



共青团黑龙江省委员会 生活报社

孩子被孤立 自身、家庭和学校都有原因

爱“嫩尖”的孩子被同学孤立了

家长老师要及时介入 避免后天社交困难

生活报讯(记者刘维娜)近日,为帮助青少年解决心理困惑、就业创业、人际关系、情感婚恋、工作压力等问题,共青团黑龙江省委员会联合生活报开通“12355 你的心事我来听”专栏,为黑龙江青少年服务。专栏推出后,引起了广大读者的关注,纷纷来电咨询,诉说他们的烦恼。近日,刚上学的多多(化名)十分抗拒上学,甚至会在被强硬送去的时候在校门口呕吐,而原因则是同学都不喜欢和他玩,他被同学孤立了。无奈下,多多妈妈求助了心理专家王宇老师,希望通过她的帮助改变这个情况。这期,记者就和王宇老师一起分析孩子被孤立冷落的原因是什么,该如何改善这个情况。



新华社发

爱“嫩尖”的孩子被同学孤立

今年7岁的多多已经上小学了,但是随着校园生活的开启,多多的妈妈却越来越忧愁,因为多多在学校里无法融入集体,甚至开始被同学孤立。“多多小时候特别爱说话,也会来事儿,平日常表达事情也特别的清晰,小时候让他融入一个陌生环境,他很快就能跟小朋友们打成一片,所以我从未担心过他和同学相处的问题。”多多妈妈有些难过地说道,“但是上小学以后突然出现了毛病,一开始是被学校老师反复找家长,说多多不合群儿,上课往桌子底下钻,老师说话也不听。孩子回家后就表示不想上学,因为同学不喜欢他,老师也不喜欢他。有的时候甚至在我们硬送到学校后在校门口呕吐,反应

很大。”多多的情况发生后,家里人都很着急,尤其是多多的妈妈出现了焦虑的状况,于是他们找到了王宇老师求助。

“接触到多多后,我们先给孩子做了一系列的检测,通过检测发现,他是一个比较自我的孩子。多多妈妈也说孩子想要的东西必须得到,自己喜欢的东西谁也不能碰。”王宇老师告诉记者,“他和同学相处中,别人说的话他不听,他指挥别人,别人也不喜欢,于是就产生了矛盾,渐渐地和同学间的关系就远了。多多的性格比较爱‘嫩尖’,老师和家长在这个过程中也告诉他应该怎样正确地和老师同学相处,但是他没有改变,从而导致问题严重。”

家庭、学校、自身多方面原因造成

“在学校存在像多多一样被孤立和冷落的孩子,大部分与孩子自身性格问题,还有家庭教育环境以及学校老师的做法息息相关。”王宇老师说道,“很多被孤立的孩子大多数是比较自我、自私、内向等有性格问题的孩子,而且在家庭教育上有一定的缺失。要么是疏于管教,要么是溺爱,而这类孩子大多数是比较调皮不听话的,那么也就会经常受到老师批评或者不被老师喜欢,老师的态度同时也会影响同学们对这个孩子的看法,小学生大多数会慕强,觉得老师说的就是对的,另外会从众,大多数同学不喜

欢这个孩子,那剩下的孩子也会跟着不喜欢。”

“就比如多多,他上课钻到桌子底下,老师劝说无效只能找到家长,但是多多妈妈回家并没有很严肃地批评多多,导致问题没有解决,那在这个过程中,就是家长的溺爱导致孩子从小形成了一个霸道的性格,导致他在学校不怕老师,在家不怕家长,老师管教不了,公信力受到挑战,自然不会喜欢多多,多多性格不好和同学多有矛盾,同学也能感受到老师不喜欢多多,所以大家都渐渐地不再和多多一起玩。就是这样一个恶性的循环导致了多多被孤立的情况。”

多方面解决问题

“被孤立的孩子首先要从自身寻找原因,首先他可能是神经系统比较紧张,前庭系统紧张会让孩子缺乏安全感,触觉功能失调导致不愿意与人接触,他的防范意识强,他会有自己的安全圈,不愿意和小朋友分享,别人碰到他,他可能会觉得是攻击他,那就容易产生矛盾,同时这也不利于他们成长过程中性格的养成。”王宇老师提到,这类孩子需要先让他精神放松下来,提高睡眠,并辅助按摩。“只要他自身放松了,对于外界的事物就不会那么紧张和焦虑,他交起朋友来可能就会比较自如。”同时,王宇老师告诉记者,还有些孩子可能曾经有过不愉快的社交经历,留下了不好的印象,导致他们产生了对社交的恐惧感,这类孩子也要增强他的安全感和自信心。

其次,从家庭教育上改变,不能溺爱孩子,让孩子过于依赖父母,如果家长把孩子保护得太好,不让他们接触外界,或者没有给他们提供足够的社交机会,也会导致孩子缺乏社交经验,难以适应公共场合。同时家长也不能对孩子不闻不问,需要给孩子创造更多与人交往的机会,比如,去公园、亲戚家等。鼓励孩子不断适应新环境,邀请其他小朋友来家里做客。对待孩子的朋友要热情、礼貌。给他们提供自由宽松的交往环境,愉快的交往经验会

