

相约亚冬 共享精彩

喜迎亚冬会倒计时300天

哈尔滨市举办多样主题活动



平房区

13日,平房区(哈经开区)亚冬会倒计时300天系列活动在东经广场隆重启幕。马头琴奏出悠远漫长的民族文化,民族舞蹈演绎着团结进取的民族精神,活力四射的广场舞、行云流水的太极拳与柔力球,多彩的节目轮番上演,展示出辖区群众喜迎亚冬会的欢乐心情。随之举办的“相约亚冬 共享精彩”全民健身系列活动暨2024哈尔滨市第三届JOMA杯(40+)七人制足球精英赛与2024年“奥高杯”冰壶联赛,更是点燃了大家的冰雪体育热情。

南岗区



近日,南岗区“相约亚冬 共享精彩”全民健身系列活动在湘江公园、冰上运动中心、金爵万象商场等场所同时拉开帷幕,精彩的军乐团和非洲鼓展演、花样滑冰表演赛、冰球邀请赛、街舞展演等演出和赛事接连呈现。在湘江公园活动现场,身着白色海军乐队服装的军乐团一上场就吸引了众多市民围观。在冰上运动中心举办了花样滑冰表演赛。冰球邀请赛汇聚了来自全省各地的16支青少年冰球队,赛事将持续6天,通过小组循环赛和淘汰赛的方式,最终决出各组别的优胜者。在金爵万象商场举办街舞展演,由街舞表演、游戏互动、愿望抽奖等环节组成。

道外区



13日,哈尔滨市道外区在哈尔滨市人民体育场隆重举行“相约亚冬 共享精彩”全民健身系列活动暨道外区庆祝亚冬会倒计时300天健身活动展演。本次活动包括水兵舞、龙舞、模特、健美操、手鼓、太极拳、柔力球、广场舞、轮滑、滑板等群众喜闻乐见的健身表演形式,1530人参加了展演。

道里区



12日,道里区在防洪纪念塔广场举办“相约道里 热盼亚冬”全民健身展演活动,道里区全区300余名健身爱好者参与活动。展演活动全体参演人员热力四射,展现全民健身迎亚冬积极向上的精神面貌。道里区组织全区广泛开展主题宣讲、文艺歌舞、健步行等迎庆活动,并将亚冬元素与传统文化、非遗手工相结合,开展了亚冬会主题、吉祥物元素的创意手工编织、手工剪纸、黏土制作,以丰富多彩的文明实践充分展现出道里区各界群众热盼亚冬会的喜悦心情。

哈尔滨新区



“冰雪同梦,亚洲同心,我们在哈尔滨等您!”来自哈尔滨新区中小学校、社区居民、机关企事业单位、驻区高校等400余人手持国旗,在松北万象汇户外广场齐声呐喊,共同期待亚冬盛会的到来。在现场分别设置签名区、答题助力区、涂鸦创作区、赛事体验区、群众体育风采展示区、打卡拍照区、冰雪体育文化创作展示区。精彩刺激的趣味运动、匠心独具的手工作品、妙趣横生的涂鸦活动、酷炫精美的打卡设施,让广大群众亲身体验亚冬会的魅力。

香坊区



13日,香坊区“香”约亚冬激情飞扬”公园绿道“慢跑”集章活动在香清园广场响起。香坊区广大机关干部、居民千余人参加了活动。本次活动,香坊区充分发挥生态资源优势,以香清园为起点,沿着绿道穿越黛秀湖公园,最终抵达劳动公园,跨越3个公园,乐跑5公里。

出租出售 13946092977

出售观江房

出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平方米(可谈)。随时看房。

19845256893

出售松北花园洋房

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省着急售,价格可面谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧邻松北虎园、哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

