

# 我省调整最低工资标准

生活报讯(记者张立)省政府日前发布关于调整我省最低工资标准的通知,我省决定从2024年5月1日起调整全省最低工资标准。

调整后的月最低工资标准分为三档。第一档:哈尔滨市(呼兰区、阿城区、双城区除外)、大庆市区为2080元;第二档:哈尔滨市呼兰区及阿城区、齐齐哈尔市、牡丹江市及绥芬

河市、佳木斯市区及抚远市、鸡西市区、双鸭山市区、七台河市区、鹤岗市区、绥芬市区为1850元;第三档:哈尔滨市双城区、伊春市区、黑河市区、大兴安岭地区,全省其他各县(市)为1750元。

调整后的小时最低工资标准分为三档。第一档:哈尔滨市(呼兰区、阿城区、双城区除外)、大庆市区

为19元;第二档:哈尔滨市呼兰区及阿城区、齐齐哈尔市、牡丹江市及绥芬市区、佳木斯市区及抚远市、鸡西市区、双鸭山市区、七台河市区、鹤岗市区、绥化市区为17元;第三档:哈尔滨市双城区、伊春市区、黑河市区、大兴安岭地区,全省其他各县(市)为16.5元。

月最低工资标准适用于全日制就

业劳动者,小时最低工资标准适用于非全日制就业劳动者。

按照通知,本次调整后各地要积极采取措施,多种渠道向用人单位和劳动者宣传最低工资标准调整政策。要进一步加强用人单位执行最低工资情况的监督检查,及时纠正并依法处理违法行为,切实维护职工合法权益。

## 这些历史文博旅游精品线路亮点多 穿越时光隧道 追寻道里记忆



哈尔滨市博物馆

生活报讯(记者于海霞)近日,哈市道里区推出历史文博旅游精品线路,让广大市民游客穿越时光隧道,与哈尔滨这座城市的记忆来一场深情对话。

### 哈尔滨市博物馆

哈尔滨市博物馆通过对老市委办公楼改造重建而成,是迄今为止东北三省体量最大的综合类免费开放博物馆群,也是目前全国分馆数量最多的博物馆。馆内藏品众多、展陈丰富,古今中西融汇贯通,涉及城市历史、红色文化、音乐民俗等方面,是珍藏城市记忆、延续城市文脉、展现城市文明成果的文化传播平台。

地址:柳树街13号

### 李兆麟将军纪念馆

该纪念馆展陈面积300余平方米,是以文物、图片、雕塑、影视等手段,全面展示李兆麟将军生平的事迹陈列纪念馆。

地址:兆麟街88号

### 中东铁路印象馆

该馆建成于2017年9月1日,是中东铁路公园的一部分,也是全国重点文物保护单位,现馆藏文物1000余件,展馆通过场景复原、多媒体、3D模拟,展出历史档案、图片、文物等手段,再现了中东铁路建设史,呈现出老哈尔滨的老城岁月、华洋商埠和侨民风情。

地址:江桥胡同

### 黑龙江省美术馆

黑龙江省美术馆作为永久性国家美术事业机构,曾多次主办过包括

全国性活动在的大型美术、学术活动,推动了艺术发展,创作出大量精品力作,尤其是繁荣了以北大荒版画为代表的龙江美术,形成了具有地方文化特色的艺术风貌。

地址:地段街97号

### 哈尔滨规划展览馆

该馆东邻人民广场,南邻友谊公园,整个展区以“留下历史印记,引领城市未来”为主题,分为三层:一层为城市历史展区,二层为城市规划展区,三层为区县展区和互动区,包含印象哈尔滨、城市溯源、总体规划等30个分展区。

地址:友谊路369号

### 中国木雕馆

中国木雕馆属于异型钢结构建筑,是群力地区著名地标性建筑,面向广大市民免费开放。馆内主要展示黄杨木雕、潮州木雕、龙眼木雕、东阳木雕四大派系大师级木雕作品300余件(套),其中高公博、虞定良等20余位国家级大师作品50余件(套)。

