

### 今起举行开江民俗周活动 随即开启丁香节、百余场文化活动

# “尔滨”邀您共赴春日的浪漫

生活报(记者张立)上一季火出圈冰雪哈尔滨让游客恋恋不舍,而今进入春季的哈尔滨再次发出邀约:“春日归来,又见尔滨”,共赴一场与春天的浪漫约会。18日,哈尔滨市政府新闻办举行的发布会上,哈尔滨市文化广电和旅游局副局长朱占春介绍了近期哈市将重点开展的三项活动。



资料片 太阳岛景区提供



龙头新闻记者 张封摄

# 浪漫



孟薇薇 摄

## 开江民俗文化周今日启幕 “滨滨”“妮妮”开启漂流

“春满松江 逐梦亚冬”。松花江是哈尔滨的母亲河,绵延千里、文脉悠长。沉睡整整一个冬天的松花江已经破冰融化,以奔腾的气势宣告着春天的到来。4月19日10时,正值谷雨时节,省文化和旅游局、哈尔滨市文化广电和旅游局将联合举办黑龙江省开江季文旅系列活动启动仪式暨哈尔滨市开江民俗文化周开幕式,发布第9届亚冬会吉祥物“滨滨”“妮妮”漂流路线,通过5G技术联动道里区德嘉码头、道外区江月雅集、松北区龙江第一村三个分会场,将松花江流域历史悠久的开江民俗文化和现代竞技体育精神相融合。

期间,沿江各区县(市)还将组织开展民俗表演、非遗展示、美食品鉴、传统文化、群众演出等一系列开江民俗文化体验活动。人间烟火气,最抚凡人心。在观澜之余,诚邀大家品尝“尔滨”春日特色美食——开江鱼,来一次味蕾的盛宴,来一场文化的体验。

## 满城丁香竞芳菲 哈尔滨丁香节邀您来看花

丁香花作为哈尔滨的市花,耐春寒而风姿绰约,展现了哈尔滨人自信自立、昂扬向上的精神风貌。今年春天,“尔滨”重点打造斯大林公园、丁香公园、古梨园、儿童公园、丁香科技博览园、中国亭园、植物园、天池丁香园、太阳岛公园和大学校园十大打卡点,推出最美丁香大道、最美丁香公园、最美丁香校园等“赏花前线”,展现“满城丁香竞芳菲”的春日景象,诚邀国内外游客在丁香芬芳中续写未了之约。

从4月下旬开始,将通过赏丁香、画丁香、写丁香、咏丁香、送丁香等方式,举办以丁香为主题的摄影、书画、诗歌比赛等活动,让音符、画笔、欧陆风情和哈尔滨特有的浪漫热情,共同写一封真挚深情的信笺,跨越山海,寄给远方的有缘人。也期待大家能成为找到五瓣丁香的幸运儿,在哈尔滨许下美好人生的祝福。

## 明星演唱会、街头音乐节 “五一”假期百场活动等您来

五月的哈尔滨,是绚丽、养眼、烂漫的季节,“尔滨”精心打造十条精品旅游线路,其中,“万国建筑品鉴”“都市漫步风情”线路将带大家穿梭于中央大街、中华巴洛克等历史文化街区、红军街领事馆旧址群等,领略巴洛克式、拜占庭式、新艺术运动等融合不同风情的老建筑,沉浸式地感受哈尔滨独具特色的欧陆风情。

浮之旅旅拍,满足不同受众群体的需求。

饕餮美食盛宴将带大家流连于哈埠菜、俄式西餐、特色小吃、风味烧烤等各色美食,在饱览美景之余品尝美食。

此外,还有九区九县(市)春日观光游,深度解锁多面“尔滨”的特有风采。还将打造“青爱的城”“动听之城”,推出《聆听舒曼的春天》《五月的欢歌》等交响音乐会,《绽放》《雷雨》《白鹿原》等音乐剧和话剧,“好歌大家唱”、马迭尔阳光音乐会、明星演唱会、街头音乐节、校园青歌会等百余场文化活动。

