

男子3根手指被锯断 医生“精雕细琢”8小时修复



生活报讯(高军震 周芷含 记者王秋实)近日,一位手指被电锯切伤的患者,在哈尔滨市第五医院手外科医生行8小时再植手术后,手指血运恢复且无缩短,重新恢复手部抓握能力。

日前,今年51岁的刘先生在干活时不慎被电锯切断左手3根手指,且中指被锯断成3段,伤势严重,被家属送到哈尔滨市第五医院就医。急诊科医

生在为刘先生重新包扎止血、建立静脉通道、完善术前影像学检查后,结合影像学结果诊断刘先生为左示、中、环指离断伤,左小指血管、神经损伤伴皮肤软组织撕脱伤。

医生在清创时发现刘先生手指断面不平,中指为双平面离断,其中一处离断位于指间关节处,肉眼可见血管肌腱断裂缺损,手术风险、难度及复杂程度大大增加。手外科分院一病区副主任聂广辰与科内医生展开探讨并决定行左手清创,示中环指骨折复位内固定,示中环小指血管、神经、肌腱探查修复并行血管移植术。

术中,医生们冷静处理,分析桥接血管的最佳位置后,从左手腕处取1公分血管移植至示指血管缺损处,重建血运。术中修复神经共计8条,吻合血管20余根,患者术后生命体征稳定,手指血运良好、充盈饱满。

手外科分院一病区医生徐强表示,刘先生示、中指损伤是最重的,尤其是在术中探查到的示指受电锯拉扯,出现血管缺损的情况,如果不进行血管移植术,那么术后手指会有明显缩短,同时关节也可能受到破坏。

99岁老人患白内障 个性化手术提升视力

生活报讯(记者王秋实)近日,哈医大一院眼科医院为99岁高龄老人成功实施双眼白内障手术。术后,患者双眼视力得到大幅提升,生活质量显著提高。

刘大爷(化名)今年99岁,由于疾病的原因导致视力逐渐下降,生活质量受到严重影响。日前,刘大爷在家属的陪同下,来到哈医大

一院眼科医院找到张弘教授团队寻求进一步诊治。面对患者高龄且身体机能逐渐衰退这一难题,该院张弘教授团队为患者制定了个性化的手术方案,首先成功为老人实施了第一只眼的白内障手术。术后,老人的视力得到了显著改善,生活质量也随之提升。看到第一只眼的手术效

果以及老人的病情需求和其生活质量要求后,医疗团队决定继续为老人的第二只眼实施手术,以进一步恢复视力。



建设场地设施 支持群体活动

体彩公益金助力全民健身

生活报讯(关青)春回大地,人们纷纷走出家门,在公园、广场、体育馆享受运动的快乐。其实,生活中许多触手可及的运动设施,都源自于体彩公益金的支持。中国体育彩票自1994年全国统一发行30年以来,累计筹集公益金超8000亿元,这些公益金被广泛用于公共体育设施建设和社会公益事业等。正是因为体彩公益金的不断注入,全民健身设施“遍地开花”,到处都能看到人们在享受体育带来的乐趣。

政策支持 “健身升级”

随着《全民健身场地设施提升行动方案(2023-2025年)》的实施,我国正致力于打造更加完善和便捷的公共健身设施网络。到2025年,目标是实现县(市、区)、乡镇(街道)和行政村(社区)三级公共健身设施的全面覆盖,并构建起社区15分钟健身圈,以满足城乡居民的健身需求。

具体而言,每个常住人口在20万以上的县级行政区至少将拥有一个综合性的公共体育场所,如体育场、田径场、全民健身中心、体育公园或公共体育馆。同时,乡镇(街道)将全面补齐健身设施的短板,行政村(社区)的公共场所将进一步优化和提升健身器材。此外,健身步道、体育公园和户外运动设施等将会大量增建,为群众提供更多绿色、便捷的健身新选择。



龙江体彩组织的健身群众亚布力滑雪活动



黑龙江省体育彩票管理中心协办

健身场地“遍地开花”

中国体育彩票致力于推动全民健身公共服务体系的发展,通过公益金在全国范围内支持建立了多功能户外健身场所和专业的健身房,满足不同群体的健身需求,提升百姓的身体健康和生活质量。

在郑州市经开中心广场,得益于体彩公益金的支持,市民们可以使用完备的户外健身设备,如蹬力器、仰卧起坐平台和压腿训练器等。这些设施不仅为上班族和周边居民提供了便利的锻炼场所,还营造了一个适合家庭和亲子

活动的室外休闲空间。“上班地点就在经开广场,自从这里建好后,下了班就会跟同事相约一起打打球,然后去健身器材上拉伸拉伸,不仅锻炼了身体,还能缓解压力。”市民王先生说。

除了为大众提供户外的健身路径、健身公园和健身广场等,体彩还致力于为大众提供价格更低廉的专业健身房,这些健身房不仅地理位置优越、设施齐全,而且开放时间覆盖全天,确保居民可以在任何时段进行健身。

公益金支持群体活动

在全国各地方公共体育设施的建设及改善工作中,体彩公益金发挥了至关重要的作用,广泛建设的各类体育设施、体育馆、健身步道成为大众免费健身的理想场所,为大家提供了“零距离健身”的便利。

此外,体彩还特别推进了社区体育活动的展开。日前,

肇庆市端州区的“国球进社区”活动在城东街道柳园社区拉开序幕,体彩为社区提供了乒乓球台,并邀请了专业教练进行现场指导,传授技巧,不仅解决了居民“想打乒乓球却无处可打”的困境,也解决了“打乒乓球技术欠缺”的问题,极大地提升了群众参与乒乓球运动的兴趣和水平。



全国20人获“钱学森杰出贡献奖”

6位哈工大人榜上有名

02

为国家队输送蔡雪桐 张可欣等名将 弟子斩获数十个世界冠军

自由式滑雪教练温晓彬:

我隐入山林 送你上世界之巅

龙江力量 · 基层体育人⑤

03



夏天来“尔滨”看大戏

80余场国内外精品剧目精彩不断

还有文化惠民三重礼

02

哈尔滨天气预报

28日	日夜	晴	15°C	西北风2-3级
29日	日夜	阴有小雨	2°C	东北风2-3级
30日	日夜	多云	15°C	偏东风2-3级
			6°C	西北风2-3级
			17°C	西北风3-4级
			5°C	西南风2-3级



更亲 更近 更懂你



报料热线

4种报料方式

本报官微 本报官博 龙头新闻APP 生活报网

