

# 今明两日哈市将迎首个祭扫小高峰

## 市民最好错开8时-10时



生活报讯(记者于海霞文/摄)清明节将至,记者22日从哈尔滨市民政局了解到,23日(周六)、24日(周日),哈市将出现首个祭扫小高峰,预计这两天祭扫人数或超2万人次。殡葬服务部门提醒市民,祭扫最好错开祭扫高峰时段和交通易堵路段。

据统计,16日-22日,哈市市属殡仪馆和公墓共接待祭扫群众1.7万人次、车辆5000多台次。23日、24日将出现首个祭扫小高峰,预计祭扫最高峰将出现在3月30日、31日或4月4日。建议市民尽量错峰安排时间,避开祭扫高峰。

据哈市殡葬事务服务中心统计,2023年清明期间,全上市属7家殡仪馆和公墓共接待祭扫市民19万多人次、车辆5.6万多台次,较2021年同期有大幅减少。今年3月16日以来,部分殡仪馆和墓区开始出现少量祭扫人群。

殡葬服务部门提醒市民,祭扫高峰期每天8时-10时前来祭扫的市民较多,人群、车流要比平时多出几倍,清明节期间交通压力较大的地区为哈平路殡仪馆、向阳山革命公墓、皇山公墓、金山公墓等。去往哈平路殡仪馆、皇山公墓途经的哈平路、先锋路在8时-10时期间会出现严重拥堵现象,建议祭扫市民提早出行,尽量选择公共交通,家庭祭扫尽可能合并车辆,避免拥堵。驾车出行的市民如遇道路拥堵可从绕城高速行驶。据哈市气象部门预告,这个周末哈市天气为雨雪转多云且风力稍大,气温略有下降。雨雪天气将导致路面湿滑,外出祭扫市民要注意交通安全。加之冬春交替时节冰雪融化,外出人员及车辆应尽量避免在高层建筑旁停留,以防高空坠坠坠雪。

另外,为倡议市民绿色寄哀思,今年清明节,哈市殡葬事务服务中心继续推出清明“网上祭扫”平台,在微信公众号“哈尔滨殡葬”中点击“网上祭扫”菜单,进入“云祭扫”或“纪念馆”页面,通过手机为亲人献花祈福,也可以发送弹幕留言诉说对逝去亲人的思念。

### 祭扫小贴士

3月23日、24日,3月30日至4月5日,为前往皇山公墓、金山公墓祭扫的市民开设免费接站班车。

时间:8时-9时30分。

站点:先锋路13中门前至皇山公墓;满洲里街1号至金山公墓。



# 冰城冰凌花绽放

## 与同期相比晚10天左右

生活报讯(记者李丹)记者了解到,22日,哈市道里区雨阳公园内的花池中,一簇簇冰凌花破土而出,娇嫩的花色带来一抹亮色,这也代表着,冰城的“春花团队”即将到来。

雨阳公园主任杨泽军表示,园内的冰凌花是七八年前引种的,去年在3月10日绽放,今年冰凌花的生长晚于同期十余天左右,所以现在大部分还处于含苞待放的状态,只有少数花苞绽放,再过几天,花苞将全部绽放,展现娇嫩欲滴的亮黄色。冰凌花的花期在每年3月中旬至4月。自然状态下,冰凌花从种子落地发芽、生长到开花需要5年时间。

记者了解到,冰凌花的特点就是顶冰而出,所以有“林海雪莲”之美称。开放的时间正是冬末春初冰雪尚未完全消融的时候,具有很好的观赏价值。

随着时间的推移,4月上旬,冰城街路边、小区里,黄色的东北连翘也将登场,此花对生存环境要求不高,逐渐成为大街小巷的常见花卉。4月中旬以后,冰城进入赏花期,地域特点决定了开花的多是一些灌木、亚乔,包括京桃、山杏、重瓣榆叶梅、小桃红、丁香等。这些都是市民在街边、庭院、公园常见的树种,花期持续到6月份。

# 哈市推出“水溶纸”公益环保祭祀方式



生活报讯(记者于海霞文/摄)拿起一片纸,用笔写上对亲人的思念,随即投入水中,随着信笺慢慢溶解,寄托悠长的思念。这是今年清明节哈尔滨新推出的“水溶祭祀”新型环保祭祀方式。曾赴大连参加海葬活动的逝者家属,这个清明无须远行即可完成祭奠缅怀。这种祭祀方式本周末正式在皇山公墓免费投入使用。