地址:景江西路900号

### 哈尔滨音乐厅

哈尔滨音乐厅内设候场大厅、1200座大音乐厅、400座小音乐厅、演员休息化妆厅等功能厅,整体造型采用“浮游冰晶”的设计,既与哈尔滨的冰雕艺术相协调,也和群力新区打造冰雪文化的理念相融合。

地址:群力大道1号



扫码看详情

## 网格员“认领”开展“一帮一”行动 高龄低保老人有了“亲人”

生活报讯(记者于海霞)为更好地服务身边的困难老年人,哈市香坊区建筑街道海富社区近日针对辖区困难老人推出“一帮一”帮扶行动,动员身边的志愿者和网格员对需要帮助的老年人及时跟踪并给予帮助。

张树林是海富社区的一名网格员,社区分散供养的高龄低保老人王星亮在他的网格内。2023年以来,张树林经常上门帮老人打扫卫生、理发、购买生活用品,陪老人聊天。老人定期要进行养老认证,但自己不会操作,张树林就主动上门帮老人办理。只要一个电话,张树林和社区的工作人员就会赶到老人家中,帮他解决生活中遇到的问题。

据介绍,根据社区“一帮一”计



划,网格员们要“认领”自己身边的高龄低保老人,并把老人当成家人照顾,增进网格员与老年人的交流与互动,形成尊老、爱老、助老的帮扶氛围,让困难老人体会到社区大家庭的温暖。

## 哈市盲协开展关爱活动 用“指尖之光”照亮未来

生活报讯(记者李丹)日前,哈尔滨市盲人协会策划实施“指尖之光”信息无障碍志愿服务系列活动。一方面,爱心企业提供手机话费优惠及宽带服务,让残疾人朋友在通信方面享受到更加便捷、优惠的服务;另一方面,开展系列信息无障碍体验活动,帮助盲人朋友更好地融入数字化时代。

15日上午,来自哈市的盲人朋友们走进手机店,体验了品牌手机的无障碍功能,大家纷纷表示,现在有很多方便盲人日常生活的通信产品,无障碍产品给残疾人带来了很大的便利。

## 哈尔滨残疾人服务中心 举行音乐诗歌朗诵会

生活报讯(记者李丹)16日,哈尔滨市残疾人综合服务中心举办音乐诗歌朗诵会,不仅展示了残疾人群众积极向上、自强不息的精神风貌,也为广大市民呈现了一场温馨感人的文化盛宴。

活动现场,残疾人朋友通过朗诵的形式,深情演绎了多首主题鲜

明、富有感染力的原创诗歌作品。他们的表演或慷慨激昂,或深情款款,展现了残疾人对生活的热爱和对未来的憧憬,也传递出积极向上、自强不息的精神力量。作品中既有反映残疾人奋斗历程的感人诗篇,也有赞美美好生活、歌颂人间真情的动人词句。

体彩 <b>七星彩</b> 第24056期 863389+8	福彩 <b>22选5</b> 第24130期 03 05 06 20 22	双色球第24056期 05 18 20 24 25 26+06
排列3第24130期 122	3D第24130期 066	p62第24130期 312287+1
排列5第24130期 12202		

**老兵搬家**  
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区就近发车  
**87633952**  
**15204602898**  
哈尔滨市道里区老兵搬家服务部

**退役军人搬家**  
军人素质,真诚服务,七折优惠,全市各区均可发车  
**18745057660**  
**18845765103**  
哈尔滨联兵搬家服务有限公司

**老年公寓**  
**华泽养老院**

招自理、半自理、卧床老人,吃的好,住的好,玩的好,对半自理和卧床老人提供专业护理。交通便利,配套齐全,药浴、洗衣房、食堂、专业医护队伍、老年大学、琴棋书画特色班、24小时热水、冰箱、互动电视、无线网络等。哈西红星城3号楼  
电话:0451-511025111,18545866225  
乘坐57.58.236路公交车直达

