办社保业务 可就近办灵活就业人员参保等事项

生活报讯(记者吕晓艳)生活报记者从哈尔滨市社会保险事业中心获悉,3月1日起,新增25个银行网点开展“社银服务”,打造暖心、温馨、规范的服务环境,提供待遇领取资格认证、灵活就业人员参保、个人参保信息查询等13类、24项服务。

- “社银合作”13类、24项业务事项: 1.单位参保。 2.在职职工参保/企业职工恢复缴费/跨机构企业职工恢复缴费。 3.企业职工暂停缴费。 4.单位一般信息维护。 5.灵活就业人员参保/灵活就业人员

暂停缴费/以灵活就业人员身份续保/跨机构以灵活就业人员身份续保/灵活就业人员缴费设置。

- 6.个人基本信息修改。 7.人员实缴信息查询(打印)/人员账户查询(打印)/单位收缴计划查询(打印)/人员参保信息查询/人员欠缴信息查询/人员基本信息查询。 8.离退休待遇领取资格认证。 9.离退休待遇发放信息维护。 10.灵活就业人员缴费。 11.灵活就业人员缴费撤销。 12.个人关键信息修改。 13.企业养老个人参保信息维护。

未经用户同意擅自使用智能快件箱、 快递服务站等方式投递快件将被处罚

《办法》中,对目前百姓最容易遇到的情况进行了规定。《办法》第五十四条规定,未经用户同意擅自使用智能快件箱、快递服务站等方式投递快件的;抛扔快件、踩踏快件的,将由邮政管理部门责令改正,予以警告或者通报批评,可以并处1万元以下的罚款;情节严重的,处1万元以上3万元以下罚款。

对于未经用户同意擅自使用智能快件箱、快递服务站等方式投递快件的情况,很多市民表示,新规更“接地气”了。住在哈尔滨市香坊区的张女士说:“我就有很多次因为快递被送到驿站签收的事和快递员理论过,我说送到家里,还是要自己签收验货,但是快递员还是送到驿站了。现在好了,这件

事有了明确规定,还规定了处罚办法,快递放哪里我终于有自主权了。”住在哈市道里区的王女士说:“我家楼下有丰巢,以前遇到过好几次,快递员没通知我就给放丰巢了,然后给我签收了,找他们理论也说不明白,现在终于有依据可以说清楚了。”

我省快递企业:严格执行新规 提升服务质量

对于新规的实施,我省部分快递企业表示,会严格按照规定执行,进一步提升快递服务质量,保障用户快递安全、准时送达。顺丰快递相关负责人表示,“上门派送”是顺丰始终守护的服务标准。为了更好地落实“上门派送”服务,近段时间加强了培训,确保每一个快递员都了解新规,严格按新规执行。

中通快递相关负责人表示,中通快递会积极贯彻落实《办法》要求,提升快递服务质量和安全水平,按照用户需求提供派件服务,需要送货上门的会送货上门。哈尔滨市邮政公司相关工作人告诉记者,在送快递之前,快递员会先与用户沟通、预约,如果用户要求送上门,一定会准时送达,严格按照新规执行。

今日夜间至明日上午 哈市局地有雾和霾

生活报讯(记者李威兵)3月2日夜间至翌日上午,哈市风力较小,大气扩散条件差,局地有雾和霾,清晨个别路段有路面凝霜,请注意交通安全。未来三天,哈市气温波动较大,部分地区易出现冻融交替,需防范高空坠冰、坠雪。

2日夜间至3日白天:全市以多云天气为主,其中五常、尚志多云有分散性阵雪;偏西风2~3级;最低气温木兰、通河、巴彦、方正、延寿-22~-19℃,其他区域-18~-14℃,最高气温-6~-3℃。 3日夜间至4日白天:全市晴间多云;偏西风2~3级;最低气温木兰、通河、依兰、巴彦、延寿-20~-18℃,其他区域-16~-13℃,最高气温-3~0℃。

