关注世界肾脏日

疲劳乏力、尿中泡沫增多、血压升高……

医生:有这些症状 肾可能出问题了

生活报讯(记者**王秋实**)3月14日是第十九个“世界肾脏日”,哈医大一院肾内科在群力院区举办了一场义诊活动。据悉,肾内科共对300名患者及周围市民提供了专业的健康指导。

8时30分,记者在现场看到,前来咨询的市民已排好队等待就医,肾内科隋满妹主任和多位专家开始义诊。“你看我现在挺好吧?刚有病的时候连路都走不了,坐轮椅来的,就是当时耽误治疗了!”40岁的刘先生说。隋主任告诉记者,刘先生刚来的时候有二百多斤,全身乏力没劲,腿部浮肿。近几年,像刘先生这样的患者越来越多,作息不规律、饮酒熬夜导致肥胖,体检发现肌酐高,这就是肾脏出问题了。

隋主任表示,目前慢性肾脏病患者以男性居多,女性少,男女比例7:3左右,200多斤男性患者也越来越多;近几年,患病年轻化的趋势越发明显,男性中青年的患者也呈上升趋势;如果平时有疲劳乏力、脸部下肢凹陷浮肿、尿中泡沫增多这些症状,并伴随血压升高,要及时就医。

义诊现场,专家们热心地为市民解答了关于肾脏疾病的早期预防、早期诊断和早期治疗的各种问题。此外,隋满妹主任和营养科吕和主任特别准备了一系列的健康教育讲座,线上线下同时进行,参与患者及患者家属100余人。

独居老人心脏不舒服 民警送医检查看护

老人已逐渐康复

生活报讯(记者**李威兵**)近日,庆安县公安局指挥中心接警员夏晓春再次来到她包保的英才雅居2号楼,走访看望胡某芬老人。老人拉着小夏的手说:“那天可多亏了你,我一个人在家,孩子又离得远。我一想,有困难找警察,就想到了你。现在我病好了,出院了,真是太感谢你了。”

原来,胡某芬是留守独居老人,今年已经67岁了,老伴去世多年,子女都在外务工。3月4日18时,老人忽然感觉心脏不舒服,还伴有剧烈的咳嗽。想给孩子们打电话,可孩子们都在外地。在老人无助的时候,看到“警民联系卡”,想起了经常上门来帮助自己打扫卫生、干家务的警格员夏晓春。老人按照“警民联系卡”上的联系方式打电话给小夏,告诉她自己的症状。没过几分钟,警格员小夏就拿着药品来到了老人家中。她马上观察老人的情况,让老人服下药物后平躺休息,一直看护老人到晚上9点。老人吃了药后症状确实缓解不少,小夏决定,第二天一早领老人去医院进一步检查。

第二天一早,小夏来到老人家中,领着老人到庆安县中医院做检查。确诊老人得了肺炎、冠心病,需要住院治疗。于是,小夏帮助老人办理了住院手续,并一直在医院护理。老人的女儿得知消息后从外地赶回来,看到民警在照顾着老母亲,激动地说:“太谢谢你了。”

这次走访,小夏看到老人逐渐康复,悬着的心也放了下来。

28岁小伙体重200多斤 连续腹痛高热

医生用引流术解决

生活报讯(记者**王秋实**)一名28岁体重200多斤的胖小伙,腹痛伴高热多日。日前,他来到哈医大四院医学超声科。超声检查发现,男子除了左下腹有少量液体及术前床头超声发现的病灶外,胰腺增大,以体尾为主,形态不规则,边界不清晰,回声减低;并隐约在胰体、胰尾后方见到一液性暗区,范围12cm×6.4cm,内见细小分隔。

由于患者较胖,图像质量不清晰,考虑到患者多涉及急性出血坏死性胰腺炎通常会发生肠管扩张,肠麻痹的情况,因此,医学超声科教授董晓秋建议做CT检查。

当天下午,CT结果出来后证实超声检查发现的胰腺包裹性液体,这些积液是导致该患者高烧不退和严重感染的原因。在董晓秋指导下,对患者进行超声引导下胰腺周围积液置管引流术。因为患者体重较大,病灶位置较深,图像不清晰,病灶前方有胃肠组织,因此,选择穿刺点及穿刺路径是手术的难点。董晓秋凭借经验,指导徐医生巧妙地避开了胃肠及大血管,将“8F”引流导管进入胰腺周围积液内。为了缩短病程,医生用20ml注射器一管一管地抽取液体,将约400ml浑浊血性液体全部抽吸出来,生理盐水反复冲洗,直至囊内液清晰后,在囊腔内保留了50ml生理盐水,连接引流袋,结束了近半个小时的手术。目前,小伙病情已逐渐好转。