“五一”期间还将联合商家、平台、酒店、景点、场馆等,推出一批体现哈尔滨消费环境的服务举措,形成文旅引流、联动惠民、服务提质的态势,保障市民游客追求心中的诗和远方。

### 世界吉尼斯纪录鳊鱼宴、传统火烤江鱼、寒地江鱼科普展……

# 以龙江第一村为主场 今日“尔滨”“鱼”您相约

生活报(记者张立)哈尔滨市开江民俗文化周期间,哈尔滨新区作为分会场,将开展哪些特色活动?发布会上,松北区委常委、宣传部部长王佳进行了介绍。

在哈市开江民俗文化周期间,哈尔滨新区将以龙江第一村为主场,推出开江民俗系列文化活动。“品鱼”尝鲜。开江季宜吃开江鱼。开江鱼经过一个冬季的吐纳出新,肉质冰清玉洁,加上独特的刀法和烹调技艺,滋味鲜美,是春天的独特馈赠,错过之后就要再等一年。龙江第一村已形成以鱼为特色的美食群落,不仅有荣获世界吉尼斯纪录的鳊鱼宴,还有荣列非物质文化遗产的江鱼宴,在这里可以解锁开江鱼的多种“花式”吃法。4月19日活动现场,特别准备了传统火烤江鱼,邀请大家前来品鉴。同时,有知名主厨现场选鱼、制作,全程展示寒地江鱼的烹饪方法。同时,“识鱼”溯源。开江季传承

渔文化。在以“渔文化”为名片的龙江第一村,可以参观寒地江鱼科普展,三花五罗十八子七十二杂鱼尽收眼底。民俗文化周期间,将联动民建哈尔滨市委文化旅游专委会,举办以鱼文化为主题的书画作品展,龙江第一村“渔嘉蟹”品牌形象也将接序呈现。此外,“护鱼”爱江。4月20日上午,将在哈尔滨大剧院南广场,组织专家学者讲解水生态保护知识,并通过展板等形式进行科普。联动驻区高校

开展“关爱母亲河,保护寒地鱼”志愿服务,同时开展沿江环境整治美化行动,欢迎广大市民和游客积极参与,共同建设美好家园。在开江文化周期间,龙江第一村福成厚、老于头、胖姐渔村等餐饮企业,将推出各具特色的优惠活动或赠送伴手礼;万象汇商家的“美食飘香”专区,让消费者“一餐吃尽天下美味”……极地公园、东北虎林园、哈尔滨世界欢乐城、融创茂等都将开展系列惠民乐享活动。

## 搬家专栏 电话:13946092977

### 退役军人搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车  
18745057660  
18845765103  
哈尔滨市道里区老兵搬家服务有限公司

### 老兵搬家

军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区就近发车  
87633952  
15204602898  
哈尔滨市道里区老兵搬家服务有限公司

## 老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好、住的好、玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套设施全、药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-51025111,18545866229  
乘坐57.58.236路公交车直达

## 百业信息 电话:13946092977

### 金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材料等);免漆板材料定制柜体(材料与环保等级自选)。  
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
18904515815  
15846048899  
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

## 公告·公示 电话:13946092977

### 公示

根据哈尔滨市人民政府关于解决历史遗留不动产登记问题相关规定,现对以下房屋承租人予以公示:  
本人吕伟军,拟买断并办理不动产登记坐落于哈尔滨市南岗区振兴街49号1单元202室公有住房,房屋用途为住宅,使用面积46.24平方米。  
以上承租人承诺拟登记房屋权属无争议,所提供申请材料真实有效,并自愿承担由此产生的一切后果和法律风险。  
如有任何单位或个人对上述房产持有异议,请自公示之日起15个工作日内,将异议书面材料送达以下部门,逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。  
哈尔滨市南岗区和兴路街道办事处,地址:哈尔滨市南岗区延兴路42号。联系电话:86321036。