哈尔滨市天气预报

2日白天:全市晴间多云;偏西风3~4级;最低气温巴彦、木兰、通河、延寿-22~-20℃,其他区域-19~-16℃,最高气温-9~-6℃。

搬家专栏 13946092977 退役军人搬家 18745057660 18845765103 老年公寓 华泽养老院 招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套设施全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼 电话:0451-51025111,18345888229 乘坐57,58,236公交车直达

百业信息 13946092977 金福来全屋定制 家装工装一体化 承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。 橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。 工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。 定制热线 18904515815 15846048899 工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

招聘信息 13946092977 黑龙江盘古胜禾广告有限公司 诚聘 黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。 招聘:广告销售顾问5人 岗位要求: 1.有广告行业销售经验 2.房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系 3.学习能力强,人品正直 薪资待遇: 4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险 地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号 联系人:齐先生 电话:18686632188

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

学雷锋 纪念日

哈医大一院群力院区专家 走进五个社区义诊

生活报讯(记者王秋实)3月5日是第61个学雷锋纪念日,为进一步传承和弘扬雷锋精神,深化志愿服务,普及健康知识,提高广大市民健康意识,哈医大一院群力院区将在5个社区同步开展“弘扬雷锋精神 守护百姓健康”系列义诊活动。

1、正阳社区卫生服务中心 义诊地点:道里区建国北二道街附16号

活动时间:3月5日上午8:30-11:00 义诊内容:呼吸系统各类疾病以及呼吸系统疾病临床药物治疗。 2、群力五社区卫生服务中心 义诊地点:道里区群力第五大道民生尚都公园B5-2 活动时间:3月5日上午8:30-11:00 义诊内容:心血管系统各类疾病以及心血管系统疾病临床药物治疗。

3、工农社区卫生服务中心 义诊地点:道里区安居街18号 活动时间:3月5日上午8:30-11:00 义诊内容:心血管系统、内分泌、脑血管系统各类疾病以及各类慢性病营养膳食指导。 4、哈西新区社区卫生服务中心 义诊地点:南岗区新境街10号 活动时间:3月5日上午8:30-11:00

义诊内容:脑血管神经系统各类疾病、消化系统各类疾病以及各类疾病临床药物治疗管理。 5、新发红十字医院 义诊地点:道里区机场路610号 活动时间:3月5日下午13:30-16:00 义诊内容:脑血管神经系统各类疾病、耳鼻喉科各类疾病、心血管系统各类疾病以及眼科的各种常见病。

“世界肥胖日”哈医大一院多学科举行减重义诊

生活报讯(记者王秋实)记者了解到,哈尔滨医科大学附属第一医院定于3月4日“世界肥胖日”来临之际举行多学科联合义诊活动。此次义诊由普外科牵头联合内分泌、临床营养科的多位资深教授,共同为超重、肥胖人群提供科学、合理的减重咨询与评估。

义诊内容: 1、专家一对一问诊。 2、提供肥胖的健康咨询、专业诊治和用药指导。

3、针对超重、单纯性肥胖患者医学营养指导和减重咨询。 4、重度肥胖患者减重手术咨询。 5、免费人体成分分析,包括肌肉、脂肪比例等。 义诊专家: 赵磊 减重与代谢外科 吕和 营养科 高洁 内分泌科 义诊时间:3月4日(星期一)上午9:00-11:00