体彩 排列3 第24064期 132 排列5 第24064期 13228
福彩 双色球第24028期 03 07 08 11 18 19+05 3D第24064期 009
22选5第24064期03 04 09 12 17 p62第24064期 834863+0

价比三家 3月14日价格表

每周五刊发
哈市发改委授权 生活报 独家发布

品种	单位	比优特丽多店	永辉超市	大润发松北店	中央商城	家得乐松浦店	大润发开发区
散装大米	500g	2.19	2.99	2.90		2.68	
福临门大米	5kg	33.40(29)	29.90(29)	38.85(27)			
鲁明胡花椒	5kg		21.00(55)	27.00(45)		28.00(10)	
汽酒水饺粉	5kg	27.90(7)		32.50(1)		31.90(1)	
福师傅红烧牛肉面	109g	11.80	15.90		12.50	14.80	
统一福民牛肉面	105g		13.90	7.60(42)		7.50(42)	
今麦郎上海排骨面	112g		4.90(13)			4.00(44)	
九三一级豆油	5L		69.90	69.90	69.90	59.90	69.90
九三一级豆油	5L		61.90	69.90	75.90	59.90	57.90
鲁花5S压榨一级花生油	5L		159.90	169.00	169.90		157.70
福临门大豆油	5L	57.90	59.90(30)	69.90			59.90
金龙鱼调和油	5L		89.90	79.90	85.90	87.50	
排骨	500g					12.90(11)	
精瘦肉	500g					8.90(11)	
排骨	500g		16.98	25.80(11)	24.90(26)		
精瘦肉	500g		14.98	22.80(11)	22.90(26)		
散鸡蛋	500g	3.99	3.69	3.99		4.99	3.89
雪花白条鸡	500g						
三黄鸡	500g	18.50(20)	12.98				
多美滋金装奶粉段1段	900g				198.00		
施力高牛奶1段	900g		268.00(14)	408.00(14)	268.00		
完达山纯牛奶	240ml		2.50	2.10	2.50	2.20	
蒙牛纯牛奶(不纯)	250ml	3.00(3)	2.20	2.20(3)	2.50		
伊利纯牛奶	250ml		5.80(15)	5.50(5)	2.70	2.40	2.70
东方海鲜酱油	500ml	6.90(34)	9.90	9.90		7.50	11.40
太太乐鸡精	100g					4.30	
厨大师红糖糖	454g		9.90(31)		7.20		
五粮液浓香	485ml					25.00	
劲牌15年	668ml				2.20		7.30
统一小麦王	330ml	2.50(4)			1.90	2.30	
娃哈哈纯净水	550ml			1.50(21)	1.50	1.40	1.50
康师傅冰红茶	1.4kg			10.90	12.90		
中国石油产品无铅汽油	13kg			4.90		4.66	
高露洁Max	120g		14.80	19.90		16.90	
雕牌洗衣粉(低泡型)	200ml	26.90(39)		27.90	26.50	27.90	
雕牌(长效抗菌去除)	400ml					38.90	
雕牌洗洁精	200ml		21.00	21.00	20.90		
舒肤佳(纯白清香型)	125g		6.80	5.50	4.90		5.40
飞利浦(度假)[illegible]	100g				8.50		
雕牌洗衣皂(天然)	252g		8.90	6.60	5.90	5.00	
雕牌(椰子油)	320g		6.50		4.60		
雕牌(椰子油)	170g			34.90	22.50		10.54
雕牌(椰子油)(2袋)	1.36kg		25.00(41)	29.90		36.00	
立白(牛油)	500g			5.50	5.50		
劲霸(柠檬凝露)	500g		7.90	4.00(31)			
心相印特厚3层	140g*10卷		19.90	18.90	27.90	28.00	
维洁牌	140g*10卷						
心相印小黄人手帕纸	10包		9.90		7.90(38)		2.07

