

拆盲袋、制团扇、体验非遗、阅读分享……人间四“阅”天

# 冰城文化大集开启趣读书

生活报讯(记者吴海鸥 王晓晨)20日-21日,为迎接第29个“世界读书日”及“公共图书馆宣传周”到来之际,哈尔滨市图书馆开展了以四季阅读之“丁香里的春日阅读”为主题的“春风有信 阅读有你”文化大集活动。



## 天津图书奖巡展、诺贝尔文学奖巡展 领略文学的魅力与风采

为增添文化大集的互动性、参与性,提高惊喜度,图书馆还准备了盲袋礼品。礼品包括小公仔、地球仪、芝麻街包、文具套盒、竹节杯等。大小读者们对盲袋环节热情高涨,早早地在摊位前排起长队。

为增强读者对图书馆的归属感和信任感,促进(小)读者之间的了解和交流,图书馆还准备了两个板块的留言板:阅友圈——小读者写下个人信息及阅读感悟,等待他人阅读分享;寄心声——读者朋友在上面签名留言。这张留言板对于提升读者的阅读体验,推动图书馆的创新与发展、传播文化和知识等方面都具有重要的意义。

此外,文化大集活动还开展了天津图书奖巡展及群星闪耀——诺贝尔文学奖巡展等线上线下展览。群星闪耀——诺贝尔文学奖巡展展览为大家介绍到截至2023年获得诺贝尔文学奖的著名作家及其经典作品,是与文学大师们进行的一次精神碰撞。读者通过展览阅读优秀作品,体悟别样人生,领略文学的魅力与风采。

记者了解到,为拓展服务阵地,提高读者阅读热情,哈尔滨市图书馆在中央书店也开展了一系列“春风有信 阅读有你”阅读推广活动。包括20日——世界读书日创意书签手作活动、21日——伴着书香去旅行等;馆内各阅览空间设立了特色图书架;同时通过微信公众平台开展佳书预览、文旅信息参考、丁香微课、春光里的姹紫嫣红等线上活动。

品味书香,感受生活,文化大集带来“趣”读书,阅读成为人间四月天里最浪漫的“诗与远方”。

## 感悟心得、缤纷非遗 阅读分享会如期而至

20日10时,“春风有信 阅读有你”第52期“一书·一城”阅读分享会如期而至。活动在馆员和小读者共同表演的配乐诗朗诵《关于读书》中拉开帷幕。分享会上,于冰、韩文友、张晓光、刘光辉四位嘉宾分别从读书、文学、写作、朗诵四个维度向读者分享专业知识,带读者朋友了解阅读的多样性、趣味性和重要性,与读者共话阅读、感悟心得。

“缤纷非遗”文化体验活动包括黑陶、青丝绣、木雕、铜灰推扇四项

## “再发现图书馆 共读现代文明” 香坊区“全民阅读”启动



生活报讯(记者于海霞)19日下午,“香坊真书香 香坊”——4.23世界读书日暨“再发现图书馆 共读现代文明”哈尔滨市香坊区全民阅读启动仪式在区文体中心剧场举行。

为了让更多的居民共享文化发展成果,香坊区不断完善城乡的公共文化服务体系建设,香坊区图书馆千余平方米,藏书近6万册,连续三届被国家文化部评为国家一级图书馆。建立11个社区分馆、图书流动

## 来自图书馆以书会友



## 400余名中小小学生交换书籍

生活报讯(记者王雪莹)近日,哈尔滨市中小书漂流集市在黑龙江省图书馆启动。现场,来自哈尔滨市各中小学校的400余名学生互相交换书籍,分享阅读的快乐。

在随后的图书漂流集市自由交换环节,同学们在选好的《图书漂流卡》上记录读书日期、姓名、阅读感悟。

●李杨(身份证号:230102198702044620)在2023年7月6日黑龙江日报中缝刊登哈西民家小区(二期)1栋1单元2层1号(建筑面积:65.3平方米)的房产公示有误,特此声明此房产公示作废。

●哈尔滨市南岗区串城缘烧烤街新街,不慎将食品经营许可证(副本)丢失,发证机关:哈尔滨市南岗区市场监督管理局,许可证编号:JY22301030145476,特此声明作废。

## 出租出售 13946092977

出售观江房 出售道里区友谊路385号观江国际住宅,建筑面积243米,中间楼层,四室两厅两卫,南北通透,豪华装修,全景看江,物业管理服务,2.3万每平米(可谈)。随时看房。 19845256893

## 出售松北花园洋房 19845256893

哈尔滨松北区天鹅湖花园小区31号楼洋房一套,因房主迁往外省急售,价格可谈。房屋建筑面积180平米,四楼(顶层),毛坯房,三室二厅二卫带阳台,地热房,私产房屋。房屋紧靠松北虎园,哈尔滨大剧院,小区园林面积占比30%以上,环境好,位置佳。

## 招聘信息 13946092977

## 诚聘

哈尔滨科利软件开发有限公司是一家专业致力于安防工程、家庭防盗报警系统设计安装企业。

## 百业信息 13946092977

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

## 金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手单柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装。

定制热线 18904515815 15846048899

工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈公路592号,金福来家具有限公司

## 生活报中缝广告

受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

凌晨安抚轻生女孩 做失独老人的“儿子” 获中国青年志愿者优秀个人奖

# 张可新:以爱为桨 做受助者心灵的“摆渡人”



生活报记者 刘维娜 李丹 “休息时,看到其他同学在看课外读物,你心里是怎么想的呢?第一,课内的书都读不完还有心情读课外书?第二,对学习有点帮助,但是很费时间……”牡丹江奋强小学的广播室里,张可新正通过广播耐心地给同学们讲解着学习压力、亲子关系、适应能力三套测试题。通过他的讲解,同学们根据自己的实际情况做了选择。随后,张可新根据测试结果挑选出可能存在心理问题的学生,并为需要指导的学生和家长进行心理辅导。这是近日张可新为小学生做的一场心理志愿活动,因为他不仅是一位心理老师,还是一位志愿者。

