



冰壶、田径、篮球 体育界的多面手 全国省市比赛屡创佳绩

# 24岁听障运动员高海源 在无声世界里下人生的“棋”

生活报记者 刘维娜 图片由受访者提供

晶莹的冰面上,一个冰壶从高海源的手里滑了出去,达到自己想要的位后,高海源忍不住双手握拳振臂在胸前“欢呼”了一下,队友们也上前和他击掌表示祝贺,大家都在无声地庆祝着。这是高海源所在的残疾人冰壶队,他的队友们和他一样都是听障人士。

今年24岁的高海源,从出生起就生活在无声的世界里,在市残联、老师和家人的引导下,他发现自己对体育的热爱,无论是田径比赛、篮球比赛还是冰壶比赛,都能看见他默默努力的身影。为了坚持自己的梦想,高海源一边打工一边坚持训练,多年来,他先后获得中华人民共和国第十届残疾人运动会暨第七届特殊奥林匹克运动会冰壶比赛第五名,黑龙江省第八届残疾人运动会篮球比赛第二名,全国残疾人冰壶锦标赛第四名等优异成绩。近日,记者采访了正在训练的高海源。



高海源(后排5号)

## 从小耳朵就听不见 恩师的鼓励改变了他的一生

“嗖!砰!”2001年春节,家家户户都在放鞭炮庆祝时,当时家住绥化的高海源一家也沉浸在节日的快乐中。高海源的爸爸高兴高采烈地拿着鞭炮出门,想要逗弄当时1岁的高海源。可鞭炮上天了,高海源却没有任何反应,抱着孩子的妈妈袁艳波发现了异常,于是让爱人又放了一个。通过仔细观察,袁艳波的心一下子沉了,“那么大的鞭炮声他都没有反应,当时我的心就哇凉哇凉的。”回忆当初,袁艳波伤心地说:“那是大年初四,家里年也哈尔滨了,医生检查说一个耳朵听不见,一个耳朵有一点点听力。”从那以后,袁艳波和爱人就一

直带着高海源各地走,一边治病一边打工,可是几年过去了,高海源的病没有一点起色。高海源6岁半的时候,在身边的劝说下,袁艳波把他送去了哈尔滨市特殊教育学校。“我当时都抑郁了,就有放弃孩子放弃自己的儿子学到了东西我也重拾自信了。”说起高海源的恩师,袁艳波言语间都是感恩,“还有勾文冬老师,是他发现了高海源的体育天赋,鼓励他培养他,让他找到了人生的梦想,还要感谢市残联的认可,我家孩子才能多次参加比赛。”

## 为坚持梦想 付出比别人多的时间去训练

高海源是不幸的,但同时也是幸运的。经过勾文冬的培养,他在田径、篮球方面都充分发挥了天赋,每个项目都取得了优秀成绩。高海源最擅长短跑和长跑,他则最喜欢篮球,但是冰壶教他最多,让他成长懂得人生道理。“跑步的时候,我心中没有杂念,就是努力朝目标前进,那就像我一个人的战场。在运动会比赛中,我拿过无数次的第二,我作为哈尔滨市参加黑龙江省第七届残运会,拿到第一和第三的成绩。”说起自己热爱的体育,高海源忍不住“说”了很多,“每次打篮球时,我仿佛能听到砰砰的声音,在学校同学都叫我‘樱花花道’,在黑龙江省第八届残运会上,我作为哈尔滨篮球队的一员取得了第二名的成绩。”高中时,勾文冬将高海源推荐给黑龙江省冰壶队。能进入省队,让高海源特别高兴,他也比别人训

练得更加刻苦。“进入省队后,教练非常严格,我没有冰壶基础,心里也急,所以我就给自己加训。”高海源说,如果别人晚上5点结束训练,他就7点结束,每天他都会训练到很晚,“那时候,训练结束,训练服拧出来的水都够一瓶了。我在队里身体协调性最差,所以我要更多地练习才行。”“篮球和冰壶都是讲究团队合作的,这对听障人士来说就比较难,因为他们的沟通能力和理解能力会差一些,所以很多时候在战术技术上他们不理解,他们就付出比其他人多的时间去训练。别人练两套战术他们可能需要练十套,这样才能在赛场上做到随机应变。”勾文冬说,高海源的努力与坚持他看在眼里,也佩服在心里,“这孩子特别懂事刻苦,在学校时,就为了自己的梦想一直努力坚持,他听不明白的战术会一直问我,一直给我演练,直到他明白并能做到。”

## 为证明可以养活自己 一边打工一边训练

随着高海源高中毕业,他的父母不想让他继续从事体育方面的比赛了。“孩子大了,我们觉得他应该去学一门技术,这样以后生活上也会有保障,体育是青春饭,而且他也总受伤。”袁艳波说:“我记得有一次他崴脚了,但为了能坚持训练,他一直说没事,瞒着教练去训练。可那时候他的脚已经肿得像馒头似的了。我们拗不过他,只能等到训练结束才去医院,看到骨头没事我们才放心,后来,他就一边坚持训练一边治疗。”说起这些,袁艳波掩不住的心疼,这也是他们夫妻为何不想让高海源继续体育的原因。为了向父母证明自己可以养活自己,高海源在不训练的日子里开始努

力赚钱,他去搬家公司做搬运工,也送过外卖。“这些年,孩子从没有管我俩要过钱,反而是他比赛的奖金和打工赚的钱都会给我们。”袁艳波说:“说来惭愧,他小的时候我俩觉得他残疾都要放弃他了,没想到孩子靠自己闯出了一片天,不但努力坚持自己的梦想,还能为此一直奋斗,我们作为家长都打心佩服!”“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”是高海源最喜欢的诗句,他说就像他的人生经历。“冰壶是冰上运动的象棋,只要把冰壶送进最准确的击中心点,才有获胜的可能。学习冰壶后,我明白了更多道理,我要控制自己人生的准确点,去实现我的夺冠梦想!”

出租出售 电话13946092977

复式住宅出售 出售:红旗大街双龙绿色家园复式住宅,板式高层,26带27层,三室两厅两卫,一楼两室一厅一厨一卫,二楼一室一厅一卫,南北向,不临街,楼间距大,采光好,包烧好,电梯入户,一梯两户,使用面积120平,建筑面积175平,自带花园露台和2个储藏室,1个入户门厅,全屋精装修,全新品牌断桥铝系统节能窗,品牌家具家电,毗邻宏图街、大新鞋城、哈工程大学和黑龙江工程学院,交通便利,临近地铁1号线、3号线。

18745013008

出售精装房

出售道外区南直路宏图街《橄榄城小区》住宅,板式高层,两室两厅一卫,南北向,小区楼王位置,客厅正对小区中央广场,不临街,采光好,包烧好,电梯入户,一梯两户,2楼,总层高19层,使用面积81平米,建筑面积115平米,精装修,拎包入住,带入户门厅,送部分品牌家具家电,小区物业管理好,园林绿化好,交通便利,购物方便,临近地铁1号线、太平公园。

16505858777

出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平方米(可谈)。随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

招聘信息 电话13946092977

黑龙江盘古胜禾广告有限公司 诚聘

黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘:广告销售顾问5人 岗位要求: 1.有广告行业销售经验 2.房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系 3.学习能力强,人品正直 薪资待遇: 4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后薪资5倍

地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号 联系人:齐先生 电话:1868682188

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区家街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

保护资源从身边做起!

中宣部宣教局 中国文明网