注 计价单位:元

(1)香满园雪花饺子粉;(2)白猫柠檬红茶洗洁精500g;(3)伊利纯牛奶;(4)雪花啤酒330ml;(5)厨邦宴会料酒;(6)中裕特精小麦粉;(7)五得利五星金特精小麦粉;(9)促销价;(10)中裕特精小麦粉5kg/袋;(11)高金;(12)伊利金领冠三段听;(13)康师傅汤大师上汤瑶柱排骨面80g;(14)完达山元乳婴儿配方奶粉;(15)杞参精致料酒500ml;(16)中华健齿白炫动果香味155g/支;(18)丽邦亲肤系列1500g/提;(19)哈肉联;(20)700g/只;(21)康师傅包装饮用水;(22)今麦郎一桶半红烧牛肉136g/桶;(23)哈尔信;(24)金龙鱼大米5kg;(25)雀巢3段奶粉;(26)哈尔信;(27)福临门秋田小町;(28)700g;(29)金龙鱼长粒香东北大米5kg;(30)金龙鱼非转基因黄金比例调和油5L;(31)白猫(柠檬超洁);(32)福临门家宴小麦粉;(33)百年家良(小神厨)调味料酒王;(34)东古海鲜酱油500ml;(35)香满园面粉;(36)碧浪专业去渍无磷洗衣粉自然清新型;(37)维达蓝色经典纸200;(38)舒洁加香手帕;(39)海飞丝新生清爽控油型去屑洗发露200ml;(40)心相印心柔卷筒卫生纸;(41)250ml;(41)超效加酶2680G;(42)今麦郎;(43)东三福葱香排骨面;(44)奥妙强效洁净洗衣皂220g/块;(45)福临门家宴小麦粉;

出租出售
刊登电话13946092977

门市出售
道里区安固街118号1-2层,建筑面积:1042㎡。地理位置优越,适合开办宾馆、酒店、医疗诊所、养老公寓等。
联系电话:17603607999

出售松北花园洋房
哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。
19845256893

低价急售别墅
哈尔滨私产别墅,因房主出国着急售卖,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。
19845256893

招聘信息
刊登电话13946092977

黑龙江盘古胜禾广告有限公司
诚 聘
黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。
招聘:广告销售顾问5人
岗位要求:
1、有广告行业销售经营
2、房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系
3、学习能力强,人品正直
薪资待遇:
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险
地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号
联系人:齐先生
电话:18686832188

百业信息
刊登电话13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务→设计→加工→安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。
定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登 84681180
电话 15004697804

生活报“3·15在身边”今晚播出

龙头新闻APP、生活报视频号、新街派视频号、生活报新街派官方微博

四大平台同步直播

生活报讯(见习记者**王艳** 记者**陈莹**)由龙头新闻、生活报、黑龙江省消费者协会共同精心打造的2024年“3·15在身边”特别节目将于15日18时30分正式播出。届时,特别节目将在龙头新闻APP、生活报视频号、新街派视频号、生活报新街派官方微博四大平台进行同步直播。

今年生活报3·15维权投诉热线开通以来,共接到有效维权线索近百条,涉及房产、汽车、医美、网购、金融保险、家装家具、直销、快递、电商平台等领域,许多消费投诉都得到圆满解决。在受理的消费投诉中,“入住精装房二十天,维修十几次”“消费者花32万买到事故车”“安充电宝全额返押金,交钱后不全额返”等报道引发读者热议和广泛关注,这些事件之所以成为热点,是因为它们不仅仅关乎当事消费者的权益,也关乎你我他。

据了解,本次“3·15在身边”特别节目以激发消费活力为主题,集监督与建言于一体,为消费者打造坚实的消费维权阵地。特别节目通过我省多个有代表性的消费维权案例、盘点消费维权热点、监督曝光消费侵权行为,宣传引导科学消费方式,并邀请了黑龙江省消费者协会投诉部工作人员朱蕾、马悦和黑龙江同长律师事务所主任律师金丰,就现场案例和消费者关注的热点问题进行现场点评及专业解答。希望通过直播活动能推动全省形成消费公平共识,实现消费公平更有保障,提升消费者的获得感、幸福感、安全感,优化消费环境,激发消费活力。

哈市集中销毁假冒伪劣产品

200余万元罚没物资被销毁

生活报讯(记者**于海霞**)为严厉打击假冒伪劣产品,震慑制假、售假违法违规行为,14日,哈市南岗区市场监督管理局对依法没收的一批不合格商品、过期食品以及商标侵权产品进行集中销毁。

此次销毁行动共销毁罚没物资12个品次,涉及假冒名牌箱包、服饰、酒水饮料、非法渠道医疗器械等,重量3.2吨,货值200余万元。集中销毁活动严格执行罚没物资处理程序,采用无害化处理方式集中销毁。