**百业信息**  
13946092977

**金福来全屋定制 家装工装一体化**  
承接家庭装修、办公场所装修;家装、工装整屋家具定制;承接同行二手柜体定制;工厂一站式服务—设计—加工—安装

橱柜门、衣柜柜门定制加工(种类有PVC吸塑、PET、高光纳米板材等);免漆板材加工定制柜体(材料与环保等级自选)。  
工厂设有样板展厅,欢迎参观选购。

定制热线  
**18904515815**  
**15846048899**  
工厂地址:哈尔滨市南岗区王岗镇哈双公路592号,金福来家具有限公司

**招聘信息**  
13946092977

**黑龙江盘古胜禾广告有限公司 诚聘**  
黑龙江盘古胜禾广告有限公司专注手机广告推广业务,整合线上优质资源,公司主营业务包含:微信朋友圈广告、微信视频号广告、腾讯新闻信息流广告、抖音信息流广告、快手信息流广告、小红书信息流广告、三大运营商5G短信广告业务等。  
**招聘:广告销售顾问5人**  
岗位要求:  
1、有广告行业销售经营  
2、房产、金融、政府、快消品行业有一定人脉关系  
3、学习能力强,人品正直  
**薪资待遇:**  
4000元-6000元底薪+高提成,试用期3个月,转正后缴纳5险  
地址:哈尔滨市南岗区比乐街29号  
联系人:齐先生  
电话:18686832188

**生活报中缝广告**  
受理地址:哈尔滨道里区地段街1号生活报一楼阳光大厅  
刊登**84681180**  
电话**15004697804**

# 如何让“变美”更安心?

——来自“医美热”的观察

## “美丽项目”要把好资质关

## “轻医美”不等于“零风险”

据新华社电(记者徐鹏航 林苗苗)肉毒素、玻尿酸、水光针……近年来,以注射美容和光电项目为主的“轻医美”“微整形”受到求美者追捧。国家整形美容质控中心数据显示,我国每年有超过100万人次接受注射美容治疗。

迅速增长的医疗美容市场背后,来路不明的产品、不正规的机构都是“变美”之路上的陷阱。如何让“变美”更安全更安心?

爱美之心人皆有之。医疗美容受到不少爱美人士的关注,特别是非手术操作的“轻医美”项目,更是格外受到青睐。

腾讯营销洞察近日发布的一份“轻医美”行业调研报告显示,我国医疗美容市场正以每年约15%的复合增长率持续增长,其中“轻医美”占据“半壁江山”,且呈现年轻化、生活化、更悦己、更开放等趋势。

但是,“轻医美”并非零风险。

今年以来,全国已有多地查处涉及“轻医美”的相关案件:重庆市江北区警方破获一起涉及医疗美容行业生产、销售假药案,查扣假冒伪劣肉毒素9万余瓶、麻膏150余公斤,涉案金额超2亿元;兰州市公安局成功侦破妨害药品管理案,捣毁家庭式医美“黑诊所”6处,查处用于存放肉毒素仓库3处,涉案价值1000余万元……

与此同时,一些求美者对医疗美容的风险性也缺乏充足认识。今年4月中旬,南昌大学第二附属医院收治了一名疑为肉毒素中毒的患者。患者在一家美容机构注射肉毒素后出现四肢瘫软、说话困难、呼吸不畅等症状,一度住进重症监护室。



## 体育彩票

黑龙江省体育彩票管理中心协办

生活报讯(记者梁晨)18日,由黑龙江省体育局主办的2024年中俄体育交流周暨龙江体彩嘉年华活动在哈尔滨火热举行。

## 三项赛事同时角逐

活动当天,举办了中俄自行车联赛、国际象棋比赛、三人篮球赛等三项体育赛事。其中,中俄自行车联赛共有来自两国的187名选手参赛;国际象棋比赛共有来自两国的九个队伍27人参赛;三人篮球赛共有来自两国的四支队伍16人参赛。

