

## 浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节

# 装备包发放首日 千余人领取

生活报讯(见习记者王艳 记者陈莹)18日,“浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节”开始发放装备包,截至18日17时已有千余名个人参与者领取完装备包。装备包发放还剩2天,别忘了来领取!

### 20日17时前 领取徒步装备包

18日是本次徒步节装备发放的第一天。当天上午,在各个装备发放点,众多报名成功参加徒步节的朋友在工作人员的指引下,井然有序地领取装备包。在群力大道广汇店,9时30分刚过,就有徒步参与者陆续到场领取装备包。参与者小刘是从外地到哈尔滨来上学的学生,在微信上看到徒步节的消息就马上报名了,他说:“这是我第一次在哈尔滨参加徒步活动,以前从来没参加过11公里的徒步活动,人生总要尝试新的挑战,希望自己能走完全程。”

从大庆开车来到领取现场的金先生说:“25号我要带家里人一起走,好久没来了,正好感受一下‘尔滨’的风景。”

“我坚持跑步十几年了,徒步节,就两个字:参加。”市民唐先生说,“生活报举办的徒步,我期待太久了。”

18日是本届徒步节发放装备的第一天,还没有领取的朋友,一定要在20日17时之前领取。

### 个人领取

领取时间:5月18日-20日9:30-17:00

领装备地点:(报名时选哪里就去哪里领)

- 1.南岗区西大直街504号(广汇电器和兴路店)
- 2.道外区承德街393号(广汇电器道外店)
- 3.道里区群力大道1510号(广汇电器群力店)
- 4.香坊区三大动力路8号(广汇电器乐松店)
- 5.松北区世茂大道500号(广汇电器松北店)

需提供报名时生成的电子卡券领取。



装备三:双肩抽绳包



装备四:悦活长白山天然矿泉水、水动乐电解质营养饮料各一瓶



### 团队领取

领取时间:5月20日9:30-17:00

领装备地点:道里区群力大道1510号(广汇电器群力店)

装备由队长统一领取。

### 着统一服装 25日当天领取饮品

“浦发银行·2024第十二届黑龙江国际徒步节”得到了众多知名企业积极参与,各部门后勤保障鼎力支持,为各位徒步活动参与者提供了从台前到幕后的多方支持。上海浦东发展银行股份有限公司哈尔滨分行作为此次活动的总冠名商,从活动的各个

方面进行了支持。本次活动为广大参与者精心准备了包含T恤衫、遮阳帽、双肩抽绳包、饮品、哈肉联红肠、宾西牛筋肠在内的精美装备包。25日当天,必须身着印有活动主题的T恤,才能在沿途补给站领取到由中粮可口可乐饮料(黑龙江)有限公司为参与者提供的悦活长白山天然矿泉水、水动乐电解质营养饮料各一瓶。

### 装备包6件套 都有啥?



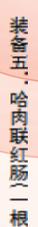
装备二:遮阳帽



装备六:宾西牛筋肠(一根)



装备一:带有徒步节图标的T恤衫



装备五:哈肉联红肠(二根)



徒步完了 还能再抽奖

黑龙江对青鹅业集团有限公司将抽取40名幸运者,获得价值168元的对青烤鹅网红畅销品福鹅一只。同时,国药控股星鲨制药也加入到抽奖活动中,并带来促进钙吸收的维生素D作为奖品,将抽取500名幸运者,每人获得维生素D一盒。

主办:黑龙江省总工会、黑龙江日报报业集团

承办:生活报

指定保险合作伙伴:



老兵搬家 87633952 15204602898

退役军人搬家 18745057660 18845765103

老年公寓 华泽养老院

招自理、半自理、卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药店、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班,24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼

百业信息 13946092977

金福来全屋定制 家装工装一体化

承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装

定制热线 18904515815 15846048899

招聘信息 13946092977

黑龙江盘古胜承广告有限公司 诚聘

黑龙江盘古胜承广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。

招聘:广告销售顾问5人 岗位要求:1.有广告行业销售经验 2.房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系 3.学习能力强,人品正直 薪资待遇:4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险

生活报中缝广告 受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅 刊登 84681180 电话 15004697804

## 龙头新闻·生活报小记者优秀作品

# 清明时节雨纷纷

实习生 郭佳鑫 生活报记者 吕晓艳 整理

### 清明节



小记者 哈尔滨市大同小学校 二年级 赵禹涵

“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。”清明节的时候,路上来来往往的大多都是回来祭祖的,有的住在这里,而有的人则是从远方回来的。

在这一天里,我和爸爸一起到山上扫墓,跟往常清明节一样,人还是那么多,以致于我和爸爸走走停停了好久才来到一个先祖的坟墓前。特别是由于这几天小雨漫漫,山上的一些道路都是泥

泞不堪,很难行走。来到先祖的墓前,爸爸拿了新漆给有些看不出来的文字重新上色,使得它们光鲜亮丽些。接着我便和爸爸一起清扫了起来,等扫干净了,这才把贡品都给摆了出来,接下来便是如往常一样上香,然后等着过了一段时间,再拜上一拜,就把贡品收起来。如同这般,我和爸爸再去祭拜其他几位先祖。大概到了中午,这里的事情才办完。我和爸爸坐在了车上,我看向窗外,小雨淅淅沥沥地落下来!