19845256893

招聘信息 13946092977

诚聘

哈尔滨卓易科技开发有限公司是一家专业从事安防产品、家庭防盗报警系统设计安装企业。

公司承接:闭路监控,远程监控,门禁系统,停车场一卡通,入侵报警系统、防盗报警、视频会议、公共广播、楼宇对讲、电子显示屏等智能建筑弱电系统的工程设计与安装。

应用领域:政府机关、银行、公共交通、体育场馆、学校、商场超市、小区、娱乐场所及公共建筑设施场所。公司拥有专业的销售团队,及在安防领域具有深厚技术力量的专业施工队伍。坚持“以人为本,科学经营”的管理理念,以“用户至上,信誉第一”的优质服务赢得了广大客户的认可和信任。

招聘:技术实习生10人 岗位要求:1.监控、计算机及办公设备安装调试。2.有责任心,良好的沟通能力。3.工作认真,态度端正。薪资待遇:2800-3500元/月,试用期6个月,试用期转正缴纳五险。地址:哈尔滨市南岗区南通大街258号船舶电子大世界西区356室 联系人:张经理 电话:15945696495

百业信息 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等);免漆板加工定制柜体(材料与环保等级自选)。工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登84681180 电话15004697804



龙江篮球圈「老爷子」姜作之:培养出22位「国字号」球员 被中国篮协授予基层教练最高奖项

单人床、老花镜、药口袋、保温壶、电蚊香……姜教练的办公室里满满当当,生活气息浓厚,给人一种常年不回家的感觉。

今年是哈尔滨华龙篮球俱乐部和杨楚珊中学一条龙联合办学的第27年。眼下,初、高中两支队伍共有25人,主要来自哈尔滨、大庆、双鸭山、鹤岗等地。队员们每天放学后训练2个小时,周末训练4个小时,姜老一直在场边盯着。“姜老师抓得特别细,我们指导不到位的地方,他会立刻指出来。”尹守平教练钦佩地说。

姜作之毕业于哈五中,是个业余篮球爱好者和裁判员,曾在哈尔滨市灯泡厂工作。谁也没想到这个灯泡厂的技术能手,竟也能“照亮”龙江女篮乃至中国女篮的未来。上世纪60年代,姜作之成为道里区业余体校的篮球教练。他自己招生,拿着工作证去各小学门口“站岗”,寻找适合的篮球苗子,见到一个高臂长的女孩就询问姓名、父母身高、班级和班主任电话。

“家长最大的顾虑是怕耽误孩子学习,我就给他们做工作,承诺只用业余时间打篮球,练好了还能多挣条出路!”姜教练回忆道,他每天带队到红星体育场刻苦训练,冬天零下二三十摄氏度,女孩们穿着棉胶鞋,戴两副线手套露天打球。为了解决训练和比赛费用,他领着小队队员们勤工俭学,去灯泡厂捡废钨丝、到煤气公司挖电线杆坑。他还做过灯箱,挣钱补贴球队。这支队伍曾代表黑龙江参加全国少年篮球赛,获得全国第6名。

上世纪80年代初,黑龙江省商业局成立了篮球队,采取体委、企业联合办队的形式,姜作之和球队全部调到哈尔滨冷冻厂。1984年,球队曾代表商业部参加全国各部委行业比赛荣获第二名,“奖品”颇具年代感:哈尔滨冷冻厂受到商业部嘉奖并投资建5万吨冷库一座。此后7年间,这支女篮在全国大企业女篮赛、全国企业自办女篮赛和全国产业系统女篮赛中大杀四方,多次夺冠。

灯泡厂工人改行 照亮中国女篮未来

生活报记者 周际娜/文 生活报记者 吴哲/摄

姜作之每天要吃三种药,有时他会拿着药端详半天,努力回想:今天到底吃了没有?但只要站上球场,谁跑位不对,谁重心太高,他记得分毫不差,随时准备“指点江山”。

今年86岁的姜作之,很可能是我国现役篮球顾问中年岁最大的一位。杨楚珊中学篮球馆是学校的“供暖末梢”,热力难以覆盖的地方,这位干瘦的老人用热情“找补”。

“回办公室暖和暖和吧!”每次听到周围人的劝说,姜老都假装没听见。在龙江篮球圈,姜作之的江湖地位很高,被尊称为“老爷子”。他是华龙女篮俱乐部创始人,为中国篮坛培养出马宗青、苗立杰、宋力维等22名国家队、国青队球员,向黑龙江队输送了50多名优秀球员,为黑龙江省培养了数百名女篮青训队员。2019年1月,姜作之摘得首届“苔花奖”——这是中国篮协为扎根基层教育工作者而设的最高奖项,由姚明亲自颁奖,全国只有6名基层篮球教练入选。