18日上午进行的中俄自行车联赛,是山地自行车赛,总距离23.2公里。值得一提的是,选手们角逐的山野赛道沿途风光如画,展现了龙江特有的美丽湿地景观。

18日下午,国际象棋友谊赛和三人篮球邀请赛在百年老街——道外区中华巴洛克街区开赛。

“我是第一次来到哈尔滨,也是第一次参加中俄体育交流赛事。这里的气候和环境非常好,凉爽惬意,有浓厚的自行车运动氛围。”来自湖南的参赛选手曹建成说:“我参加过一些国内的自行车赛,这次非常开心和俄罗斯选手同场比赛,是一次很好的学习交流和提高技术的机会,真的很有意义。”

随着医疗美容市场的蓬勃发展,在利益驱动下,越来越多人“入局”医疗美容特别是“轻医美”行业,但其中不乏无资质人员鱼龙混杂。

对于医疗美容行业的准入管理,国家有明确规定。《医疗美容服务管理办法》强调,负责实施医疗美容项目的主诊医师必须同时具备具有执业医师资格、具有从事相关临床学科工作经历等条件。《关于进一步加强医疗美容行业监管

## 多方护航“变美之路”

近年来,相关部门加大对医疗美容行业的监管整治力度,取得明显成效。国家卫健委等部门加强医疗监督跨部门执法联动工作,对医疗美容等重点执业活动组织开展联合专项整治;国家整形美容质控中心把降低注射美容并发症发生率作为今年工作重点;深化跨部门综合监管,严格规范医疗美容广

告发布行为,各地开展医疗美容机构专项整治行动……多方正在护航“变美之路”。

“更好地监管医疗美容行业,需要线上线下并重,多部门协同,持续加强整治。”国家整形美容质控中心主任、北京协和医院整形美容外科主任医师王晓军说,要强化全行业人员对整形美容专业临床

# 中俄体育交流周 龙江体彩嘉年华来啦



## 体彩元素闪亮嘉年华

在各比赛现场,龙江体彩元素频频亮相。龙江体彩在活动现场设置了恢复区,搭建体彩帐篷,为参赛选手、工作人员提供休息区域以及饮用水。同时设置了彩票售卖区,展示体彩品牌,现场观众可以购买彩票,在领略精彩比赛的同时,感受公益体彩的快乐和魅力。活动现场还有体彩小星气模和人偶,受到了选手和观众的欢迎,成功“圈粉”。

据了解,龙江体彩致力于体育

工作的指导意见》强调,医疗美容服务属于医疗活动,未依法取得卫生行政主管部门发放的《医疗机构执业许可证》或者《诊所备案凭证》,不得开展医疗美容服务。

“与外科手术需要大型设备和手术团队、只能在医院开展不同,注射美容、激光美容等项目基本操作相对简单,也有更多非法行医现象,给监管带来一定困难。”国家整形美容质控中心副主任、北京协和医院整形美容外科主任医师王

晓军说,记者在走访中发现,一些无资质人员在宾馆酒店或居民楼里租用房子就开展医疗美容项目;一些“黑诊所”与美发店、按摩店串通,让后者给自己输送客户。

“近日,医院接诊的一位患者在‘私人诊所’打了好几针‘医美针’,脸部出现严重过敏反应,但患者甚至不清楚注射的是什么,导致后续治疗困难。”山东省省立医院烧伤整形外科主任霍然说。

质量安全的意识,为公众营造一个绿色、健康、规范、高质量的行业发展环境,让求美者在安全的环境中实现美丽的愿景。

“美没有固定标准,变美不能以损害健康为代价。”王晓军建议,树立正确的审美观,不要盲目跟风,如需进行医疗美容项目,要根据自身条件量力而行。



搭建开放合作平台,创新开展了多项对俄体育交流活动。中俄体育交流周已成功举办四届,今年赛事首次走出场馆,打造“体育赛事进景区、进街区、进商圈”,将进一步促进中俄民间体育交流。