### 公示

根据哈尔滨市人民政府关于解决历史遗留不动产登记问题相关规定,现对以下房屋承租人予以公示:  
本人郑裕奎,拟买断并办理不动产登记坐落于哈尔滨市南岗区和兴十一道街兴兴小区24栋1单元703室公有住房,房屋用途为住宅,使用面积:29.68平方米。  
以上承租人承诺拟登记房屋权属无争议,所提供申请材料真实有效,并自愿承担由此产生的一切后果和法律风险。  
如有任何单位或个人对上述房产持有异议,请自公示之日起15个工作日内,将异议书面材料送达以下部门,逾期无人提出异议或异议不成立的,不动产登记机构将予以登记。  
哈尔滨市南岗区和兴路街道办事处,地址:哈尔滨市南岗区延兴路42号。联系电话:86321036。

## 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登 84681180  
电话 15004697804

# 即日起!哈尔滨市第一医院推出“特色专病门诊”精准化诊疗

## “解锁”六个特色门诊治疗特色及出诊信息

生活报(李晓晖 苏航 记者王秋实)即日起,哈尔滨市第一医院将开设首批六个特色专病门诊,力求通过专病专治的方式,为患者提供更加精准化、个体化的规范诊疗。特色专病门诊的推出,是医院长期以来坚持以“患者为中心”,着力提升医疗服务质量的又一便民举措。

据悉,特色专病门诊的设置,是市一院针对常见疾病、多发疾病或疑难疾病,结合医院专科特色专长,根据患者不同病种和症状而开设的门诊。特色专病门诊具有对特定疾病的诊疗经验更加丰富、专病专治能力更加突出的特点,患者可以享受到更加规范化、精准化的专病医疗服务。



## 主院区门诊

### 1.肥胖症与代谢病多学科诊治中心

出诊时间:工作日每周一上午  
出诊地点:第三候诊区 十二诊室  
哈尔滨市第一医院目前是黑龙江省医学会和医师协会减重代谢外科副主任委员单位,哈尔滨市肥胖病医疗质量控制中心主任委员单位。率先在省内成立减重与代谢病多学科诊疗中心及门诊,针对超重和病态肥胖患者采取个体化治疗方案,常规开展病态肥胖及2型糖尿病手术(袖状胃、袖状胃+旷肠、胃旁路、单吻合口胃旁路等),采取同质化的医疗管理模式,现已完成各种减重代谢手术近千例,并配备专业体重个案管理师。

### 2.肥胖门诊

出诊时间:工作日每周一上午  
出诊地点:第三候诊区 八诊室  
中国肥胖的发病率逐年上升,而肥胖和糖尿病、心脑血管疾病及非酒精性脂肪肝息息相关,是代谢综合征的核心,对肥胖患者进行综合管理和科学减重,才能保证肥胖群体的健康和防止极端减脂带来的危害。

### 3.营养科门诊

出诊时间:工作日每周二、四上午  
出诊地点:第三候诊区 营养科门诊  
营养科门诊主要是为门诊及住院患者和各类特殊人群提供科学的营养指导和饮食建议,对各种疾病患者进行营养状况评价、营养诊断、营养治疗以及营养咨询和宣教。营养门诊主要业务范围包括各类营养性疾病和营养有关的、鉴别缺乏与过剩导致的疾病:如营养不良、骨软化症、还包括糖尿病、痛风等慢病的营养管理。

什么样的人需要看营养门诊?

- (1)患有糖尿病、高血脂、高血压、痛风、冠心病、慢性消化系统疾病、慢性肾衰竭等慢性疾病需长期饮食管理的人群;
- (2)需特殊营养照顾的人群(如幼儿、学生、孕妇、老人等);
- (3)需增重或减肥者;
- (4)各种原因(包括进食差、术后或放疗化疗)引起的营养不良者;
- (5)处于亚健康状态,希望通过医生指导,调整不良饮食习惯的人群;
- (6)无不适,仅进行人体成分分析和营养咨询的人群。

看营养门诊需要准备什么?

