

2024·5·15 星期三

新闻热线 | 15004520099

浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节18日起发放装备

电子卡券查询方法 来啦

生活报讯(见习记者王艳 记者陈莹)浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节报名工作已结束,18日-20日将向报名成功的团队及个人发放徒步装备,这份电子卡券查询方法请收好!

活动详情

集合时间:5月25日(周六)7:30

徒步路线:11公里哈尔滨最美沿江风景线

音乐公园广场-友谊西路-防洪纪念塔-滨州铁路桥-警备街-风景街-太阳岛青铜钢琴

集合地点:音乐公园广场(音乐博物馆群力馆:景江东路与友谊西路交口)

报名费:10元

来广汇电器领取装备

此次徒步节将在广汇电器门店发放装备,个人参与者在报名时均选择了领取装备的地点,前往报名时选择的领取地点,出示电子卡券领取即可;团队参与者由队长在统一地点领取团队装备。

领取时间:

5月18日-20日9:30-17:00

领装备地点:(报名时选哪里就去哪里领取哦)

1、南岗区西大直街504号(广汇电器和兴路店)

2、道外区承德街393号(广汇电器道外店)

3、道里区群力大道1510号(广汇电器群力店)

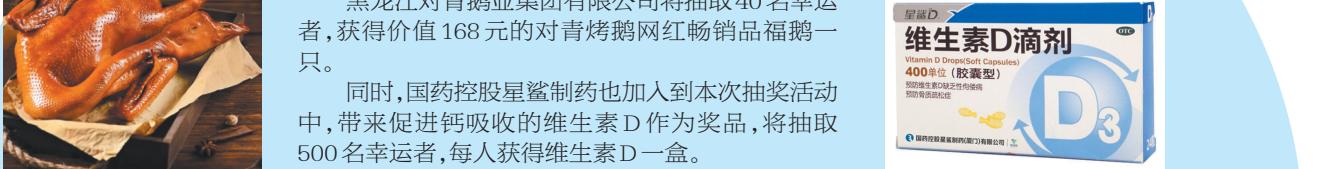
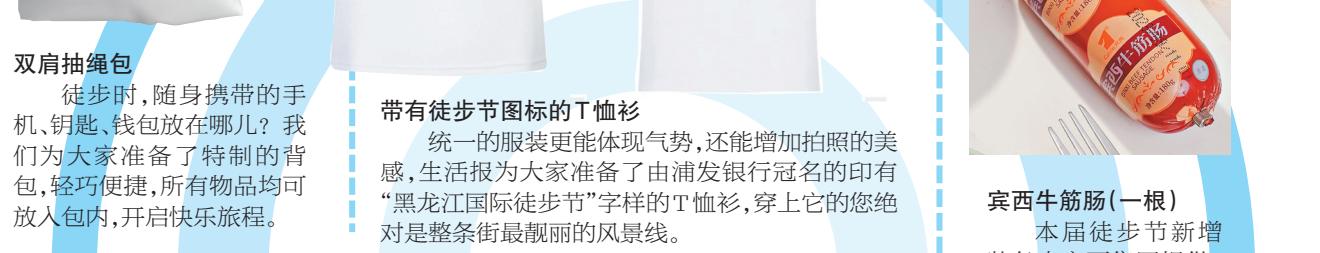
4、香坊区三大动力路8号(广汇电器乐松店)

5、松北区兆茂大道500号(广汇电器松北店)

个人用户凭报名后生成的电子卡券领取。

免责条款

凡报名参加活动者需身体健康,并具有完全民事行为能力;如在活动中发生人身损害等不良后果,均由本次约定之保险范围内解决,召集人不承担其他任何赔偿和相关责任。关于免除组织者赔偿责任之约定效力适用于本次活动所有参加者,报名即视为同意本声明。



主办:黑龙江省总工会、黑龙江日报报业集团

承办:生活报

浦发银行
SPD BANK

指定保险合作伙伴:
元保

合作伙伴:(排名不分先后)



2024·5·15 星期三

新闻热线 | 18604505999

大学时患病失明不自弃 全国英语口译大赛中斩获一等奖
给残疾人的孩子教英语 从不及格到考上师大附中尖子班

冰城26岁视障女孩张心怡 用内心的光 照亮自己与他人

生活报记者 刘维娜 李丹

图片由受访者提供

书桌前,一个女孩正在用手机听材料,一会儿,她又用录音记录着什么,随后,根据查询进行了详细的计划。她,就是今年26岁的张心怡,是一名视力障碍患者,而她正认真策划的是几天后平房盲人协会要举办的徒步活动。为了让视力障碍者更多地参与到社会活动中,更多地与外界接触,作为平房区盲人协会副主席的张心怡,花了半个月时间来做策划案。