哈市今年第一批“消费维权服务站”授牌

生活报讯(见习记者**王艳** 记者**陈莹**)13日,哈市市场监管局会同道里区市场监管局组织召开哈市2024年第一批12315“消费维权服务站”授牌仪式。

此次授牌的24家12315“消费维权服务站”是今年年初在哈市旅游爆火之际,哈市市场监督管理局顺应消费需求,指导道里区局按照《黑龙江省市场监督管理局关于加强边境口岸地区消费环境建设的指导意见》中“在旅游景点重点区域进一步推进12315消费维权服务站建设”的工作要求,采取调研、实地走访等方式,在哈市中央大街、透笼街等旅游重点街区建立的。

哈市公布去年食品安全抽检情况

抽检24540批次 合格23997批次

生活报讯(见习记者**王艳** 记者**陈莹**)记者从哈市市场监督管理局获悉,2023年,哈市市场监督管理局市本级全年抽检品种包含32个食品大类185个食品细类共计24540批次产品,抽检完成率为100%。其中,合格产品23997批次,合格率为97.79%,不合格产品543批次,不合格率为2.21%,并在哈尔滨市人民政府网站及时公布抽检结果,公示率达100%。

涉及哈市多个主城区

18个道路及过街天桥项目开复工

生活报讯(记者**仲亮**)记者从哈市政府投资工程项目服务中心获悉,15日起,将全力推进新建续建的18个道路及过街天桥项目陆续开工复工。同时,哈市第四人民医院、第一社会福利院、第二社会福利院、公安业务用房指挥中心等续建房屋建设项目也将陆续开工建设。

文景二道街道路工程项目完工后,将为在建的哈工大文轩科技创新园区及已使用的工大左岸小区用户出行解决交通不便问题,大大提升周围居民的出行条件;道外花溪半岛配套的水泥西路工程,可为周边已建花溪半岛小区和待开发项目提供出行通道,方便居民出行。此外,东棵棚改配套道路,将有效改善周边现有小区交通环境等。

此次开复工还包括诸多续建项目。安阳路续建工程,为已建成小区居民出行提供必要的市政道路,增加城市西区路网密度,有效缓解城市干线交通压力,实现城市向西拓展、向县域延伸。和平路中医药大学人行天桥工程和南三环新航路路口人行天桥工程,对提高区域道路通行能力,实现人车分流、方便患者就医、学生上学及行人安全出行起到保障作用。

据了解,此次陆续开工复工的市政项目涉及南岗、道里、香坊等多个主城区,对提升居民出行便捷度具有重要意义。

今起冰城气温逐渐下降 将有雪

生活报讯(记者**李威兵**)记者从省气象台获悉,15日开始冰城气温逐渐下降。降雪会导致道路湿滑和道路结冰,同时风力较大,有风吹雪能见度较低。

全省天气预报

15日白天:大兴安岭、黑河、伊春、鹤岗、佳木斯西部、双鸭山西部、鸡西东部阴有中雪,其中黑河东部、伊春北部、鹤岗西部、佳木斯西部、双鸭山西部、鸡西东部局地有大雪,齐齐哈尔南部、大庆、绥化南部、哈尔滨西部多云,其他地区阴有小雪。

15日夜间到16日白天:黑河南部、伊春、齐齐哈尔、大庆、绥化、哈尔滨、鹤岗、佳木斯西部、七台河、牡丹江西部阴有小雪或雨夹雪,其他地区多云。

16日夜间到17日白天:伊春南部、哈尔滨、佳木斯西部、双鸭山、七台河、鸡西、牡丹江北部阴有中雪,其中哈尔滨北部、佳木斯西部、双鸭山西部、七台河、鸡西北部、牡丹江北部局地有大雪,大兴安岭、黑河北部多云,其他地区阴有小雪。

15日白天最高气温:大兴安岭-2~0℃,黑河、伊春、鹤岗、佳木斯、双鸭山、七台河、鸡西1~3℃,其他地区6~8℃。

哈市天气预报

15日白天:全市多云,东北部有分散性阵雪;西北风3~5级;最低气温-4~1℃,最高气温5~8℃。

15日夜间至16日白天:15日夜间全市多云,16日白天双城、五常、阿城、尚志、主城区多云转雨或雨夹雪,其他区域多云转雨夹雪或湿雪;东南风2~3级转3~5级;最低气温-7~-5℃,最高气温3~8℃。

16日夜间至17日白天:16日夜间双城、五常阴有小雪。哈尔滨主城区、阿城、延寿、尚志中雪,其他区域大雪,其中通河、方正、依兰局地有暴雪,17日白天全市多云;偏北风3~5级;最低气温-8~-5℃,最高气温-2~2℃。