今年39岁的张可新是中国青年志愿者协会的一员,同时也是牡丹江市青年志愿者协会副会长、牡丹江市西安区青年志愿者协会会长,曾经在部队从事了17年心理工作,2018年复员后,他继续从事心理工作并加入了志愿者的行列。此后,他为七大类人群义务咨询服务,挽救过想要轻生的女大学生,还常年帮扶失独老人……多年来,张可新共完成7000余例个案心理咨询,其中有3000余例公益个案心理咨询;1700余场团体心理辅导,其中公益团体心理辅导500余场。近日,他荣获第十四届中国青年志愿者优秀个人奖。

## 子承父业 复员后继续从事心理工作

温暖的咨询室、善良的咨询师、放松的来访者,这个咨询室让人感觉温暖而安心,这里也是张可新青少年时期梦想起步的地方,曾是他父亲为来访者进行心理咨询的“工作室”。

2018年,张可新复员后继续从事心理工作。我的工作,20多年来,学校一直开展公益心理健康讲座,每年都会针对中考、高考学子开展大型公益考前团体心理辅导等活动,并完成12345、12355转来的热线公益心理咨询等心理工作。为了做更多帮助别人,我成了一名志愿者。”

## B 学习更多专业知识 帮助七大类人群

回到家乡的张可新,虽然已从事了17年心理工作,但他还是遇到了难题。“之前在部队,面对的都是18岁-25岁的战士,相对来说是比较单一的心理咨询。”回来以后,面对未成年人、老年人的案例有点力不从心,“比如说孩子的学习问题等方面,是之前我没有实操过的,学习能力怎么提升、如何和叛逆的孩子沟通、孩子遭到校园霸凌怎么办?还有婚姻咨询、老年人临终关怀等,都

是我没接触过的。”张可新说,发现自己专业方面的不足,他决定继续学习,充实自己。

“除了日常自学外,我还特意学习了沙盘技术和心理绘画分析技术,就是为了能更好地帮助学生。通过学习,现在从未成年人到老年人,我都可以帮助他们了。”据张可新介绍,他现在主要帮助七大类人群,各个年龄段的人都有。

一天深夜,一阵急促的电话铃声叫醒了熟睡的张可新。“我想跳楼……”听到电话那头传来的悲伤而胆怯的声音,张可新顿时睡意全无,立即轻声安慰着不断啜泣的女孩。原来,深夜打来电话的女孩是一名在校大学生,因情绪低落产生了轻生的想法。通过咨询,张可新了解到女孩成长在高知家庭,父母对她要求特别高。“她的父母是典型的和问题站在一起解决孩子,而不是和孩子一起解决问题,只要没达到他们的要求,就是女儿不够努力,所以这个女孩从小就很敏感,导致她和同学之间的关系也比较疏离,没有可以输出的地方,全都憋在心里。当时印象特别深的一点是,她半夜12点躲到水房给我打的电话,感觉她很孤独。”凌晨1点40分,经过1个多小时的心理疏导,女孩放下了轻生的念头,并答应张可新有任何情绪波动都会给他打电话。“就这样,我俩后来又通了两次电话,她的情绪一次比一次稳定,可以说,她在心理上“重生”了,放下了过去的自己,做好了迎接未来改变自己的准备。”

从那时起,张可新不仅时常找阿姨聊天,逢年过节还会去家里看望她。“臧阿姨今年78岁了,她的血压有点高,每到换季的时候我都会提醒她备好药,注意休息。5年来,我俩已经相处得和家人一样了。”说起臧阿姨的情况,张可新了如指掌。

多年来,张可新通过一次次帮扶,从线上到线下,从精神到物质,多方面帮助受助者,成为了受助者们心灵的“摆渡人”。面对荣誉,张可新谦虚地说,“希望通过我的帮助,让受助者都能够获得心灵的慰藉,快乐生活。”

## C 做失独母亲的“儿子”

“面对压力时,我们可以先放松自己,通过舒缓的音乐或是运动的方式……”台上,张可新正在给社区的老人们讲解如何排解压力,台下有一双眼睛一直注视着他们。同时,张可新也注意到了这位女士,她就是臧阿姨,一个后来把张可新当成“儿子”的失独母亲。

“我是5年前开始接触臧阿姨的,因为一直在他们社区做公益讲座,每次臧阿姨都来,而且总喜欢找我聊天,后来我发现她不像是来听讲座的,更像是来看我的。”说到这里,张可新笑了起来,真的如他所说,臧阿姨的确是来看他的。“你特别像我儿子,看到你,我就觉得亲切。”接触时间长了,臧阿姨向张可新透露了心声,“我儿子走得早,他如果长大了,应该和你一样。”

从那以后,张可新不仅时常找阿姨聊天,逢年过节还会去家里看望她。“臧阿姨今年78岁了,她的血压有点高,每到换季的时候我都会提醒她备好药,注意休息。5年来,我俩已经相处得和家人一样了。”说起臧阿姨的情况,张可新了如指掌。

多年来,张可新通过一次次帮扶,从线上到线下,从精神到物质,多方面帮助受助者,成为了受助者们心灵的“摆渡人”。面对荣誉,张可新谦虚地说,“希望通过我的帮助,让受助者都能够获得心灵的慰藉,快乐生活。”

图片由受访者提供