### 又是一年清明节

小记者 哈尔滨市征仪路学校 四年七班 董奕泽

“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。借问酒家何处有,牧童遥指杏花村。”每当我背诵这首诗的时候,就会想起我们的传统节日——清明节。在这一天,人们要去扫墓、去踏青、去思念已故的亲人……我就自然而然地想念起了我的爷爷。

爷爷离开我们已经七年了。那时对于三岁的我来说,还不知道“去世”是什么意思。看到爸爸妈妈伤心地流泪,我还以为爷爷只是去了一个很远的地方。可随着时间一天天的过去,我才明白爷爷再也不会回来了。

在我的记忆里,爷爷高高瘦瘦,总是看着我笑,一笑起来,眼睛就眯成了一条缝。只要有爷爷在,在家玩耍时,总有一双有力的大手时刻在保护着我的安全;外出游玩时,还是这双手一次又一次地将肉肉的我揽入怀中。

我很想念我的爷爷,想念他的声音,想念他的笑容。听说:“人去世后就会化成天上的星星……”如果这是真的,那爷爷一定可以在天上看到我们,看见他的大孙子也一直在想念着他。

### 清明,致敬我的榜样

小记者 哈尔滨市征仪路学校 四年一班 尹智羽

“六曲闾干碧树,杨柳风轻,展尽黄金缕。”是诗人晏殊对迎春之情的有感而发。清明节,又称踏青节、行清节、三月节、祭祖节等,是中华民族祭祀前辈,缅怀先烈的传统节日。

“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。”每逢清明节,我总会吟诵这句来表达对先人的思念之情和对节气的理解。正如诗中所讲,不停歇的毛毛细雨,滋润着小花、小草,也烘托着人们伤感的情怀。

清晨伴着泥土的芬芳,一家人带着鲜

花、鸡蛋和糕点来到公墓,祭拜我最敬重的太祖父。他一生正直善良,参军报国,青年时期参加抗美援朝战役,回国后响应建设北大荒的号召,毅然投身这片黑土地,无怨无悔。他是我爱疼我的家人,更是我值得学习一生的榜样。

站在墓碑前,太祖父的话回响在我的脑海:“心怀善良,努力学习,长大后报效祖国。”

在回家的路上,我的心情久久不能平静,不论时间怎样流逝,我都会铭记太祖父的教诲,做有智慧、敢担当的男子汉。

### 缅怀先烈 自强不息



小记者 哈尔滨市虹桥第一小学校 三年十五班 李沐阳

清明是杜牧笔下的“清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂”,是黄庭坚笔下的“佳节清明桃李笑,野田荒冢只生愁”。在古人眼里,清明略不相同,但是它在我眼里,是一种缅怀,一种短暂又寄托无限思绪的缅怀……

清明节是我国重要的传统节日之一,距今已有两千多年的历史,尽管它最初只是一种节气的名称,但却一直被延续至今。

今年的清明节,妈妈要带我去烈士陵园扫墓,那里沉睡着许多烈士英雄。在中

华族面临生死存亡的危急时刻,先辈们用血肉之躯筑起了钢铁长城,与侵略者进行顽强斗争,是他们把对国家、对人民的爱化作精神力量与敌人拼杀,把宝贵的生命无私地奉献给了祖国和人民。一寸山河一寸血,时间的流逝冲不淡我们对革命先烈的缅怀,历史定格,英雄长眠,在我心中,先烈们永远是闪亮的星星,是他们用鲜血,换来了我们今天幸福的生活。

我要立志追寻先辈们开辟的道路,继承革命传统,争做一名对祖国对社会有用的人! 缅怀先烈,展望未来,树立理想,我们时刻准备着……

### 清明节

小记者 哈尔滨市征仪路学校 二年三班 苏一安

我是二年级的一名小学生。今天,我想和大家分享一下我对清明节的了解和感受。

清明节是中国的传统节日,也是我们纪念祖先、缅怀亲人的重要时刻。我的爸爸妈妈告诉我,清明节那天,我们要去扫墓,这是对先人表示敬意和怀念的方式。我们也会放风筝,因为古人相信高高飞起的风筝可以带走坏运气,带来健康和平安。

今年的清明节,我和爸爸妈妈去了外公的墓地。墓地里有很多鲜花,空气中弥漫着清新的花香。我在外公的墓碑前放了一束花。爸爸说,这样可以对外公在天之灵感到我们的思念和尊敬。扫墓结束后,我们在附近的公园放风筝。我的风筝飞得好高好高,我希望外公在天上也能看到它,知道我们一直记得他。

通过这次清明节的经历,我明白了要尊敬和怀念先人的重要性。清明节不仅是悼念亲人的日子,也是让我们懂得感恩和珍惜现在美好生活的时刻。