张心怡本是一个活泼开朗、坚强自信的女孩,却因大学时的一场病导致失明,但她没有消沉抱怨,而是坚持读完大学课程,并一直努力学习考研,在追求梦想的同时努力帮助身边的残疾人。近日,在全国助残日到来之际,记者采访了她。



大学时突然失明 在身边人帮助下完成学业

1998年,张心怡出生于哈尔滨市平房区一个普通家庭,平凡的女孩一直过着幸福的生活。进入大学后,张心怡加入英语协会任学习部部长,校广播台办公室干事、栏目负责人兼主播,青春的美好都紧紧地握在这个刚刚步入大学校园的女孩手里。

然而大一下学期的一场眼部疾病给张心怡的生活带来铺天盖地的改变,把她彻底打入了黑暗,“那时候检查,说是青光眼,两个眼睛分别做了手术,但是术后恢复并不好,渐渐地,我的眼睛就什么都看不见了。那时候觉得好绝望,好无助。”张心怡说。

失明这件事对张心怡来说无疑是一个沉重的打击,整个人都好像坠入了无底的深渊,黑暗、痛苦和绝望好似一个个禁锢住她的牢笼,让她挣脱不开。在



她最她彷徨无助的日子,是父母的守护,师长的关爱和朋友的陪伴为她重新点燃了生活的信心。“我是在一年左右的时间里逐渐失明的,这期间我一直坚持上学,那时候我的好朋友天天陪着我,帮我打饭领我去教室。后来,我的眼睛越来越不好了,我妈就陪着我,复习的时候都是我妈给我念,然后我背。老师也鼓励我参加了全国商务英语口译大赛,获得了一等奖的好成绩……”讲起大学生活,张心怡始终念念不忘。

迷茫时加入残联 生活出现转机

醒悟的张心怡给残联打电话,在市残联和区残联的帮助下,她和平房区盲人协会主席建立了联系,并开始参加盲人协会的活动。“加入盲人协会后我才知道还有读屏软件这个东西,我还能用手机和外界联系,我还参加了很多活动,认识了很多残疾人朋友,最重要的是我在心态上平和了,大家一起交流,我觉得我没那么孤单了。”

2023年,在盲人协会主席的提议下张心怡参加了图书馆举办的演讲比赛。“我不是很擅长写文章,我写完后协会主席帮我改了稿子,还找人指导我朗诵。”张心怡说,为了读好这篇稿子,她每天坚持练习,母亲读一句她跟着读一句,用听书机每天反复

帮残疾人的孩子补课 从不及格到几乎满分

张心怡认识小博(化名)的时候,他马上要上初四了,但是学习成绩一直不是很理想,他妈妈一直都很担心。“我们是做活动的时候认识的,他妈妈是精神残疾人,我和她聊起小博的情况时说,怕孩子上不了高中。”张心怡说:“尤其是我听说小博英语成绩都不及格的时候,就动了帮他补课的念头。”

虽然毕业多年,可是张心怡一直坚持学习,她还有一颗想要考研深造的心,她觉得自己可以帮小博辅导,于是,她主动请缨帮小博补习。

“他甚至连字母都能读错!”刚开始帮小博补课时,张心怡发现小博的基础相当差,她就根据小博的情况帮他制定了学习计划。“其实就是从最基础的音标语法方面,从头给他讲,然后重点把每个单词怎么发音,字母怎么拼都通通告诉他。”一周三整天的补习,在小博的努力学习和张心怡的悉心教导下,一个暑假的时间,小博的英语成绩就有了提高。

初四开学后,小博的成绩突飞猛进,英语从不及格提高到了80多分。“开学以后,我就通过手机录音的方式帮他补习,我把一些重要的语法、单词都录给他,还有他课本上每一单元的单词,我怎么读的如何背的,都通过录音的方式发给他。”

后来,临近中考时,张心怡还通过网络找了很多资料发给小博。中考时小博没有辜负张心怡一年多的辅导,英语取得了98分的好成绩。“小博总成绩就扣了12分,考上了师大附中的尖子班。”提起这段经历,张心怡由衷地替小博开心。

“特别感谢心怡,小博也是看见她一直努力学习考研,受到了鼓舞,所以加倍努力了,没有她的帮助,我儿子不能有今天的成绩。”小博的妈妈感谢道。到现在,小博有任何英语上的难题依然还会请教张心怡。

除了考研,张心怡还有一个梦想——做一名翻译,她也一直在为自己的梦想努力着,“我现在依然每天坚持学习复习,希望考上研究生,也希望成为一名翻译,靠所学养活自己。”年轻的张心怡,并没有因疾病而消极,而是在追求梦想的同时努力帮助他人,为她黑暗的世界添上一抹亮彩。