据了解,今年清明前夕,经过认真调研分析,皇山公墓确定引入与海葬环保理念高度契合的“水溶祭祀”方式,为海葬逝者家属提供更具仪式感的祭奠新载体。“水溶祭祀”设置在海葬纪念碑旁,池中的信笺、干纸鹤、纸船等均用水溶纸制成,这种水溶纸由植物合成的木浆制作而成,入水即溶,安全无污染。家属可以将对逝亲的思念写在水溶纸上,并亲手放入祭祀池中。“水溶相思,你我相连,纸上诉情,清明祈愿。”一封封饱含深情的家书在池水中渐渐散去,泼墨抒哀思。另外,祭祀池中辅之以荷花烛光,海葬纪念碑周围黄色风车轮转,寓意“海魂-生命永恒”主题。

皇山公墓主任霍宏旭介绍,“水溶祭祀”方式首次推出,曾参加过海葬活动的家属可以不必远行海边,祭奠形式方便简洁且环保。

# 哈市“春惠购车”展销节延期啦

## 追加2000万元补贴资金

生活报讯(记者梁晨)22日,记者从哈市商务局获悉,鉴于广大消费者购车热情持续高涨,“春惠购车”展销节购车补贴活动延期了,同时追加2000万元补贴资金。

原计划于3月16日-22日开展的

2024“春惠购车”展销节购车补贴活动,延期至31日17时或购车补贴资金使用完毕时结束,同时追加2000万元补贴资金。补贴资金先到先得,发完即止。消费者在“云闪付APP”申报材料时间延长至5月31日23时结束。

# 哈市全面实施“乡村著名行动”

## 对有地无名的“批量”命名

生活报讯(记者于海霞)记者从哈市民政局获悉,为大力提升哈市乡村地名管理服务水平,助力乡村振兴,今年哈市将全面开展“乡村著名行动”。

根据规划,哈市各区、县(市)要依托村居“两委”成员及当地“老人”提供信息,结合本村实际,系统排查乡村道路、居民点(自然屯)、山水林

田湖草沙自然地理实体、公园、自然保护区、具有重要地理方位意义的交通运输、水利、通信、气象站等设施名称。对有地无名的按照地名命名程序进行“批量”命名;对不规范的地名进行标准化处理。

哈市现有167个乡镇、1889个村,按照安排部署,哈市拟利用3-5年时间完成“乡村著名行动”。

福彩	排列3	24072期	341
30第24072期977	062	24072期	724318+1
22选5	第24072期	06 14 15 19 22	
七乐彩	第24032期	05 08 09 15 17 20 24+29	
体彩	排列5	第24072期	34153
	七星彩	第24031期	568636+8
	6+1	第24021期	009654+1

# 搬家专栏

## 退役军人搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车  
18745057660  
18845765103  
哈尔滨联兴搬家服务有限公司

## 老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套设施全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57.58.236公交车直达

## 百业信息

13946092977

## 金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。

工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

# 招聘信息

13946092977  
黑龙江盘古胜禾广告有限公司 诚聘

黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘:广告销售顾问5人  
岗位要求:  
1、有广告行业销售经验  
2、房产、金融、教育、快消品行业有一定人脉关系  
3、学习能力力强,人品正直  
薪资待遇:  
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险  
地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号  
联系人:齐先生  
电话:18686832188

# 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804

# 获第20届冬季听障奥运会混合双人冰壶第四名 冰城小伙管继全

# 18年冰壶人生 让他屡创佳绩



实习生常馨元 生活报记者刘维娜 李丹 图片由受访者提供

北京时间3月13日凌晨,第20届冬季听障奥运会在土耳其落幕,中国体育代表团共获得7金7银6铜,创历史最佳成绩。其中,哈尔滨市听障残疾运动员管继全,获得2024年土耳其冬季听障奥运会混合双人冰壶第四名。今年36岁重度耳聋的管继全,多年来先后获得俄罗斯冬季听障奥运会男子冰壶第一名、全国残疾人冰壶锦标赛听障男子第一名等多项荣誉。而他之所以能取得如此优异成绩,得益于他对体育的热爱以及平时的刻苦训练。近日,刚刚结束比赛回国休息的他,接受了记者采访。

## 作为大龄运动员参与全新项目



听障奥运会是全球残疾人三大类别综合性体育赛事之一,由国际聋人体育联合会主办,已有百年历史。本届冬季听障奥运会为期10天,设6个大项,共有来自30多个国家和地区的500余名运动员参加。我国派出27名运动员,参加高山滑雪、越野滑雪、单板滑雪、冰壶等4个大项的比赛。管继全就是这27名运动员之一。作为一名大龄运动员,经过层层筛选进入国家队,并参与到全新的项目训练中,这当中的辛苦与付出只有管继全自己知道。

“混合双人比赛是聋奥会今年刚开展的项目,和平时打男队比赛从战术打法到技术都是不一样的。”管继全的教练肖世成告诉记者,当初,他挑选管继全就是因为他技术好、经验丰富,能快速跟上训练日程。“双人