田径赛场上慧眼识珠 幼苗立杰改练篮球

在那个信息匮乏且缺少专业训练器材的年代,一个篮球爱好者究竟是怎么带队打出名堂的?姜老神秘一笑,随即给记者解惑:“我到北京、上海出差时,会去体校看运动员做身体训练,把动作都画在小本上。其实我不知道它有啥用,回家后对着镜子反复练,第二天发现哪疼了,就能猜出是练哪了。”

姜教练曾拆下自行车里带,让队员们侧身拉杠铃,虽然是土办法,但挺管用。他小时候学过武术,对于如何增加腿部力量也见解独到,“别人一般蹲杠铃,我让队员爬坡。”曾执教中国女篮的名帅杨伯辅来

哈尔滨后恍然大悟:“老姜,我总算知道马宗青的力量是哪来的了!” 1992年,姜作之相中了到八区体育场打比赛的苗立杰,建议她放弃跨栏改练篮球。正是姜教练的慧眼识珠,让这位“中国女乔丹”有机会创造篮坛传奇,拿下WNBA、WCBA双料总冠军。跟记者聊起恩师,苗立杰感慨颇多:“我取得的成就都是因为姜老师培养得好呀,他不光教打球,还教我们做人。他培养出那么多优秀的篮球人才,他不只是黑龙江的财富,更是全国的财富。我呼吁,中国篮球名人堂应有姜老师一席!”



探索“一条龙办学”模式 建我国第一家女篮俱乐部

马宗青、苗立杰等人毕业于篮球名校哈五中。早在上世纪80年代,姜作之就与哈五中合作办学,开创了“一条龙办学”的篮球人才培养模式。

“既然家长不希望孩子因为打球影响学业,那就把体校办在学校里,边学边练。”姜作之的这一创举,是从多年实践中摸索出来的,这种“体教融合”的新模式,后来作为教育界的先进典型,向全国宣传和推广。

姜教练回忆道,他除了当教练,还负责搞后勤。队员们住在哈五中对面的宿舍,他每天去早市买菜给队员们做饭。“姜老师很执着,为篮球队付出了很多,他的队伍管理能力很强,对篮球也有着高深独特的理解。”哈五中篮球队总教练赵明志说。

1994年,姜作之创办了哈尔滨华龙篮球俱乐部,这是我国第一家在国家体育总局篮球管理中心注册的女子篮球俱乐部,也是哈尔滨的一张“金名片”。

86岁高龄坚守训练场 期待重振龙江女篮

“黑龙江有深厚的篮球底蕴,篮球基础很好,梯队建设很重要。我这有几个女孩,身体条件特别好,我觉得她们很有希望!”聊起队员们,姜老兴致勃勃。其实这几年,由于体校经费紧张,姜老贴了很多钱,不少人劝姜老放弃,儿子姜常军也曾叫过,但他更理解父亲,“老爷子离不开训练场”。尽管困难重重,姜作之仍期待能够重振龙江女篮。他不是个安心躺在功劳簿上动拭奖杯的人,中国篮协颁给他的“苔花奖”和“基石奖”已经积了厚厚一层灰,藏在茶叶盒、旧台历后面。有人想给他写传记,他说没时间。

姜老的办公桌上,除了2008年担任北京奥运火炬手的照片,还有一张晒得褪色的合影。他说,那是他人生中最为怀念的一年。1994年,意气风发的姜作之创立了华龙篮球俱乐部,带队在香港夺得亚洲中学生女子篮球冠军,照片里的苗立杰略显青涩,尚不知自己日后将给中国女篮带来怎样的惊喜。一代人的辉煌落幕,总有人舍不得离场,不为名利只为热爱。86岁的姜作之,执着地掀起幕布一角,仿佛还在说“演出继续”……