增加孩子交往的自信心。“除此之外,家长还可以教孩子一些交往的技能,比如:礼貌待人,见到同伴时主动问候,不随意打断别人谈话,做错事情要勇于承认错误,鼓励孩子主动去交往。另外在生活中可以与孩子多进行家庭游戏,平日里可以有固定的家庭游戏的时间,通过简单的角色扮演游戏,帮助孩子学会分享合作的技巧。”

第三,家长可以请老师帮忙。和老师聊一聊说明情况,拜托老师平时多照顾一下自己的孩子,希望得到老师的包容以及心理上的照顾,在学校,老师经常表扬的孩子其实更容易受到其他孩子的关注。放学的时候,也可以在学校里多待一会儿,让孩子和其他小朋友多玩一玩。

最后,王宇老师告诉记者,如果你家孩子正在经历被孤立和冷落,家长一定要及早介入帮助孩子,“如果你现在不在意,后天会导致孩子社交困难,不喜欢社交,就像我帮助过的一个大学生,他就是小学时遇到了这种情况,当时家长没有及时干预,后期高中严重到没办法正常上学,人多就会紧张手心出汗,然后焦虑,后期通过心理治疗,现在已经可以正常入学进入大学学习了。如果日常办法已经没有办法帮助孩子了,或者孩子已经有心理障碍了,家长应该及时带孩子去做专业的治疗。”

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁移外省着急售卖,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地采暖,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

低价急售别墅

哈尔滨私产别墅,因房主出国急售,6000元/平米。房屋建筑面积约400平米,车库2个,毛坯房,别墅内自带庭院面积1000平米,院内山林约2000平米。小区还配套高尔夫球练习场、钓鱼池、滑雪练习场、温泉等设施,免费对业主开放。

19845256893

招聘信息

13946092977

诚聘

黑龙江盘古胜承广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘:广告销售顾问5人
岗位要求:
1.有广告行业销售经验
2.房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系
3.学习能力强,人品正直
薪资待遇:
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后做满5纳

地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号
联系人:齐先生
电话:18686832188

百业信息

13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。
橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线
18904515815
15846048899
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅
刊登84681180
电话15004697804

@尔滨人 礼迎亚冬会 文明有我

全民学英语 一起迎亚冬

首期英语培训班开班啦

生活报讯(记者梁晨文/摄)亚冬会倒计时300天临近,冰城正在掀起一股“全民学英语”的热潮。10日,“全民学英语·一起迎亚冬”首期培训在哈尔滨学院启动,来自哈市10家优选宾馆酒店的员工成为首批学员。此次全民学英语培训将持续至9月,分三批次按照岗位业务分类,基于情景有针对性地强化学员听说能力。

本次培训内容为酒店英语通用语及岗位用语,岗位用语分为前台、客房、餐饮、保安门童四类。培训采取线下面授与线上辅导检查相结合的方式,每名学员需参加6周18学时的培训,其中面授12学时,线上6学时(每学时1小时)。本次培训的授课老师全部来自哈

尔滨学院外国语学院。哈尔滨学院党委副书记李娜表示:“本次培训班的任课教师经过严格选拔,希望各位学员能够珍惜难得的学习机会,磨砺技能、提升本领,在服务亚冬会期间,努力讲好冰城故事、龙江故事、中国故事。”培训活动现场,一位穿着厨师服的学员引起了记者的注意,其表示:“我是来自教隴雅酒店餐饮部的工作人员,对于此次培训很期待,主动报名参加,希望通过培训能在英语口语交流方面取得进步,为亚冬会贡献自己的绵薄之力。”

作为亚冬会主办城市,哈尔滨锚定办赛目标,进一步提升宾馆酒店行业语言服务水平和专业素养。哈市亚冬会服务保障酒店将强化学习、强化



培训,强化担当,尽快进入备战状态,展示哈尔滨奥运冠军之城的精神风貌,为远道而来的国际客人带来国际化的城市体验。下一步,哈尔滨将持

续掀起全民学英语的热潮,激发全民参与热情,营造全民迎亚冬氛围,广泛动员全民学英语、用英语、说英语,鲜活展示冰城市民东道主风采。

齐动手 美环境 焕然一新迎亚冬

清理小广告 残冰污雪 外挂线

平房六大攻坚战增颜值

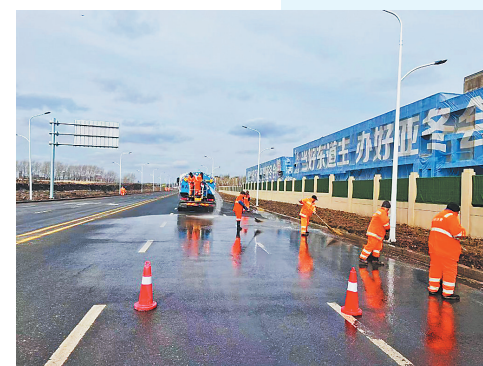
生活报讯(记者张立文/摄)即日起,本报启动“@尔滨人礼迎亚冬会——我的城市我清洁”特别行动,倡导冰城全民动手清洁城市环境,以最优最美环境迎接亚冬会的到来。