赛,主要是打小球类,相对于团体四人赛复杂很多。”肖世成继续介绍,四人团体赛,总共八个球,双人赛则是总共投五个球。“前五个球是不能被打出界的,这就对运动员的精准度和投球感觉要求非常高,队友之间配合也要十分默契。另外,双人赛在领先两三分的情况下,对手都能追上来,所以比赛全程精神都要高度集中。”

多年的体育生涯,在管继全的身上留有很多陈年旧伤。“我的腿和腰都有伤,常年在冰面上训练,让我的伤病一直也没得到缓解。”管继全说,即使这样,他依然珍惜每一次上场比赛的机会,不但积极配合教练训练,和队员磨合战术,还会在实战中总结经验。“磨合的成绩,我觉得不太理想,我只能说吸取经验,争取下次比赛获得更好的成绩。”管继全谦虚地说。

## 一场意外导致耳聋

1988年,管继全出生在哈尔滨市巴彦县巴彦镇的一个普通家庭。“我出生三个月后发高烧了,打针药物中毒导致双耳全聋。”管继全说,这场意外,年幼的管继全还不懂,但是他的父母却慌了。“他们领我去县市医院又去了哈市的医院,还去过很多外地的医院,各种各样的治疗我也都做了,可是一点作用都没有。”渐渐地,管继全的父母也接受了这个现实。

6岁那年,管继全的父母送他去了正常学校,因为听不见,他根本

学不到知识,自责的父母领着他回了家。“虽然我听不见,但父母仍对我充满期待,一直找我能上的学校,后来,他们把我送到了巴彦县聋哑学校,高中时又送我去了哈尔滨特殊教育学校。”

管继全很珍惜来之不易的上学机会,在校期间他刻苦学习,不仅文化课成绩优异,字写得漂亮,还是学校田径队、篮球队主力队员。2006年,因体育成绩突出,管继全被学校推荐去练习滑雪,后转到冰壶,开启了他18年的冰壶人生。

## 腰部缠着绷带完成比赛

2007年,在美国盐湖城举办的第16届聋人冬季奥运会,管继全和队友们在男子冰壶项目的比赛中取得铜牌,这是我国听障冬奥会冰壶历史上奖牌零的突破。

2015年,第十八届冬季听障奥运会上,管继全已患有严重的腰伤,经过单循环赛后,多场的比赛强度让他腰疼难忍,当时的教练穆亮想换替补上场,可最后半决赛和决赛的紧要关头,管继全拒绝了教练的想法。“我不能在关键时刻掉链子,我要赌一把,即使是以后废了我也要坚持。”就这样,管继全用绷带把腰缠住坚持上场。忍痛上场的管继全和队友们以7:6的成绩反超加拿大队,夺得了我国在冬季听障奥运会上的

首枚金牌。至今,管继全每天都要佩戴腰部护具,因为2015年的那场比赛给他造成了永久性的伤害,至今没有恢复。“从他2006年进队我就带着他,他的付出与坚持我都看在眼里。”一直带领管继全的教练李建锐说:“每个残疾人运动员都要比健全人运动员难,要付出更多,比如说战术沟通上,可能就要磨合很长时间。而练习时间上,我们只能在中午、晚上、半夜这种冰场空闲的时候练。”

多年来,管继全累计在历届全国残疾人锦标赛中获得两次冠军、一次亚军、一次季军;在历届全国残运会获得两次亚军,在全省残运会多次获得冠军等。

## 只要来新队员 他都热心分享经验

生活中的管继全和李建锐亦师亦友,在李建锐眼里,管继全是一个很“讲究”的人,“他年纪比较大,身上的伤病也多,前些年他就有了退役的想法,并且已经在长沙那边工作了。但是前年全国锦标赛的时候,队里缺人,我给他打电话请他回来,他考虑一下就辞掉了工作回来参加训练。我知道他是热爱冰壶、热爱家乡的。”李建锐说,管继全是个热心肠,“他是咱们第一批队员,现在只要有新队员来,他都非常愿意带新队员,分享自己的经验给他们,尽到一个老大哥的责任。”

除了训练比赛外,管继全一直丰富着自己的生活。2017年,管继全主演了电影《王明明的故事之聋行天下》,不同的经历让他的人生再次丰富多彩起来。“我兴奋了好几天,表演的过程也学到了很多,导演还夸我有表演天赋。”

谈起往事,管继全高兴地说:“我现在取得的这些成绩是和家人、教练、市残联的支持分不开的,我特别感谢他们的培养与信任,现在,经过短暂休息,我应该会再次投入到训练中,迎接下一场比赛!”