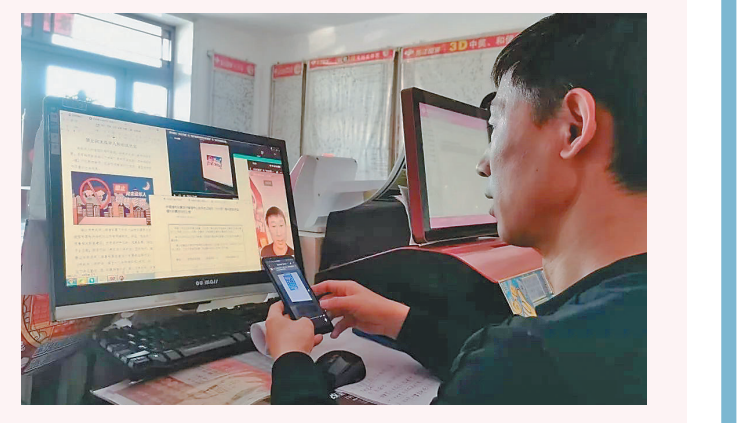
义诊地点:哈尔滨医科大学附属第一医院(南岗院区)门诊大厅 根据国务院2020年发布的《中国居民营养与慢性病状况报告》,我国近50%成年人和20%儿童超重或肥胖,已成为世界上超重或肥胖人数最多的国家。肥胖不仅仅表现在体脂异常增加或积聚,其可诱发多种病症如糖尿病、心血管疾病、高血压等严重损害人体健康,并大大增加死亡风险。而儿童肥胖不仅影响儿童近期身心健康,亦可对其长远健康带来严重危害。

保护未成年人健康成长 履行福利彩票社会责任

——伊春市福彩中心开展“禁止向未成年人售彩和兑奖”专题培训

生活报讯(记者李丹)为切实履行福彩社会责任,保护未成年人健康成长,2月23日,伊春市福彩中心通过线上培训的形式,组织中心工作人员及各县市区专管员开展了“禁止向未成年人售彩和兑奖”专题培训。此次培训详细解读了新版《未成年人保护法》第五十九条及《彩票管理条例》第十八条、第四十一条的相关内容,对销售场所违规向未成年人销售彩票及兑奖的危害以及会受到的处罚进行了详细讲解,并要求代销者在店内醒目位置张贴风险警示语。

此外,本次培训针对《中国福利彩票责任彩票工作指南》中关于开展理性购彩宣传、不向未成年人推销彩票、不推销法律法规禁止的游戏产品等相关的内容进行了解读,同时倡导代销者坚持诚信经营,杜绝虚假性、夸大性、误导性宣传,向购彩者提供真实有效的信息。培训会后,将由各县市区专管员对所辖站点继续开展相关培训,提升培训效果。今后,伊春市福彩中心将继续推进责任彩票建设工作,强化培训管理,提倡理性购彩,提升未成年人保护工作力度,营造良好购彩环境。



快乐8游戏玩法介绍

快乐8游戏共有“选一”至“选十”10个玩法39个奖等天天开奖,单注奖金可达500万元从1至80共八十个号码中任意选择一至十个号码进行投注,根据号码组合分为“选一”“选二”“选三”“选四”“选五”“选六”“选七”“选八”“选九”“选十”共十种玩法。每期开奖时从1至80共80个号码中随机摇出20个号码作为当期开奖号码。也就是说,快乐8的开奖号码比投注

号码多。快乐8游戏按照不同玩法设奖,“选十”玩法中“选十中十”奖等均采用浮动奖金设奖,其他玩法及奖等均采用固定奖金设奖。每个玩法设有不同的奖等,对应不同金额。其中,“选十”玩法,奖金可达500万元;“选十”“选九”“选八”“选七”玩法中,若投注号码与开奖号码全不同,也能获得2元奖金。 据中国福彩微信公众号

双色球第2024022期 一等奖中出27注 筹集公益金约1.39亿元

2月29日晚,中国福利彩票双色球游戏第2024022期开奖。本期双色球开奖号码为29111418266。一等奖中出27注,单注奖金为558万余元,中奖情况:天津1注,辽宁1注,上海1注,江苏1注,浙江2注,重庆11注,湖南1注,广东7注,贵州1注,云南1注;二等奖中出335注,单注奖金为5万余元;六等奖中出1200万余注。本期销

开奖日期:2024-02-29 本期销售金额:388,759,926元 开奖号码: 9 26 18 14 11 2 6

量3.88亿余元,筹集公益金1.39亿余元。下期一等奖奖池累计金额22.11亿余元。 据中国福彩微信公众号