- (1)请您记录近三天的饮食情况,包括食物的大概数量、种类以及进食时间,以便营养师了解您近期的营养摄入情况,这一点尤为重要;
- (2)带上您最近的体检报告,如血常规、血脂、血糖等(如有可能带上近一年的结果,关注渐进性变化);
- (3)记下您的体重变化情况(最近1月、3月或1年),体重是反映机体营养是否充足的一个不错的指标;
- (4)记下自己的不适症状,以便营养师结合您的主观症状来判断是否存在营养问题。

### 4.高压氧门诊

出诊时间:工作日每周一到周五  
出诊地点:负一层 高压氧科  
市一院高压氧科建立于1976年,是我省成立最早的高压氧科。现拥有的三舱七门式的大型氧舱群,可同时治疗34名患者,是我省最大的氧舱。该科治疗的主要疾病是:耳聋、耳鸣、缺血性脑血管疾病康复、一氧化碳中毒、脑外伤、颅脑疾病术后、软组织感染以及糖尿病合并症、整形术后的恢复、面部填充剂血管栓塞等。此外科室也为亚健康人群、大脑疲劳考生、高原不适的旅游者开舱治疗。

## 北院区门诊

地段街159号一楼

### 1.糖尿病咨询门诊

出诊时间:工作日每周一到周五  
中国糖尿病发病率位居世界第一,目前存在三低的严重问题,即诊断率、治疗率和控制率低。究其原因,和大家对糖尿病高血糖带来的相关危害认识不足,一大批处于治疗中的患者,血糖仍是居高不下。对院外糖尿病患者和高危人群进行科学管理和专业的科普宣传至关重要,只有做到防治并重,才能改变目前中国糖尿病的现状,才能提高糖尿病患者生存质量和高危人群避免迈进糖尿病队伍。

### 2.糖尿病足慢性创口门诊

出诊时间:工作日每周五  
市一院内分泌科通过多年努力,进行技术改革和创新为数百例糖尿病足患者保住双足,挽救生命。目前形成了内分泌科联合血管外科、骨科等科室的多学科协作模式,在为患者具体服务中,打造了以“预防为主-治疗宜早-严控复发”为原则,以“住院-门诊-家庭指导-社区护理-平台管理”一体化的糖尿病足立体防治体系。目前内分泌科开通了糖尿病足及慢性创口专项门诊,为医院打造糖尿病足诊疗品牌,用最专业的技术、完备的诊疗条件,为广大糖尿病人的双足保驾护航。



未来,哈尔滨市第一医院将继续秉承“精医、厚德、至善、惠民”的理念,持续以患者就医需求为导向,聚焦优质服务,不断探索创新,主动实践作为,全流程改善百姓就医体验,让医疗服务更贴心、群众看病更省心;为百姓提供更加科学、便捷、专业的健康服务。

## 阿城交警公示违法停车严管街路 新增交通违法电子摄录点位

为进一步规范道路交通秩序,有效遏制交通违法行为的发生,营造我区安全、畅通的道路交通环境,根据《中华人民共和国道路交通安全法》相关规定,阿城公安分局交警大队将在6条严管街路新增的12处电子抓拍摄录点位予以公示,主要针对违法停车交通违法行为进行抓拍摄录。电子抓拍摄录点位(12处)如下:  
1、北新路(延川大街至金溪路路段)  
2、延川大街(解放大街至民权大街路段)  
3、解放大街(延川大街至牌路大街路段1)  
4、解放大街(延川大街至牌路大街路段2)  
5、解放大街(牌路大街至延川大街路段1)  
6、解放大街(牌路大街至延川大街路段2)  
7、解放大街(会宁路至山水大道路段)  
8、会宁路(金都大街至解放大街路段)  
9、牌路大街(上京大道至民权大街路段)  
10、牌路大街(解放大街至金都大街路段)  
11、东环大街(牌路大街至山水大道路段)  
12、东环大街(山水大道至牌路大街路段)