清扫背街背巷、整治乱贴乱画……连日来,哈市平房区全面启动“迎亚冬 优环境”行动,组织党员、群众、学生、志愿者、各类团体主动参与到春季环境整治中来,有序开展“六大攻坚战”,紧盯整治重点问题,促进平房区“增颜

值”“提气质”“升品质”。

在环卫治脏方面,提升精细化城市管理水平,聚焦背街背巷、城乡结合部等部位,以及校园、医院、老旧小区、农贸市场等重点区域周边,扎实开展卫生死角清理行动;在市容治乱方面,共清理小广告15200处,破损牌匾、违规广告牌等600处;在市政治破方面,共维修边石7522延长米、车行道坑槽814.53平方米、雨排检查井606座、井盖35个,新建路边石790延长米;在街面治违方

面,共查处违规占道、乱贴乱画、不规范条幅等问题1700余件,并完成全部销号;在园林美化方面,共修剪树木7601株,清理绿地枯枝2836处,绿地落叶79000平方米,绿地残冰污雪69993平方米,绿地折枝杂物101.15吨,擦拭园区路灯杆、果皮箱、座椅、健身器材等公共设施1123处,树木涂白16104株,防病虫害1505株;在设施优化方面,开展“空中线缆”整治,累计清理外挂线30400余延长米。



我省全面开设美育课

将纳入学生综合素质档案

生活报讯(记者吕晓艳)记者从省教育厅获悉,《黑龙江省全面实施学校美育浸润行动方案》(以下简称《方案》)近日出台,要求开齐开足上好美育课,将课时写入课表。《方案》提出,义务教育阶段学校艺术课程1-7年级每周不少于3课时,8-9年级每周不少于2课时;普通高中艺术课程累计不少于108课时;非艺术类中职学校艺术类课

程累计不少于72课时。高等教育阶段学生修满公共艺术课程2个学分方能毕业;艺术专业及艺术高校可根据学校实际情况,指导学生选修非本专业外的艺术素养学分。

《方案》提出,中小学依据课程标准组织实施全员艺术素质测评,拓展测评内容和方法,完善初、高中艺术科目学业水平考试,将美育评价纳入学生综合素质档案。

齐齐哈尔成功申报公共就业服务能力提升示范项目 未来2年将获1亿元补助

生活报讯(记者吕晓艳)记者从省人社厅获悉,为深入实施就业优先战略,健全公共就业服务体系,促进高质量充分就业,2024年中央财政支持实施公共就业服务能力提升示范项目,项目由人力资源社会保障部、财政部组织专家通过竞争性评审确定,重点筛选就业工作基础扎实、改革创新积极

性高的城市实施。

我省择优推荐齐齐哈尔市参加国家竞争性评审。根据人社部网站公示结果,齐齐哈尔市成功通过国家竞争性评审,被确定为2024年公共就业服务能力提升示范项目实施城市,成为东北三省唯一入选城市,未来2年内将获得中央财政补助资金1亿元。

我省这所“小平科技创新实验室”投用 人工智能机器人 无人机 激发青少年科学热情



生活报讯(记者李丹)近日,鸡西市城市河区晨兴中学举行了“小平科技创新实验室”揭牌仪式并投用。通过统一规划建设,轮式人工智能机器人、编程编队无人

机、航天科技、集成电路半导体、虚拟现实、新材料、生命科学7个领域建设和推进,通过援建、示范、授牌等方式,为培养更多具备科学意识、科研能力、前沿科技视野的优秀青少年人才搭建平台。

拍卖公告
黑龙江信达拍卖有限责任公司接受委托,依法公开拍卖...
竞拍时间:2024年4月17日16时
竞拍时间:2024年4月18日10时
竞拍时间:2024年4月18日10时
竞拍时间:2024年4月19日10时30分

福彩中奖号码
福彩30第24091期 564
福彩062第24091期 019958+1
福彩36选7第24040期 02 08 10 16 18 23 35+12
福彩22选5第24091期 03 07 10 13 21
福彩七乐彩第24040期 05 08 09 13 14 19 21+10

体彩中奖号码
体彩超级大乐透第24040期 05 12 16 29 30+03 06
体彩排列3第24091期 196
体彩排列5第24091期 19651

拍卖公告
我公司接受委托,对伊春市、山东房产、车辆(小型车、货车)、貂皮、饰品、手包、手表、手机等进行公开拍卖...
竞拍时间:2024年4月19日10:30开始
竞拍时间:2024年4月19日10:30开始
竞拍时间:2024年4月19日10:30开始